



**ONS**  
**MIERLO-HOUT**  
**# MAGAZINE #**

In de spotlights...

# Mounir Toub

HET MAGAZINE VAN EN VOOR MIERLO-HOUT  
MAART 2022 • NR. 2 • JAARGANG 5

ONDERDEEL VAN weekkrant de loop  
**HELMOND** 

# GROENLINKSHELMOND



## GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Ga stemmen op 14, 15 of 16 Maart

**MIERLO-HOUT**

Ga naar de stemwijzer [mijnstem.nl](http://mijnstem.nl)



### SPEERPUNTEN

## Een beter Helmond voor mens en natuur

Onze 10 speerpunten voor de toekomst



1. **Iedereen kan meedoen**, rondkomen en vooruitkomen. Zonder discriminatie en zonder tweedeling.
2. Iedereen profiteert van **Brainport**, de slimste regio. De Brainportregio moet socialer en groener.
3. Voldoende duurzame **huur- en koopwoningen** voor starters en mensen met een middeninkomen.
4. Een bereikbaar, compact, **levendig en autoluw centrum**. Een plek waar winkels, horeca, wonen, cultuur én groen centraal staan.
5. **Schone, gezonde lucht** voor alle Helmonders.
6. Rijkere natuur en **extra groen** in en om de stad. Ook voor dieren is Helmond een veilige plek.
7. Meer ruimte voor kunst en creativiteit. **Kunst en cultuur** verrijken ons leven.
8. Extra aandacht voor kinderen en jongeren: Helmond is en blijft een jeugdvriendelijke stad, **voor alle kinderen**.
9. De **klimaatcrisis** vraagt om actie! Voorrang aan duurzame energie en schoon vervoer.
10. Ruimte voor **initiatieven van burgers** die de stad socialer & groener maken.

### ONZE MENSEN

#1

Lijsttrekker

**THOMAS TUERLINGS**

STEEDS DUIDELIJKER WORDT DAT DE ROL VAN DE OVERHEID NIET MEER PAST BIJ ONZE SAMENLEVING. IK WIL EEN OVERHEID DIE NAAST EN ACHTER HAAR BURGERS GAAT STAAN. NIET ER TEGENOVER.

#2

**LARA TAMARINOF**

ALLE KINDEREN IN HELMOND HEBBEN RECHT OP GROENE WIJKEN, EERLIJKE KANSEN EN EEN VEILIGE, GEZONDE OMGEVING. NU EN LATER, DAAR ZET IK MIJ VOOR IN.

DE SLEUTEL TOT EEN BETERE GEZONDHEID IS PREVENTIE. MET TOEGANKELIJKE EN BEGRIJPBARE INFORMATIE IS NOG VEEL TE WINNEN. DAT KAN ALLEEN MET SOLIDARITEIT EN VERTROUWEN IN ELKAAR.

**GROEN  
LINKS  
HELMOND**

IK WIL BIJDAGEN AAN HET VERDUURZAMEN VAN DE ZORG EN IK WIL SAMEN ZORGEN VOOR MEER DUURZAAMHEID BINNEN HELMOND

#6

**TOMMIE NIESSEN**

#14

**CRÉTIEN JACOBS**

SAMEN BOUWEN AAN EEN TOEKOMSTBESTENDIGE CIRCULAIRE SAMENLEVING ZONDER VERSPILNING VAN GRONDSTOFFEN, ENERGIE EN TALENT MET GELIJKE KANSEN VOOR IEDEREEN.

#11

**SERGE KORNUYT**

OOK MIERLO-HOUT KAN GROENER, SOCIALER EN JEUGDVRIENDELIJKE

**GROENLINKS HELMOND**

Lees meer op:  
[groenlinkshelmond.nl/verkiezingen](http://groenlinkshelmond.nl/verkiezingen)



# ONS MIERLO-HOUT #MAGAZINE#

## COLOFON

Ons Mierlo-Hout Magazine  
Ook op internet:  
[www.onsmierlohout.nl](http://www.onsmierlohout.nl)

## OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout,  
Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan,  
Helmond-West.

## UITGEVER

Adcommunicatie  
tel. 0492-845350  
Ad Klaasen  
Mierloseweg 244,  
5707 AV Helmond

## ADVERTENTIES

[advertentie@onsmierlohout.nl](mailto:advertentie@onsmierlohout.nl)  
Tel. 0492-845350  
Christel Sanders (06-30 07 31 81)  
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

## REDACTIE

Wendy Lodewijk  
Inleveren: Kopij/agenda's  
nieuwsberichten e.d.:  
[redactie@onsmierlohout.nl](mailto:redactie@onsmierlohout.nl)  
[www.onsmierlohout.nl](http://www.onsmierlohout.nl)  
Mierloseweg 244,  
5707 AV Helmond  
Tel. 0492-845350  
Inleveren berichten tot 7 april.  
Verschijningsdatum volgende  
editie 22 april 2022.

## BEZORGKLACHTEN EN VERSPREIDING

[bezorging@deloop.eu](mailto:bezorging@deloop.eu)

Afhaaladressen Ons Mierlo-Hout  
• Wijkhuis De Geseldonk,  
Cederhoutstraat 44, Mierlo-Hout  
• Jan Linders, Janssen & Fritsenplein 11  
• Jumbo, Hoofdstraat 168, Mierlo-Hout  
• Bakker Dirks, Houtse Parallelweg 131  
• Jurrius appelboer, Goorsebaan 16  
• Shell Verbakel, Mierloseweg 206

## OPMAAK

Chris Thielen  
Rik Aarts

## BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

## VOORPAGINA FOTO

Dana van Leeuwen

## WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen Adcommunicatie

## BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Mierlo-Hout Magazine is alle  
mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten  
aan worden ontleend. De uitgever zal geen  
aansprakelijkheid aanvaarden.

## Beste lezer,

Voor u ligt het tweede nummer van Ons Mierlo-Hout Magazine van 2022. Op het moment dat u dit leest, is carnaval weer achter de rug. We hopen dat u een mooi feestje heeft kunnen vieren! Op de voorpagina ziet u Mounir Toub, de kok die onder andere bekend is van tv. Natuurlijk vindt u in deze nieuwe editie weer volop nieuws uit en over Mierlo-Hout. U ziet de derde editie van Ons Mierlo-Hout Magazine weer verschijnen in april.

### In deze editie

Wendy sprak met Mounir Toub over zijn passie voor koken. Anton reikte het bijzonder bloemetje uit aan Ciska Nabuurs en het Houts Gemengd Koor is blij dat zij weer samen mogen zingen! Verder heeft dit magazine ook de nodige politieke inhoud, in de hoop u wat te helpen bij het maken van de keuze op wie u gaat stemmen bij de gemeenteraadsverkiezingen. Laat uw stem niet verloren gaan!

Dit en nog veel meer leest u in deze nieuwe editie van ons magazine.

## Wij wensen u veel leesplezier!

## inhoud



### In de spotlights... Mounir Toub

Mounir Toub is een bekend gezicht in de keuken. Waarschijnlijk heb je hem al eens op tv gezien bij 24Kitchen of Omroep Max.



### Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een bijzonder persoon in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op Ciska Nabuurs, wie kent haar niet.

## Verenigingsgids Mierlo-Hout

We hopen dat we het 'coronaspoek' achter ons kunnen laten. Veel verenigingen zijn gebukt gegaan onder deze periode. Er zijn veel activiteiten geschrapt en veel vrijwilligers zijn afgehaakt. Tijd voor actie! Ons Mierlo-Hout Magazine gaat in samenwerking met OVMH/Wijkmanagement een nieuwe up-to-date verenigingsgids publiceren in een van de volgende magazines, met zoveel mogelijk verenigingen en instanties daarin. Maar, we moeten wel de nieuwe gegevens hebben, bestuursleden kijk a.u.b. uw gegevens na en geef ons door als er iets niet klopt of staat?

Mail naar [redactie@onsmierlohout.nl](mailto:redactie@onsmierlohout.nl)

Alvast dank voor uw medewerking.



Scan de QR code om de  
verenigingsgids te downloaden.

In de spotlights...

# Mounir Toub



Mounir Toub is een bekend gezicht in de keuken. Waarschijnlijk heb je hem al eens op tv gezien bij 24Kitchen of Omroep Max. We wilden graag wat meer te weten komen over Houtenaar Mounir en zijn passie voor koken.

F | Dana van Leeuwen.

## Hoe ben je in het vak terechtgekomen? Waarom past koken zo goed bij je?

Als middelste van 3 zoons hielp ik vaak mee met mama en zo raakte ik geïnteresseerd in de keuken. Toen ik naar de middelbare school kon gaan, waren de opleidingen waar ik interesse in had buiten Eindhoven. Helaas konden mijn ouders het openbare vervoer niet betalen en moest ik iets op fietsafstand (vanuit Eindhoven) zoeken. Door mijn interesse in de keuken heb ik toen voor de koksopleiding gekozen en dat heeft mij meteen gegrepen en zodoende ben ik er verder in gegaan.

## Wat betekent koken voor jou? Wat is voor jou de essentie van (goed) koken?

Koken is voor mij echt ontspanning. Op het moment dat mijn hoofd vol zit, ontspan ik vooral door het koken. Producten afwegen, snijden, bakken, op smaak brengen en samenbrengen tot een heerlijk geheel is voor mij bijna therapie. Ik kan mijzelf ook helemaal verliezen in het proces. Ik ben dan ook met niets anders bezig dan de paar vierkante meters die de keuken behelst. De essentie van goed koken is dat wat je doet, je het met liefde en aandacht doet. Al schil je een asperge, als je het niet met liefde en aandacht doet, zul je nog een schilletje tegenkomen als je het eet. Dus liefde en aandacht maakt het eten nog lekkerder!

Je doet heel veel. Van het uitgeven van kookboeken tot workshops. Je bent zelfs een tv-persoonlijkheid geworden. Kun je wat meer daarover vertellen? Over hoe je het ervaart om met je hoofd op tv te komen, hoe het is om voor een camera te koken, dat soort dingen. Voor mij is het nooit een doel geweest om op tv te komen, ik ben erin gerold. Mijn passie is altijd geweest om iets met mijn handen te maken (een ambacht) en daarnaast word ik gelukkig als ik anderen gelukkig kan maken (middels eten of gewoon een lach). Zo ben ik uiteindelijk in het onderwijs terecht gekomen waar ik niveau 1 studenten op mocht leiden tot keukenassistent. Tijdens mijn werk bij de onderwijsinstelling kwam ik in aanraking met een tijdschrift waar ik de recepten voor mocht schrijven. Die recepten werden gefilmd voor op de website en YouTube en zo ben ik gespot door iemand die een nieuw kookkanaal op aan het starten was. Ik werd gevraagd voor een screentest bij 24Kitchen en zo ben ik gevraagd om daar te koken. Dat doe ik nu 11 jaar en tussendoor (door mijn optredens bij 24Kitchen) heb ik meerdere kansen bij verschillende omroepen/programma's gehad. Ik vind het een eer dat ik mijn ambacht en

passie mag delen op televisie om zo meer mensen te motiveren om te gaan koken en zeker om de Marokkaanse/Arabische keuken onder de aandacht te brengen dat het verdient.

#### Zijn er trends die opvallen?

#### Zo ja, hoe ga je daarop in?

Ik ben niet zo van de trends omdat ze vaak tijdelijk zijn. Daarnaast ben ik niet zo'n volger. Het voordeel van trends is wel dat er dan op het moment van de trend een aantal producten beter/makkelijker voorradig zijn. Bijvoorbeeld als de trend

healthy food is, dan zijn er meer producten voorradig die gezonder zijn.

#### Kook je thuis ook? Wat zijn je favoriete gerechten om te maken en waarom?

Mijn vrouw kookt thuis het vaakst aangezien zij vaker thuis is dan ik. Als ik kook dan is het maar net wat er voorradig is en waar het gezin zin in heeft. Vaak zijn de wensen van de kids leidend of de wensen/'cravings' van de gasten die we verwachten. Bezoek mag altijd aangeven wat zij graag willen eten en dan maak ik dat met liefde. Vaak is dat de 'bastilla'.

#### Is er nog iets wat je zelf graag zou willen vertellen aan onze lezers/de inwoners van Mierlo-Hout?

Mensen die mij kennen, kennen mij van 24Kitchen en/of omroep Max, maar ik doe natuurlijk veel meer. Ik geef vanaf 2005 kooklessen op middelbare- en basisscholen, kook nu 2 jaar met (voormalig) dak- en thuislozen voor dak- en thuislozen in Eindhoven bij Stichting Springplank, heb 3 kookboeken geschreven en ben met mijn 4e kookboek bezig en dit jaar mag ik meedoen aan Maestro Helmond. Kortom, lekker bezig :-)

## Kipbastilla

Geniet met deze kipbastilla van een denkbeeldige reis door culinair Marokko. Dit recept maakte mijn moeder altijd als we een feestje hadden, want zoals zij altijd zeg: 'Als je echt van je gasten houdt, serveer je kipbastilla.' Good to know: voor dit gerecht gebruik je gefermenteerde boter en ingelegde citroen, die al maanden van tevoren zijn gemaakt. Voorbereiding is dus key, maar daarna wordt het genieten met een hoofdletter G - beloofd!

### Ingrediënten voor 4 personen

#### Vulling 1

- olie, om in te bakken
- 500 g kippendijfilets, zonder vel
- 4 grote uien, in halve ringen
- 2 el gemberpoeder
- 1 el kaneel
- zout en versgemalen zwarte peper
- 400 ml kippenbouillon
- 1/2 bos verse koriander, gewassen, gedroogd en fijngesneden
- 1/2 bos bladpeterselie, gewassen, gedroogd en fijngesneden
- 1 ingelegde citroen, vrucht vlees verwijderd

- en schil in reepjes
- 5 dadels, gehalveerd, pit verwijderd en fijngesneden
- 50 g rozijnen
- 5 eieren

#### Vulling 2

- 70 g blanke amandelen
- 70 g suiker
- 1 el oranjebloesemwater

#### Overige ingrediënten

- 1 pak baklavadeeg (14 vellen)
- 100 g roomboter
- 100 ml zonnebloemolie
- poedersuiker ter garnering
- kaneel ter garnering

#### Voorbereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 °C. Bekleed een bakplaat met bakpapier.
2. Bak voor vulling 2 de blanke amandelen in een laagje olie goudbruin en laat op een papier goed uitlekken en afkoelen. Doe ze in een keukenmachine, voeg de suiker toe en maal ze fijn. Breng op smaak met het oranjebloesemwater.
3. Vouw de vellen baklavadeeg open en snijd ze in vier kwarten.

Stapel ze op elkaar en wikkel ze in een schone droge keukendoek om uitdrogen te voorkomen. Verwarm al roerend de boter en olie.

#### Bereiding

1. Verhit voor vulling 1 wat olie in een pan en bak de kippendijfilets en ui op laag vuur goudbruin. Voeg het gemberpoeder, de kaneel en wat zout en peper toe en bak de specerijen 1 minuut mee. Blus het geheel af met de kippenbouillon en voeg de koriander en peterselie toe. Laat het geheel afgedekt 1 uur op laag vuur pruttelen, tot de kippendijen helemaal gaar zijn.
2. Schep ze uit de pan en laat de bouillon tot de helft inkoken. Voeg de citroenschil, dadels en rozijnen toe en bind de saus met de eieren door ze er een voor een doorheen te roeren. Laat de saus 3 minuten op laag vuur doorkoken en daarna afkoelen. Scheur de gegaarde en inmiddels afgekoelde kippendijen in reepjes en voeg deze toe aan de saus.

#### Opbouw

1. Bestrijk een vel baklavadeeg met het boter-oliemengsel, leg er een tweede vel op en bestrijk dat ook. Schep in het midden de gesuikerde amandelen. Leg hier weer een vel baklavadeeg op en bestrijk het met het boteroliemengsel.
2. Schep hierop het afgekoelde kipmengsel. Vouw de zijanten naar binnen en bestrijk deze ook weer met het boteroliemengsel.
3. Als het kipmengsel goed ingepakt is, draai je de bastilla om en leg je hem met de gevouwen kant omlaag op de bakplaat. Bestrijk de bovenkant van de bastilla met het boteroliemengsel en bak hem in 15 minuten goudbruin en krokant in de oven.

#### Serveren

1. Leg de bastilla op een bord en bestuif hem royaal met poedersuiker en kaneel.

#### Tips

- Eet de bastilla meteen op. Hoe langer hij blijft liggen, hoe minder krokant het deeg wordt.
- Eet bij voorkeur met je handen zodat je optimaal kunt genieten van dit koningsmaal.

Dit recept is te vinden op de website van Mounir: [www.mounir-toub.nl/post/kipbastilla](http://www.mounir-toub.nl/post/kipbastilla). Naast dit overheerlijke gerecht, vind je daar nog veel meer lekkere recepten.



# PIETER VERVOORT | LIJST 2 NR. 1



**SAMEN MOET  
HET LUKKEN  
SAMEN VOOR  
DE STAD**



Bijna 12 jaar ervaring als raadslid van de gemeente Helmond ben ik afgelopen jaar gekozen als lijsttrekker namens het CDA voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2022.

Na vier jaar in de oppositie te hebben gezeten wordt het tijd dat er een andere wind gaat waaien door Helmond.

Wij staan voor:

- Luisteren en waar mogelijk de wensen van de inwoners uitvoeren.
- We blijven bouwen naar de behoefte van de Helmonders.
- Veiligheid in elke wijk is van cruciaal belang (meer blauw in elke wijk).
- Het tegengaan van armoede door actief de inwoners te helpen.
- Leefbaarheid vergroten, zoals beter onderhoud van wegen en groen.
- Geen zonnepanelen, maar 100% inzetten op zonnedaken.
- Een dienstbare lokale overheid: de overheid komt op voor de inwoners en niet andersom.

**‘SAMEN MOET HET LUKKEN’  
SAMEN VOOR DE STAD!**

**LIJST NR. 2  
NR. 1 PIETER VERVOORT**



Ciska Nabuurs. F | Anton van Lieshout.

# Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een bijzonder persoon in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op Ciska Nabuurs, wie kent haar niet.

Ciska Steenbakkers (meisjesnaam) werd geboren in Mierlo, om precies te zijn aan de Bekelaar. Vader en Moeder runden een boerenbedrijf en dat betekende dat Ciska al op jonge leeftijd de mouwen moest opstropen. De basis voor een leven lang hard werken werd op de boerderij bij haar ouders gelegd, maar Ciska klaagt niet want zij heeft een fantastische jeugd gehad. Leren kon Ciska als de beste en schilderen nog veel beter en dat laatste heeft ze haar hele leven volgehouden en dat doet ze nog steeds.

Als jong meisje wilde Ciska het liefst 'verloskundige' worden, maar dat vond moeder maar niets en daarom koos zij voor een andere loopbaan die na enige baantjes bij Alphonsus begon, Ciska werd 'begeleider welzijn' om het maar eens netjes te verwoorden. Inmiddels was Ciska getrouwd met Frans Nabuurs uit Westerbeek.

Frans ontmoette Ciska voor het eerst tijdens het dansen in Sint Anthonis en een week later was Frans in Lierop om de band met Ciska te versterken en dat is

prima gelukt. Haar loopbaan bij Alphonsus heeft tot aan haar pensioen geduurd, wel geteld 34 jaar.

Ciska werd door de senioren van Alphonsus al die jaren op handen gedragen, want niets was haar te veel, dagelijks de senioren bezighouden is geen kleinigheid maar voor Ciska wel. Zij bouwde aan een prima samenwerking met diverse verenigingen en vele sponsors, er kwam een carnavalsgroepering compleet met Prins en raad van Elf, en later een show- en zwetsavond. Maar ook een onechte boerenbruiloft met een paar dat in de onecht trouwde onder het toezien van de onechte ambtenaar.

Ciska kijkt terug op een fantastische tijd bij Alphonsus, samen met een grote

groep trouwe vrijwillig(st)ers zorgde zij er voor dat de senioren een gezellige en liefdevolle oude dag beleefden. Nu geniet Ciska van haar welverdiende pensioen en van haar 2 kleinkinderen, ze werkt nog dagelijks in haar veel te grote tuin, schildert en fietst samen met haar man Frans. Ook kookt ze nog bij Kansrijk Mierlo - Hout. Samen met de chef-kok koken ze op vaste tijden voor een grote groepering senioren een overheerlijke maaltijd tegen een zeer aantrekkelijke prijs.

Het was een plezier om weer eens met je te praten onder het genot van een kopje koffie en een lekkere koek. Ciska, blij vooral gezond en geniet van je pensioen, een dikke pluim op jouw hoed voor 34 jaar Alphonsus. En daarom speciaal voor jou een 'bijzonder' bloemetje.

**Bloemboetiek**  
**Nicole**





mijn, jouw, ons

# Plan!

lijst 10

## een ton voor elke wijk!

Om de leefbaarheid te bevorderen willen wij jaarlijks voor elke wijk een ton ofwel €100.000,- reserveren.



Het is aan de wijkbewoners om met elkaar te bepalen waar het geld aan wordt besteed: *'maatwerk per wijk dóór de wijk'*.



## Jouw pad naar een krachtig lijf.



- Persoonlijke begeleiding door 1:1 training.
- Coaching op leefstijl.
- Op maat gemaakt haalbaar plan.

### Resultaat:

- ✓ Rust in je hoofd.
- ✓ Krachtige business.
- ✓ Sterke relaties.

[www.mir-i-am-strong.nl](http://www.mir-i-am-strong.nl)  
[miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl](mailto:miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl)  
 06-50253067



## Rieter: Geen link Den Haag, wel met 't Haagje!

Afgelopen maand waren we met het buurtcafé Helder Helmond in 't Haagje. Dit keer met een volle zaal in de Westwijzer om lokale thema's te bespreken die spelen in Mierlo-Hout en Helmond-West. Daarnaast was het mogelijk om de avond digitaal te volgen. Met succes, want op deze manier hebben we dubbel zoveel mensen bereikt. Zo hebben we gesproken over thema's als veiligheid, afvalbeleid, parkeerproblematiek alsook de nieuwe vluchtelingenopvang aan de Mierloseweg. Met onze lijsttrekker Louis van de Werff als gespreksleider zijn er verschillende discussies gevoerd en bijzondere anekdotes volgden elkaar op. Ik zal er één aanstippen.

Zo bleek al snel dat niemand precies wist wie de wijkagent van Mierlo-Hout of 't Haagje is. De vorige agent van de wijk, 'Henrie Gehem', was wel een bekend gezicht want hij kwam regelmatig een bakje koffie drinken of fietste langs voor een praatje. Dit werd gemist want dat versterkte het veiligheidsgevoel. Er waren ook genoeg mensen uit andere wijken van Helmond en ook daar wist eigenlijk niemand wie daar precies de bromsnor is. Tekenend! Dit punt hebben we meegenomen in de veiligheidsparagraaf van ons verkiezingsprogramma. Niet met de illusie om de criminaliteit helemaal uit te bannen, maar met als doelstelling dat inwoners gehoord, en de politie gezien wordt. Zo willen we per 5.000 inwoners één wijkagent, zoals de Politiewet voorschrijft, die ook echt in de wijk zelf werkt. Een eenvoudig benaderbaar aanspreekpunt voor alle wijkbewoners. Ook de inzet van zogenaamde 'stadsmariniers' juichen we toe. Daarnaast moet er meer aandacht komen voor aangiftes en de aanpak van kleine criminaliteit. Nu is het zo dat inwoners vaak geen aangifte doen, 'omdat dat toch geen zin heeft'.

Een mooi voorbeeld van hoe de dagelijkse praktijk tot uiting is gekomen in ons verkiezingsprogramma. Met als titel: 'Durf te veranderen'. Niet alleen onze leden, maar iedereen kon door middel van buurtcafés, straatinterviews en online vragenlijsten input aanleveren. Daarmee is er een visie opgesteld die breed gedragen wordt in Helmond. Het is digitaal terug te vinden op [www.helderhelmond.nl](http://www.helderhelmond.nl). Laat het ons ook vooral weten als u ons programma liever schriftelijk wil doorbladeren: 06 - 15 08 66 69. U krijgt dan een exemplaar thuisbezorgd. Met het houden van buurtcafés in Mierlo-Hout of Helmond-West kunnen we ons echt onderscheiden van landelijke politieke partijen. We kunnen echt luisteren naar de Helmonders en daarmee ons eigen beleid bepalen. Helder Helmond hoeft namelijk geen verantwoording af te leggen aan landelijke afdelingen. Daarom: geen link met Den Haag, wel met 't Haagje, Mierlo-Hout en de andere wijken van Helmond!

Martijn Rieter  
 Raadslid Helder Helmond





# Gezond Mierlo-Hout

Een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving is belangrijk

Je voelt je fitter, bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn wel minder medicijnen nodig. Goede voeding, dagelijks bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten, voldoende slaap en een groene omgeving zijn hiervoor van belang. Dat weten we allemaal, maar het is erg moeilijk, wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen.

Vanaf oktober 2021 kwam op bijna iedere maandagavond om 19.00 uur in wijkgebouw De Geseldonk een gezondheidsthema aan bod. Deze reeks hebben we moeten onderbreken vanwege corona, maar vanaf 14 maart gaan we hiermee verder. Je wordt van harte uitgenodigd om deze avonden kosteloos bij te wonen. Meld je hiervoor tijdig aan via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl), want vol is vol.

## Programma maart 2022:

**Maandag 14 maart** 19.00 uur – 20.00 uur:  
Feiten en fabels rondom het bewegen.  
Jacomijn Kok, fysiotherapeut en leefstijlcoach.

**Maandag 21 maart** 19.00 uur – 20.00 uur:  
De invloed van stress en uitgerust wakker worden. Wilma Hartman, leefstijlcoach

**Maandag 28 maart** 19.00 uur – 20.00 uur:  
Kansrijk Mierlo Hout. Vrijwilligers vanuit 'Kansrijk'



## Programma april 2022:

**Maandag 11 april** 19.00 uur – 20.00 uur:  
Lokaal Gezond. Ondernemersvereniging Mierlo-Hout.

**Maandag 18 april** Geen programma in verband met 2e paasdag

**Maandag 25 april** 19.00 uur – 20.00 uur:  
Helmondse Sporthelden Willy v.d. Kerkhof, ex-voetballer PSV en Nederlands elftal

# MIR-I-AM-STRONG

**Herken je dat je altijd 'aan' staat? Ben jij continu bezig met het volgende en heb je het idee dat je altijd sneller denkt dan anderen? Ben jij verantwoordelijk voor veel zaken en merk je dat jouw gezondheid langzaam naar de achtergrond is verschoven?**

Ik werk met de ondernemende mens. Ik maak je fit en vitaal, zowel fysiek als mentaal. Rust in je hoofd. Energie aan het einde van de dag. Effectief en productief overdag, waardevol in relaties.

Ik heb ruim 11 jaar als fysiotherapeut gewerkt, mijn kennis op gebied van het bewegingsapparaat en fysiologie is een waardevolle tool. Daarnaast ben ik docent geweest, als laatste op een post-HBO opleidingsinstituut, hierdoor heb ik inzicht in het begeleiden van het individu en begrijp ik sneller wat jij nodig hebt. Tegenwoordig kun je als je aan zelfontwikkeling denkt niet meer om een coach heen. Ik coach jou en om mijzelf hierin te blijven ontwikkelen,

word ook ik gecoacht.

Ik ben de stok achter de deur, iemand die weet wat er zoal kan spelen in business en privé. Elk plan is bij mij op maat gemaakt. Fysieke trainingen in de sportschool worden door mij begeleid, zodat de uitvoering goed is en blijft. Je hoeft zelf even niet na te denken of op te zoeken hoe het moet. Een voedingsadvies zodat je gewicht op peil komt en je sterker en fitter wordt. Je weet best wat je eigenlijk zou moeten laten staan, maar wat nu de betere keuzes voor jou zijn, daar kan je best een beetje in geholpen worden. Leefstijladvies zodat er weer rust ontstaat, in je hoofd.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen, neem contact op. Je kunt bellen, een bericht sturen of mailen. Ik plan altijd een vrijblijvend kennismakingsgesprek in en wanneer er een match is volgt een uitgebreide intake.

F | Miriam de Haan.

[www.mir-i-am-strong.nl](http://www.mir-i-am-strong.nl)

[miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl](mailto:miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl)  
06-50253067



# Helder Helmond

## Kandidaten in Mierlo-Hout

## Durf te Veranderen



SCAN QR-CODE  
& BEKIJK ONS VOLLEDIGE  
VERKIEZINGSPROGRAMMA

12 Leon \*  
de Fost

18 Margit \*  
Pijnappels

38 Jan  
de Kloe

42 Dick  
Eindhoven

# LIJST 7

\*Leon & Margit komen van **HELMOND AKTIEF** de partij waar Helder Helmond mee is gefuseerd

**Bremink.**  
Administratiekantoor

**BELASTINGAANGIFTE 2021**  
*Uw aangifte, onze zorg!*

**Wanneer?**  
Tussen 1 maart en 31 maart 2022.

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| <b>Maandag</b>  | 09.00 - 16.30<br>18.00 - 20.30 |
| <b>Vrijdag</b>  | 13.30 - 16.30                  |
| <b>Zaterdag</b> | 13.00 - 16.00                  |

**Al vanaf  
€55**

Neem contact met ons op om een afspraak in te plannen.

[www.bremink.nl](http://www.bremink.nl) / 0492 - 317420

**Eindhoven Airport**

**TAXICENTRALE  
BRANDEVOORT**

**AIRPORT TAXI HELMOND E.O.**

☎ 0492 - 781122  
✉ [planning@taxicentralebrandevoort.nl](mailto:planning@taxicentralebrandevoort.nl)  
🌐 [www.taxicentralebrandevoort.nl](http://www.taxicentralebrandevoort.nl)

**ONZE DIENSTEN**  
Luchthavenvervoer | Groepsvervoer | Zakelijk vervoer  
Particulier schoolvervoer | Ziekenvervoer

**EINDHOVEN AIRPORT**  
€50 enkel (taxi) | €90 retour (taxi) | €65 enkel (bus) | €120 retour (bus)

**DUSSELDORF AIRPORT**  
€140 enkel (taxi) | €260 retour (taxi) | €170 enkel (bus) | €315 retour (bus)

**SCHIPHOL AIRPORT**  
€160 enkel (taxi) | €300 retour (taxi) | €190 enkel (bus) | €355 retour (bus)

[www.taxicentralebrandevoort.nl](http://www.taxicentralebrandevoort.nl)



# D66-kandidaat Maarten Selten wil dat Mierlo-Hout een sterke wijk blijft!

Op 14 februari kreeg Mierlo-Hout een juweel van een valentijnscadeau. We werden getraakteerd op een prachtig plan van Savant Zorg, in combinatie met Woningstichting Compaen. Een plan om het hart van Mierlo-Hout te vernieuwen. De hoofdmoot: een nieuw complex van Savant, met woningen van Compaen, waarbij de oude kapel weer in het zicht komt.

Een plan dat verder reikt dan de bouw van nieuwe woningen. Want het bevat wat gedurfde ingrediënten. Kijken naar de verbinding tussen de Hoofdstraat en Pastoor Elsenstraat, een parkeeroplossing, half ondergronds en het mogelijk verbeteren van de verkeersveiligheid in de Hoofdstraat. Kortom: een plan waarbij we zien dat de wijk heel goed weet waar kansen liggen om Mierlo-Hout te versterken.

## Sterke wijk

't Hout is een sterke wijk in Helmond. Een diverse wijk met een eigen gezicht, eigen voorzieningen en veel woningen, in verschillende prijsklassen. En dat moet zo blijven. De komende jaren zullen we flink

moeten investeren in voldoende woningen in heel Helmond. Maar met woningen alleen ben je er niet. D66 vindt dat er ook voldoende plaats moet zijn om elkaar te ontmoeten en te recreëren, ook in het groen.

## Minder gevaarlijke stoffen

Een spoorlijn dwars door de wijk heen zorgt voor goede bereikbaarheid per trein. Maar het spoor brengt ook allerlei risico's met zich mee. D66 wil dan ook kijken naar oplossingen om het aantal kruisingen met het spoor te verminderen. Maar ook zeker lobbyen voor het vervoeren van zo min mogelijk gevaarlijke stoffen dwars door onze wijken heen.

Kortom: er zijn genoeg uitdagingen voor Mierlo-Hout en de rest van Helmond. Uitdagingen waar we allemaal onze tanden in moeten zetten. Ik ben ervan overtuigd dat de inwoners van Mierlo-Hout en de rest van Helmond dit kunnen.

Als je kijkt naar de saamhorigheid en het wij-gevoel dat heerst in deze wijk en stad, neem ik mijn petje af. Héél inspirerend!



## Kies!

Maandag 14, dinsdag 15 en woensdag 16 maart mag u als inwoner van Helmond weer naar de stembus. Een belangrijk moment om de koers van Helmond voor de komende vier jaar te bepalen. Uw stem telt. Uiteraard hopen we dat wij uw stem krijgen. Maar wat uw keuze ook is: kies! Laat uw stem niet verloren gaan.

Maarten Selten  
D66 Helmond, Lijst 8, nr. 4

*Maarten Selten. F | D66 Helmond.*

## Samen sterker verder in Mierlo-Hout

**Ons Mierlo-Hout, dat voelt goed en vertrouwd. Onze wijk is gegroeid in omvang maar de sfeer van het dorp van weleer is er nog steeds. Het is een heerlijke wijk om in te wonen en dat moet ook zo blijven! Mierlo-Hout wil graag een nieuw dorpsplein, meer passende woningbouw, een nieuwe sportvoorziening en een oplossing voor de verkeersdrukke.**

Zaken die hebben gespeeld, zoals de 26 woningen in de Houtse Akkers willen we voorkomen. Daarnaast heeft de Gemeen-

te Helmond de ambitie om de komende jaren te groeien in aantal inwoners. Die politiek zal niet onopgemerkt aan Mierlo-Hout voorbijgaan. De leefbaarheid, veiligheid en betrokkenheid voor jong en oud moet worden gewaarborgd. Hoe kunnen we dit als wijk realiseren? Daarvoor is het belangrijk dat er meer wijkgenoten een plek krijgen in de nieuwe Gemeenteraad. Dat is waarom ik mijzelf kandidaat gesteld heb voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. Nu is het moment aangebroken om in actie te komen en

op 14, 15 of 16 maart te kiezen voor een Houtse inwoner die samen met de inwoners, ondernemers en wijkraad van Mierlo-Hout, aan de toekomst van onze wijk gaat werken. Om daadwerkelijk voor jullie aan de slag te kunnen, heb ik jullie stem hard nodig. Mijn flyer geef ik persoonlijk bij jullie af. Mocht je vragen hebben over het verkiezingsprogramma van de VVD Helmond, kun je die dan stellen. Tot snel en vergeet niet op 14, 15 of 16 maart te stemmen op Bea van Hoof, nummer 11 voor de VVD Helmond.



Op vrijdag 20 mei vormt de aula van het Carolus Borromeus het decor van een bijzondere benefietavond van de stichting 'Boost voor Joost'. De stichting zamelt geld in om de noodzakelijke ingrijpende verbouwing van het huis van Joost (mede) te bekostigen. De benefietavond vormt het slot van verschillende acties en is gevuld met inspirerende sprekers en heerlijk eten van bekende Helmondse chef-koks.

#### Het verhaal van Joost

Het is een snikhete woensdag in juni 2021 als Joost er met zijn vrienden en vriendin op uit trekt om te gaan zwemmen bij zwembad de Berkendonk. Hij is net geslaagd voor zijn mavo-diploma en lijkt een zonnige toekomst tegemoet te gaan. De zonovergoten dag eindigt echter inktzwart voor Joost.

Bij een duik in het water komt hij ongelukkig terecht en verliest hij zijn bewustzijn. Joost wordt door zijn vrienden uit het water gehaald en de hulpdiensten worden gewaarschuwd. De traumahelikopter brengt hem naar het ziekenhuis in Nijmegen waar hij vier weken verblijft, waarvan twee weken op de intensive care. De diagnose? Een hoge incomplete dwarslaesie wat inhoudt dat de zenuwen in het ruggenmerg gedeeltelijk beschadigd zijn. Zo heeft Joost nog wel licht gevoel in zijn onderlichaam, maar is lopen (momenteel) niet mogelijk. Zijn linkerarm en -hand kan hij redelijk gebruiken, rechts heeft hij nauwelijks kracht. Ook zijn longcapaciteit is aangetast.

Joost verblijft ruim vier maanden in revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht. Daar wordt hard gewerkt om zoveel mogelijk functies van zijn lichaam terug te krijgen. Eind december, een half jaar na het ongeluk, mag hij terug naar huis. Van daaruit gaat hij drie dagen per week naar de Maartenskliniek in Nijmegen waar hij 'het gevecht van zijn leven' levert op weg naar verder herstel.

#### Grootste nachtmerrie

Niet alleen het leven van Joost verandert door zijn ongeluk. Ook het leven van zijn ouders Charlotte en Pieter, zijn broer Luuk en zusje Fleur veranderde van de ene op de andere dag in een leven vol zorgen over Joost. Het is de grootste nachtmerrie van iedere ouder als je kind iets overkomt. Naast alle medische zorgen en de emotionele rollercoaster waarin het gezin terecht is gekomen, hebben ze nu ook financiële zorgen. Hun fijne huis heeft namelijk een flinke verbouwing nodig. Aanpassingen zodat Joost zich in zijn rolstoel goed door het huis kan bewegen en een slaap- en badkamer op de begane grond zodat hij weer een fijne eigen plek heeft. Het goede nieuws is dat er verbouwd kan worden in hun huidige woning. Het slechte nieuws is dat dit geld kost, veel geld.

#### Fijn thuis voor Joost

Om de verbouwing financieel mogelijk te maken, is de stichting 'Boost voor Joost' opgericht door een aantal vrienden, kennissen en familieleden van Joost. Allemaal mensen die het gezin graag willen helpen om op zijn minst geen geldzorgen te hebben waardoor zij zich volledig kunnen richten op het herstelproces van Joost. Verschillende groepen zetten zich de komende maanden in om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de aanpassingen aan het huis. Zo worden er onder andere bij HC Mierlo en TV Carolus, de hockey- en tennisclub waar Joost actief was, acties op touw gezet. Ook komt er een veiling en is er de mogelijkheid om via de website een financiële donatie te doen. Tijdens de benefietavond, die de afsluiting van alle acties vormt, hoopt de stichting een dikke cheque te kunnen overhandigen aan Joost.

Meer informatie over de stichting, de verschillende acties en de benefietavond vind je op de website [www.boostvoorjoost.nl](http://www.boostvoorjoost.nl). Iedereen is van harte uitgenodigd om een financieel steentje bij te dragen middels een donatie, aankoop van een veiling-item of aanwezigheid bij de benefietavond. Samen zorgen voor een fijn thuis voor Joost!





# Dorpsplein Mierlo-Hout: Uitnodigend

F | [www.dorpspleinmierlohout.nl](http://www.dorpspleinmierlohout.nl)

In 2018 formuleerden we onze ambities rond Dorpsplein Mierlo-Hout als volgt: Het nieuwe dorpsplein is de plek waar Mierlo-Hout samen komt. De plek die inwoners, winkels, bedrijven en maatschappelijke organisaties met elkaar verbindt en hen uitnodigt op hun eigen manier een bijdrage te leveren aan de Helmondse samenleving. Het dorpsplein is echt van en voor iedereen. Jong en oud. Arm en rijk. Bewoner en bezoeker. De inclusieve samenleving. Het kloppend hart van Mierlo-Hout, waar mensen elkaar tegen het lijf lopen of bewust ontmoeten, samen neerstrijken, samen spelen, bewegen, winkelen, ontspannen, ondernemen. Een plek waar Helmond trots op is.

## Enthousiaste stappen

Inmiddels zijn er goede stappen gezet. De Voorstadhalte is opgeleverd, de plannen voor vernieuwing van Savant Alphonsus zijn vergevorderd en ook aan de vernieuwing van In het Hart van Hout wordt enthousiast gewerkt. Fijn ook dat we hierover veel positieve feedback krijgen. Nu nog het deel van het Dorpsplein langs de Hoofdstraat.

Deze weg dwars door 't Hout voor met name doorgaand verkeer levert behalve een gestage verkeersstroom en verkeersonveilige situaties eigenlijk niet zoveel op. Het afgelopen jaar hebben we al wel nagedacht over hoe we met behoud van de bereikbaarheid en parkeergelegenheid kwaliteit kunnen toevoegen. Niettemin

zijn ideeën nog steeds welkom. Zeker ideeën die innovatief zijn, en ruimte geven aan groen en gezondheid.

## Groen

Want natuurlijk is het nieuwe dorpsplein groen, want groen zorgt voor schone lucht en een aangename atmosfeer. Groen gaat klimaatverandering tegen. En, groen nodigt uit om te bewegen. Wandelen tussen bloemen of in de schaduw van de bomen. Hardlopen of bootcampen in het groen. Spelen in het groen. Gratis toegankelijk voor iedereen. Het nieuwe dorpsplein faciliteert een gezond en vitaal Mierlo-Hout.

Uiteindelijk is het dorpsplein een uitnodigende plek waar iedereen naar eigen smaak woont, werkt, winkelt, leert, be-

weegt, zorgt of verzorgd wordt... Dat kan omdat we niet uitgaan van standaard oplossingen, maar omdat we met elkaar maatwerk leveren. Maatwerk, afgestemd op mensen met verschillende leeftijden en leefstijlen, met ruimte voor eigen initiatieven en wensen.

## We horen graag van je

We nodigen Mierlo-Hout graag uit om met ons in gesprek te gaan. Bijvoorbeeld in de verbouwde kapel op het terrein van Alphonsus. Je bent van harte welkom. En wil je nu al iets delen met ons? We horen het graag. Deel je mening via de redactie van Ons Mierlo-Hout of via [alex@dorpspleinmierlohout.nl](mailto:alex@dorpspleinmierlohout.nl). Volg ons project op [www.dorpspleinmierlohout.nl](http://www.dorpspleinmierlohout.nl) en Facebook.

[www.dorpspleinmierlohout.nl](http://www.dorpspleinmierlohout.nl)



A portrait of Bea van Hoof, a woman with short brown hair and glasses, wearing a dark blue blazer and a patterned scarf. She is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred blue and orange.

► **Helmond**  
blijft goed  
wordt beter.

kies **VVD**

**#11**

**Bea van Hoof**

**‘Mierlo-Hout sterker verder’**



# Bea van Hoof (VVD): meer grip op woningbouw in Mierlo-Hout



Bea van Hoof. F | VVD Helmond.

**Meer woningen afgestemd op de behoefte van het dorp, maar toch groen en landelijk blijven. Een binnenring om het centrum om de Hoofdstraat qua verkeersdruk te ontlasten. Maar tegelijkertijd ook het oorspronkelijke karakter van het dorp behouden. De uitdagingen van Mierlo-Hout volgens VVD-kandidaat-raadslid Bea van Hoof, zelf een 'Houtse'. "Het is een hele puzzel, maar ik hou van uitdagingen."**

De VVD kreeg ze van huis uit met de paplepel ingegoten, maar het laatste zetje om zich ook daadwerkelijk verkiesbaar te stellen kwam vorig jaar. Ze ondervond bureaucratische problemen

om haar coachingsbedrijf met paarden erkend te krijgen, moest een zogeheten herregistratietraject in, dat later weer onnodig bleek vanwege haar opgedane ervaring en kennis. "Ik ben voor minder regels, duidelijkheid en doen wat je zegt. Ik dacht: geen grote mond hebben, het is beter om me verkiesbaar te stellen."

Van Hoofs grootste stokpaardje is voldoende beschikbare woningen voor jong en oud uit Mierlo-Hout. Die zijn er nu lang niet altijd. Senioren blijven veelal in hun woning waardoor de doorstroming stopt. Wat er aan woningen bij komt, zit vaak in het hogere segment en komt niet zelden in handen van mensen van buitenaf die een hoge prijs kunnen ophoesten.

## Meer grip op ontwikkelingen

Van Hoof: "Je ziet dat er her en der in 't Hout kleine projectjes zijn. Investeerders zijn op zoek naar grond om snel te bebouwen, liefst zonder een bestemmingsplanwijziging en zonder invloed van de wijkraad. Ik wil juist meer grip op ontwikkelingen die wij niet kennen. In ons programma pleiten we voor leefsituatiegebonden woningbouw: bouwen op basis van wat we nodig hebben en niet wat we door de strot geduwd krij-

gen. Hier wonen veel betrokken mensen en ondernemers die 't Hout 't Hout willen houden."

## Nieuwe binnenring

De kersverse VVD'er wil ook een binnenring om het centrum. De komst hiervan zou volgens haar een zegen betekenen voor de drukke Hoofdstraat. Bij gebrek aan een sporthal – "hiervoor moeten onze kinderen naar Helmond" – staat ook een multifunctionele accommodatie op het verlanglijstje. "Een plek voor jong en oud die zo'n beetje de functie krijgt van een dorps huis. Waar je kan sporten, maar ook bijvoorbeeld darten en bridgeten."

## Story of my life

Veel wensen op een beperkte ruimte, beseft Bea van Hoof. "Het wordt een hele puzzel, ja. Maar ik hou van uitdagingen, that's the story of my life. Ik ga ervoor en heb er lol in. Afspraken maken met mensen, een onderwerp op de raadsagenda krijgen, hiervoor projectsubsidie aanvragen.

Mensen moeten in mijn intenties en ambities geloven. Dan ben ik ervan overtuigd dat we samen veel voor elkaar kunnen krijgen in Mierlo-Hout."

## Terrein Geseldonk vanaf 31 maart 2022 rookvrij!

**Het terrein rondom De Geseldonk wordt vanaf donderdag 31 maart 2022 rookvrij!** De partijen die aan dit terrein grenzen vragen iedereen om het gemarkeerde gebied voortaan rookvrij te houden om kinderen het goede voorbeeld te geven. Hiermee willen zij kinderen beschermen tegen de verleiding van roken en het schadelijke meerroken.

**Wat verandert er rondom De Geseldonk** Iedereen is en blijft welkom op het terrein rondom De Geseldonk, ook rokers! Wel vragen de betrokken partners rokers om hier niet meer te roken. Er mag alleen nog gerookt worden naast De Geseldonk, achter het afgeschermd hek.

## Zien roken, doet roken

Iedereen wil dat kinderen kunnen spelen in een gezonde en veilige omgeving. Zien roken, doet roken. Als kinderen anderen zien roken, lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Met een rookvrij terrein geven we kinderen het goede voorbeeld, voorkomen we het schadelijke meerroken. Zo kunnen kinderen die de voorzieningen rondom De Geseldonk bezoeken, spelen en opgroeien in een gezonde omgeving. Een rookvrij Geseldonk draagt bij aan de beweging 'Op weg naar een rookvrije generatie'.

## Opening door wethouder Dortmans

Donderdag 31 maart om 14.30 uur zal

wijkwethouder Cathalijne Dortmans de rookvrije zone openen!

Wij vragen u om hieraan mee te werken en vanaf 31 maart op het terrein rondom De Geseldonk niet meer te roken. Alvast onze dank voor uw medewerking! Met elkaar dragen we bij aan een gezonde leefomgeving voor onze kinderen.

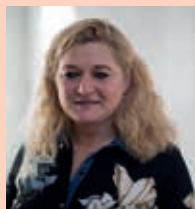
Dit is een initiatief van wijkhuis De Geseldonk, Openbare basisschool 't Hout, kinderdagverblijf Villa Vrolijk, VC Polaris, RKSV Mierlo-Hout, Ki-Aikidoschool Torii Odekerken Logopedie en GGD Brabant-Zuidoost.

# 16 maart gemeenteraadsverkiezingen

**Bewaar je stemkaart en laat je stem niet verloren gaan!**

Ik ben Susan Verheij en ik woon met Henk in Mierlo-Hout. Eerder woonde ik in Helmond Noord, Rijpelberg en Brouwhuis. Omdat ik ook werk in Helmond, ken ik de stad en haar inwoners goed. 't Hout heeft een actieve gemeenschap, een levendig winkelcentrum, mooie voorzieningen en een druk bezocht wijkhuis.

Als taalhuiscöördinator bij de Bibliotheek, ervaar ik wat het met mensen doet als ze niet goed kunnen lezen en schrijven. Eén op de 6 inwoners in Helmond is laaggeletterd en kan om die reden niet goed meedoen. Ook doe ik de eindredactie voor magazine Zakelijk Helmond en zie gelukkig dat er vele ondernemende bedrijven en instanties zijn. Ik ben groot voorstander van lokaal kopen in plaats van online, dat houdt Helmonders aan het werk! Als vrijwilliger regelde ik menig collecte en organiseerde met anderen van HAC de NightRun. Actieve inwoners maken Helmond leuker! Nu gaat het goed, maar ik had ook mindere tijden. Iedereen kan dit overkomen. Daar moeten we in de politiek veel meer bij stil staan. Daarom kies ik voor de PvdA. De PvdA kan het verschil maken, maar we kunnen dat niet zonder uw stem. Doe mee!



**Kies voor uw kiesrecht.**

- Fatsoenlijk inkomen
- Goede gezondheidszorg
- Gelijk kansen op het gebied van arbeid
- Veilig wonen
- Goed onderwijs, ieder kind mag meedoen

**Doe je mee? Samen zijn we sterker!**

Ik ben Libbe Kooistra, 65 jaar, geboren in Oost-Groningen en ik woon alweer een jaar of 30 op 't Hout. 't Hout is en blijft een fijne plek om te wonen, een wijk met een eigen karakter met veel actieve verenigingen, goede voorzieningen en behoorlijk wat groen.

Ik ben inmiddels gepensioneerd, na gewerkt te hebben als onderzoeker, als directielid Kinderbescherming en als adviseur (en erkend dwarsligger) bij het ministerie van Justitie en Veiligheid. In Helmond ben ik voorzitter geweest van SKPOH (nu: QLIQ) en ik ben voorzitter van de PvdA Helmond. Ik ben actief als begeleider van (hobby)speurhondenteams.

Doe je mee? Samen zijn we sterker! U kunt met mij in contact komen via libbe.kooistra@gmail.com



**Kies voor uw kiesrecht.**

- Fatsoenlijk inkomen
- Goede gezondheidszorg
- Gelijk kansen op het gebied van arbeid
- Veilig wonen
- Goed onderwijs, ieder kind mag meedoen

**Doe je mee? Samen zijn we sterker!**

**De PvdA laat  
niemand links liggen!**



PVDA HELMOND

## Lokaal sterk

*Samen sterk voor Helmond*

**1. Harrie van Dijk**

**2. Anja Spierings**

**3. Ton Coolen**

**4. Ghislaine Baudert**

**5. Cor van der Burgt**

**6. Kim Breuer**

**7. Jeroen Lenssen**

**8. Peter van Gastel**

**9. Huub Verschuuren**

**10. Ruud Bos**

**11. Sjannie Linsen**

**12. Jozef Verbakel**

**13. Karin Ermens**

**14. Mientje Bos-van Eerd**

**15. Regina Blok**

**16. Tiny Kuypers**

**5 Lijst**

**www.lokaalsterkhelmond.nl**



# Eindelijk... wij mogen weer!

De persconferentie van 25 januari jongstleden gaf het bestuur van het HGK wat mogelijkheden om snel een start te maken met de repetities. Vanaf 16 november 2021 is het, wat betreft het koor, stil geweest in de muziekzaal van wijkhuis De Geseldonk. Een start werd gemaakt met een algemene ledenvergadering op 8 februari 2022. De persconferentie van 7 februari gaf nog meer ruimte aan verenigingen. Met passen en meten, de anderhalve meter was nog niet afgeschaft, kon het koor in de muziekzaal bijeen komen.

Het bestuur was blij met de grote opkomst van de leden. In overleg met de leden werd besloten om pas te gaan repeteren bij het opheffen van de anderhalve meter-maatregel. De meerderheid zag een gedeelde repetitie niet zitten. Minister Kuipers laat op 14 februari weten dat na 25 februari 2022 heel veel coronamaatregelen verdwijnen. Zo ook de afstandsmaatregel, het verplichte mondkapje en de QR-code. Voor het Houts Gemengd Koor waren dit de voorwaarden om samen te kunnen repeteren. Op dinsdag 8 maart repeteerde het koor weer als vanouds.

Behalve de discussie over de repetities waren op de ledenvergadering ook de jaarstukken van 2020 en 2021 besproken. De vergadering was tevreden met het gevoerde beleid in de afgelopen twee jaren met corona. Ook mocht het bestuur twee jubilarissen huldigen. Mw. Lenie Thielen is ruim 25 jaar lid van het HGK evenals dhr. Jos Dekkers. Nadat de voorzitter de twee leden met een kort dankwoordje had toegesproken, werden de oorkondes en de zilveren speldjes uitgereikt. Op voordracht van het bestuur werd dhr. Wim van Vlerken benoemd tot erelid van het Houts Gemengd Koor wegens zijn jarenlange inzet als muziekarchivaris, lid van muziekcommissie, verzorger van repetitiemappen en concertmappen. Ook is Wim sinds

2017 bestuurslid. Voor hem kwam deze benoeming als een grote verrassing.

Onze secretaris, dhr. Hans van Langeveld, had al in 2020 aangegeven te gaan stoppen met het secretariaat. Tot aan de algemene ledenvergadering heeft Hans zich ingezet voor het HGK. Hij stelde zich echter niet meer herkiesbaar. Zijn gezondheid liet dat niet toe. Ook Hans van Langeveld werd op voordracht van het bestuur benoemd tot erelid wegens zijn grote verdienste als secretaris. Ook onze vicevoorzitter en erelid, dhr. Harry Rademakers, legde na ruim 26 jaren besturen zijn bestuursfunctie neer. Voor de zittende bestuursleden zal het een moeilijk verenigingsjaar worden. Immers niemand van de aanwezige leden stelde zich beschikbaar voor een bestuursfunctie. Vooralsnog is het afwachten wat de toekomst ons zal brengen.

Op 8 maart repeteerde het koor voltallig en bereidde zich voor op mooie concerten die we in 2022 op 't Hout willen brengen.

Hoewel het koor door de corona-epidemie geen ledenverlies kent, zoekt het bestuur nog steeds naar uitbreiding van het ledental. Zowel bij sopranen, alten, tenoren en bassen is er plaats voor nieuwe stemmen. Zingen is een mooie hobby. Samen repeteren geeft ontspanning en rust. Samen repeteren geeft gezelligheid.



Linksvoor Wim van Vlerken, rechtsvoor Hans van Langeveld, linksachter Lenie Thielen en rechtsachter Jos Dekkers. F | Gerrit Jacobs.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Nico Vaessen  
Witte de Withstraat 58  
5703 XC Helmond  
0492-541768  
n.vaessen@upcmail.nl

Helma Janssen-Steeghs  
Branderijmolen 8  
5706 DS Helmond  
0492-555680  
heljan.jj@gmail.com

[www.houtsgemengdkoor.nl](http://www.houtsgemengdkoor.nl)



## VSOP: Wie wil ons fijne volleybalteam versterken?

We trainen nu met drie vrouwen en negen mannen (50+) elke week op maandagavond van 20.30 tot 20.00 uur in Mierlo-Hout. Ook spelen we een aantal vrijdagavonden per jaar mee met de Cialfo-recreanten-competitie in Aarle Rixtel.

Heb je enig volleybalgevoel in je lijf en beweeg je graag, doe dan met ons mee.  
Info via Theo Proost: 0492 - 540 500.





2 VERS BEREIDE  
MAALTIJDEN  
**NU VOOR €10,-**

TEGEN INLEVERING VAN DE BON.

**Wim Mulkens**  
REKENING EN ZAKEN SERVICE

WWW.WIMMULKENS.NL

INVENTUM  
ACCU STOFZUIGER  
**€100,-**



**ADVENTURE STORE**  
OUTDOORSPECIALIST

WWW.ADVENTURESTORE.NL



BIJ AANKOOP VAN EEN  
PAAR WANDELSCHOENEN  
GRATIS LOWA  
WANDELSOKKEN!

LOWA | MEINDL | HANWAG

**VELDSINK  
BEKK**  
**RegioBank**  
Zelfstandige Adviseur

WWW.VELDSINK.NL

OPEN NU EEN BETAAL-EN SPAAR-  
REKENING BIJ VELDSINK BEKK  
EN REGIOBANK EN ONTVANG EEN  
CADEAUBON T.W.V. € 25,-  
TE BESTEDEN BIJ DE LOKALE  
MIERLO-HOUTSE ONDERNEMERS.



WWW.DEELNSTOFFEN.NL

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON  
**21% KORTING**  
OP MAAKKOSTEN GORDIJNEN,  
VITRAGES EN IN-BE-TWEENS!

GELDIGHEID 11 FEBRUARI T/M 22 APRIL 2022

**V.D. VLEUTEN VERHUUR**  
Aanhangwagens, bakken en opslagmaterialen

WWW.OPSLAG-VERHUISBOX.NL

**10% KORTING**  
OP HET HUREN VAN EEN  
AANHANGWAGEN.

GELDIGHEID 11 FEBRUARI T/M 22 APRIL 2022

**kantoor  
nederveen**  
accountants + adviseurs  
WWW.KANTOORNEDERVEEN.NL

**UW MKB-  
ADVISEUR**

WWW.KANTOORNEDERVEEN.NL  
INFO@KANTOORNEDERVEEN.NL  
0492-668150  
HOOFDSTRAAT 129, HELMOND

**MAAND  
AANBIEDINGEN**

PROFITEER EN KOOP LOKAAL BIJ EEN VAN ONZE LEDEN!



ACTIES ZIJN GELDIG TOT DE VOLGENDE UITGAVE VAN HET  
ONS MIERLO-HOUT MAGAZINE (22 APRIL), MITS ANDERS AANGEGEVEN



Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout

## ONDERNEMER VAN DE MAAND HANS DEELEN

De winkel van Hans Deelen is gevuld met dagelijks vers aangeleverde producten. Seizoensproducten komen rechtstreeks van de tuinder, de rest wordt kraakvers door de groothandel gebracht.

Buiten verse aardappelen, groenten en fruit, vind je er een uitgebreid assortiment aan kant-en-klare maaltijden: soepen, salades en andere volledige, complete maaltijden.

Daarnaast kun je bij Deelen terecht voor gemak in de keuken: met panklare groenten,

wraps, broodjes enzovoort, bespaar je jezelf een hoop moeite en tijd en zet je toch iets lekkers, vers bereid op tafel. Alle gerechten wordt bereid in eigen keuken, om smaak en versheid te garanderen. Sinds vorig jaar is het aanbod in de winkel van Deelen aangevuld met diverse lekkere, smaakvolle kazen.

Deelen zit gevestigd aan de Hoofdstraat 144 en is alle werkdagen geopend van 08.00 uur tot 18.00 uur. Op zaterdag kun je terecht tussen 08.00 uur en 17.00 uur. Je bent van harte welkom voor je dagelijks verse boodschappen!

**Strijkservice  
de Handreiking**

WWW.STRIJKSERVICEDEHANDREIKING.NL

**20 % KORTING  
TOT 31-07-2022**





WWW.BAKKERTJE.NL

**WWW.  
BAKKERTJE.NL**  
HOOFDSTRAAT 150, HELMOND  
0492-527726  
INFO@BAKKERTJE.NL

# MAAND AANBIEDINGEN

PROFITEER EN KOOP LOKAAL BIJ EEN VAN ONZE LEDEN!



ACTIES ZIJN GELDIG TOT DE VOLGENDE UITGAVE VAN HET  
ONS MIERLO-HOUT MAGAZINE (22 APRIL). MITS ANDERS AANGEGEVEN

*Beleef 't op 't Hout!*

**OVMH.nl**  
Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout

## ONDERNEMER VAN DE MAAND ADVENTURE STORE

Dit jaar bestaat Adventure Store 75 jaar. Hendrik Lammers begon in 1947 met de verkoop van militaire kleding, omdat er in die tijd grote behoefte was aan werkkleding.

In de loop van de tijd werd het assortiment uitgebreid met kampeerartikelen, omdat mensen zich steeds meer en meer vakanties waren gaan permitteren. Kamperen betekende ook meer buitenactiviteiten, waardoor ook wandelschoenen aan het assortiment van de USA Shop, zoals de winkel in beginsel heette,

toegevoegd werden. In 1997 nam Theo van Houts de zaak over. Hij veranderde van koers door de inbreng van premium outdoormerken en -artikelen. De naam werd veranderd in Adventure Store en inmiddels is de winkel uitgegroeid tot dé specialist op het gebied van wandelen, outdoor, running, hiking en biking met altijd voorraad van elk artikel. A

dventure Store is te vinden aan de Kastanjehoutstraat 3. Voor meer informatie, kijk op [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl).



WWW.DEBARRIER.NL

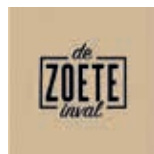
**HOUTSESTRAAT 64, HELMOND**  
0492-554360  
INFO@DEBARRIER.NL



HELMOND.VLEESCHMEESTER.NL

**2 BIEFSTUKKEN  
150 GRAM PER STUK**  
**VOOR €8.95**

GELDIG IN MAART 2022



WWW.DEZOETEINVALHELMOND.NL  
VONDELLAAN 62, HELMOND

**KILO SNOEP  
SCHEPPEN**  
**VOOR MAAR  
€7.50**

**NEMANJA**  
IJSSALON - BONBONS  
WWW.NEMANJA.NL



BIJ EEN HEERLIJK KOPJE KOFFIE  
EN WARME APPELTAART; GRATIS  
BOLLETJE IJS EN SLAGROOM!

BIJ MOOI WEER GAAN  
WIJ MEDIJ MAART OPEN!

**VAN DEN AKER**  
Juwelier  
&  
Klokkenpecialzaak  
WWW.JUWELIERVANDENAKER.NL

BIJ BESTEDING VAN € 50,-  
EEN TEGOEDBON T.W.V. € 5,-  
BIJ VOLGENDE AANKOOP.

BIJ BESTEDING VAN € 100,-  
EEN TEGOEDBON T.W.V. € 10,-  
BIJ VOLGENDE AANKOOP.

**@ad**  
**COMMUNICATIE**  
UITGEVERIJ | MEDIA | ONTWERP | DRUKWERK | WEBSITE  
WWW.ADCOMMUNICATIE.NL

**500 VISITEKAARTJES  
INCL. OPMAAK  
NU VOOR €18.-**

**WOUT VAN VLERKEN**  
WWW.WOUTVANVLERKEN.NL

**ALLE STOFZUIGERZAKKEN  
10% KORTING**  
BIJ VERTOON  
ADVERTENTIE.



Omdat iedereen anders is...

Ook als u verzekerd bent bij  
Ardanta, Amev, Dela, Monuta  
of Yarden bent u vrij om voor  
ons te kiezen!



UITVAART SPIERINGS

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM



### Stationsfaciliteiten

- Shop (kadoartikelen)
- 24-uurs betaalautomaat
- Bemand
- Wasserette
- Dogwash
- Luchtpomp
- Stofzuiger
- Wasbox
- Wasstraat
- Gasflessen
- Benegas en Primagas

Shop openingstijden

Ma.t/m Vr. 07:00 - 21:00. Zaterdag 07:30 - 20:00. Zondag 08:30 - 20:00

Benthem 3, 5761 PN Bakel 0492 341 430

Airconditioners  
voor koeling en  
verwarming.



Elsbeek van Baerlestraat 4,  
Mierlo-Hout | 06-520 310 28  
www.dvairco.nl

## Markthal 't Hout

DAMESKLEDING

SIERADEN

ACCESSOIRES

JUKEBOXEN

VINYLP/SINGLES



CEDERHOUTSTRAAT 30A, HELMOND | 06-15051762

MARKTHALHETHOUT@OUTLOOK.COM | CORINE VAN VEGHEL - VORSTENBOSCH

De beste service. De ruimste keuze.  
Veel op voorraad.

**Henk van Rooij**  
**FIETSEN**

Mierloseweg 23 Helmond

T (0492) 590933

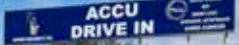
www.henkvanrooijfietsen.nl

OFFICIËLE DEALER VAN









**Met REGBAT haalt u het optimale uit uw Accu's & Tractie batterijen.**  
 Gratis accutest & montage.  
 Tot 50% goedkoper.  
 Zonder afspraak.  
 Met garantie.

Lage Dijk 2A, 5705 BZ Helmond (navigatie nr. 4 intoetsen)  
 Openingstijden ma-vr 8:30-17:00 en za 8:30-12:00 uur

 +31 492 330039
  helmond@regbat.nl
  www.regbathelmond.nl





# Speeltuin Helmond-West gaat weer open

F | Stichting Speeltuin Helmond-West.

**Na een sluiting van vier maanden is op 6 maart speeltuin Helmond-West weer opengegaan. Vorig jaar hebben we meer dan 60.000 bezoekers ontvangen. Dat kwam met name doordat de speeltuin al open was terwijl corona het hele land in zijn greep hield. Omdat er in de speeltuin in de openlucht gespeeld kon worden, mocht het van de gemeente.**

Dit jaar lijkt het erop dat we de ergste beperkingen door corona achter de rug hebben. Er is weer meer mogelijk en veel mensen zullen hun vermaak op meer verschillende plekken zoeken. Toch hopen we dat er weer veel mensen met hun kinderen de weg naar de speeltuin zullen vinden.

Dit jaar hebben we weer een geweldig nieuw toestel in de speeltuin geplaatst. Het is een toestel waarin een aantal vogelnestschommels geplaatst zijn. Spannend en uitdagend voor de kinderen.

Er zijn ook enkele regels die we aangepast hebben. Om te beginnen is de speeltuin nu echt helemaal rookvrij. Voor iedereen is het duidelijk dat roken een slechte invloed op de gezondheid heeft. We willen voor onze kinderen dan ook een goed voorbeeld stellen door het roken in de hele speeltuin te verbieden. Wilt u toch een sigaret opsteken, ga dan even buiten de poort staan. We doen niet moeilijk als u weer terugkomt. Daarnaast heeft de gemeente ook aangegeven dat er in de tuin, dus buiten het paviljoen en het terras, geen alcoholhoudende drank meer

genuttigd mag worden. Neem dus geen bier of wijn meer mee naar de picknicktafel waar u zit. We zullen u erop moeten aanspreken.

Vanaf 6 maart zijn we dus weer open. Uiteraard kunt u weer een abonnement afsluiten als u naar de speeltuin komt. De prijzen zijn gelijk aan vorig jaar: € 25,- voor het gehele gezin inclusief opa's en oma's. Losse entree is € 2,- per persoon, óók voor volwassenen. We hopen dat er weer een mooi speelseizoen aanbreekt. U bent in ieder geval van harte welkom!



*Kleine Sylvester komt elke zaterdag morgen, samen met zijn oma, papier inleveren bij CV de Houtse Kluppels. Een trouwe klant. Als beloning mag hij natuurlijk enkele snoepjes scoren uit de snoeptrommel en oma krijgt een bon voor de geweldige loterij!*



*Dit bord van de wijkraad Mierlo-Hout op de kruising Europaweg/Hortsedijk mag wel eens worden gewassen. Geen visitekaartje zo, welke vrijwilliger pakt het op?*



*Verbroedering! Onze pastoor Pieter waakt als een goede herder over zijn parochianen. Deze foto werd gemaakt bij de pastorie van Stiphout, waar een 'korte' tijd ook de Kluppelulag te bewonderen was, midden in Stiphout. Pastoor Pieter je bent goed bezig!*





# Konijnen vaccinatiedagen!

*Maak een afspraak  
om uw konijn tot eind  
april met 50% korting  
te laten inenten.*



[www.dier-en-dokter.nl](http://www.dier-en-dokter.nl)  
Behandeling op afspraak

**Dier en Dokter Mierlo**  
Geldropseweg 8a  
5731 SG Mierlo  
T. 0492 - 599 559

**Dier en Dokter Helmond**  
Boerhaavelaan 66  
5707 SL Helmond  
T. 0492 - 540 953



## Verloskundige Groepspraktijk Helmond



**Werkzaam in ALLE wijken van Helmond**

### Spreekuurlocaties:

**Centrum:** Wethouder Ebbenaan 168 ma t/m vr  
**Mierlo-Hout:** Cortenbachstraat 70 do  
**Rijpelberg:** Twijnsterhof 161 vr  
**Stiphout:** Dorpsstraat 51 ma  
**Helmond-Noord:** Jan van Goyenlaan 1 ma

[verloskundigenhelmond.nl](http://verloskundigenhelmond.nl)

**0492 - 53 28 00**

**NU OOK  
AVONDSPREEKUUR**

**Lenneke** van Oorschot - Daamen  
**Fleur** de Wolf  
**Linda** Verbakel - Backx  
**Inge** van Melis - van Hout





## Monuta Magis. Voor de uitvaart die bij uw dierbare past.

### Monuta Magis

Warandelaan 62, Helmond  
E: [jmagis@monuta.nl](mailto:jmagis@monuta.nl)  
I: [www.monutamagis.nl](http://www.monutamagis.nl)  
T: (0492) - 66 60 00  
(dag en nacht)

Ook als u niet of  
elders verzekerd bent.

**Monuta Magis**

De steun bij iedere uitvaart.

**fashion  
dion**  
shoes&more

**VOLOP NIEUWE  
COLLECTIE!**

Mierloseweg 331, Helmond  
**[www.fashiondion.nl](http://www.fashiondion.nl)**  
online webshop



AUTOBEDRIJF  
**VAN DEN HEUVEL**

**ONZE DIENSTEN**

- ✓ Airco Service
- ✓ Bandenwissel
- ✓ Leenauto beschikbaar
- ✓ Trekhaakmontage
- ✓ Uitlaan
- ✓ Verkoop occasions
- ✓ Kleine schades
- ✓ Onderhoud en reparatie van personen- en lichte bedrijfswagens
- ✓ Apk-keuringen (ook voor diesel)

**ONZE SERVICES**

Haal- en brengservice  
Koffie en thee staan klaar  
Wachtruimte

Sint Sebastiaanweg, 5731 PE Mierlo • [info@avdheuvel.nl](mailto:info@avdheuvel.nl)  
Tel: 0492-661516 • [www.autobedrijfvdheuvelmierlo.nl](http://www.autobedrijfvdheuvelmierlo.nl)

## Liederentafel Helmond-West op zijn best zoekt nieuwe leden

Gezellig samen zingen

Leeftijd en ervaring niet belangrijk, nu 60+  
Gaat vooral om het 'samen'

Gratis tot 1 juli, daarna € 5,- per maand

Repetitie elke donderdagmiddag in de Westwijzer

En af en toe een optreden in de regio

Contact Piet Leijten 06 - 28 18 90 49

**Liederentafel  
Helmond West  
op zijn best**

**ZOECT  
NIEUWE  
LEDEN.**  
Gezellig samen zingen.

Voor informatie bel  
Piet Leijten 06-28189049



**GEZONDE VOEDING  
VOOR HOND en KAT**

*klein, groot, jong of oud*



**VERS VLEES en BROK**

**GRATIS PROEFPAKKET**

**KIVO-HELMOND.NL**  
**Twentehof 1, Helmond**  
**06-22922680**

**Praktijk voor psychosociale therapie  
en mindfulness**

stress problemen met seksuele geaardheid  
**burn-out** overspannenheid  
verslavingsgedrag rouwverwerking  
angsten relatieproblemen  
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo  
Tel. 0646 216 903 [www.reflectacoaching.nl](http://www.reflectacoaching.nl)

**Voor een helder perspectief**

**reflecta**  
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende  
zorgverzekering mogelijk



# Voor duurzame vooruitgang

D66 staat voor duurzame vooruitgang met investeringen voor de lange termijn, voor een duurzame groei van Helmond en het voorkomen van tweedeling in de stad. Een stem op D66-kandidaat Maarten Selten, lijst 8 nr. 4, is een stem voor de vooruitgang van Mierlo-Hout!



## D66 bouwt aan een Helmond

D66 wil dat je in alle wijken van de stad fijn kunt wonen in een veilige en groene omgeving met goede voorzieningen. Wij stimuleren doorstroming op de huizenmarkt door de bouw van zoveel mogelijk huizen, ook in de middenhuur en betaalbare koopwoningen. Het vervoer van gevaarlijke stoffen over het spoor moet worden beperkt. D66 wil meer ongelijkvloerse kruisingen bij het spoor.



## waar iedereen vrij is

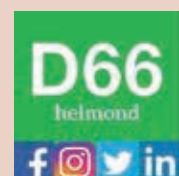
Voor duurzame vooruitgang zijn alle talenten belangrijk. D66 wil op scholen aandacht voor gezondheid, duurzaamheid en goede ventilatie. D66 vindt dat het budget voor cultuur in Helmond moet groeien naar het niveau van Eindhoven. Bij evenementen moet de gemeente niet alleen toetsen maar ook faciliteren. D66 wil dat jongeren worden betrokken bij voor hen bestemde activiteiten.



## en we niemand laten vallen.

D66 vindt dat voorkomen beter is dan genezen en wil in de zorg meer nadruk op voorlichting en preventie. Maar D66 laat niemand vallen; wij stimuleren sociale cohesie zodat inwoners zoveel mogelijk zorg in hun eigen omgeving kunnen regelen. Groene plekken en een nieuw dorpsplein zijn belangrijk voor ontmoeting. D66 wil dat bij armoede en schulden de mens centraal staat en niet de regel.

Laat iedereen vrij, maar niemand vallen.







## Tips voor een goede financiële gezondheid!

**Wat de afgelopen jaren ons zeker geleerd hebben, is dat het goed is om financiële ruimte te hebben. Iedereen krijgt nu eenmaal in meerdere of mindere mate te maken met veranderingen in je leven. Dingen die zeker bij het leven horen, maar wel een flinke impact hebben op je financiële zaken. Start dit jaar goed en aan de slag met je financiële gezondheid.**

### In- en uitgaven

Om het jaar goed te starten maak je eerst een overzicht van je inkomsten en uitgaven van vorig jaar. Wat valt je op? Is het geheel in balans of moet je ergens op bijsturen? Wees kritisch op je uitgaven. Zijn er dubbele verzekeringen of abonnementen die je niet meer gebruikt? Maak hier een lijst van en zeg ze op.

TIP! Stel jezelf een spaardoel of stel eens een 'aankoopvrije maand' in.

### Onvoorziene uitgaven

Is jouw huidige spaarpotje voldoende voor onvoorziene uitgaven? Denk er ook aan dat die wasmachine of auto van meer dan 10 jaar oud ook binnenkort vervangen moet worden.

TIP! Vervang oude apparaten voortijdig; zo help je het milieu en bespaar je direct op je energierekening.

### Toekomstdromen

Natuurlijk wil je best over de toekomst nadenken, maar het lijkt vaak nog zo ver weg. Stilstaan bij je pensioen is daarom lastig. Het duurt immers nog zo lang! Misschien wil je eerder stoppen met werken of dat vakantie-huisje kopen. Wat zijn jouw dromen?

TIP! Maak je doel concreet; dat maakt het een stuk gemakkelijker.

### Inzicht en overzicht

Zodra je inzicht hebt op in je financiële zaken geeft dat een boel rust. Je weet dat er een balans is tussen je inkomsten en uitgaven. Maar nog belangrijker; je bent voorbereid op veranderingen met onvoorziene uitgaven. Het geeft je focus op belangrijkere zaken, zoals je gezin, familie of je bedrijf.

### Verder kijken

Financiële planning gaat verder dan alleen je hypotheek. Kijk verder dan alleen je huidige woonlasten. Kijk ook verder in de toekomst. Wat zijn je plannen en hoe ga je die dromen uit laten komen? Stel jezelf dit jaar eens ten doel om hier inzicht in te krijgen. Zo krijg je focus en kan je beslissingen nemen die het beste bij jou en je plannen passen.

kanzz  
financiële planning

Herselsestraat 16. Brandevoort - Helmond  
06-50524702 | hans@kanzz.nl | www.kanzz.nl

Politieke column

# Michael Rieters Houtse 'wortels'

Mijn naam is Michael Rieter. Ik ben op dit moment raadslid voor de nieuwste Helmondse politieke beweging 'Mi Hellemonders'. En wie onze website opent, ziet pal naast ons logo bovenaan staan 'Mi die van 't Hout'. Gevolgd door 'Mi die van Stippent' en 'Mi die van Brauws'. De rest van de andere Helmondse wijken volgt pas daarna.

De annexatie van 't Hout (door Helmond zelf 'slechts' gemeentelijke herindeling genoemd) per 1 januari 1968, al weer 54 jaar geleden, ligt voor menig oudere Houtenaar boven de 55 nog altijd een beetje gevoelig. Ik heb eerder al in 'Ons Mierlo-Hout Magazine' verteld dat ik alleen al door ons mam, in 1954 als 19-jarige jonge onderwijzeres (Friedel Loevendie), begonnen op meisjesschool St.Lucia, toen 't Hout nog tot de gemeente Mierlo behoorde, een band met 't Hout heb. Als raadslid van 'Mi Hellemonders' ben ik raadslid van en voor alle bijna al weer 93-duizend inwoners. 't Hout is mij net zo lief als Helmond-Noord, waar ik al meer dan 60 jaar woon. Overigens krijgt mijn partner Jolanda, met wie ik al meer dan 8 jaar een lat-relatie heb, vanaf 1 maart aanstaande de sleutel van haar nieuwe huisje in De Bergen-wijk. Dus ik zal binnenkort heel vaak te zien zijn op 't Hout! Want ik houd van jullie nieuwe Houtse!

In september 2021 heb ik nog namens 'Mi Hellemonders' een brief geschreven over de voorgenomen bouwplannen op de groene plek aan de Aquamarijnstraat, naast het kerkhof. Sowieso een plek die beter ongebouwd kan blijven vanwege alleen al de broodnodige 'lege' ruimte die iedere wijk verdient. Ook 't Hout! Hier komen echter geen sociale huur- en/of koopwoningen. Zoals het er nu naar uitziet zelfs woningen van minimaal 5 ton. Dat kunnen niet veel mensen betalen. En dat in een tijd dat er een schreeuwend tekort is aan voor iedereen betaalbare woningen. Het belangrijkste standpunt van 'Mi Hellemonders' is dan ook: 'woningen, woningen en nog eens betaalbare huur- en/of koopwoningen. Ook op 't Hout. Ik Hout nu weer voor gezien.

Michael Rieter, raadslid 'Mi Hellemonders' en de nr. 2 van lijst 14.



# STUDIEKEUZEBOOTCAMP

*Jouw dochter of zoon is welkom bij mij aan de eetkamertafel  
in de wijk Brandevoort in Helmond*

in maart en april heb ik  
nog 6 plekje vrij



## INFO / SESSIE INPLANNEN

Ellen Verheijen  
06-430 22 303  
tellenzenzo@gmail.com

Neem ook contact met me op **voor mijn aantrekkelijke prijs.**  
Een studiekeuze sessie duurt 3,5 - 4 uur

**Let op:** uiterlijke datum voor het inschrijven voor een studie:  
- mbo studie vóór 1 april  
- hbo/wo uiterlijk vóór 1 mei.

## STUDIE TOP 5

In 1 ochtend begeleid ik jouw zoon of dochter in het samenstellen van een persoonlijke studie keuze top 5.

Dit geeft rust en richting.

## RUST EN RICHTING

Ik geef ze ook inzicht in welke banen kun je gaan uitoefenen na het volgen van een bepaalde studie.

Ze gaan naar huis met 'n concreet actieplan: wanneer zijn de (online) open dagen, meeloopdagen en inschrijfdata.



vraag  
extra info  
aan:  
Scan me!

## Langer en veiliger thuis wonen voor ouderen met dementie?

Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van de directe leefomgeving. Het proces vraagt intensieve zorg en ondersteuning van de mantelzorgers en de zorgprofessional. Door het verlenen van passende zorg aan huis kan iemand met dementie langer en veiliger thuis blijven wonen.

Om beter, langer en actief thuis te kunnen blijven wonen voor ouderen met dementie biedt Samen Verder de volgende hulp en ondersteuning:

### Casemanager

De steun en toeverlaat voor cliënten en mantelzorgers bij het omgaan met dementie.

### Wijkverpleging

Voor ondersteuning bij verzorging en specialistische verpleging thuis.

### Huishoudelijke ondersteuning

Voor een leefbaar en schoon huis.

### Ondersteuner/maatje

Zorgt onder andere voor een passende daginvulling, ontspanning en helpt bij maaltijden.

### Techniek op maat

Zodat alleenstaande beginnende dementerenden meer dagstructuur hebben en mantelzorgers via leefstijlmonitoring een signaal kunnen ontvangen van hun naaste.



Neem contact  
met ons op  
0492-476 001



Kijk wat úw specifieke mogelijkheden zijn op [www.samenverder.nl](http://www.samenverder.nl)  
of neem contact met ons op:  
0492 - 476 001 / [info@samenverder.nl](mailto:info@samenverder.nl)



SAMENVERDER.NL





F | Scouting Mierlo-Hout



# Carnaval bij scouting Mierlo- Hout

Dinsdag 15 februari kwam eindelijk het verlossende woord van minister Kuipers dat carnaval dit jaar door kan gaan! Dit betekent dat scouting Mierlo- Hout het spits af mag bijten met een carnavalsbal voor de jongens en meiden van de scouting. De leiding is druk in de weer geweest om alles binnen een paar dagen te regelen, het laatste carnavalsfeestje is ook bij scouting alweer 2 jaar geleden.

## Tijd voor n goei fistje dus!

Zaterdagmiddag 19 februari werden alle kids verkleed verwacht in een prachtig versierd Zulderke. De vlaggetjes hingen, de ballonnen opgeblazen, genoeg serpentine om de hele hoofdstraat mee te versieren en onze eigen huis-DJ Jan van de verkenners draaide warm met n lekker muziekske.

Ondertussen was het achter de bar n drukte van jewelste om op tijd alle koek, snoep, zopie en chips klaar te zetten en kabouterleiding Bagheera Nieke stalde al haar prachtige schminkspulletjes uit om iedereen van mooie gezichtsversieringen te kunnen voorzien.

De muziek schalde uit de luidsprekers, de discolampen draaiden als een dolle en de

klok sloeg twee uur. De deur ging open en er kwamen prinsessen, soldaten, boeven, politieagenten, ninja's en nog heel veel meer fantastische verkleedde kids binnengelopen. Er is twee uur lang gefeest, gespeeld, gedanst en gesnoept!

Saar & Tess 9 jaar (kabouterwelpen): "Wij vonden het de leukste carnavalsdag van ons leven en we hebben heel veel gesnoept en gedronken! We vinden het fijn dat carnaval weer door kan gaan. Het was heel gezellig met DJ Jan. We werden heel mooi geschminkt door Bagheera, onze leiding. Wij waren als politie en boef verkleed. Het was een leuke stopdans. Iedereen was leuk verkleed. Er was lekkere snoep. Wij wensen jullie allemaal een fijne carnaval. Groetjes Tess en Saar."

Kees 7 jaar (welpen): "Ik ging verkleed als

Ninja Turtle naar de scouting, waar ik de hele middag samen met mijn vrienden met confetti en serpentine gegooid en gespeeld heb. Ook heb ik chips gegeten en ranja gedronken. Ik vond het leuk!"

Luuk, Cas en Jelle 11 en 10 jaar (verkenners): "De carnavalsmiddag was in een feestruimte op de boerderij van scouting Mierlo-Hout. Iedereen was verkleed en er waren leuke dingen te doen zoals allemaal spelletjes, schminken en de DJ was heel goed in een FEESTJE bouwen. We zijn blij dat we niet hoeven schoonmaken, want er lag heel veel confetti en serpentine maar wij hebben het wel superleuk gehad!"

Dank aan al onze leiding en vrijwilligers die er weer een fantastische middag voor de kids van hebben gemaakt.



# ADRIAAN VAN DEN HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND  
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN  
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

## MAKELAARS ADVISEURS

NIEUW



Vraagprijs € 239.000,- k.k.

D

Brantstraat 10

NIEUW



Vraagprijs € 289.000,- k.k.

C

Ardennen 13

NIEUW



Vraagprijs € 369.000,- k.k.

C

Jadestraat 2

VERKOCHT



Dennehoutstraat 2

F

VERKOCHT



C

Heeklaan 105

**UW WONING OOK  
VERKOPEN?**

**MAAK KENNIS MET ONS TEAM  
VAN WONINGMAKELAARS.**  
Als groot kantoor met een breed  
netwerk hebben wij de **BESTE**  
kopers voor u in het vizier!  
Overweegt u uw woning te  
verkoopen? Neem eens contact  
met ons op voor een  
vrijblijvende waardebeoordeling en  
profiteer van onze aanbieding\*

\*onze makelaar licht dit graag bij u thuis toe.

**UW WONING EXTRA  
ONDER DE AANDACHT  
ZOWEL IN HELMOND  
ALS IN EINDHOVEN**

VERKOCHT



E

Houtse Parallelweg 24

# HEUVEL.NL • WÉRK'T VOOR U