



ONS BRANDEVOORT # MAGAZINE



Op de koffie bij...

HET MAGAZINE VAN EN VOOR BRANDEVOORT
MAART 2022 • NR. 2 • JAARGANG 3

weekkrant de loop
ONDERDEEL VAN **HELMOND** 

**SAMEN MOET
HET LUKKEN**

**SAMEN VOOR
DE STAD**



Bijna 12 jaar ervaring als raadslid van de gemeente Helmond ben ik afgelopen jaar gekozen als lijsttrekker namens het CDa voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2022.

Na vier jaar in de oppositie te hebben gezeten wordt het tijd dat er een andere wind gaat waaien door Helmond.

Wij staan voor:

- Luisteren en waar mogelijk de wensen van de inwoners uitvoeren.
- We blijven bouwen naar de behoefte van de Helmonders.
- Veiligheid in elke wijk is van cruciaal belang (meer blauw in elke wijk).
- Het tegengaan van armoede door actief de inwoners te helpen.
- Leefbaarheid vergroten, zoals beter onderhoud van wegen en groen.
- Geen zonnenvelden, maar 100% inzetten op zonnedaken.
- Een dienstbare lokale overheid: de overheid komt op voor de inwoners en niet andersom.

**PIETER
VERVOORT** | **LIJST 2
NR. 1**



**‘SAMEN MOET HET LUKKEN’
SAMEN VOOR DE STAD!**

**LIJST NR. 2
NR. 1 PIETER VERVOORT**

ONS BRANDEVOORT #MAGAZINE#

COLOFON

Ons Brandevoort Magazine
Ook op internet:
www.onsbrandevoort.com

OPLAGE

4000 stuks in Brandevoort.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

advertentie@onsbrandevoort.com
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon
(06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
redactie@onsbrandevoort.com
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 7 april.
Verschijningsdatum volgende
editie 22 april 2022.

BEZORGKLAGTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

AFHAALADRESSEN ONS BRANDEVOORT

- Wijkhuis 't BrandPunt, Biezenlaan 29
- Albert Heijn, De Plaetse 87
- Jumbo, Huiskensstraat 2

OPMAAK

Chris Thielen, Rik Aarts.

BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

VOORPAGINA FOTO

Kristie Raaijmakers

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen Adcommunicatie

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Brandevoort Magazine is alle
mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten
aan worden ontleend. De uitgever zal geen
aansprakelijkheid aanvaarden.

Beste lezer,

Voor u ligt het tweede nummer van het Ons Brandevoort Magazine van 2022. Op het moment dat u dit leest, is carnaval weer achter de rug. We hopen dat u een mooi feestje heeft kunnen vieren! Op de voorpagina staat Wilbert Linders, waar Kristie bij op de koffie is geweest. Natuurlijk vindt u in deze nieuwe editie weer volop nieuws uit en over Brandevoort. U ziet de derde editie van Ons Brandevoort Magazine weer verschijnen in april.

In deze editie

Wendy sprak met Mounir Toub over zijn passie voor koken. Bij dit artikel staat ook een lekker recept om zelf de keuken mee in te duiken. Kristie ging langs bij Wilbert Linders en praatte over zijn gedrevenheid om de medemens te helpen en bij te staan. Ten slotte ging Floortje met Manon Rouwette in gesprek. Manon heeft op een harde manier geleerd dat het leven niet vanzelfsprekend is en wil graag anderen, die in een vergelijkbare situatie zitten als wat zijzelf heeft meegemaakt, helpen.

Verder heeft dit magazine ook de nodige politieke inhoud, in de hoop u wat te helpen bij het maken van de keuze op wie u gaat stemmen bij de gemeenteraadsverkiezingen. Laat uw stem niet verloren gaan! Dit en nog veel meer leest u in dit magazine.

Wij wensen u veel leesplezier!



inhoud



Boost voor Joost

Op vrijdag 20 mei vormt de aula van het Carolus Borromeus het decor van een bijzondere benefietavond van de stichting 'Boost voor Joost'.



In de spotlight: Mounir Toub

Mounir Toub is een bekend gezicht in de keuken. Waarschijnlijk heb je hem al eens op tv gezien bij 24Kitchen of Omroep Max. Inmiddels woont Mounir in Mierlo-Hout, maar daarvoor woonde hij in Brandevoort.



Bijzonder bloemetje

Mounir Toub is een bekend gezicht in de keuken. Waarschijnlijk heb je hem al eens op tv gezien bij 24Kitchen of Omroep Max. Inmiddels woont Mounir in Mierlo-Hout, maar daarvoor woonde hij in Brandevoort.



Op de koffie bij: Wilbert Linders

Wilbert Linders is een man die zich betrokken voelt bij de maatschappij. Helpen zit hem in het bloed, al van jongs af aan. Zich vrijwillig inzetten voor anderen, vindt hij vanzelfsprekend en even aankloppen bij bureaus die zich eenzaam voelen hoort er wat hem betreft gewoon bij.



Wilbert Linders

Lijst

14 NR 6

Wilbert Linders

Deze Brandevoorter voor Mi Hellemondters

Ik ben 62 jaar, getrouwd met Franziska (schrijfster/journaliste en 'frietbakster'), hebben samen 9 kinderen en 10 kleinkinderen (11e begin maart).

Na psychiatrische verpleegkunde, Koninklijke marechaussee en vakbondswerk nu werkzaam als Re-integratiecoach en Neurofeedbacktrainer.

Vrijwilliger bij Savantzorg, als voorzitter van cliëntenraad Sonnehove te Someren.

Ik ga me binnen de partij bezighouden met:

- ouderenbeleid (vergrijzing in 2040 een verdriedubbeling)
- eenzaamheidsbestrijding (onder alle geledingen)
- armoedebestrijding (inflatie en AOW problematiek zijn bekend)
- veteranenbeleid (Helmond kent 650 militaire veteranen)
- ontwikkelen van een LEMON onderzoek (leefbaarheidsmonitor)



Lauren Bates

Lijst

14 NR 8

Lauren Bates

Deze Brandevoorter voor Mi Hellemondters

Ik ben een, van origine Engelse vrouw en moeder van een jonge dochter. Wij wonen in Brandevoort, waar ik ook in deeltijd werkzaam ben. U kunt mijn gezicht regelmatig zien bij de Primera in De Veste. Ik heb de opleiding Human Resource Management gevolgd en ben in opleiding tot jobcoach. In mijn vrije tijd beoefen ik mijn hobbies; paaldansen en creative writing.

Ik ben voor het eerst actief (heel kort nog maar) binnen de gemeentepolitiek en wil me graag daarin ontwikkelen.

Ik ga me binnen de partij bezighouden met:

- het jongerenbeleid
- sociale zaken en dit in de ruimste zin des woords. Zo zal ik ook zaken meenemen die hiermee verband houden en zaken die bevorderlijk kunnen zijn, voor dit onderwerp.

Boost voor Joost

Op vrijdag 20 mei vormt de aula van het Carolus Borromeus het decor van een bijzondere benefietavond van de stichting 'Boost voor Joost'. De stichting zamelt geld in om de noodzakelijke ingrijpende verbouwing van het huis van Joost (mede) te bekostigen. De benefietavond vormt het slot van verschillende acties en is gevuld met inspirerende sprekers en heerlijk eten van bekende Helmondse chef-koks.

Het verhaal van Joost

Het is een snikhete woensdag in juni 2021 als Joost er met zijn vrienden en vriendin op uit trekt om te gaan zwemmen bij zwemplas de Berkendonk. Hij is net geslaagd voor zijn mavodiploma en lijkt een zonnige toekomst tegemoet te gaan. De zonovergoten dag eindigt echter inktzwart voor Joost.

Bij een duik in het water komt hij ongelukkig terecht en verliest hij zijn bewustzijn. Joost wordt door zijn vrienden uit het water gehaald en de hulpdiensten worden gewaarschuwd. De traumahelikopter brengt hem naar het ziekenhuis in Nijmegen waar hij vier weken verblijft, waarvan twee weken op de intensive care. De diagnose? Een hoge incomplete dwarslaesie wat inhoudt dat de zenuwen in het ruggenmerg gedeeltelijk beschadigd zijn. Zo heeft Joost nog wel licht gevoel in zijn onderlichaam, maar is lopen (momenteel) niet mogelijk. Zijn linkerarm en -hand kan hij redelijk gebruiken, rechts heeft hij nauwelijks kracht. Ook zijn longcapaciteit is aangetast.

Joost verblijft ruim vier maanden in revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht. Daar wordt hard gewerkt om zoveel mogelijk functies van zijn lichaam terug te krijgen. Eind december, een half jaar na het ongeluk, mag hij terug naar huis. Van

daaruit gaat hij drie dagen per week naar de Maartenskliniek in Nijmegen waar hij 'het gevecht van zijn leven' levert op weg naar verder herstel.

Grootste nachtmerrie

Niet alleen het leven van Joost verandert door zijn ongeluk. Ook het leven van zijn ouders Charlotte en Pieter, zijn broer Luuk en zusje Fleur veranderde van de ene op de andere dag in een leven vol zorgen over Joost. Het is de grootste nachtmerrie van iedere ouder als je kind iets overkomt. Naast alle medische zorgen en de emotionele rollercoaster waarin het gezin terecht is gekomen, hebben ze nu ook financiële zorgen. Hun fijne huis heeft namelijk een flinke verbouwing nodig. Aanpassingen zodat Joost zich in zijn rolstoel goed door het huis kan bewegen en een slaap- en badkamer op de begane grond zodat hij weer een fijne eigen plek heeft. Het goede nieuws is dat er verbouwd kan worden in hun huidige woning. Het slechte nieuws is dat dit geld kost, veel geld.

Fijn thuis voor Joost

Om de verbouwing financieel mogelijk te maken, is de stichting 'Boost voor Joost' opgericht door een aantal vrienden, kennissen en familieleden van Joost. Allemaal mensen die het gezin graag willen helpen om op zijn minst geen geldzorgen te hebben waardoor zij zich volledig



F | Bart van Rijsbergen

kunnen richten op het herstelproces van Joost. Verschillende groepen zetten zich de komende maanden in om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de aanpassingen aan het huis. Zo worden er onder andere bij HC Mierlo en TV Carolus, de hockey- en tennisclub waar Joost actief was, acties op touw gezet. Ook komt er een veiling en is er de mogelijkheid om via de website een financiële donatie te doen. Tijdens de benefietavond, die de afsluiting van alle acties vormt, hoopt de stichting een dikke cheque te kunnen overhandigen aan Joost.

Meer weten?

Meer informatie over de stichting, de verschillende acties en de benefietavond vind je op de website www.boostvoorjoost.nl. Iedereen is van harte uitgenodigd om een financieel steentje bij te dragen middels een donatie, aankoop van een veiling-item of aanwezigheid bij de benefietavond. Samen zorgen voor een fijn thuis voor Joost!



In de spotlights... Mounir Toub



Mounir Toub is een bekend gezicht in de keuken. Waarschijnlijk heb je hem al eens op tv gezien bij 24Kitchen of Omroep Max. Inmiddels woont Mounir in Mierlo-Hout, maar daarvoor woonde hij in Brandevoort. We wilden graag wat meer te weten komen over Mounir en zijn passie voor koken.

Hoe ben je in het vak terechtgekomen?

Waarom past koken zo goed bij je?

Als middelste van 3 zoons hielp ik vaak mee met mama en zo raakte ik geïnteresseerd in de keuken. Toen ik naar de middelbare school kon gaan, waren de opleidingen waar ik interesse in had buiten Eindhoven. Helaas konden mijn ouders het openbare vervoer niet betalen en moest ik iets op fietsafstand (vanuit Eindhoven) zoeken. Door mijn interesse in de keuken heb ik toen voor de koksopleiding gekozen en dat heeft mij meteen gegrepen en zodoende ben ik er verder in gegaan.

Wat betekent koken voor jou? Wat is voor jou de essentie van (goed) koken?

Koken is voor mij echt ontspanning. Op het moment dat mijn hoofd vol zit, ontspan ik vooral door het koken. Producten afwegen, snijden, bakken, op smaak brengen en samenbrengen tot een heerlijk geheel is voor mij bijna therapie. Ik kan mijzelf ook helemaal verliezen in het proces. Ik ben dan ook met niets anders bezig dan de paar vierkante meters die de keuken behelst. De essentie van goed koken is dat wat je doet, je het met liefde en aandacht doet. Al schil je een asperge, als je het niet met liefde en aandacht doet, zul je nog een schilletje tegenkomen als je het eet. Dus liefde en aandacht maakt het eten nog lekkerder!

Je doet heel veel. Van het uitgeven van kookboeken tot workshops. Je bent zelfs een tv-persoonlijkheid geworden. Kun je wat meer daarover vertellen? Over hoe je het ervaart om met je hoofd op tv te komen, hoe het is om voor een camera te koken, dat soort dingen.

Voor mij is het nooit een doel geweest om op tv te komen, ik ben erin gerold. Mijn passie is altijd geweest om iets met mijn handen te maken (een ambacht) en daarnaast word ik gelukkig als ik anderen gelukkig kan maken (middels eten of gewoon een lach). Zo ben ik uiteindelijk in het onderwijs terecht gekomen waar ik niveau 1 studenten op mocht leiden tot keukenassistent. Tijdens mijn werk bij de onderwijsinstelling kwam ik in aanraking met een tijdschrift waar ik de recepten voor mocht schrijven.

Die recepten werden gefilmd voor op de website en YouTube en zo ben ik gespot door iemand die een nieuw kookkanaal op aan het starten was. Ik werd gevraagd voor een screentest bij 24Kitchen en zo ben ik gevraagd om daar te koken. Dat doe ik nu 11 jaar en tussendoor (door mijn optredens bij 24Kitchen) heb ik meerdere kansen bij verschillende omroepen/program-

ma's gehad. Ik vind het een eer dat ik mijn ambacht en passie mag delen op televisie om zo meer mensen te motiveren om te gaan koken en zeker om de Marokkaanse/ Arabische keuken onder de aandacht te brengen dat het verdient.

Zijn er trends die opvallen?

Zo ja, hoe ga je daarop in?

Ik ben niet zo van de trends omdat ze vaak tijdelijk zijn. Daarnaast ben ik niet zo'n volger. Het voordeel van trends is wel dat er dan op het moment van de trend een aantal producten beter/makkelijker voorradig

zijn. Bijvoorbeeld als de trend healthy food is, dan zijn er meer producten voorradig die gezonder zijn.

Kook je thuis ook? Wat zijn je favoriete gerechten om te maken en waarom?

Mijn vrouw kookt thuis het vaakst aangezien zij vaker thuis is dan ik. Als ik kook dan is het maar net wat er voorradig is en waar het gezin zin in heeft. Vaak zijn de wensen van de kids leidend of de wensen/'cravings' van de gasten die we verwachten. Bezoek mag altijd aangeven wat zij graag willen eten en dan maak ik dat met liefde. Vaak is dat de 'bastilla'.

Is er nog iets wat je zelf graag zou willen vertellen aan onze lezers/de inwoners van Brandevoort?

Mensen die mij kennen, kennen mij van 24Kitchen en/of omroep Max, maar ik doe natuurlijk veel meer. Ik geef vanaf 2005 kooklessen op middelbare- en basisscholen, kook nu 2 jaar met (voormalig) dak- en thuislozen voor dak- en thuislozen in Eindhoven bij Stichting Springplank, heb 3 kookboeken geschreven en ben met mijn 4e kookboek bezig en dit jaar mag ik meedoen aan Maestro Helmond. Kortom, lekker bezig :-)

Kipbastilla

Geniet met deze kipbastilla van een denkbeeldige reis door culinair Marokko. Dit recept maakte mijn moeder altijd als we een feestje hadden, want zoals zij altijd zeg: 'Als je echt van je gasten houdt, serveer je kipbastilla.' Good to know: voor dit gerecht gebruik je gefermenteerde boter en ingelegde citroen, die al maanden van tevoren zijn gemaakt. Voorbereiding is dus key, maar daarna wordt het genieten met een hoofdletter G - beloofd!

Ingrediënten voor 4 personen

Vulling 1

- olie, om in te bakken
- 500 g kippendijfilets, zonder vel
- 4 grote uien, in halve ringen
- 2 el gemberpoeder
- 1 el kaneel
- zout en versgemalen zwarte peper
- 400 ml kippenbouillon
- 1/2 bos verse koriander, gewassen, gedroogd en fijngesneden
- 1/2 bos bladpeterselie, gewassen, gedroogd en fijngesneden
- 1 ingelegde citroen, vrucht vlees verwijderd

- en schil in reepjes
- 5 dadels, gehalveerd, pit verwijderd en fijngesneden
- 50 g rozijnen
- 5 eieren

Vulling 2

- 70 g blanke amandelen
- 70 g suiker
- 1 el oranjebloesemwater

Overige ingrediënten

- 1 pak baklavadeeg (14 vellen)
- 100 g roomboter
- 100 ml zonnebloemolie
- poedersuiker ter garnering
- kaneel ter garnering

Voorbereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 °C. Bekleed een bakplaat met bakpapier.
2. Bak voor vulling 2 de blanke amandelen in een laagje olie goudbruin en laat op een papier goed uitlekken en afkoelen. Doe ze in een keukenmachine, voeg de suiker toe en maal ze fijn. Breng op smaak met het oranjebloesemwater.
3. Vouw de vellen baklavadeeg open en snijd ze in vier kwarten.

Stapel ze op elkaar en wikkel ze in een schone droge keukendoek om uitdrogen te voorkomen. Verwarm al roerend de boter en olie.

Bereiding

1. Verhit voor vulling 1 wat olie in een pan en bak de kippendijfilets en ui op laag vuur goudbruin. Voeg het gemberpoeder, de kaneel en wat zout en peper toe en bak de specerijen 1 minuut mee. Blus het geheel af met de kippenbouillon en voeg de koriander en peterselie toe. Laat het geheel afgedekt 1 uur op laag vuur pruttelen, tot de kippendijen helemaal gaar zijn.
2. Schep ze uit de pan en laat de bouillon tot de helft inkoken. Voeg de citroenschil, dadels en rozijnen toe en bind de saus met de eieren door ze er een voor een doorheen te roeren. Laat de saus 3 minuten op laag vuur doorkoken en daarna afkoelen. Scheur de gegaarde en inmiddels afgekoelde kippendijen in reepjes en voeg deze toe aan de saus.

Opbouw

1. Bestrijk een vel baklavadeeg met het boter-oliemengsel, leg er een tweede vel op en bestrijk dat ook. Schep in het midden de gesuikerde amandelen. Leg hier weer een vel baklavadeeg op en bestrijk het met het boteroliemengsel.
2. Schep hierop het afgekoelde kipmengsel. Vouw de zijanten naar binnen en bestrijk deze ook weer met het boteroliemengsel.
3. Als het kipmengsel goed ingepakt is, draai je de bastilla om en leg je hem met de gevouwen kant omlaag op de bakplaat. Bestrijk de bovenkant van de bastilla met het boteroliemengsel en bak hem in 15 minuten goudbruin en krokant in de oven.

Serveren

1. Leg de bastilla op een bord en bestuif hem royaal met poedersuiker en kaneel.

Tips

- Eet de bastilla meteen op. Hoe langer hij blijft liggen, hoe minder krokant het deeg wordt.
- Eet bij voorkeur met je handen zodat je optimaal kunt genieten van dit koningsmaal.

Dit recept is te vinden op de website van Mounir: www.mounir-toub.nl/post/kipbastilla. Naast dit overheerlijke gerecht, vind je daar nog veel meer lekkere recepten.



Denkt u ook wel eens over het opnemen van de overwaarde op uw woning? Bel Suzan!

Wist u dat:

- De gemiddelde prijs van een koopwoning in Mierlo-Brandevoort sinds 2013 ca. 60% is gestegen.
- U in heel veel gevallen (een deel van) deze overwaarde kunt opnemen voor zaken zoals:
 - o Studie / schenking kinderen
 - o Eerder stoppen met werken
 - o Aankoop beleggingspand
 - o Auto
 - o Verbouwing
 - o Tuin / zwembad
 - o Energiebesparende voorzieningen (zonnepanelen, warmtepomp)
 - o Herfinancieren (zakelijke) kredieten
- U zo'n opname in veel gevallen ook aflossingsvrij kunt financieren, waardoor de extra lasten extreem laag zijn.
- Dit alles vaak ook nog gecombineerd kan worden met het oversluiten van uw hypotheek waardoor u bespaart op uw huidige hypotheeklasten.

Bent u benieuwd naar uw mogelijkheden?
Bel Suzan! 0492 79 21 48

 **Geld & Woning**
MIERLO-BRANDEVOORT
Brugstraat 81 5731HG Mierlo
mierlo-brandevoort@geldenwoning.nl

DE WANDEL *Specialist*

- **Compleet assortiment top merken**
- **Loop parcours met diverse hindernissen**



- **Gratis voet & loop analyse**
- **Gratis 2d voetscan**
- **Deskundige adviseurs**



KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

kanzz

financiële planning

Geef je dromen een Kanzz

Waar droom jij over voor later? Wil je eerder stoppen met werken of echt die droomreis maken? Om dit waar te kunnen maken heb je vermogen nodig. Met een financieel plan ga je nu aan de slag voor later. Zo neem je de juiste maatregelen voor een zorgeloze toekomst. Bel voor een vrijblijvende afspraak of kijk op Kanzz.nl.



Hans Maasackers CFP®
06 - 505 24 702
Hans@kanzz.nl

financiële planning wonen | hypotheek vermogensopbouw

MIR-I-AM-STRONG

Herken je dat je altijd 'aan' staat? Ben jij continu bezig met het volgende en heb je het idee dat je altijd sneller denkt dan anderen? Ben jij verantwoordelijk voor veel zaken en merk je dat jouw gezondheid langzaam naar de achtergrond is verschoven?

Ik werk met de ondernemende mens. Ik maak je fit en vitaal, zowel fysiek als mentaal. Rust in je hoofd. Energie aan het einde van de dag. Effectief en productief overdag, waardevol in relaties.

Ik heb ruim 11 jaar als fysiotherapeut gewerkt, mijn kennis op gebied van het bewegingsapparaat en fysiologie is een waardevolle tool. Daarnaast ben ik docent geweest, als laatste op een post-HBO opleidingsinstituut, hierdoor heb ik inzicht in het begeleiden van het individu en begrijp ik sneller wat jij nodig hebt. Tegenwoordig kun je als je aan zelfontwikkeling denkt niet meer om een coach heen. Ik coach jou en om mijzelf hierin te blijven ontwikkelen, word ook ik gecoacht.

Ik ben de stok achter de deur, iemand die weet wat er zoal kan spelen in business en privé. Elk plan is bij mij op maat gemaakt. Fysieke trainingen in de sportschool worden door mij begeleid, zodat de uitvoering goed is en blijft. Je hoeft zelf even niet na te denken of op te zoeken hoe het moet. Een voedingsadvies zodat je gewicht op peil komt en je sterker en fitter wordt. Je weet best wat je eigenlijk zou moeten laten staan, maar wat nu de betere keuzes voor jou zijn, daar kan je best een beetje in geholpen worden. Leefstijladvies zodat er weer rust ontstaat, in je hoofd.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen, neem contact op. Je kunt bellen, een bericht sturen of mailen. Ik plan altijd een vrijblijvend kennismakingsgesprek in en wanneer er een match is volgt een uitgebreide intake.



www.mir-i-am-strong.nl
miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl
06-50253067








Stationsfaciliteiten

- Shop (kadoartikelen)
- 24-uurs betaalautomaat
- Bemand
- Wasserette
- Dogwash
- Luchtpomp
- Stofzuiger
- Wasbox
- Wasstraat
- Gasflessen
- Benegas en Primagas

Shop openingstijden
Ma.t/m Vr. 07:00 - 21:00. Zaterdag 07:30 - 20:00. Zondag 08:30 - 20:00

Benthem 3, 5761 PN Bakel 0492 341 430

Omdat iedereen anders is...

Ook als u verzekerd bent bij Ardanta, Amev, Dela, Monuta of Yarden bent u vrij om voor ons te kiezen!





UITVAART SPIERINGS

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM



Bourgondische kroketten
20 stuks - Kroketterij

Normaal ~~22,-~~⁷⁵



15,99

www.diepvriesspecialist.nl
Helmond - De Hoefkens 1B - T 0492-544407
Deze aanbieding is geldig van 11 maart t/m 19 maart 2022

mijn, jouw, ons **lijst 10**

Plan!

een ton voor elke wijk!

Om de leefbaarheid te bevorderen willen wij jaarlijks voor elke wijk een ton ofwel €100.000,- reserveren.



Het is aan de wijkbewoners om met elkaar te bepalen waar het geld aan wordt besteed:
'maatwerk per wijk dóór de wijk'.



STUDIEKEUZEBOOTCAMP

*Jouw dochter of zoon is welkom bij mij aan de eetkamertafel
in de wijk Brandevoort in Helmond*

in maart en april heb ik
nog 6 plekje vrij



INFO / SESSIE INPLANNEN

Ellen Verheijen
06-430 22 303
tellenzenzo@gmail.com

Neem ook contact met me op **voor mijn aantrekkelijke prijs.**
Een studiekeuze sessie duurt 3,5 - 4 uur

Let op: uiterlijke datum voor het inschrijven voor een studie:
- mbo studie vóór 1 april
- hbo/wo uiterlijk vóór 1 mei.

STUDIE TOP 5

In 1 ochtend begeleid ik jouw zoon of dochter in het samenstellen van een persoonlijke studie keuze top 5.

Dit geeft rust en richting.

RUST EN RICHTING

Ik geef ze ook inzicht in welke banen kun je gaan uitoefenen na het volgen van een bepaalde studie.

Ze gaan naar huis met 'n concreet actieplan: wanneer zijn de (online) open dagen, meeloopdagen en inschrijfdagen.



vraag
extra info
aan:
Scan me!

Langer en veiliger thuis wonen voor ouderen met dementie?

Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van de directe leefomgeving. Het proces vraagt intensieve zorg en ondersteuning van de mantelzorgers en de zorgprofessional. Door het verlenen van passende zorg aan huis kan iemand met dementie langer en veiliger thuis blijven wonen.

Om beter, langer en actief thuis te kunnen blijven wonen voor ouderen met dementie biedt Samen Verder de volgende hulp en ondersteuning:

Casemanager

De steun en toeverlaat voor cliënten en mantelzorgers bij het omgaan met dementie.

Wijkverpleging

Voor ondersteuning bij verzorging en specialistische verpleging thuis.

Huishoudelijke ondersteuning

Voor een leefbaar en schoon huis.

Ondersteuner/maatje

Zorgt onder andere voor een passende daginvulling, ontspanning en helpt bij maaltijden.

Techniek op maat

Zodat alleenstaande beginnende dementerenden meer dagstructuur hebben en mantelzorgers via leefstijlmonitoring een signaal kunnen ontvangen van hun naaste.



Neem contact
met ons op
0492-476 001



Onder-
steuning
bij dementie
thuis

VERGEET MIJ NIET

Kijk wat úw specifieke mogelijkheden
zijn op www.samenverder.nl
of neem contact met ons op:

0492 - 476 001 / info@samenverder.nl



SAMENVERDER.NL

GROENLINKSHELMOND

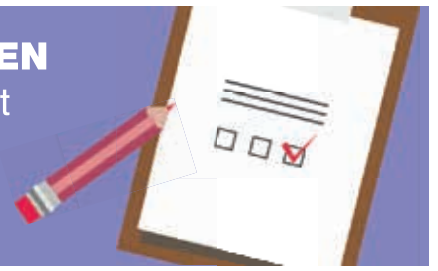


GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Ga stemmen op 14, 15 of 16 Maart

BRANDEVOORT

Ga naar de stemwijzer mijnstem.nl



SPEERPUNTEN

Een beter Helmond voor mens en natuur

Onze 10 speerpunten voor de toekomst



**EEN LEVENDIG EN
EXTRA GROEN CENTRUM**

1. **Iedereen kan meedoen**, rondkomen en vooruitkomen. Zonder discriminatie en zonder tweedeling.
2. Iedereen profiteert van **Brainport**, de slimste regio. De Brainportregio moet socialer en groener.
3. Voldoende duurzame **huur- en koopwoningen** voor starters en mensen met een middeninkomen.
4. Een bereikbaar, compact, **levendig en autoluw centrum**. Een plek waar winkels, horeca, wonen, cultuur én groen centraal staan.
5. **Schone, gezonde lucht** voor alle Helmonders.
6. Rijkere natuur en **extra groen** in en om de stad. Ook voor dieren is Helmond een veilige plek.
7. Meer ruimte voor kunst en creativiteit. **Kunst en cultuur** verrijken ons leven.
8. Extra aandacht voor kinderen en jongeren: Helmond is en blijft een jeugdvriendelijke stad, **voor alle kinderen**.
9. De **klimaatcrisis** vraagt om actie! Voorrang aan duurzame energie en schoon vervoer.
10. Ruimte voor **initiatieven van burgers** die de stad socialer & groener maken.

KANDIDATEN IN JOUW WIJK

#1



Lijsttrekker

THOMAS TUERLINGS

WIJ WILLEN EXTRA AANDACHT IN DE WIJK VOOR VERKEERSVEILIGHEID EN WIJKAGENTEN MOETEN VAKER IN DE WIJK TE ZIEN ZIJN.

#5



SANAE YAHIA

IK GA VOOR MEER SPEEL-VOORZIENINGEN VOOR KINDEREN, SPORTGELEGENHEID VOOR JONGEREN EN MEER STUDIEPLEKKEN WAAR JE OOK IN DE AVOND KUNT ZIJN.

IK WIL EEN GEMEENTERAAD DIE ER IS VOOR ALLE INWONERS VAN HELMOND ONGEACHT AFKOMST, GEAARDHEID, GELOOF OF SEKSE.

**GROEN
LINKS
HELMOND**

MEER GROEN IN DE VESTE EN IK ZET MIJ IN VOOR EERLIJKE KANSSEN VOOR ALLE KINDEREN IN HELMOND

#2



LARA TAMARINOF

#12



JAROSIA LIPSKA

IK ZET MIJ VOL PASSIE IN OM SCHOLEN EN PLEINEN GROENER, DUURZAMER EN EERLIJKE TE MAKEN ZODAT ONZE KINDEREN MOGEN OPGROEIEN IN EEN

#20



ANNELOUS FLEUREN

OOK BRANDEVOORT KAN GROENER, SOCIALER EN JEUGDVRIENDELIJKE

GROENLINKS HELMOND

Lees meer op:
groenlinkshelmond.nl/verkiezingen



Bijzonder Bloemetje

Elke maand zetten wij iemand in het zonnetje met een bloemetje van Bloemboetiek Nicole. Dit keer gingen we lang bij Corrie Clemens. Corrie zet zich onvermoeibaar in voor de senioren in Brandevoort én daarbuiten. “Ik ben jarenlang activiteitenbegeleidster geweest, dus het bloed kruipt dan toch waar het niet gaan kan”, zegt ze met een stralende lach. “Ik ben samen met andere vrijwilligers gaan kijken wat er nodig was in onze mooie wijk”, legt ze verder uit. “We hebben daartoe een koffie-ochtend opgezet en dat is ontzettend goed ontvangen.

Door: Wendy Lodewijk

Elke woensdagochtend zijn mensen welkom in 't Brandpunt om, onder het genot van een kopje koffie, gezellig met elkaar te kletsen en een spelletje te spelen zoals rummikub, sjoelen en kaarten. Het is mooi om te zien dat door deze koffie-ochtend, nieuwe vriendschappen zijn ontstaan. Mensen die elkaar voorheen niet kenden, zoeken elkaar nu ook op buiten 't Brandpunt. Dat is toch geweldig! Wil je ook graag een keertje aansluiten bij deze koffie-ochtend? Meld je dan aan bij Corrie via 06 - 47 47 05 68.

Maar dat is niet het enige wat Corrie voor haar medemens betekent en betekend heeft. Zo is ze gek op Helmond en Brandevoort en brengt dat graag over op anderen.

“Het is een geweldige stad en een geweldige wijk.” Tijdens ons gesprek dwalen we regelmatig af naar alle moois dat Helmond te bieden heeft. “Ik kan hier uren over praten. Helmond is echt mooi. En Brandevoort is een heel aantrekkelijke wijk. Maar ik woon dan ook op het mooiste plekje van Brandevoort”, vertelt ze terwijl ze laat zien dat haar woning aan de ene kant uitkijkt op de onderscheidende architectuur van Brandevoort en aan de andere kant de fraaie natuur van de ecozone. “Ik weet inmiddels ook heel veel over Brandevoort, over de geschiedenis, over de eyecatchers en nog veel meer. Zodoende dat ik, samen met andere vrijwilligers, op een gegeven moment toeristen rondleidingen ben gaan geven. Hoe leuk is het om iemand, die zichtbaar aan het rondkijken is, te vragen of ze misschien wat meer willen weten? Zo is het ontstaan en uiteindelijk hebben we, in samenwerking met de VVV, heel mooie rondleidingen kunnen geven. Nu is dat inmiddels weer gestopt, omdat de meesten op een gegeven moment de wijk wel kennen. Maar het was ontzettend leuk om te doen! We hebben zelfs architecten uit Groningen en Friesland mogen rondleiden.”

Corrie is getrouwd en heeft twee dochters en twee kleinkinderen. Ze heeft met haar man 40 jaar in Bostel gewoond en is op aanraden van een collega in Brandevoort terechtgekomen. Ze wonen hier met heel

veel plezier. “Het is een fantastische wijk. Je hebt letterlijk alles binnen handbereik en op loopafstand. En wil je toch ergens anders heen, heb je op een steenworp afstand het station tot je beschikking. Het is hier gezellig en dorps. Wij voelen ons hier helemaal thuis.”

Een van de dochters woont in Nieuw-Zeeland en die hebben ze al 3 jaar niet gezien. “Dat komt grotendeels door corona natuurlijk. Gelukkig konden we wel beeldbellen, maar we hopen elkaar in oktober weer fysiek te kunnen ontmoeten.” In haar vrije tijd zingt Corrie bij het koor Druzhba. Dit koor zingt Oekraïense en Russische liederen. “Die teksten zijn uiteraard fonetisch uitgeschreven. We doen diverse concerten, niet alleen in Brandevoort, maar ook Helmond-breed en zelfs daarbuiten.” Geen stilzitter, die Corrie. Ze zorgt naast alle andere activiteiten ook voor haar dementerende vriendin. “Zij gaat binnenkort naar de dagbesteding in Aarle-Rixtel. Ik ga daar ook aan de slag als vrijwilliger. Dan kan ik de mensen daar helpen én tegelijkertijd mijn vriendin een beetje wegwijs maken. Ik beteken graag iets voor een ander.”

Bloemboetiek
Nicole

Op de koffie bij: Wilbert Linders

Wilbert Linders is een man die zich betrokken voelt bij de maatschappij. Helpen zit hem in het bloed, al van jongs af aan. Zich vrijwillig inzetten voor anderen, vindt hij vanzelfsprekend en even aankloppen bij bureaus die zich eenzaam voelen hoort er wat hem betreft gewoon bij. We gingen op de koffie bij deze inwoner van Brandevoort om nader kennis te maken.



Een van de groepen mensen waar Wilbert Linders zich graag voor inzet zijn veteranen. Zo heeft hij er mede voor gezorgd dat vorig jaar het Witte Anjer Perkje werd aangelegd in het Hortensiapark aan de Wethouder van Wellan in Helmond. Wilbert is zelf ook veteraan. Hij heeft gediend bij de Marechaussee. Door heftige gebeurtenissen die hij meemaakte op een missie in Bosnië heeft hij een posttraumatische stressstoornis (PTSS) opgelopen. Dat ontdekte hij pas zestien jaar later overigens. De link met die groep is dus niet zo verwonderlijk.

PTSS

Wilbert vertelt dat er in Helmond 653 veteranen wonen. “Zes tot acht procent van de veteranen kampt met PTSS. Dat zijn alleen in Helmond dus al 55 tot 60 mensen. Er zijn wel organisaties in de regio actief voor veteranen, maar naar mijn idee spreken die vooral de oudere generatie veteranen aan.

Ze zijn vooral op Eindhoven geconcentreerd en lokken niet zoveel jonge veteranen aan om naar de activiteiten te gaan. Ik zou graag willen weten wat veteranen die niet komen, wel zouden willen. Maar door de strenge privacywetten zijn ze lastig te bereiken. Via het Veteraneninstituut in Doorn, wil ik nu proberen om samen

met burgemeester Blanksma, toch een brief naar alle Helmondse veteranen te gaan sturen.”

Wilbert deed samen met Henk van Dijk ook al eens een kerstpakkettenactie voor eenzame militairen en veteranen, waar hij heel veel warme reacties op gekregen heeft. “De verhalen die je dan hoort, zijn schrijnend.” De PTSS van Wilbert is chronisch. “Daar kom ik dus nooit meer vanaf. Ik merk dat doordat ik altijd aan sta. In mijn hoofd loopt het altijd maar door. Ik heb nooit een rustmoment. Er waren tijden dat ik nauwelijks sliep, maar EMDR-therapie heeft me wel geholpen. Vóór die therapie stond ik gebroken op, lag ik in mijn slaap te roepen en te gillen. Dan zei mijn vrouw ‘s ochtends: ‘je hebt vannacht weer een hele oorlog uitgevchten’. Tegenwoordig slaap ik nog steeds maar vier tot vijf uur per nacht, maar slaap ik wel beter. Met mijn remslaap zit het goed, waardoor ik dus wel uitrust.”

Walk for Veterans

Vorig jaar liep Wilbert mee met de Walk for Veterans. Op 3 september liep hij 77 kilometer vanuit zijn huis in Brandevoort door Brabant. “Het was de bedoeling dat je tussen Veteranendag, op 26 juni, en 11 september 75 kilometer zou lopen. Dat

mocht ook in etappes, maar ik vond het een mooie uitdaging om het als één tocht te doen. Het was een mooie tocht, maar wel echt eenmalig. De laatste kilometers waren erg zwaar, toen had ik pijn aan mijn knie en was ik even bang dat ik het niet meer zou redden. Maar het is toch gelukt.” Met die wandeltocht haalde Wilbert bijna 1500 euro op voor de stichting Hulphond. “Dat heb ik met liefde en plezier gedaan.”

De Marechaussee heeft Wilbert al jaren geleden verruild voor een leven in de burgermaatschappij. Tegenwoordig werkt hij bij een bedrijf dat mensen helpt bij de re-integratie vanuit bijvoorbeeld wia, wajong en ziektewet. “Mijn huidige werkgever is degene die mij begeleidt bij mijn re-integratie.”

Daarnaast werkt Wilbert ook met neurofeedback. Dat is een behandelmethode voor hersengerelateerde aandoeningen, zoals burn-out, slaapproblemen en depressie. Hersengolven in het brein zorgen voor de communicatie tussen verschillende hersengebieden en die moeten binnen bepaalde waardes vallen. Als dit uit balans is, kunnen mensen psychische of lichamelijke klachten ervaren. Het wordt ook wel beschreven als een soort fysiotherapie voor het brein.



“Zes tot acht procent van de veteranen kampt met PTSS. Dat zijn alleen in Helmond dus al 55 tot 60 mensen”.

Wilbert Linders in zijn woning in Brandevoort | **F Kristie Raaijmakers**

Wilbert gaf hierover een lezing bij Neiskoën in Mierlo-Hout. “De mensen daar gaven me na afloop stevige kritiek; ze vonden het oneerlijk dat ik hen lekker had zitten maken met dit verhaal over een therapie die ze toch niet konden betalen. Ik moest ze gelijk geven en heb ter plekke besloten dat ik de mensen die het nodig hadden op vrijwillige basis ging helpen, op mijn vrije zaterdagochtend. Want twintig weken een ochtend opofferen om mensen te helpen, wat stelt dat nu werkelijk voor?”

Politiek

Naast de veteranen heeft hij nog een aantal andere speerpunten waar hij zich voor in wil zetten. Eén daarvan is ouderenzorg. Mede als voorzitter van de Cliëntenraad van Sonnehove in Someren maakt hij zich zorgen over de ontwikkeling op dat gebied. “Er zijn ontzettend veel mensen met alzheimer en dementie en dat gaat

de komende jaren gigantisch toenemen. Hoe moeten we hen straks gaan opvangen? Daar is niet zomaar een oplossing voor. Nu al is er een schrijnend personeelstekort en zijn veel mensen afhankelijk van mantelzorgers. Daarnaast moeten mensen steeds langer thuis blijven wonen en dat terwijl er al zo’n krapte is op de woningmarkt.” Verder vindt hij het belangrijk om armoede en eenzaamheidsbestrijding op de kaart te krijgen. Voor al deze onderwerpen heeft Wilbers zich aangesloten bij Lijst 14, Mi Hellemonders, voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. “Ik ben ervoor gevraagd en wil graag mijn bijdrage leveren, maar daarvoor hoef ik zelf niet zo nodig in de belangstelling te staan.”

Maar waar die drang om op te komen voor anderen en anderen te helpen nu precies vandaan komt, kan Wilbert niet beschrijven. “Ik heb het altijd al gehad. Dat zit gewoon in mijn bloed. Voorheen deed ik

het vooral om mijn eigen ego te strelen, maar dat heb ik gelukkig afgeleerd. Ik vind het geweldig als ik zie dat een buurmeisje even naar de overbuurvrouw loopt met een schaal met lekkers. Dat vind ik gewoon vet kicken. Even wat aandacht schenken aan iemand die het nodig heeft. Ik vind het heel mooi dat je met kleine stapjes grote dingen kunt bereiken.”

Thuis

Helmond is niet zijn geboorteplaats. Hij woont er nu acht jaar met zijn vrouw, maar Wilbert is dol op hun plekje in Brandevoort. “Het binnenterrein van De Veste voelt voor mij echt als thuis. Ik heb dan nog steeds vaak het gevoel: wat fijn dat wij hier mogen wonen. Ik ben trots op Brandevoort. Bijvoorbeeld met Dickens Night, dan nodigen we altijd vrienden of familie uit die dan bij ons een hapje komen eten en die we daarna met trots onze mooie wijk laten zien.”

UW STEM MAAKT HET VERSCHIL TUSSEN VERDER EN '**STERKER VERDER**' MET DE **VVD**

Stem op onze Brandevoortse kandidaten tijdens de
gemeenteraadsverkiezingen op 14-15-16 maart.

#2



Joyce Willems -
Kardol

#3



Rob de Greef

#4



Matijs Sneijers

#10



Rob Michiels

#14



Hans de Greef

#15



Bryan Boshoven

ENKELE VAN HUN SPEERPUNTEN

- Om sneller te bouwen kiezen we voor kortere en soepele procedures. Ook bij de welstand.
- Voor starters verlagen we de koopprijs via een KoopStart-regeling.
- Een klantvriendelijkere gemeente waar het belang van de inwoners voorop staat.
- OZB en andere gemeentelijke belastingen zo laag mogelijk houden.
- Geen zonnevelden en windmolens, maar inzetten op isoleren en zon-op-dak.
- Investeren op veiligheid en handhaving, meer cameratoezicht en wijkagenten.
- Helmond wordt een diervriendelijke stad en de hondenbelasting schaffen we af.
- Geen voorrang meer voor statushouders boven Helmonders bij woningtoewijzing.
- Buisend wijkcentrum voor Brandevoort met meer vermaak, winkels recreatie, cultuur en minder regels voor ondernemers.
- Veilige oplossing voor hoogspanningsmasten in Brandevoort.
- Onveilige verkeerssituaties in de nabijheid van scholen aanpakken, zoals bij Mondomijn.

Helmond blijft goed, wordt beter.





Monuta Magis. Voor de uitvaart die bij uw dierbare past.

Monuta Magis

Warandelaan 62, Helmond
E: jmagis@monuta.nl
I: www.monutamagis.nl
T: (0492) - 66 60 00
(dag en nacht)

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta Magis

De steun bij iedere uitvaart.

Van Kerkoerle

voor huis, tuin & interieur

65+ KLUSSER/ STYLIST

Bza voor timmerwerk,
schilderen en behangen.
Van **RESTYLEN** tot **STYLING**.
In woon en bedrijfsruimte,
modern of landelijk.
Tevens tegelwerk en straatwerk.
Ruim 40 jaar ervaring
Info: 06-11441257



+316 13669306

MIERLO

HARM VAN DER HAM



verhuur • grond- en sloopwerken • tuinaanleg

www.HARMvanderHAM.nl

dekeuken
VERNIEUWERS

slim.doen!

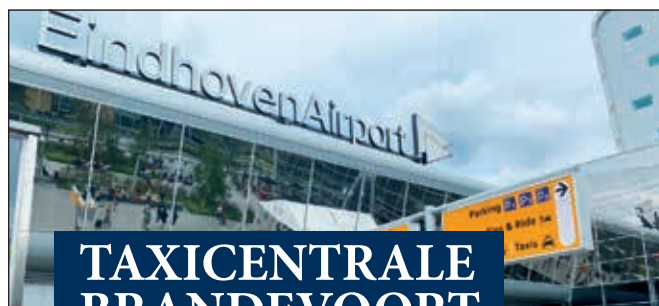
Julio Saltos,
keukenvernieuwer
bij u in de buurt.

**Keukenrenovatie: uw 'oude'
vertrouwde keuken weer als nieuw!**

Als u iets aan uw keuken wilt veranderen denk
dan eerst eens aan keukenrenovatie. Ik vervang
keukendeurtjes, werkbladen, kranen, laden en
scharnieren, inbouwapparaten en afvalsystemen.
Vraag vrijblijvend advies.....

T 06 - 30 28 17 22

juliosaltos@dekeukenvernieuwers.nl
www.dekeukenvernieuwers.nl



TAXICENTRALE BRANDEVOORT

AIRPORT TAXI HELMOND E.O.

☎ 0492 - 781122

✉ planning@taxicentralebrandevoort.nl

🌐 www.taxicentralebrandevoort.nl

ONZE DIENSTEN

Luchthavenvervoer | Groepsvervoer | Zakelijk vervoer
Particulier schoolvervoer | Ziekenvervoer

EINDHOVEN AIRPORT

€50 enkel (taxi) | €90 retour (taxi) | €65 enkel (bus) | €120 retour (bus)

DUSSELDORF AIRPORT

€140 enkel (taxi) | €260 retour (taxi) | €170 enkel (bus) | €315 retour (bus)

SCHIPHOL AIRPORT

€160 enkel (taxi) | €300 retour (taxi) | €190 enkel (bus) | €355 retour (bus)

www.taxicentralebrandevoort.nl

TAVERNA NIKOS

DE HEERLIJKE GRIEKSE KEUKEN

NAAR ORIGINEEL RECEPT MET VERSE INGREDIËNTEN

**GENIET BIJ ONS IN HET RESTAURANT
WAAN JEZELF IN GRIEKENLAND**

7- GANGEN PROEVERTJ / WINTERMENU / A LA CARTE.

0492-664968 Dorpsstraat 71

WWW.TAVERNANIKOS.NL MIERLO



Alles Mens

Als kanker je partner treft

Wat doe je als je samen met je partner aan het begin van een toekomst samen staat en blijkt dat de ander ongeneeslijk ziek is? Manon Rouwette kampte hier zelf mee, maar schreef er uiteindelijk een boek over: *Alles Mens - Als kanker je partner treft: Over leven naar Voor leven*. Dit werkte zo verhelderend dat ze anderen met dergelijke situaties nu begeleidt.

Door: Floortje Jansen

On(be)handelbaar nieuws

Aan het begin van hun toekomst samen staan zij en haar man Jean-Paul, als hij in 2003 plotseling gediagnostiseerd wordt met galwegkanker. "Tijdens een reis in Uganda werd hij steeds zieker en merkten reisgenoten op dat hij geel zag." En dus bellen ze Manons zwager, die arts is. Die adviseert hen om zo snel mogelijk naar het ziekenhuis te gaan zodra ze terug zijn. Dat doen ze en vanaf dat moment gaat alles heel snel. "Binnen een paar dagen kregen we te horen dat het om een onbehandelbare vorm van kanker ging en ze in het ziekenhuis niets meer voor hem konden doen."

Niet opgeven

Jean-Paul is 34 jaar als hij de diagnose krijgt. "Dan ben je bezig met opbou-

wen", zegt Manon. "Niet met ziek zijn." Hun wereld stort in. Er wordt nog gekeken naar een mogelijkheid om buisjes te plaatsen, zodat er tijd kan worden gerekend, maar dit geeft niet het gewenste effect. Uit het veld geslagen of niet, Manon en Jean-Paul geven niet op. Het nieuws wordt gedeeld met hun netwerk en via via komt er een adres in Duitsland aan de oppervlakte. "Een topchirurg in Essen zou ons moeten kunnen helpen. We hebben contact gelegd en vervolgens heb ik het dossier opgevraagd bij het ziekenhuis in Helmond." Zo kunnen ze al heel vlug terecht, wat ook noodzakelijk is, omdat het gezwel de galwegen begint af te sluiten. "Als er niks aan gedaan was, had hij nog maar een paar maanden geleefd."

Drempel wegnemen

Vrienden en familie kwamen langs en uiteten hun steun. "Zelf kon Jean-Paul er heel

goed over praten. Daarin legde hij ook actief contact met mensen in zijn omgeving. Hij wilde zo de drempel om over kanker te praten wegnemen. Dat vond ik zo krachtig." In de weken die voorafgaan aan de operatie zoekt Manon, op aanraden van haar zwager, een manier om de ziekte op nog een andere manier te remmen: voeding. "Overall waar ik zocht werd ik eerst niet goed bij het lezen van het woord kanker. Mijn toonbeeld van gezondheid en kracht was altijd Jean-Paul, die sportman was en van een boerderij kwam." Dat juist hij dit krijgt blijft voor haar een rare gedachte, maar ze verdiept zich toch. Zo krijgt ze het gevoel iets te kunnen doen.

Wonder

De operatie verloopt goed. Alles wordt uiteindelijk verwijderd. "Het was goed dat het ziekenhuis haar grenzen heeft erkend en niet probeerde om het open te maken.

Als er eenmaal in gerommeld is, wordt het moeilijk." Het wonder dat genezing heet komt en daarna volgen er meer. Drie om precies te zijn. "We hebben samen kinderen mogen krijgen, wat toen onvoorstelbaar leek." Manon houdt er een gedachte aan over die haar niet los wil laten: de boodschap dat wanneer ze direct hadden opgegeven, het klaar was geweest. Dat wil ze overbrengen aan de mensen. "Het is niet zo dat ik iedereen naar Essen wil sturen, die mogelijkheid heeft en wil niet iedereen. Ook in Nederland kun je de juiste expertise zoeken. Mijn boodschap is om je er niet meteen bij neer te leggen en ondersteuning te zoeken als je het zelf niet trekt. Bovendien is er ook een hoop dat je zelf kunt doen ter ondersteuning van het proces."

Alles Mens

Dat is waar Alles Mens over gaat: mogelijkheden zien. "In het boek kijk ik vanuit het heden, gesprekken die ik bijvoorbeeld met de kinderen heb op hoe het toen was." Haar kinderen spelen namelijk een belangrijke rol in het boek. Zo is er een moment waarop ze elkaar in de auto de

vraag stellen wat hun grootste 'auw' ooit is geweest. De één had het meeste pijn van een gebroken arm, de ander bij een nare val. En mama? "Toen vertelde ik dat dat voor mij was in de periode dat hun papa ziek was. Daar waren ze even stil van." Ook bij de titel van het boek zijn ze betrokken. Zo zegt haar jongste zoon op een vakantie waarbij Manon alles wilde zien zuchtend tegen haar: "Mama, jij bent ook wel echt een alles-mens, hè?" Alles willen zien, alles willen doen, alles omdat het nog kan.

Wereldbol

Het duurde wel even voordat Manon eraan kon beginnen. "Ik was bang dat wanneer ik het opnieuw op zou schrijven, het een herbeleving zou zijn." Maar de laatste paar jaar voelde ze dat het verhaal naar buiten moest. Uiteindelijk heeft het haar geholpen en kan ze nu, naast haar werk als jurist in het bedrijfsleven, mensen coachen in soortgelijke situaties. "Ik sta nu bewuster in het leven. Kinderen en het leven zijn beiden niet vanzelfsprekend." Daarom ook de wereldbol op de kaft van het boek. Bewust samenleven. Dat is een

facet waar ze voor staat, zowel in haar boek als in de persoonlijke begeleiding. "We moeten dit alles samen doen, in harmonie met de aarde."



Gek met je haren!

Door: Marion Simons

Ook dit jaar wordt op OBS Brandevoort uiteraard weer aandacht besteed aan het leukste feestje van het zuiden: carnaval! Gelukkig mogen de groepen weer gemixt worden en was het dus tijd voor een ouderwets gezellig en gek feest!

Woensdag voor de carnavalsvakantie raakte iedereen al in de carnavals sfeer met een 'Gek met je haren'-dag. 's Ochtends kwamen kinderen met hoedjes, petjes en gekleurde haren binnen. Eén kind vertelde zelfs trots dat hij vanochtend zelf van mama zijn haren groen had mogen spuiten. Er waren ook allerlei versierde kapsels: haren met slingers of ballonnen erin, haren in een hanenkam, haren verstopt onder een grote pruik, ingevlochten haren en ga zo maar door. En wat was dit jaar de rage? Muffins in je haar! Veel meiden liepen rond met twee knotjes met een muffinvormpje eromheen. Een meisje

vertelde: "Ik zag een plaatje op Pinterest en vond het er zo schattig uitzien, dat wilde ik ook!".

De week eindigde met een carnavalsochtend op beide locaties. Op locatie de Hoeves, waar de groepen 1 tot en met 5 zitten, hadden de leerkrachten een carnavalscircuit opgezet. De kinderen mochten kiezen uit: spelen met constructiematerialen, stoelendans, bioscoop, carnavalsmaskers maken, hossen, tekenen of kleuren en een feestslinger maken. Tussendoor was er natuurlijk iets lekkers verzorgd door onze Ouderraad. Wij wensen iedereen een fijne vakantie!



Helder Helmond

Kandidaten in Brandevoort

Durf te Veranderen



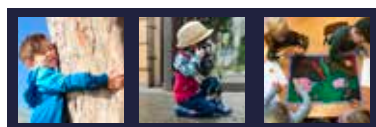
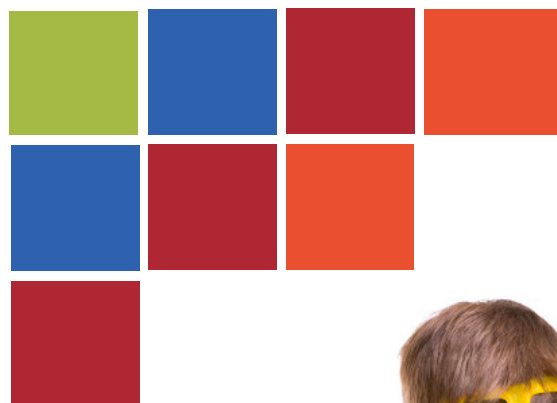
SCAN QR-CODE
& BEKIJK ONS VOLLEDIGE
VERKIEZINGSPROGRAMMA

33. Kadogo Nyawade

35. Henny Martens

50. Irma Martens

LIJST 7



**Eigentijds onderwijs dat
kinderen voorbereidt
op hun toekomst in de
Brainportregio**

www.obsbrandevoort.nl

De Plaetse 150
5708 ZJ Helmond

Hulshoeve 4,
5708 SL Helmond

volg ons op:



0492 - 667857

administratiebrandevoort@obsh.nl

D66-kandidaat Stef Stevens staat voor een aantrekkelijk centrum in Brandevoort!

Bijna acht jaar geleden stond ik voor het eerst op de kieslijst van D66 Helmond. Ik wist toen al dat er in Brandevoort een werkgroep was die de problematiek in de wijk benoemde en probeerde op te lossen. Ik had mij voorgenomen dat, als ik in de raad verkozen zou worden, ik mij direct zou aanmelden bij deze werkgroep. En gelukkig werd ik verkozen.

Deze werkgroep bestaat uit een aantal vaste leden. De voorzitter is de wethouder van economie. Acht jaar geleden was dat wethouder Yvonne van Mierlo. Daarnaast is er nog een aantal afvaardigingen aangesloten: van de gemeente (met betrokken ambtenaren), van ondernemers, van de wijkraad en van vastgoedeigenaren. Ik was ook lid en was het enige raadslid. Later kwamen er nog twee betrokken inwoners bij.

Brandevoort levendiger en aantrekkelijker maken

Het doel van de werkgroep was, en is, om het centrum van Brandevoort levendiger en aantrekkelijker te maken. Meer reuring in Brandevoort, zogezegd. Acht jaar geleden was de leegstand van de winkelpanden gigantisch. De huurprijzen waren torenhoog en de vastgoedeigenaren uit Eindhoven waren niet bereid om die te verlagen. Dit kwam mede doordat door de gemeente een huurgarantie was afgegeven. Verlagen was dus niet in het belang van de investeerders. Dit alles droeg niet bij aan het ontstaan van een fijne plek om te winkelen. Leegstand, geen gezellige uitstraling, koud en kil, te veel stenen en ga zo maar verder.

Het gaat de goede kant op

We hadden dus een grote opgave om al deze punten te verbeteren. Dit ging zeker niet vanzelf. Veel verschillende meningen en verschillende belangen stonden oplossingen in de weg. Ik heb alles gedaan wat ik kon om de neuzen dezelfde kant op te krijgen. En ik durf te zeggen dat dat met medewerking van iedereen goed gelukt is. Er zijn meer winkelpanden bezet, er is meer beplanting gekomen en er is een klimtoestel bij de OBS geplaatst. Kortom: het gaat de goede kant op.

Missie nog niet voltooid

Helaas is, door corona, de werkgroep al twee jaar niet meer bij elkaar geweest. Ik hoop dat dat gauw weer kan. Want ook al is alles sterk verbeterd; onze missie is nog niet voltooid. Er is nog veel meer wat we kunnen doen om het centrum van Brandevoort nóg mooier, levendiger en aantrekkelijker te maken. Ik heb veel zin om namens D66 daar mijn tanden in te zetten. Maar dan moet ik wel eerst een plekje in de raad bemachtigen. Helpt u mij daar half maart bij?

Stef Stevens,
fractievoorzitter D66
Lijst 8, nr. 1
Helmond.d66.nl



Lokale politieke partijen krijgen steeds meer het vertrouwen

‘Lokale partijen in opmars: een op de drie kiezers laat traditionele, landelijke partijen links liggen’, kopte afgelopen week De Limburger in. “Lokale partijen zijn meer geworteld in de samenleving. We zijn herkenbaar op straat en spreken de mensen vaak. Wij zijn er niet alleen in verkiezingstijd”, is een algemeen bekende uitspraak.

Mi Hellemonders stelt: “Wij als politiek zijn niet de belangrijke factor, de inwoners zijn de belangrijke factor. We zijn dienstbaar aan onze inwoners en staan dicht bij de mensen. Landelijke partijen zeggen te vaak te weten wat het beste is voor de mensen, en daar gaat het mis.” Door de kiezers wordt enerzijds de vergelijking met het landelijke beleid gemaakt en worden die partijen ook landelijk aangejaagd. Terwijl lokale partijen meestal los staan van landelijke invloeden.

Uit een peiling van TNS/Nipo bleek vorige week dat de opkomst op 14/15/16 maart historisch laag dreigt te zijn: 42 procent van de kiezers zegt te gaan stemmen. Maar kom op Brandevoorters! Mi Hellemonders staat op de verkiezingslijst als nr 14 te pronken. Een lokale politieke groepering met politiek gepolijste mensen, maar ook met betrokken wijkbewoners. Zo ook met 2 mensen uit de wijk Brandevoort. Zij weten wat er in de wijk leeft. Met deze input kunnen zij politieke onderwerpen aansnijden. Denk bijvoorbeeld aan de ontwikkeling van Brainport Smart District (BSD) en de effecten die deze kunnen gaan hebben op de bestaande leefomgeving. Daar hebben wij invloed op. Niemand in de wijk wil dat er een aanzuigende werking gaat ontstaan naar de noordkant van het spoor. Ook wij willen deze vorm van kannibalisme tegengaan. In Brandevoort wonen ongeveer 11.000 mensen. Daarvan is momenteel 10% 65+ en ruim 33% tussen de 45-65 jaar. Hoe ziet dat eruit in bijvoorbeeld 2040? Niet afwachten dus. Stop energie in mensen, energie door duidelijke plannen klaar te hebben die hierop inspelen. Doordat de Brainport Smart District (BSD) wordt ontwikkeld en de originele plannen om aldaar de buurten De Marke en Kranenbroek te bouwen niet doorgaan, kijken naar compensatiebehoeften. Maak een goede en sterke verbinding tussen noord en zuid met een veilige onderdoorgang bij het station.

De kwaliteit van de leefbaarheid wordt mede door jou bepaald. En wanneer je toch op een Brandevoorter wilt gaan stemmen, dan zijn er een paar mogelijkheden binnen de partij Mi Hellemonders.

Namens Mi Hellemonders,
Mi Brandevoorters,
Wilbert Linders (nr 6 lijst 14)





Halve van Helmond 2022

De inschrijving voor de Lavans Halve van Helmond 2022 is geopend! Op zondag 10 april 2022 vindt de tweede editie van de Lavans Halve van Helmond plaats. Een jaarlijks terugkerend hardloop- en wandelevenement door Helmond en omgeving, met de halve marathon als centraal onderdeel.

Succesvolle 1e editie

Na een succesvolle 1e editie vorig jaar met ruim 900 deelnemers is de organisatie volop aan de slag om ook dit jaar weer een mooi evenement neer te zetten. "We hebben een prachtige start/finishlocatie vanuit de Veste in het pittoreske Brandevoort", aldus voorzitter Hans Steijaert. "Vorig jaar hebben we een mooie mix aan deelnemers gehad; jong en oud, beginnend en gevorderd, recreatieve en prestatieve lopers. Prachtig om iedereen samen te zien

sporten in een gezellige Helmondse sfeer. Daar willen we dit jaar op voortborduren."

Verschillende onderdelen

Bij de Lavans Halve van Helmond staat de halve marathon centraal. Daarnaast worden er verschillende wedstrijden georganiseerd zoals de 5 km, 10 km, kidsrun, scholierenloop, bedrijvenloop en een wandelloop, dus voor ieder wat wils. Per onderdeel zijn er mooie prijzen te winnen voor de snelste lopers. De kidsrun vindt plaats op zaterdagavond 9 april, de overige onderdelen op zondag 10 april.

Het parcours

De start en finish van het evenement vinden plaats vanuit de Veste in Brandevoort. Het hardloopparcours loopt door Brandevoort en Stiphout en is door de Atletiekunie gecertificeerd als officieel

wedstrijdparcours. Voor wandelaars worden verschillende mooie routes uitgezet in de omgeving van Brandevoort.

De inschrijving is geopend

De inschrijving is geopend, dus schrijf je snel in samen met je collega, vriend, vriendin, familie of individueel. De organisatie zou het fantastisch vinden om je op 9 of 10 april te kunnen begroeten. Save the date! Schrijf je snel in want de eerste 250 inschrijvingen krijgen een gratis Lavans Halve van Helmond hardloopshirt (aangeboden door hoofdsponsor Lavans). Inschrijven kan via www.halvevanhelmond.nl, daar vind je ook alle informatie over het evenement. Het evenement, waar Lavans de hoofdsponsor van is, wordt georganiseerd door een samenwerking tussen atletiekvereniging HAC en Lopersgroep Brandevoort.

Wat is uw mening over deelvervoer in Brandevoort?

De gemeente Helmond voert een onderzoek uit naar deelvervoer in Brandevoort. Doet u mee aan het onderzoek? Met uw deelname helpt u de gemeente Helmond om keuzes te maken die passen bij de wensen van inwoners. Deelnemen gaat eenvoudig door een online vragenlijst in te vullen. Doe dit voor zondag 20 maart. U maakt kans op een leuke prijs. Invullen kost maar 10 minuten. U vindt de vragenlijst op www.helmond.nl/vragenlijst. Klik daar vervolgens op: Vragenlijst over deelvervoer in Brandevoort. Of scan de QR-code.

Vragenlijst ingevuld? Dan maakt u kans op 10 euro rittegoed van Hely. Hely is de aanbieder van deelvervoer in Brandevoort. Met het rittegoed kunt u een elektrische auto

of elektrische bakfiets huren bij de hub Brandevoort. Uw mening wordt anoniem verwerkt. In april zijn de resultaten van het onderzoek waarschijnlijk beschikbaar zijn. Deze publiceert de gemeente op www.helmond.incijfers.nl.

Meer informatie

Bij station Brandevoort is sinds juli 2021 een mobiliteitshub in gebruik. De hub is een test en draagt als pilot bij aan het gebruik van deelmobiliteit in Helmond. Met de enquête onder inwoners wil de gemeente nog meer informatie verzamelen over deze test en het gebruik van deelvervoer. Heeft u vragen over dit onderzoek? Neem dan contact met op met Nicole Bongers via n.bongers@helmond.nl.

Gemeente Helmond



Dé Bungalow Someren
voorheen Rode Kruis Bungalow
zoekt helpende handen!

Bent u diegene die onze gasten een onvergetelijke vakantie gaat bezorgen?
Als Verzorgende, enthousiaste ondersteuner of kok (met vrijwilligersvergoeding).

Wij komen graag met u in contact!

06-139 537 07
debungalowsomeren@solcon.nl
www.debungalowsomeren.nl




**De beste service. De ruimste keuze.
Veel op voorraad.**

Henk van Rooij
FIETSEN

Mierloseweg 23 Helmond
T (0492) 590933
www.henkvanrooijfietsen.nl
OFFICIËLE DEALER VAN



AUTOBEDRIJF VAN DEN HEUVEL

ONZE DIENSTEN

- ✓ Airco Service
- ✓ Bandenwissel
- ✓ Leenauto beschikbaar
- ✓ Trekhaakmontage
- ✓ Uitlaan
- ✓ Verkoop occasions
- ✓ Kleine schades
- ✓ Onderhoud en reparatie van personen- en lichte bedrijfswagens
- ✓ Apk-keuringen (ook voor diesel)

ONZE SERVICES
Haal- en brengservice
Koffie en thee staan klaar
Wachtruimte

Sint Sebastiaanweg, 5731 PE Mierlo • info@avdheuvel.nl
Tel: 0492-661516 • www.autobedrijfvdheuvelmierlo.nl




**Liederentafel
Helmond West
op zijn best**

**ZOekt
NIEUWE
LEDEN.**
Gezellig samen zingen.

Voor informatie bel
Piet Leijten 06-28189049



**elektriciens
stiphout**

Marco van Berkel
Telefoon 06 - 22 41 6 881
www.elektriciens-stiphout.nl



**@d
COMMUNICATIE**
UITGEVERIJ | MEDIA | ONTWERP | DRUKWERK | WEBSITES

UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes • Advertenties ontwerp/opmaak/plaatsing
- Website bouw/hosting (probleemloze verhuizing)
- Internet Marketing • Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk/outdoor

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl | 0492-845350

**Praktijk voor psychosociale therapie
en mindfulness**

stress problemen met seksuele geaardheid
burn-out overspannenheid
verslavingsgedrag rouwverwerking
angsten relatieproblemen
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo
Tel. 0646 216 903 www.reflectacoaching.nl

Voor een helder perspectief

reflecta
coaching & counselling

Vergoeding vanuit aanvullende
zorgverzekering mogelijk



**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM**
BEL 112

Hartstichting

ADRIAAN VAN DEN HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

MAKELAARS ADVISEURS

NIEUW



Vraagprijs € 550.000,- k.k.

A

Brand 29

VERKOCHT



Herenlaan 144

A

VERKOCHT



A

Laan door de Veste 151

VERKOCHT



Loovort 6

B

VERKOCHT



A

Botersteeg 9

UW WONING OOK VERKOPEN?

**MAAK KENNIS MET ONS TEAM
VAN WONINGMAKELAARS.**

Als groot kantoor met een breed
netwerk hebben wij de **BESTE**
kopers voor u in het vizier!
Overweegt u uw woning te
verkoppen? Neem eens contact
met ons op voor een
vrijblijvende waardebeoordeling én
profiteer van onze aanbieding*

*onze makelaar licht dit graag bij u thuis toe.

**UW WONING EXTRA
ONDER DE AANDACHT
ZOWEL IN HELMOND
ALS IN EINDHOVEN**



**Maak kennis met
onze woningmakelaars**

HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR U