

ONS MIERLO-HOUT # MAGAZINE

Mierlo - Hout



22 september 1944

GLACHT BEZOEKER
Mierlo-Hout is een klein dorpje met een rijk verleden. Het is de moeite waard om hier een bezoekje te brengen. Het dorp is gelegen op de rand van de Veluwe en is omringd door prachtige natuur. Het dorp heeft een rijk verleden en is een van de mooiste dorpen van Nederland.

HET MAGAZINE VAN EN VOOR MIERLO-HOUT

MAART 2021 • NR. 2 • JAARGANG 4

AD COMMUNICATIE

uw communicatie partner voor:

Reclame campagnes
Advertenties ontwerp/
opmaak/plaatsing
Website bouw/hosting
(probleemloze verhuizing)
Internet Marketing
Verspreiding van uw flyer/folder
Drukwerk/outdoor

GEGARANDEERD SCHERPE PRIJZEN!

info@adcommunicatie.nl | Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond | www.adcommunicatie.nl

Omdat iedereen anders is...

Ook als u verzekerd bent bij
Ardanta, Amev, Dela, Monuta
of Yarden bent u vrij om voor
ons te kiezen!



UITVAART SPIERINGS

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM



Verloskundige Groepspraktijk Helmond



Werkzaam in ALLE wijken van Helmond

Spreekuurlocaties:

Centrum: Wethouder Ebbenaan 168 ma t/m vr
Mierlo-Hout: Cortenbachstraat 70 do
Rijpelberg: Twijnsterhof 161 vr
Stiphout: Dorpsstraat 51 ma
Helmond-Noord: Jan van Goyenlaan 1 ma

verloskundigenhelmond.nl

0492 - 53 28 00

NU OOK AVONDSPREEKUUR

Lenneke van Oorschot - Daamen

Fleur de Wolf

Linda Verbakel - Backx

Inge van Melis - van Hout

ONS MIERLO-HOUT #MAGAZINE#

COLOFON

Ons Mierlo-Hout Magazine
Ook op internet:
www.onsmierlohout.nl

OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout,
Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan,
Helmond-West.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

E-mail advertentie@onsmierlohout.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders (06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
E-mail redactie@onsmierlohout.nl
Internet www.onsmierlohout.nl
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 24 maart.
Verschijningsdatum volgende
editie 9 april 2021.

BEZORGKLACHTEN EN VERSPREIDING

bezorging@onsmierlohout.nl

AFHAALADRESSEN ONS MIERLO-HOUT

- Wijkhuis De Geseldonk,
Cederhoutstraat 44, Mierlo-Hout
- Jan Linders, Janssen & Fritsenplein 11
- Jumbo, Hoofdstraat 168, Mierlo-Hout
- Bakker Dirks, Houtse Parallelweg 131
- Jurrius appelboer, Goorsebaan 16
- Shell Verbakel, Mierloseweg 206

OPMAAK

Chris Thielen
Rik Aarts

BASIS VORMGEVING

KlaasenVandeursen communicatie

VOORPAGINA FOTO

Wendy Lodewijk

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen Adcommunicatie

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Mierlo-Hout Magazine is alle
mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten
aan worden ontleend. De uitgever zal geen
aansprakelijkheid aanvaarden.

Beste lezer,

Voor u ligt het tweede nummer van het Ons
Mierlo-Hout Magazine van 2021. We hebben
de afgelopen weken echt winters weer gehad,
maar toch hebben we ook al mogen proeven
van de lente.

Natuurlijk vindt u in deze nieuwe editie weer
volop nieuws uit en over Mierlo-Hout.

In deze editie

Gaat Lisa langs bij Tim Kuijpers, de beheerder
van de Geseldonk. Hij vertelt over zijn
verbondenheid met het wijkhuis. Daarnaast
krijgt Wendy hoog bezoek: Koning Adri
hoofdman Johnny Slegers komen op de koffie
en vertellen trots over 't Gilde van Mierlo-Hout.
Een stukje geschiedenis vindt u terug in het
artikel over Harrie Knapen, die gevochten heeft
langs de Maaslinie.

We besteden ook aandacht aan het Dorpsplein
en er is door stichting Hart voor het Hout weer
iemand uitgekozen die een bloemetje verdient.
Om het leuk te houden voor u als lezer, kunt u
ook nog iets winnen! In dit magazine staat een
puzzel. Als u het juiste antwoord weet, kunt u
deze mailen naar redactie@onsmierlohout.nl
en een waardecheque winnen van Friture Zaal
Adelaars ter waarde van 20 euro!

Wij wensen u veel leesplezier!



inhoud



In de spotlights: Tim Kuijpers

Woon je in Mierlo-Hout, dan ben je ongetwijfeld bekend met Wijkhuis de Geseldonk. Tim is inmiddels al ruim zes jaar beheerder van het wijkhuis. "Ik ben gestart in de eerste maand van 2015. Voordat ik in deze functie trad, ben ik 16 jaar agrarisch bedrijfsverzorger geweest."



Bijzonder bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Deze maand is de keuze gevallen op Hans Scheepers mede door zijn inzet bij volleybal vereniging Polaris.



Harrie Knapen vecht voor onze vrijheid

Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout is altijd op zoek naar nieuwe verhalen, nieuwe informatie over de strijders die gevochten hebben voor onze vrijheid. Personen die weinigen nog persoonlijk kennen, maar die zoveel hebben betekend.



Op de koffie bij: Koning Adri

Normaal gaat iemand van Ons Mierlo-Hout magazine zelf op de koffie bij degene voor deze rubriek, voor deze aflevering kwamen de gasten naar mij toe. Wanneer ik ze welkom heet met een kopje koffie, is het al direct duidelijk dat ik met twee gezellige heren van doen heb: Adri van de Laar en Johnny Slegers van 't Gilde in Mierlo-Hout.

In de spotlights

Tim Kuijpers



Door: Lisa Meeuwssen

F | Tim Kuijpers

Woon je in Mierlo-Hout, dan ben je ongetwijfeld bekend met Wijkhuis de Geseldonk. Ze huisvesten wekelijks veel verschillende verenigingen en er worden geregeld evenementen georganiseerd in het weekend. Bij een wijkhuis hoort natuurlijk ook een beheerder en bij de Geseldonk hoort Tim Kuijpers.

Van groene vingers naar de Geseldonk

Tim is inmiddels al ruim zes jaar beheerder van het wijkhuis. “Ik ben gestart in de eerste maand van 2015. Voordat ik in deze functie trad, ben ik 16 jaar agrarisch bedrijfsverzorger geweest. Ik was op dat moment bestuurslid en voorzitter commissie jongeren bij de Wijkraad Mierlo-Hout. Toen kwam deze positie vrij en zo ben ik er een beetje in gerold.”

Goed geoliede machine

Wat houdt zo’n functie als beheerder van een wijkhuis nou precies in? “In principe is alles dat onder de Geseldonk valt mijn pakkie-an. Ik heb een parttimefunctie, maar toch ben ik er al gauw het dubbele aantal uren. We zijn gemiddeld zo’n 74 uur per week open. Nu hoef ik er natuurlijk niet altijd te zijn, maar ik ben er vaker wel dan niet. We zijn momenteel met vier parttime medewerkers, maar dat worden er snel vijf. Verder zijn er nog een twintigtal vrijwilligers en een vrijwillig bestuur. Zonder zo’n groep vrijwilligers zou een wijkhuis als De Geseldonk niet kunnen bestaan. Zij zijn erg belangrijk.”

Netwerken als Obelix

Tim zet zich volledig in voor de Geseldonk, maar wat maakt beheerder zijn van het wijkhuis nou zo’n leuke functie? “Ieder aspect van mijn functie heeft wel

iets. Ik vind echt ieder evenement mooi op zijn eigen manier. Ik ben hier bijvoorbeeld aanwezig bij optredens en voorstellingen waar ik zelf niet snel naartoe zou gaan. Dan ben ik als beheerder toch aanwezig en uiteindelijk blijkt het een hele leuke voorstelling te zijn.” Wat Tim ook een leuke bijkomstigheid vindt zijn de mensen. “Je leert hier natuurlijk ook heel veel verschillende mensen kennen. Ik kom zelf vijf dagen carnaval vieren in de Geseldonk. Ik ben ieder jaar verkleed als Obelix en inmiddels herkend iedereen me, ze noemen me zelfs buiten carnaval om nog Obelix. Er komt vaak ook dezelfde groep mensen terug, zo bouw je toch een band op.”

De enige echte Maestro van Mierlo-Hout Naast beheerder van de Geseldonk blijft Tim ook nog eens een goede dirigent. Hij won in 2019 de eerste editie van Maestro Mierlo-Hout. “Als het bij die ene editie blijft, dan ben ik ook de enige Maestro van Mierlo-Hout!” Hij kijkt er met een lach op terug. “Achteraf gezien was het een leuke ervaring. Het was echt een stuk moeilijker dan ik dacht. Ik had zoiets nog nooit gedaan. We hadden maar drie repetitie-avonden, dus er werd veel thuis geoefend met YouTube filmpjes.” Hij spendeert dan veel tijd in de Geseldonk, maar op het podium staan was nog wat onwennig. “Ik ben totaal niet gewend om op een podium te staan voor een zaal met mensen. Gelukkig zat ik goed in de olie!”

Van wijkhuis naar televisiestudio

De huidige maatregelen en de coronacrisis heeft effect op ons allemaal. Maar een wijkhuis als de Geseldonk kan natuurlijk veel uit de agenda schrappen. “Het is een hele rare tijd. We zijn momenteel compleet gesloten. Alleen hulpbehoevenden mogen op dit moment komen,



maar dat is ook de kwetsbare doelgroep dus die durven al gauw niet. We zijn een tijdje open geweest, maar dat de horeca gesloten was. Dat is ook een raar gezicht. Mensen kunnen niet na afloop napraten met een kopje koffie of een biertje.” Toch proberen ze er het beste van te maken. “We hebben de Geseldonk nu bijvoorbeeld gebruikt als televisiestudio voor Carnavalsvereniging de Kluppels. Zij organiseerden een livestream tijdens carnaval. Zo blijven we toch een beetje bezig.”



Vrijwilligers Kansrijk

Ook in Mierlo-Hout wonen veel mensen die behoefte hebben aan iemand die een keertje met ze wil gaan wandelen, of samen koffiedrinken, boodschappen doen, een spelletje etcetera.

Vrijwilligers voor maatjeswerk

Blij worden van vrijwilligerswerk? Jazeker, vele vrijwilligers die bij Kansrijk Mierlo-Hout een handje toesteken weten het: het is zo'n dankbaar 'werk'. Deze vrijetijdsbesteding kost meestal weinig tijd en de mensen waar je het voor doet, zijn allemaal zo dankbaar dat ze geholpen worden...

Maar we begrijpen best dat het moeilijk is om een stapje vooruit te zetten en je aan te melden bij een organisatie waar je nog weinig of niets van weet. We willen graag de drempel voor je weghalen: dus neem de telefoon of stuur een mailtje dat je meer informatie wilt en wij nemen contact op met jou! We brengen je op de hoogte van onze organisatie, wat we doen, voor wie we het doen en waar we jou en jouw

talenten kunnen inzetten. Als je dit graag wilt, lopen we gewoon een keertje met je mee. Natuurlijk alles geheel in overleg met jou en wanneer het jou uitkomt. Vele handen maken licht werk en zo kunnen we met z'n allen het leven voor anderen wat gemakkelijker maken.

Vooraf bij de 'maatjes' kunnen er nog vrijwilligers ingezet worden. Een uurtje gezelschap houden, kopje koffie drinken, boodschap doen, even mee naar de dokter of gewoon een ommetje maken en gezellig naar de bieb, kapper of lunchen. Vraag eens aan Yvonne of Reggie hoe dat gaat en wat er dan van je wordt verwacht. Je doet dit 'maatjeswerk' wanneer jij tijd en wanneer jij zin hebt en je maakt nog iemand blij ook! Bel gewoon even vrijblij-

vend met Yvonne 06 40 18 05 39 of met Reggie 06 21 26 47 94 en vraag hen naar hun ervaring.

Denk niet: dit is niks voor mij, want voor je het weet ben jij heel belangrijk voor een buurtgenoot en zorg jij voor een gelukkiger leven! Gewoon doen!

Bij Kansrijk Mierlo-Hout mag iedereen meedoen!



www.onsmierlohout.nl

Het is tijd voor nieuw leiderschap.

Leiderschap dat omkijkt naar mensen en vooruitkijkt naar morgen.
Dat iedereen vrij laat, maar niemand laat vallen.



Voor het beste onderwijs.
Kleinere klassen.
Gratis kinderopvang.
Nieuwe studiebeurs.



Voor een groene economie.
Nieuwe groen banen.
Vervuiler betaalt.
Natuur beschermen.



Voor een betaalbare woning.
Een miljoen betaalbare en energiezuinige huizen.
Snel openbaar vervoer.

Stem 15, 16, 17 maart D66.
Kijk op D66.nl voor al onze plannen.

Laat iedereen vrij,
maar niemand vallen.

D66



Column Alex Sievers

Het Liefdegesticht omstreeks 1920. Na restauratie van deze ansichtkaart werden veel details zichtbaar, zoals een waterput en een schuurtje. Deze bevonden zich beide naast de linkerzijgevel van het klooster. Later werd op die plek de speelplaats van de Sint Lucia-meisjesschool aangelegd | F Collectie Leon de Fost, Mario Coolen

Dorpsplein Mierlo-Hout Verhalen als verbinder

“Zusters van het Liefdegesticht wandelden door de kloostertuin, tuinierden in hun groentetuin, onderwezen de meisjes en verzorgden de kleuters van de Sint Lucia-school. Tegelijkertijd gaven de broeders les op de Sint Odulfus-jongensschool, het huidige In het Hart van het Hout,” vertelt Mario Coolen, terugdenkend aan zijn kindertijd.

Ik praat een half uur met Mario en binnen no-time weet ik van alles over de geschiedenis van Mierlo-Hout. Mario houdt van verhalen. Als fotograaf vangt hij ze in beeld en als commissielid van Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout geeft hij ze door.

Hij is een geboren en getogen Mierlo-Houtenaar. Hij woont in zijn ouderlijk huis aan de Houtse Parallelweg. Zijn

grootouders hadden vroeger een schoenmakerij in die straat en zijn ooms bewoonden er meerdere huizen. Mario: “Als ik door Mierlo-Hout loop, heb ik bijna bij ieder gebouw een anekdote.

Door eigen herinneringen en door verhalen die ik van mijn ouders en grootouders heb gehoord. De verhalen liggen in dit dorp voor het oprapen. Dat is de basis van de hechte gemeenschap van Mierlo-Hout. Het maakt het tot een dorp waar mensen heel graag willen wonen.”

Verhalen zorgen voor verbinding

Niet voor niets lezen we ons in over de geschiedenis van een stad als we op stedentrip gaan. Of nemen we een gids in de hand als we er eenmaal zijn. Dankzij de verhalen die we lezen en horen, krijgt een stad betekenis. De ruïnes van het Forum Romanum in Rome zijn opeens geen hope stenen meer.

De ontelbare sculpturen van de Sagrada Familia in Barcelona komen tot leven. En de flats in Oost-Berlijn zijn niet langer saai, maar juist fascinerend. Verhalen geven een plek een identiteit. Ze spreken onze verbeelding aan. En ze maken – bij iedereen op een andere manier – emoties in ons los. Door die emoties blijft een plek ons bij. En kunnen we ons er gemakkelijk mee verbinden.

De ziel van Mierlo-Hout

Zo werkt het ook met woonomgevingen die we fijn vinden. Daarom zijn het de verhalen van Mierlo-Hout en haar bewoners die we in het nieuwe dorpsplein zo belangrijk vinden. Ze geven het nieuwe gebied een ziel.

Onder meer het behoud van de oude kapel, oorspronkelijk gebouwd in de jaren dertig, en het in ere herstellen van het groen van de kloostertuin, dragen hieraan bij. Door erkenning te geven aan de gemeenschappelijke geschiedenis, willen we de toekomstige bewoners verbinden.

“De parochie heeft ons dorp gemaakt zoals het nu is. Laten we dat koesteren”, beaamt ook Mario. “Onze achtertuin grenste vroeger aan de kloostertuin. Dag in dag uit speelde ik er. Ik kende het als mijn broekzak. Ik vind het geweldig dat er straks kin-

deren zijn die zulke herinneringen gaan hebben aan een nieuwe kloostertuin.”

Nieuwe verhalen creëren

Het zijn niet alleen de verhalen van welk-er die we door willen geven in het nieuwe dorpshart. Het moet ook een plek worden waar nieuwe verhalen worden geboren. Daarvoor moet de buurt bruisend zijn. Jong en oud leven er samen. Er komt ruimte voor beleving en voor mooie ontmoetingen. Dan creëren we herinneringen. Misschien roept deze column ook verhalen bij u op over het dorp. Daar

zijn we heel benieuwd naar! Welk verhaal wilt u levend houden in het nieuwe dorpshart? Deel uw verhaal via de redactie van Ons Mierlo-Hout Magazine of via alex@dorpspleinmierlohout.nl. Volg het project op www.dorpspleinmierlohout.nl en Facebook.

Benieuwd hoe het oude klooster en de kapel eruitzagen?
In het woonzorgcentrum Alphonsus staat een waarheidsgetrouwe maquette.

Bijzonder bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Deze maand is de keuze gevallen op Hans Scheepers mede door zijn inzet bij volleybal vereniging Polaris. Hans is ruim 45 jaar betrokken bij het volleybal waarvan maar liefst 35 jaar bestuurlijk.

Het begon destijds bij volleybalvereniging Dynamik, want er waren in die tijd 2 volleybalverenigingen, te weten Dynamik en Apollo. Hans was in eerste instantie voorzitter van Dynamik, zat mede aan de onderhandelingstafel om van Dynamik en Apollo een vereniging te maken, het huidige Polaris. Hij werd vervolgens voorzitter van Polaris en onderhandelde met de gemeente over het overnemen van de hal wat met succes werd afgesloten. Vervolgens deed zich een nieuwe uitdaging voor, voorzitter van de jeugdafdeling, want doorstroming was van primair belang om Polaris op niveau te kunnen laten spelen.

Maar als eigenaar van de hal kwamen er diverse nieuwe uitdagingen en werd er een stichtingsbestuur in het leven geroepen met als voorzitter...Precies: Hans. Met veel plezier kijkt Hans terug naar zijn tijd in het stichtingsbestuur. Het was keihard werken maar enorm dankbaar, en zie het resultaat: een fantastische accommodatie die aan de strengste normen voldoet. Maar tussen alle druktes door was hij ook nog de mede-oprichter van Tourclub Mierlo-Hout en van buurtvereniging het Houtseindje.

Maar Hans wil gaan afbouwen, of hem dat gaat lukken is de vraag. Het was een waar genoegen om met jou over het verleden, heden en de toekomst te praten, blijf gezond, blijf gezellig bezig en hartelijk dank voor de gastvrije ontvangst.



De bloemen zijn voor Hans.
F | Anton van Lieshout

Bloemboetiek
Nicole





24 rode rozen voor Mariëlle van der Putten

Elk jaar reikt CV De Houtse Kluppels een bos met 24 rode rozen uit aan een Mierlo-Houtenaar die zich verdienstelijk heeft gemaakt voor de samenleving. Dit jaar heeft onze voorzitter, Riny van Oorscot, de 24 rode rozen overhandigd aan Mariëlle van der Putten. “We houden het dit jaar een beetje binnen onze vereniging” aldus Riny van Oorscot.

“Mariëlle is al vele jaren betrokken bij de Klein Houtse Kluppelkes en een heel belangrijke drijvende kracht achter deze jeugdafdeling van onze vereniging. Mariëlle houdt de ledenadministratie bij, plant alle activiteiten en regelt alles rondom de Prin-sengarde, Vorst en Prins.” Mariëlle is betrokken bij de Klein Houtse Kluppelkes sinds 2007, het jaar van de oprichting van deze mooie groep. Hoewel Mariëlle geen lid is van De Kluppels, staat zij wel altijd klaar voor de vereniging, want ook bij veel andere activiteiten kan de vereniging een beroep op haar doen. “Dik verdiend dus”, zegt Van Oorscot. Mariëlle had het niet verwacht en was dus heel verrast met deze rozen, die uitgereikt zijn tijdens de live-uitzending van de carnavalsviering op zaterdagavond 13 februari jongstleden, toen Mariëlle achter de schermen meewerkte. Het lied werd dit jaar gezongen door Jeroen van Lierop van de band De Heeren Van. Mariëlle: proficiat!

65 + KLUSSER / STYLIST
voor uw

HUIS - TUIN - INTERIEURPLAN

o.a. timmerwerk / houtenvloer
schilderwerk / behangen
metselwerk / tegelwerk
tevens, tuin en straatwerk
voor WOON en BEDRIJFSRUIMTES

Bel Kees 0611441257 45 jaar ervaring

VAN BERL OPTIEK
- ZICHTBAAR BETER -

Hoofdstraat 99, 5706 AK Helmond (Mierlo-Hout)
info@vanberlooptiek.nl 0492-549541

Harrie Knapen vocht voor onze vrijheid

Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout is altijd op zoek naar nieuwe verhalen, nieuwe informatie over de strijders die gevochten hebben voor onze vrijheid. Personen die weinigen nog persoonlijk kennen, maar die zoveel hebben betekend dat de stichting wil voorkomen dat zij in de vergetelheid raken.

Door: Wendy Lodewijk

Harrie Raaijmakers, secretaris bij Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout, is één van de kartrekkers als het gaat om het opsporen van nieuwe informatie en het graven en zoeken om tot een volledige verhaal te komen. Als hij iets of iemand tegenkomt waar hij het fijne (nog) niet van weet, gaat hij op zoek naar het verhaal erachter. Dit keer kreeg de stichting uit handen van Henk Knapen gegevens aangeleverd van Harrie Knapen.

Harrie Knapen werd op 14 juli 1911 geboren in Deurne en vond de liefde bij de Mierlo-Houtse Cato van Diepen. Zij trouwden op 31 juli 1937 in Mierlo-Hout en bleven tot het eind een kinderloos echtpaar. Dat laatste zorgt ervoor dat er weinig nabestaanden zijn, die nog iets over de heer Knapen kunnen vertellen. Hij werd als dienstplichtig soldaat ingedeeld bij het wapen der infanterie. Harrie Raaijmakers heeft meer info kunnen achterhalen over dat hij heeft gevochten langs de Maaslinie.

In de omgeving van Heumen, bij het Maas-Waalkanaal, waren bijna alle bruggen opgeblazen door het Nederlandse leger. Slechts één oversteek, de hefbrug van de sluis, was nog begaanbaar. Zo was het land beter te verdedigen, was de gedachtegang. Harrie Knapen heeft deze brug, samen met een andere soldaat en een sergeant, heroverd. De strijd vond in de vroege ochtend plaats op 10 mei 1940. Deze overwinning is bijzonder te noemen, wetende dat de meeste soldaten die bij deze brug gevochten hebben, gesneuveld zijn. In Heumen staat het 'Monument voor Nederlandse militairen' ter nagedachtenis aan deze 24 dappere mensen die hier het leven hebben gelaten. Harrie Raaijmakers heeft al behoorlijk wat informatie, als aanvulling op reeds

eerder verkregen documentatie, over wat er precies gebeurde bij deze brug, kunnen verzamelen. Van een oud dagboek van de luitenant en een gedetailleerd kaartje van alle bruggen over het Maas-Waalkanaal, tot aan een rouwkaart en toekenning van het Bronzen Kruis aan Harrie Knapen aan toe. Al deze informatie wordt zorgvuldig verzameld, uitgeschreven en bewaard, om de verhalen levend te houden.

De moed en dapperheid van Harrie Knapen werd ook als zodanig erkend. In 1948 werd hij, uit de handen van Prins Bernhard, onderscheiden met het Bronzen Kruis. Deze koninklijke dapperheids onderscheiding werd uitgereikt aan personen die zich destijds bijzonder moedig en kranig hebben verzet tegen de vijand. Daarnaast werd het kruis gesierd met de gesp voor bijzondere krijgsverrichtingen, in het geval van Harrie Knapen was dat 'Nederland mei 1940'. Daarnaast heeft hij ook nog de Eremedaille in de Orde van Oranje-Nassau mogen ontvangen: 'voor zijn moedige inzet voor de verdediging voor 't vaderland in de oorlogsjaren', staat

er in het bidprentje voor Harrie te lezen. Harrie Knapen is op 76-jarige leeftijd na een zwaar ziekbed in 1988 in Mierlo-Hout overleden. Hij ligt begraven op het parochiekerkhof St. Lucia.



Harrie Knapen ontvangt Bronzen Kruis van Prins Bernhard | F Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout



Herdenkingsmonument Mierlo-Hout | F Wendy Lodewijk



5 redenen voor het hebben van een goed financieel plan

Op dit moment zijn er veel mensen die behoefte hebben aan rust, financiële rust. Dit krijg je door middel van een goed financieel plan. Ik geef je 5 redenen waarom het belangrijk is om een goed plan te hebben.

1. Financiële rust

Dit is misschien wel de belangrijkste reden; een goed plan geeft je rust of je nu en in de toekomst voldoende geld hebt om in je levensonderhoud te kunnen voorzien.

2. Goed georganiseerd

Met een goed plan beschik je over een overzicht van je totale inkomsten, uitgaven, bezittingen en schulden plus alle financiële producten die je in het verleden hebt afgesloten.

3. Realiseren van doelen

Financiële planning helpt je vooruit te kijken. Je bepaalt je wensen, doelen en dromen voor nu en de toekomst en stemt je financiën hier dan ook op af.

4. Je gezin beschermen

Een solide plan zorgt ervoor dat je je partner en kinderen financieel goed verzorgd achterlaat als jou iets overkomt.

5. Voorbereiden op financiële noodsituaties

Een plan zorgt ervoor dat je te allen tijde beschikt over een financiële buffer, afhankelijk van jouw specifieke situatie.

Voordelen

Ik verras elke dag mensen met de mogelijkheden en de voordelen. Doorgaans levert een goede planning uiteindelijk meer op dan dat hij kost! En laten we eerlijk zijn: inzicht in je financiën is niet in een bedrag uit te drukken, het is onbetaalbaar.

kanzz
financiële planning

Herselsestraat 16. Brandevoort - Helmond
06-50524702 | hans@kanzz.nl | www.kanzz.nl

Marion Coolen en Veronique van Loon vervullen al 25 jaar allerliefste wensen

Marion Coolen uit Mierlo-Hout en Veronique van Loon uit Geldrop vieren deze maand allebei hun 25-jarig jubileum als vrijwilliger voor de stichting Make-A-Wish Nederland. Ze hebben door de jaren heen voor veel kinderen in de leeftijd van 3 - 18 jaar met een ernstige, soms zelfs levensbedreigende ziekte, de allerliefste wens mogen halen en vervullen in regio Eindhoven.

Make-A-Wish heeft deze twee bijzondere dames op 28 februari in het zonnetje gezet met een bloemetje en een beeld van Make-A-Wish om hen te bedanken voor hun fantastische inzet de afgelopen jaren. De stichting en Team Eindhoven zijn heel blij met hun creativiteit en positieve energie van de afgelopen 25 jaar en hopen op nog heel veel mooie jaren meer.



Marion Coolen (l) en Veronique van Loon zetten zich al 25 jaar in voor Make-A-Wish Nederland | F Make-A-Wish

Na 25 jaar zijn ze nog altijd even enthousiast en betrokken en denken er niet over te stoppen met dit prachtige werk. Ze zitten vol met bijzondere verhalen over de dingen die ze meegeemaakt hebben tijdens hun werk voor Make-A-Wish Nederland. Voor Marion ligt haar passie bij het vervullen van wensen, want geen enkele wens en kind is hetzelfde. Welke wens de mooiste is van de afgelopen vijfentwintig jaar, kan Marion niet zeggen, want elke wens blijft voor haar bijzonder. Het is zo fijn om het gezin vreugde te brengen en iets bijzonders te mogen doen. Veronique ervaart na 25 jaar nog steeds de uitdaging van het bezoeken van het gezin om de liefste wens te achterhalen; ook hier is geen gezin en geen kind hetzelfde. Het geeft iedere keer weer een enorme voldoening om de twinkeling bij het kind te zien bij het verwoorden van de liefste wens en dat in een verslag vast te leggen zodat daar een mooie wens mee gerealiseerd kan worden.



Beste ouders,

Na de tweede lockdown maken we allemaal weer de balans op. Hoe staat het met onze kinderen? Hebben ze een achterstand opgelopen? Kunnen ze over naar een volgende groep? Overall in het nieuws horen we ondertussen berichten over leerachterstanden. Er wordt al gesproken over 'de klas van 2020!' Maar zijn al die zorgen terecht? Is het nodig om op deze manier naar kinderen te kijken die in de bloei zijn van hun leven?

In beeld

We weten dat veel ouders met vragen en zorgen zitten. Dat is begrijpelijk. Maar kinderen leren niet met gelijke stapjes in een vaste volgorde. Elk kind is uniek en leert in zijn of haar tempo. Wij geloven dat het gemiddelde kind niet bestaat. Kijken naar elk kind, is daarom heel belangrijk. Daar werken we op onze school hard aan. Onze leerkrachten begeleiden de kinderen zo goed mogelijk, ook nu in coronatijd. Wij hebben onze kinderen in beeld, we weten wat ze kunnen en wat ze nodig hebben. We pakken ze straks weer bij de hand en helpen ze de juiste stappen te zetten. Elk kind krijgt die aandacht en zorg die het nodig heeft om zich verder te ontwikkelen. De belangrijkste factor hierbij? Welbevinden, geluk en vertrouwen!

Onderwijsvernieuwing

Corona levert ook kansen op. We zien dat er nog nooit zoveel vernieuwing in ons onderwijs is doorgevoerd als in het

afgelopen jaar. Ons aanbod verandert. Kinderen ontwikkelen daardoor nieuwe digitale vaardigheden. Skills die ze voor altijd meenemen. We horen van de kinderen zelf ook mooie verhalen. Over wat ze allemaal leren, juist omdat ze thuis zitten. Dingen die ze op school niet leren. Dat doen ze zelf of met vriendjes. En daar zijn we trots op. Want één ding staat vast. Kinderen willen leren en ontdekken. Dat zit in ze. Ook onze leerkrachten ontwikkelen andere manieren van onderwijs geven en ontwikkelen zelf nieuwe vaardigheden. Ze blinken uit in samenwerking en slim omgaan met een veranderende werkelijkheid. Ook dat is goed voor onze kinderen!

Vertrouwen

Laten we daarom wat meer rust creëren. Laten we elkaar het vertrouwen geven dat we in deze crisistijd de goede dingen doen voor onze kinderen. Laten we kinderen en leraren ook meer ruimte geven om het juiste te doen. Kortom, wij zetten

onze schouders eronder. Laten we 'Niet a-p-a-r-t maar samen!' ervoor zorgen dat we sterker uit deze crisis komen.

Namens ons hele team,
Mark van Kemenade, Sylvie Smeets en
Anke van der Heijde
Managementteam OBS 't Hout

Openbare basisschool 't Hout
Mahoniehoutstraat 13, 5706 VS Helmond
T 0492-523847 | obshout@obsh.nl



Op de koffie bij: Koning Adri

Door Wendy Lodewijk

Normaal gaat iemand van Ons Mierlo-Hout magazine zelf op de koffie bij degene voor deze rubriek, voor deze aflevering kwamen de gasten naar mij toe. Wanneer ik ze welkom heet met een kopje koffie, is het al direct duidelijk dat ik met twee gezellige heren van doen heb: Adri van de Laar en Johnny Slegers van 't Gilde in Mierlo-Hout.





Adri is op dit moment de Koning van 't Gilde, Johnny is al jaren de hoofdman. Ons gesprek gaat dan ook met name over Adri, Johnny leidt het gesprek in goede banen en kan de nodige achtergrondinformatie verschaffen waar nodig. Bij beide heren zie je de sprankeling in hun ogen als zij over 't Gilde praten. Ik ben direct enthousiast en nieuwsgierig naar het wel en wee van de Koning.

Koning Adri

Adri is dus de huidige Koning. Hij is gekroond in 2019. In september dit jaar is, als corona het toelaat, het nieuwe zogeheten 'koningsschieten'. Hierbij strijden de mogelijke opvolgers voor de titel, door op een koningsvogel (van hout) te schieten. Degene die het laatste stukje hout van de schutsboom schiet, wordt de nieuwe Koning. Zo ging dat ook in 2019, toen Adri 'won'. "Ooh, dat was toch zo'n mooi moment", vertelt Adri met weer die schittering in zijn ogen.

Terug naar het begin. Als ik vraag hoe hij bij 't Gilde is gekomen, zegt hij gekschend: "Dat moest van mijn vader." Al bedoelt hij dat niet zo letterlijk. "Hij dwong mij niet, maar wilde het wel graag. Meerdere malen vroeg hij of ik niet bij 't Gilde wilde gaan. Mijn vader was zelf vendelier, en mijn broer was de Kapitein. Opa en oma zaten ook bij 't Gilde, eigenlijk was het echt een familie-ding. Ikzelf had niet direct iets dat het nou echt wat voor mij was, dus ik hield de boot af. Totdat mijn vader zijn levenseinde naderde en op zijn sterfbed nogmaals vroeg om bij 't Gilde te gaan. Toen wilde ik niet anders dan hem een laatste eer bewijzen. Ik begon als tamboer. En ik moet zeggen, ik ben blij dat ik naar mijn vader geluisterd heb. Wat een mooie club hebben wij. Wat een saamhorigheid en warme 'familie'. Je kunt je voorstellen dat toen ik koning werd, voor mij de cirkel rond was. Zo'n overwelgend gevoel, het heeft zo moeten zijn.

Mijn vader wilde dit zo graag en wat zou hij trots geweest zijn als hij wist dat ik nu Koning ben." Het is mooi om te zien met hoeveel passie hij dit vertelt.

Koningschap bij 't Gilde

Maar wat doet zo'n Koning nou eigenlijk? "Je bent in feite de vertegenwoordiger van de vereniging", zegt Adri. "Je bent het gezicht van 't Gilde, zeg maar gerust de belangrijkste persoon", vult Johnny hem aan. "De koning heeft veel aanzien. Hij krijgt een plekje in de eregalerij, die teruggaat naar de eerste bekende Koning van 't Gilde, Dirckx Huberts in 1644, er komt een stuk zilver van hem op de koningsmantel en hij wordt letterlijk als koning behandeld bij ceremoniële aangelegenheden. Dan gaat hij bijvoorbeeld als eerste naar binnen en fungeert als adviseur van het bestuur. Zonder Koning mag 't Gilde niet over straat." Door het jaar heen zijn er diverse activiteiten waar 't Gilde, en dus de koning, zich mee bezighoudt. Van plechtige, traditionele vieringen, tot feestelijke, informele bijeenkomsten waar geen uniform te zien is. "We hebben een vaste jaaragenda en werken hierin nauw samen met de kerk. De pastoor is bij veel activiteiten betrokken en andersom ook. Zo zijn een paar afgevaardigden aanwezig geweest bij de installatie van onze nieuwe pastoor Scheepers", licht Johnny verder toe.

Toch had Adri in dit geval wel behoorlijk veel pech: hij werd geïnstalleerd als Koning op 8 september 2019 en niet veel later brak de corona uit. "Koning ben je voor twee jaar, maar Adri heeft er maar een aantal maanden van kunnen genieten. Bijna alle evenementen zijn afgelast. En nu ziet het er ook niet zo rooskleurig uit. We mogen blij zijn als we nog 1 of 2 gilde-activiteiten kunnen en mogen organiseren vóór september. Zelfs voor het koningsschieten op zich is het geeneens zeker of het doorgang kan hebben." Het is

een beetje een verloren koningschap. Gevoelsmatig zou je denken, laat hem nog een jaar Koning zijn. Adri reageert echter sportief: "Nee hoor, als het koningsschieten door mag gaan, is dat alleen maar iets geweldigs. Dan doen we het gewoon op de officiële manier. En win ik dan niet, dan word ik gewoon weer tamboer", knipoogt hij.

Toekomst van 't Gilde

Ondanks corona zit de vereniging vol nieuwe plannen. "We hebben nieuwe uniformen en attributen, die willen we natuurlijk graag aan Mierlo-Hout laten zien", vertelt Johnny enthousiast. "We vonden onze vorige uniformen niet meer matchen met de huidige, steeds veranderende maatschappij. Vernieuwing is nodig. We willen dat 't Gilde past, dat de uitstraling hoort bij onze gemeenschap. We willen verbinding en steun geven. Daarnaast vinden wij het van belang om de toekomst van 't Gilde veilig te stellen. De vereniging is de oudste van Mierlo-Hout (opgericht in 1451) en is van enorme historische waarde en daarnaast ook van maatschappelijk nut. Daarom willen we dat onze verschijning aanspreekt. We werken met veel verenigingen samen en worden (financieel) gesteund door een grote groep Vrienden van 't Gilde. We willen samen plezier maken. Belangrijk is dan ook: iedereen is welkom en gelijkwaardig, de deur staat altijd open. Mannen, vrouwen en zelfs hele gezinnen zijn bij ons aangesloten.

't Gilde leeft op 't Hout."



Nieuwbouw Voorstadhalte krijgt vorm

De nieuwbouw van de 10 woningen en het appartementencomplex aan de Hoofdstraat vordert gestaag. Het appartementencomplex gaat 4 woonlagen tellen en geeft daarmee ruimte aan 40 appartementen.

De appartementen worden sociale huurwoningen, de 10 woningen parallel aan het spoor worden koopwoningen (die inmiddels allemaal al verkocht zijn). Zo krijgt de grond tegenover de Houtse Bazaar, dat een hele tijd braak heeft gelegen, een mooie bestemming. Volgens de planning worden de woningen begin 2022 opgeleverd.



F | Wendy Lodewijk



DE KLUPPELS
sinds 1962

INZAMELING

- OUD PAPIER
- KLEDING
- SCHOENEN

Elke zaterdag van 09.00 - 13.00 uur
Koeveldsestraat 16.
Maandelijks gratis deelname
aan onze loterij.

BLIKVANGER AAN UW SAAIE BINNENMUUR?

FULL COLOUR TEXTIELDOEK GELUIDSDEMPEND,
AFGEMONTEER IN ALUMINIUM FRAME



STAP 1: BEPAAL DE
VRIJE RUIMTE (AFMETINGEN).



STAP 2: ZOEK EEN BEELD UIT OP
WWW.SHUTTERSTOCK.COM EN
GEEF DE LINK DOOR.



STAP 3: ZELF MONTEREN (AFLEVEREN
ALLEEN IN HELMOND E.O.), OF WIJ
MONTEREN OP LOCATIE (EXTRA KOSTEN).



MAIL OF BEL NAAR
INFO@ADCOMMUNICATIE.NL
0492-845350



Legendarisch op 't Hout!

Onlangs werd door een jury, onder verantwoording van de Wijkraad Mierlo-Hout, weer de Mierlo-Houtenaar van het Jaar 2020 bekend gemaakt. Deze keer viel de keuze en eer op Cor Ketelaars, een begnadigd vrijwilliger wonend op de Mierloseweg. Diverse Houtenaren gingen hem voor, wat te denken van bijvoorbeeld Jan van de Rest, John van de Laar, Piet Maas en Anton van Lieshout, om er maar eens een aantal te noemen. Een mooie en natuurlijk ook de eeuwigdurende roem viel hen ten deel. Een prachtig initiatief wat we hopelijk nog vele jaren gaan terugzien.

Dat er op 't Hout legendarische figuren hebben gewoond, kwam ik onlangs tegen in een artikel van Helmonds Heem. Zij maken heel interessant naslagwerk en er wordt per kwartaal een prachtig boekje uitgegeven. Als lid van Helmonds Heem kom je zodoende steeds meer te weten van cultuur en historische gebeurtenissen in het Helmondse. Zo stond in de laatste uitgave inderdaad een prachtig artikel over een van de meest legendarische bewoonster op 't Hout: Nelleke de Koekoek, geboren Petronella Maria van de Beek. Of zij de meest legendarische figuur was, is natuurlijk moeilijk te bepalen, maar ze was 'wereld'beroemd op 't Hout! Ze had een winkeltje, recht tegenover de Luciakerk, wat eigenlijk een drogisterij moest voorstellen, maar waar bijna van alles te koop was! Haar vader, Willemke de Koekoek, geboren Wilhelmus van de Beek, was het winkeltje begonnen. Hij was feitelijk import, hij kwam uit Deurne/Liessel. Hij trouwde in 1891 met Anne Maria Schepers waarna Nelleke als een van de dochters werd geboren.

Het winkeltje aan de Hoofdstraat, recht tegenover de kerk, werd een begrip op 't Hout. Het was meer een volksbazaar waar van alles te koop was. Ze had (bijna) alles te koop en ze hoefde bijna nooit 'geen nee te verkopen'. Het winkeltje was altijd open en mocht hij gesloten zijn, dan kon je altijd achterom. Zondags na de Hoogmis was het drukste moment, dan werden de inkopen gedaan en werd daarna een bezoek aan café van Harrie van Bragt gebracht. Ze is nooit getrouwd en had goede contacten met de burens Van de Wittenboer van de welbekende slagerij. Uiteindelijk moest ze vanwege haar ouderdom de winkel verkopen. Ze kreeg bij de verkoop de toezegging dat zij om de twee weken een kamertje mocht gebruiken! Ze bleef zo betrokken bij 'haar' levenswerk. Ze ging in Asten wonen in Huize St. Bartholomeus, maar bleef dus om de twee weken terugkomen! Maar de (h)erkenning en waardering verdween langzaam. Ze overleed in 1977 en werd begraven, in tegenstelling tot de verwachting dat zij op 't Hout te ruste zou worden gelegd, op de begraafplaats Heilige Maria Presentatie in Asten. Of onze huidige winnaars van de Mierlo-Houtenaar van het Jaar ooit zo'n legendarische status gaan krijgen, zullen we op termijn gaan ervaren.

Tot op 't Hout.
Berry Smits,
Raadslid Helmond Aktief

HELMOND
AKTIEF

Bron: Helmonds Heem – Pierre van de Wittenboer – Martin Geerts en Rinie Weijts

Politieke column

Anja Spierings: Verenigingsleven en corona

We leven nog altijd in een bijna onwerkelijke tijd. Het coronavirus heeft ons nog steeds in zijn macht. Wat verlangen we allemaal terug naar het 'oude normaal'. Ik heb eens rondgevraagd bij een aantal vereniging wat zij wel, en wat zij niet kunnen in deze tijd. Overal zijn uiteraard de richtlijnen van het RIVM leidend.

Zo is volleybalvereniging Polaris bezig om te kijken hoe ze buiten kunnen starten met hun trainingen. Zij zullen dit dan gaan doen op de beachvelden van het sportcomplex van Brandevoort. Sporten in hun eigen sporthal is nog steeds niet toegestaan. Ook dansvereniging Xperience kan niet binnen trainen. Zij verzorgen momenteel online trainingen en zijn bezig om weer buiten te gaan trainen bij de voetbalvereniging zoals ook vorig jaar is gedaan. Op die manier kunnen ze toch samen sporten. Bij de scouting in Mierlo-Hout liggen alle activiteiten al vanaf maart vorig jaar stil. Er worden geen groepen gedraaid, de weekenden en zomerkampen zijn afgelast. Ze mogen beperkt bij hun scoutinggebouw buiten activiteiten laten plaatsvinden voor leden tot 17 jaar, maar daar zijn zoveel richtlijnen op van toepassing, dat voorlopig besloten is dit niet te doen. Het bestuur overlegt elke maand om te kijken wat er mogelijk is. Gelukkig is de scouting creatief en heeft een aantal programma's georganiseerd die de leden thuis en met hun familie konden doen. Zo was er onlangs nog een speurtocht en een online pubquiz.

Carnavalsvereniging De Houtse Kluppels heeft met carnaval voor digitale verbinding gezorgd met de wijk door in het carnavalsweekend een avondprogramma te streamen met volop carnavalsgeluiden. De vlaggen waren gehesen op de rotonde, zodat we overal het warme gevoel van carnaval konden beleven. Alle binnensporten kunnen niet, denk aan de turn- of judovereniging. Het verenigingsleven voor de oudere wijkbewoners ligt stil, terwijl persoonlijke contacten voor alle mensen zo belangrijk zijn. Dit zijn enkele voorbeelden. Echter is er bij veel verenigingen ook een financiële kant. Er is een steunpakket vanuit de regering, echter geldt dat lang niet voor iedereen. De gemeente Helmond heeft een noodfonds opgericht voor bijvoorbeeld wijkhuizen, sportverenigingen en culturele instellingen, die geconfronteerd worden met fors minder inkomsten. Of jouw club daarvoor in aanmerking komt, is maatwerk. Wil je daar meer over weten kijk dan op www.helmond.nl/coronavirus. Er is Lokaal Sterk heel veel aan gelegen het verenigingsleven overeind te houden!



Anja Spierings
Fractievoorzitter Lokaal sterk

Buurt sportcoaches Jibb+ zetten inwoners Mierlo-Hout letterlijk in beweging

Jibb+ is al een aantal jaren in verschillende wijken in Helmond actief om volwassenen en ouderen in beweging te krijgen. De beweegtuinen zijn bijvoorbeeld enorm populair. In de beweegtuin in Helmond-West komen wekelijks zo'n 100 mensen, waarvan een kwart uit Mierlo-Hout. Het werken aan de gezondheid gaat hand in hand met het sociale contact en plezier maken.



Verspreid door Helmond hebben we ook wandelgroepen, bieden we GoldenSports lessen aan en organiseren we activiteiten voor mensen met een beperking of voor diegenen die lastig meekomen met een reguliere beweeggroep. Veel activiteiten bieden we kosteloos aan, dankzij subsidie vanuit gemeente Helmond.

Actief in Mierlo-Hout

Ook in Mierlo-Hout is Jibb+ al enkele jaren actief. Zo verzorgt buurt sportcoach Flo de Haas beweeglessen binnen Savant Alphonsus en begeleidt zij de SamenFit groep op dinsdagmiddag. Tijdens SamenFit bewegen bewoners van Savant Alphonsus in de buitenlucht samen met mensen uit Mierlo-Hout.

De vitalere mensen helpen de minder vitale mensen tijdens deze lessen. Ook geeft Flo twee keer in de week een E-Fit les voor jongeren binnen ORO aan de Kromme Haagdijk.

Wandelvoetbal

Buurt sportcoach Kristian van den Nouwland traint al een aantal jaren de OldStars van voetbalvereniging RKSV Mierlo-Hout. Dit gebeurt volgens het walking football principe, waarbij enkele spelregels zijn aangepast om de kans op blessures te verlagen. Tijdens de lessen werken we ook aan de algehele conditie. Het is een enthousiast team, bestaande uit zo'n 25 mannen en 1 vrouw. Ook is er op dinsdagochtend een beweeggroep actief in de Geseldonk onder de vlag van Jibb+.

Alternatieve beweegmomenten

Helaas gaan veel van de bovenstaande activiteiten op dit moment vanwege COVID niet door. Ontzettend jammer, omdat we dagelijks zien hoeveel profijt deelnemers hebben van deze lessen. Zowel op lichamelijk als sociaal gebied. We bieden zoveel mogelijk alternatieven aan om mensen te stimuleren om te blijven bewegen. Doe eens mee met de beweeglessen op Omroep Helmond of loop eens een Ommetje!

Loop eens een Ommetje!

Ommetjes, kuiertjes of rondwandelingen. Noem het zoals je wilt, maar gezond is het zeker. En als je het niet alleen doet: supergezellig! Dus bel aan bij je buurvrouw, opa of oude vriend(in) en start je gesprek met: 'Ik ga graag een rondje om-met-je, ga je mee?'

Onderweg voer je een aantal beweegoefeningen uit, voor wat extra beweging en variatie. Het lopen van een Ommetje wordt extra leuk als je iemand met je mee vraagt. Zeker als je weet dat die persoon verlegen zit om een praatje en eens nodig de deur uit moet. Wij noemen dit het 'om-met-je'.

Aandacht voor ouderen

De Ommetjes maken onderdeel uit van activiteiten door de Werkgroep 'Aandacht voor Ouderen', bestaande uit Omzien naar Elkaar, LEVgroep, Helmondvoorelkaar, Savant, KBO Stiphout-Warande, KBO st. Lucia, PVGE, CultuurContact,

Lang Leve cultuur en Jibb+. Eerder werd er vanuit deze werkgroep al de Grote Voor M'kaar Kalender uitgegeven. De werkgroep vindt het belangrijk dat ouderen niet vergeten worden en mee blijven doen. Vanuit die gedachtegang worden de Ommetjes gerealiseerd. De buurt sportcoaches van Jibb+ gaan de komende tijd mensen enthousiasmeren om lekker te gaan wandelen. We hopen dat zoveel mogelijk mensen en organisaties de Ommetjes aangrijpen om eenzame mensen wat aandacht te geven, of gaan wandelen omdat het gezond en gezellig is.

Verdeeld door de stad

Er wordt nog hard gewerkt om alle 'Ommetjes' uit te werken. In totaal worden er 16 Ommetjes uitgewerkt, verdeeld door de stad. Alle routes zijn binnenkort gratis te downloaden van de website www.jibb-plus.nl. Houd de website en social media kanalen van Jibb+ dus goed in de gaten!

Meer informatie?

Wil je meer informatie over de Ommetjes neem dan contact op met buurt sportcoach Kristian van den Nouwland via: kristianvandennouwland@jibbplus.nl of bel naar 06-29046499.

OMMETJE BINNENSTAD

OM - MET - JES

Ommetjes, kuiertjes, rondwandelingen, noem het zoals je wilt, maar gezond is het zeker. En als je het niet alleen doet: supergezellig!

Bel aan bij je buurvrouw, opa of oude vriend(in) en open je gesprek met: ik ga graag een rondje 'om-met-je'! Ga je mee?

De ommetjes maken onderdeel uit van activiteiten georganiseerd door de Werkgroep 'Aandacht voor Ouderen'.



AANDACHT VOOR OUDEREN



1

Locatie



OPSTAAN EN ZITTEN

Zit rechtop met de rug los van de leuning. Zet je voeten licht gespreid. Ga vervolgens rechtop staan en ga weer rustig zitten. Doe deze beweging 10 keer.

Effect: Meer kracht in de benen. Je blijft soepel opstaan.

3

Locatie



BEEN ACHTERWAARTS

Sta rechtop. Zwaai een been 10 keer naar achteren. Wissel daarna van been. Doe deze oefening 3 keer per been met een kort rustmoment tussendoor.

Effect: Soepeler heupgewricht en meer kracht in de benen

5

Locatie



PLANKEN

Pak het bankje vast en houd het lichaam zo recht mogelijk. Houd deze oefening 15-30 seconden vol. Doe deze oefening 3 keer met een kort rustmoment tussendoor. Je kan de oefening zwaarder maken door het bankje lager vast te pakken.

Effect: Sterkere buikspieren en een sterkere onderrug.

WARMING-UP

Tijdens de warming-up bereid je jouw lichaam niet alleen fysiek maar ook mentaal voor op de training. Door te beginnen met een korte warming-up, warm je de spieren op en zorg je ervoor dat je flexibeler bent. Dit helpt bij het voorkomen van spierpijn en blessures. Maak je hoofd even leeg en vergeet vooral niet te genieten voordat je 'echt' begint.

Kom je onderweg een wijkhuis tegen? Loop even naar binnen voor een kopje koffie of glaasje water!

2

Locatie



ARMEN HEFFEN

Sta rechtop en til beide armen (gestrekt) zijwaarts omhoog. Doe deze beweging minimaal 10 keer.

Effect: Meer kracht in de schouders.

4

Locatie



BENEN ZIJWAARTS HEFFEN

Sta rechtop en houd je vast. Zwaai een been 10 keer opzij. Wissel daarna van been. Doe deze oefening 3 keer per been met een kort rustmoment tussendoor.

Variatie: Zwaai je been (gestrekt) naar voren en naar achteren. Doe deze beweging 10 keer en wissel dan van been.

Effect: Soepeler heupgewricht en meer kracht in de benen.

6

Locatie



LUNGE

Sta rechtop en stap naar voren. Buig met 1 knie richting de grond. Wissel van been. Doe deze beweging 10 keer per been.

Effect: Meer kracht in de benen.

OMMETJE BINNENSTAD



de keuken
VERNIEUWERS

slim.doen!

Julio Saltos,
keukenvernieuwer
bij u in de buurt.

Keukenrenovatie: uw 'oude' vertrouwde keuken weer als nieuw!

Als u iets aan uw keuken wilt veranderen denk dan eerst eens aan keukenrenovatie. Ik vervang keukendeurtjes, werkbladen, kranen, laden en scharnieren, inbouwapparaten en afvalsystemen.

Vraag vrijblijvend advies.....

T 06 - 30 28 17 22

juliosaltos@dekeukenvernieuwers.nl

www.dekeukenvernieuwers.nl



Houtsnippers Nieuws!

- Uw Houtsnipperspunten verzilveren vanaf 03 maart bij Wout van Vlerken of Wim Mulkens
- Houtsnipperspunten verzilveren vanaf 300 punten
- Er mogen meerdere pasjes bij elkaar opgeteld worden
- De Houtsnipperswaardebon is niet inwisselbaar voor contant geld
- De Houtsnipperspas en - waardebonnen zijn geldig tot en met 31 december 2021
- U mag uw pas en of waardebon ook doneren, de opbrengst gaat naar een vereniging in Mierlo-hout

Met vriendelijke groet,
Het Houtsnipper team.

Praktijk voor psychosociale therapie
en mindfulness

stress problemen met seksuele gezondheid
burn-out overspannenheid
verslavingsgedrag rouwverwerking
angsten relatieproblemen
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo
Tel. 0646 216 903 www.reflectacoaching.nl

Voor een helder perspectief

reflecta
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende
zorgverzekering mogelijk

De beste service.
De ruimste keuze.
Veel op voorraad.



Henk van Rooij
FIETSEN

Mierloseweg 23 Helmond

T (0492) 590933

www.henkvanrooijfietsen.nl

OFFICIËLE DEALER VAN



Voor een uitvaart
die bij uw
dierbare past.



Juliette Magis

U kunt bij Monuta Magis terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook al eerder kunt kennismaken?

Maak gerust een afspraak om uw wensen te bespreken. Ik kom graag vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Magis

Warandelaan 62, Helmond

E jmagis@monuta.nl

I www.monutamagis.nl

T 0492 - 66 60 00

(dag en nacht)

Monuta  **Magis**
De steun bij ieder afscheid.

BEREIKBAARHEID DIENSTEN



Dokter:

(alleen spoedgevallen): Centr.
Huisartsenpost, tel. 088-8765151,
Elkerliek Ziekenhuis, dagelijks
17:00-08:00 uur,
weekend/feestdagen.

Apotheek:

(alleen spoedgevallen):
Dienstapothek Peelland,
Tel. 0492-595 983
Elkerliek Ziekenhuis,
dagelijks 18:00-08:30 uur,
weekend/feestdagen.

Politie:

Politie afdeling Helmond
Centrum, bezoekadres:
Kasteel-Traverse 101, Helmond.
Tel. 0900-8844 | www.politie.nl

Wijkagenten:

Monique Aelmans
monique.aelmans-frissen@politie.nl

Rianne van Veghel
rienne.van.veghe@politie.nl
Tel. 0900-8844

Slachtofferhulp:

Na telefonische afspraak
Tel. 0900-0101

Wijkzorg de Zorgboog:

Heeft u hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging en/of verpleging? In kleine wijkteams biedt de Zorgboog hulp en ondersteuning, afgestemd op uw zorgvraag. Ook voor uitleen van hulpmiddelen en verpleegartikelen kunt u bij de Zorgboog terecht. Tel. 0900-8998636 (€0,01 per minuut) of www.zorgboog.nl

Verloskundigen:

Linda Backx, Lenneke van Oorschot-Daamen, Fleur de Wolf en Inge van Melis-van Hout. Tel. verloskundige hulp 0492-532800. Tel. afspraken 0492-599143. www.verloskundigenhelmond.nl

LEV Groep

(sociaal team west): Voor alle vragen op maatschappelijk terrein. Tel. 06-48576624. E-mail: sociaal-teamwest@levgroep.nl
Dagelijkse inloop op ma t/m vr van

09:00-17:00 uur in Wijkhuis West-wijzer, Cortenbachstraat 70, 5707 TJ, Helmond. Hulplijn peelregio, 085-0200011, www.hulplijnpeelregio@levgroep.nl

verkeer@wijkraadmierlohout.nl

Tandartsen kring Helmond

Alleen spoedgevallen
06-22303555

Savant Zorg:

Informatie / vragen over onze zorg en diensten, tel. 0492-572000, iedere werkdag van 08:00-17:00 uur. Ook acute zorg 24 uur per dag, 7 dagen per week. Nieuwe aanmeldingen tel. 088-7891600 www.savant-zorg.nl of email: info@savant-zorg.nl

Buurtzorg:

24-uurs verpleging en verzorging. Tel 06-10895393, email: helmondwest@buurtzorgnederland.com

ZuidZorg:

Diverse soorten thuiszorg, ook in Mierlo-Hout. Wij zijn er voor iedereen. 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar via tel. 040-2308408, www.zuidzorg.nl, e-mail: info@zuidzorg.nl, twitter: [@zuidzorghelmond](https://twitter.com/zuidzorghelmond), www.facebook.com/zuidzorghelmond

Wijkraad:

Postadres: Harz 11, 5706 PA, Helmond. Website: www.wijkraadmierlohout.nl, Twitter [@WRMierloHout](https://twitter.com/WRMierloHout), e-mail: secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Melding gevaarlijke/te verbeteren verkeerssituaties via:

Vereniging:

Huurderse Belangen Vereniging Compaen, Scharstraat 2, 5706 EE Helmond. 06-16920669, e-mail: info@hbvcompaen.nl, website: www.hbvcompaen.nl. Spreekuur op afspraak.

Pastoor:

Spreekuur: dinsdag van 09:30-10:00 uur, donderdag van 18:00-18:30 uur. Pastorietijden: Dinsdag t/m donderdag van 09:30-13:30 uur. Zowel persoonlijk als telefonisch, tel. 0492-522930 (ook aanmelden dopen, trouwen en ziekenbezoek). In dringende gevallen kunt u altijd 0492-522930 bellen.

Oud papier:

Elke zaterdag van 09:00-13:00 uur, Koeveldsestraat 16 (buitenterrein Kluppelhal). info@kluppels.nl

Mierlo-Hout in Actie:

www.mierlohoutinactie.nl
secretariaat@mierlohoutinactie.nl

Wijkhuis de Geseldonk:

www.degeseldonk.nl
secretariaat@degeldonk.nl
Tel. 0492-537495.

Hey jij!



Heb jij nog een leuk verhaal dat je graag wil delen?
Mail dan naar redactie@onsmierlohout.nl
Of zou je graag adverteren? Wij helpen je graag!
Mail dan naar advertentie@onsmierlohout.nl

GEZONDE VOEDING VOOR HOND en KAT

klein, groot, jong of oud



VERS VLEES en BROK

**GRATIS PROEFPAKET
VOOR IEDEREEN**

KIVO - HELMOND. NL

Twentehof 1, Helmond
0492 - 513703 ~ 06 22922680

www.onsmierlohout.nl



A

B

C

Weet jij welke van deze drie stukjes in de puzzel past?
Raad het juiste antwoordt en win een waardebon
t.w.v. € 20 te besteden bij Friture zaal Adelaars!

Mail het juiste antwoord naar redactie@onsmierlohout.nl o.v.v. fotopuzzel + maandnummer. Voeg in de mail uw naam, adresgegevens en telefoonnummer toe en wie weet bent u deze maand de winnaar! Insturen van de juiste oplossing kan tot en met 20 maart 2021. De winnaar zal persoonlijk op de hoogte worden gesteld.
Winnaar editie februari 2021: Femke van Hoof

ADRIAAN

VAN DEN

HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • INFO@HEUVEL.NL

**MAKELAARS
ADVISEURS**

**BINNENKORT
IN DE VERKOOP**

5 nieuwbouw
patiobungalows aan de
Haaghout.

Prijzen vanaf
ca. 450.000,- v.o.n

INTERESSE?

Kijk alvast op
www.haaghuijs.nl
en meld u zich aan bij ons
kantoor zodat wij u bij start
verkoop op de hoogte
kunnen brengen.



HAAGHUIJS

Wonen voor de toekomst.

HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR U