

Van overgewicht naar een eigen sportschool

Jort Kruijssen (22)
veranderde levensstijl

HET MAGAZINE VAN EN VOOR MIERLO-HOUT
JUNI 2022 • NR. 5 • JAARGANG 5

ONDERDEEL VAN  weekkrant de loop
HELMOND

In vertrouwde handen voor de beste start!



Verloskundige Groepspraktijk Helmond

-  Alles rond je zwangerschap op één plek
-  Iedere dag spreekuur, op verschillende locaties
-  Professioneel advies

Weth. Ebbenlaan 168 | 5702 AG Helmond | 0492 53 28 00 | verloskundigenhelmond.nl



**Voor altijd
in prachtige natuur,
tegen het dal van de Aa**

Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

De eeuwige grafrust staat ook garant voor eeuwige natuur. Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Zo laten we geen extra zorgen na, maar wel een fijne plek voor gedenken en herinneren. Reserveer deze plek al bij leven, dat maakt wensen kenbaar en ontzorgt onze naasten.

Maak kennis met Hoeve Ruth

Wandel mee en leer meer over Hoeve Ruth en het natuurbegraven. Elke 1e zondagmiddag | 16.00 uur en 1e donderdagavond | 19.00 uur van de maand. Iedereen is welkom, aanmelden kan via de site of telefonisch.

De natuurbegraafplaats is alle dagen van de week geopend voor een wandeling. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden [gemeente Deurne] | 0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
 facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth  instagram.com/natuurbegraafplaatshoeveruth

ONS MIERLO-HOUT #MAGAZINE#

COLOFON

Ons Mierlo-Hout Magazine
Ook op internet:
www.onsmierlohout.nl

OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout,
Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan,
Helmond-West.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

advertentie@onsmierlohout.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders (06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
redactie@onsmierlohout.nl
www.onsmierlohout.nl
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 13 juli.
Verschijningsdatum volgende
editie 29 juli 2022.

BEZORGKLACHTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

Afhaaladressen Ons Mierlo-Hout
• Wijkhuis De Geselndonk,
Cederhoutstraat 44, Mierlo-Hout
• Jan Linders, Janssen & Fritsenplein 11
• Jumbo, Hoofdstraat 168, Mierlo-Hout
• Bakker Dirks, Houtse Parallelweg 131
• Jurrius appelboer, Goorsebaan 16
• Shell Verbakel, Mierloseweg 206

OPMAAK

Chris Thielen
Rik Aarts

BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

VOORPAGINA FOTO

Kristie Raaijmakers

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen Adcommunicatie

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Mierlo-Hout Magazine is alle
mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten
aan worden ontleend. De uitgever zal geen
aansprakelijkheid aanvaarden.

Beste lezer,

Voor u ligt alweer het vijfde nummer van
Ons Mierlo-Hout Magazine van 2022.
De agenda voor de zomer raakt gevuld;
festivals, barbecues, evenementen in de stad,
vakanties... genoeg te doen! Welke plannen heb
jij al gemaakt?

Met de zomer in onze bol hebben wij weer een
magazine boordevol nieuws uit en over Mierlo-
Hout gemaakt. De zesde editie van Ons Mierlo-
Hout Magazine zal verschijnen in juli.

In deze editie

Reza kreeg samen met zijn ouders een
Opkikkerdag om even alle zorgen te vergeten
en 'niet ziek' te zijn. Kristie sprak met Jort
Kruijssen over hoe hij zijn levensstijl drastisch
veranderde en hiermee 30 kg verloor. Wendy
ging op de koffie bij Nico Vaessen. Nico ontving
onlangs een vrijwilligerspenning en dat is niet
voor niets! Dit en nog veel meer leest u in deze
nieuwe editie van ons magazine.

Wij wensen u veel leesplezier!



OPROEP, STEUN DIT GOEDE DOEL! 25 en 26 juni 2022: IN BEWEGING TEGEN KANKER!

www.inbewegingtegenkanker.com
kies knop 'doneren' 'ik wil een team spon-
soren' 'klik Weekkrant De Loop of een ander
team aan' en maak een willekeurig bedrag
over. DANK U!

inhoud



Opkikkerdag vol verrassingen!

Reza en zijn ouders beleefden een welverdiende
Opkikkerdag vol verrassingen!



Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar
in het zonnetje gezet met een prachtige bos
bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de
keuze gevallen op Willem de Vries, dit jaar precies
30 jaar betrokken bij volleybalclub Polaris.



De Financiële Wooncoach

Door prominente vakgenoten en een uit
deskundigen bestaande jury is De Financiële
Wooncoach gekozen als 1 van de 3 meest
klantgerichte en professionele onafhankelijke
financieel advieskantoren in de categorie
Hypotheekadvies. Deze prijs is een erkenning
voor het leveren van excellent financieel advies.



Eerste Scoutingwandeling

Zondag 15 mei was het zo ver, de eerste
Scoutingwandeling voor alle inwoners van
Mierlo-Hout. Er waren zo'n 60 wandelaars
ingeschreven. Wandelaars konden kiezen uit een
route van 4,5 of 9 km door onze wijk.



Reza en zijn ouders beleefden een welverdiende **Opkikkerdag** vol verrassingen!

Op 3 juni stond Reza (3) en zijn ouders Naomi en Peter uit Mierlo-Hout een dag vol verrassingen te wachten. Het doel van deze Opkikkerdag? Alle zorgen even vergeten en volop genieten. Reza heeft namelijk Duchenne spierdystrofie. Dit heeft veel impact op zijn jonge leven, maar ook op dat van zijn ouders. Op 3 juni was er een heel programma samengesteld en ondernamen ze samen unieke activiteiten. Een lichtpuntje in deze zware tijd!

Reza en zijn ouders begonnen de dag bij de politie. Ze hielpen een handje mee, want er bleek een echte boef ontsnapt te zijn! Vervolgens namen zij een kijkje bij de dierenambulance en werden er foto's gemaakt in een professionele fotostudio. Dan stond er een uitgebreide lunch voor Reza en zijn ouders klaar. Vervolgens mocht een rit in een sportwagen niet ontbreken, want Reza is een echte autoliefhebber! Ze sloten de dag af met een bezoek aan het Opkikker-theater.



F | Stichting Opkikker.

Over Stichting Opkikker

Als je als kind langdurig ziek bent, heb je nooit 'vrij' van de zorg die jouw ziekte met zich meebrengt. En je ouders, broers en zussen ook niet. Daarom is elk lichtpuntje, hoe klein ook, echt superbelangrijk. Dat is wat we bij Stichting Opkikker doen: lichtpuntjes bieden, zodat gezinnen weer de kracht vinden om door te gaan. Op deze manier helpt Stichting Opkikker inmiddels al ruim 2000 gezinnen met een ziek kind per jaar.

Meer weten over Stichting Opkikker?
Neem een kijkje op www.opkikker.nl.



OPROEP, STEUN DIT GOEDE DOEL!
25 en 26 juni 2022: IN BEWEGING TEGEN KANKER!
www.inbewegingtegenkanker.com
kies knop 'doneren' 'ik wil een team sponsoren'
'klik Weekkrant De Loop of een ander team aan'
en maak een willekeurig bedrag over. DANK U!

Van overgewicht naar een eigen sportschool

Jort Kruijssen (22) veranderde levensstijl en helpt nu anderen

Ruim twee jaar geleden woog Jort Kruijssen (22) nog meer dan honderd kilo. Inmiddels heeft hij een flinke leefstijlverandering doorgebracht. Niet alleen raakte hij 30 kilo kwijt door gezond te gaan eten en meer te gaan bewegen, sinds 1 mei heeft hij zijn eigen sportschool in Mierlo-Hout. “Mijn passie voor het sporten heeft ertoe geleid dat ik hier nu sta.”

“Al vanaf mijn twaalfde heb ik altijd overgewicht gehad”, vertelt Jort openhartig. “Ik deed nooit aan beweging of sport, maar liep al langer met het idee om daar verandering in te brengen. Op tweede kerstdag, aan de bar met een vriend die aan krachtsport deed, ging ik een weddenschap aan: over een paar maanden ben ik 25 kilo lichter.” En daarna is hij naar eigen zeggen ‘gewoon begonnen’. Op eigen houtje zocht Jort uit wat werkte voor zijn lichaam.

Tekst en foto: Kristie Raaijmakers



Afvallen

De eerste drie weken heeft hij zijn voeding aangepakt en startte hij met wandelen. "Ik heb alle beginnersfouten gemaakt", zegt hij lachend. "Ik at te weinig, meed koolhydraten omdat ik dacht dat je daar dik van wordt en ik veranderde te radicaal. Ik stopte met alles wat ongezond voor me was, maar dat hield ik niet vol. De ene dag ging het goed en de andere dag ging ik binge-eten. Zo had ik dan een hele week werk teniet gedaan." Met vallen en opstaan ging Jort op zoek naar manieren om te kijken wat werkt. "Ik maakte voedingsschema's en liep uiteindelijk ook een sportschool binnen." Dat alles was net voor de coronatijd. "Ik heb een week gesport en toen ging alles dicht."

Door die heftige maatregelen liet Jort zich niet uit het veld slaan. Hij maakte voor zichzelf een schema en trainde thuis vijf keer per week. Daarnaast zette hij dagelijks 10.000 stappen. Samen met de aanpassingen in zijn voeding, werkte dat goed voor gewichtsverlies. "Het getal op de weegschaal daalde en ook op foto's zag ik dat het resultaat had. Van 106 kilo ging hij naar 76 kilo. "Toen was ik droog genoeg om spiermassa op te kunnen bouwen." En daar werkt hij nog steeds aan, met hetzelfde trainingsschema. "Ik ben alleen op een gezonde manier wat meer gaan eten om een calorie-overschot te creëren. Daardoor geef ik mijn lichaam genoeg brandstof voor zwaardere trainingen waarmee ik spiermassa kan opbouwen." Het gewicht op de weegschaal is inmiddels gestegen naar 88, maar dan dus met een groeiende spiermassa. "Maar gewicht is slechts een getal."

Eigen sportschool

"Naarmate ik het proces dat ik doormaakte steeds leuker begon te vinden, speelde het idee van een eigen sportschool wel eens door mijn hoofd. Toen ik via via te horen kreeg dat deze sportschool in Mierlo-Hout te koop stond, ben ik gaan kijken." In zijn eigen sportschool kan hij coaching aanbieden voor het traject dat hij zelf ook doorlopen heeft. "Veel mensen zoeken een coach die snapt dat je ook eens uit eten wilt kunnen gaan, als je mensen op die manier gezond en fit kunt krijgen, dan heb je daar het meeste baat bij. En het is leuk om te zien dat mensen hun doelen ermee gaan bereiken."

Inmiddels heeft de sportschool al een aardige metamorfose ondergaan. Al tijdens een proefavondje sporten had Jort een visie en 1001 ideeën. "Ik zag dat er zeker wel wat moois van te maken was, maar wist dat er veel voor moest gebeuren." Dat harde werk ging Jort niet uit de weg. Dag en nacht heeft hij eraan gewerkt om de sportschool op te knappen. "Ik wilde de deuren niet sluiten, omdat ik uit ervaring weet dat sporters hun sportpatroon willen volhouden. Je wilt niet een dag hoeven skippen of wisselen." De eerste weken overleefde Jort op drie à vier uur slaap per nacht. "Ook niet de meest gezonde levensstijl inderdaad, maar ik wilde geen dag dicht. En dan blijft alleen de nacht over."

Een flinke schilderbeurt, een sterk opgeknapt grote zaal en een aantal nieuwe apparaten verder begint Jort naar eigen zeggen steeds trotser te worden. "Ik wil nog airco gaan aanleggen, de groepsleszalen gaan opgeknapt worden en het groepslesprogramma ga ik verder uitbreiden, maar mijn visie komt steeds beter tot uitwerking." Dat leden van de sportschool, die na de overname onder dezelfde voorwaarden konden blijven sporten, tevreden reageren helpt ook. "De meeste mensen zijn heel positief en ook verbaasd over hoe snel het is gegaan. Daar haal ik mijn energie uit. Want daar doe ik het uiteindelijk voor: tevreden leden."

Omdat iedereen anders is...



Ook als u verzekerd bent bij Ardanta, Amev, Dela, Monuta of Yarden bent u vrij om voor ons te kiezen!

UITVAART SPIERINGS

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM

**Zoek je jouw
hypotheekspecialist
voor het kopen van
jouw nieuwe huis...**

**dan zijn wij
er voor jou!**



**De
Financiële
Wooncoach**
INZICHT IN FINANCIËN

Hoofdstraat 155
5706 AL Helmond
0492 78 41 92

Aalsterweg 134c
5615 CJ Eindhoven
040 303 4617

definancielewooncoach.nl

Op de koffie bij...

Nico Vaessen



*Door: Wendy Lodewijk.
F Henk van Dijk.*

Lange geschiedenis

Nico was al vanaf 1994 voorzitter van Gemengde Zangvereniging Crescendo. Rond 2007 kampte het koor met teruglopende ledenaantallen. Houts Gemengd Koor St. Caecilia kampte met dezelfde problemen. "We moesten met elkaar in gesprek", licht Nico toe. "We visten qua doelgroep natuurlijk in dezelfde vijver en we vroegen ons af of er op 't Hout wel ruimte was voor twee gemengde koren." Na 7 maanden overleggen, was de samenvoeging een feit. "Zo ontstond een gezamenlijk koor van ongeveer 60 leden en konden we als gezonde vereniging verder."

Helaas kampt het koor momenteel opnieuw met teruglopende ledenaantallen. "Hierin heeft corona ook zeker een rol gespeeld. De gemiddelde leeftijd ligt boven de 79, dus nieuwe aanwas zou wel welkom zijn."

Passie voor muziek

De passie voor muziek en dan met name zingen, zit bij Nico in het bloed. "Ik zing al zo'n 27 jaar en heb dat altijd al heel leuk gevonden. Naast het Houts Gemengd Koor, ben ik ook secretaris bij het Stede-

In de vorige editie van Ons Mierlo-Hout magazine stond een artikel over dat Nico Vaessen vanuit Gemeente Helmond een vrijwilligerspenning heeft ontvangen. En dat is uiteraard niet voor niets, hij is onder andere al 25 jaar voorzitter voor het Houts Gemengd Koor. We gingen met hem in gesprek.

lijk Helmonds Seniorenkoor. Het geeft gewoon veel plezier, ontspanning en gezelligheid. Ik ben dan ook blij dat we de repetities weer op hebben kunnen pakken. We hebben met het Houts Gemengd Koor weer diverse concerten op de agenda staan, zoals het uitwisselingsconcert op 9 oktober in De Geseldonk en het kerstconcert op 11 december in 't BrandPunt." Het is dan ook niet verrassend dat Nico Vaessen ook het Helmonds Slavisch Koor mede opgericht heeft. "We focussen op mooie muziek en Slavische liederen sluiten daar perfect bij aan."

Warm nest in Mierlo-Hout

Hoewel Nico geen geboren Houtenaar is, voelt hij zich wel thuis in de wijk. "Van oorsprong kom ik uit Eindhoven, daar ben ik ook afgestudeerd. In 1969 moest ik in militaire dienst, toen er het jaar daarop een vacature voor leerkracht open kwam op basisschool 't Anker in Helmond-Oost, was dat voor mij een mooie gelegenheid om ontslag te nemen uit de militaire dienst", grapt Nico. "In 1972 ben ik in Helmond komen wonen. Na 21 jaar zaten er nog te weinig leerlingen op 't Anker, waardoor de school aan het einde van schooljaar 1990-1991 opgeheven werd. Met ongeveer 80 leerlingen en een collega zijn we verhuisd naar BS De Goede Herder aan de andere kant van de wijk. Ik heb op beide locaties met heel veel plezier gewerkt." Nico zit vol verhalen over zijn tijd in het onderwijs. Er is in de loop der jaren heel veel veranderd. Net zoals met de koren. "Toen Crescendo en St. Caecilia samen het Houts Gemengd Koor vormden, werd onze thuisbasis De Geseldonk. Ik kwam

in Mierlo-Hout in een warm nest terecht. Het is echt een fijne club mensen. Het voorzitterschap van het Houts Gemengd Koor slokt soms veel tijd op; momenteel trekken wij met 3 mensen de kar. Elkaar bijstaan en in gesprek blijven met elkaar, is dan extra belangrijk. Toch doe ik dit nog altijd met veel plezier."

In beweging

Naast zingen is Nico graag in beweging. Zo stapt hij regelmatig op de fiets en zit hij bij een Houtse wandelclub. "Elke vrijdagochtend gaan we op pad. We vertrekken meestal vanuit de Slegersstraat onder leiding van beweegdeskundige Marij. Zij neemt ons elke week mee langs een andere route. We slaan nooit over, weer of geen weer. Een heel enkele keer, als het echt noodweer is, gaat het niet door. Maar anders zijn wij elke vrijdagochtend op de been. Eens per maand vertrekken we wat vroeger en maken we een wat langere wandeling. Zo zijn we bijvoorbeeld een keer naar de Achelse Kluis gelopen. Een prachtige route", vertelt hij vrolijk. Fit blijven, mensen helpen en zingen. Nico doet alles met veel enthousiasme.

Aanmelden Houts Gemengd Koor

Zou je graag aansluiten bij het Houts Gemengd Koor? Of ben je juist nieuwsgierig hoe een repetitie verloopt? Op de website (www.houtsgemengdkoor.nl) vind je meer informatie. Ook ben je van harte uitgenodigd om een repetitie of concert bij te wonen. Het koor repeteert elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in De Geseldonk. Kom gerust eens langs om te kijken of het zingen in een koor iets voor jou is!

Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op Willem de Vries, dit jaar precies 30 jaar betrokken bij volleybalclub Polaris. Polaris werd voor de van oorsprong Drenthenaar zijn club. Geboren is Willem in Gelderland, maar toen hij amper zijn eerste pasjes kon zetten verhuisde het gezin De Vries, vader, moeder en 3 kinderen, naar Drenthe.

Tekst en foto: Anton van Lieshout

Vader werd de kans geboden om in het kleine dorpje Veeningen hoofd van de lagere school te worden. Willem groeide op, volgde een gedegen opleiding en kreeg bij Kappa (golfkartonproducent) in Hogeveen de kans om op de verkoop binnendienst aan de slag te gaan. Kappa Hogeveen, eigenaar van de alom bekende golfkartonproducent Van Dam in Helmond, had besloten om Van Dam stevig te gaan reorganiseren. Willem werd een van de gegadigden om van Drenthe naar Helmond te verhuizen. In de wijk Rijpelberg vond hij een geschikte woning, om vrij snel daarna weer te vertrekken naar Mierlo-Hout.

Willem, een actief volleybalspeler, nam op 9 november 1992 (zijn eerste werkdag in Helmond) contact op met de secretaris van Polaris. Binnen een week was hij lid en speler van Polaris. Drie jaar speelde hij in het eerste team van Polaris, toen hij door een zware blessure, opgelopen tijdens een skivakantie, abrupt moest stoppen met (top)sport. Inmiddels was Willem getrouwd met Jolanda Manders, ook een Polaris-icoon. Het thema aan tafel was Polaris, en ook hun 3 kinderen: Sanne, Steff en Janneke wisten al op jonge leeftijd de weg naar de hal van Polaris te vinden. Maar rond het jaar 2000 ging het niet zo best met Polaris en daarom besloten Willem en Jolanda samen met enkele vrienden om een ledenwervingscampagne op te zetten. Niet wetende dat hen deze campagne jarenlang maar liefst 40 uren vrije tijd per week zouden gaan kosten. Scholen werden bezocht, info-avonden werden georganiseerd, kortom alle registers werden opengetrokken om van Polaris weer een gezonde club te maken.



Deze zeer intense campagne heeft zo'n 15-tal jaren geduurd en met groot succes, want Polaris had inmiddels bijna 400 leden en niet de minste. Spelen met en tegen de elite van Nederland is gelijk aan het niveau van Ajax, PSV en Feyenoord in de voetbalwereld. De liefde voor Polaris was binnen het gezin intens, want Willem was trainer, coach, scheidsrechter en bestuurslid en Jolanda was actief speelster, trainster en deed de scouting en daarnaast waren de 3 kinderen ook zeer actief bezig bij Polaris.

Was het dan alleen Polaris wat de klok sloeg? Nee, want Willem had inmiddels ook de weg naar de Geseldonk gevonden. De Houtse Kluppels hadden besloten om naast de 2 Show- en Zwetsavonden een Houtse Avond te organiseren, bestemd voor Houtse mensen en dat vond Willem wel interessant om daar aan deel te

nemen. Hij schreef een lied dat de naam kreeg: 'Van het spoor tot aan het kanaal'. Een geweldig mooi nummer dat Willem met een beetje Drents accent zong. Hij won op deze eerste avond de publieksprijs, en ging er met de eerste prijs en een mooie bos bloemen vandoor. Maar aan alle goeds komt ook weer een einde en dat is maar goed ook, want er zijn ook andere mooie dingen in het leven. De tropenjaren maakten plaats voor een regelmatig bezoek aan zijn bejaarde maar gezonde ouders, want dit was er door het drukke leven te vaak bij in geschoten. Een echtscheiding maakte een eind aan het Polaris-huwelijk, en ondertussen is Willem weer gelukkig met zijn vriendin Thirza, met wie hij binnenkort naar Stiphout gaat verhuizen. Hiermee komt een eind aan 25 jaar Mierlo-Hout, en is het een begin van een nieuwe periode.

Beste Willem onze dank voor je inzet, je hebt ervan genoten en wij ook. Blijf gezond en nog veel plezierige jaren bij Polaris, jouw club.



Bloemboetiek
Nicole



2 VERS BEREIDE
MAALTIJDEN
NU VOOR €10.-

TEGEN INLEVERING VAN DE BON.



BIJ BESTEDING VAN € 50,-
EEN TEGOEDBON T.W.V. € 5,-
BIJ VOLGENDE AANKOOP.

BIJ BESTEDING VAN € 100,-
EEN TEGOEDBON T.W.V. € 10,-
BIJ VOLGENDE AANKOOP.



BIJ AANKOOP
VAN EEN
STOFZUIGER
EEN ZAK STOF
ZAKKEN GRATIS.

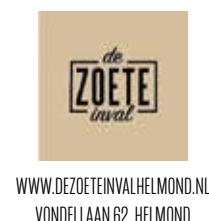


WWW.
BAKKERTJE.NL
HOOFDSTRAAT 150, HELMOND
0492-527726
INFO@BAKKERTJE.NL



TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON
10% KORTING OP
PLISSE HORDEUREN!
HOUD DE BEESTJES BUITEN!

GELDIG 27 MEI - 23 JUNI 2022



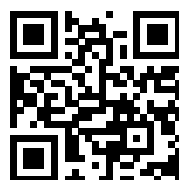
BUBBLE TEA
50% KORTING.
DIVERSE SMAKEN & TO-GO VERKRIJGBAAR



GELDIG T/M 2 JULI 2022.



MAAND
AANBIEDINGEN
PROFITEER EN KOOP LOKAAL BIJ EEN VAN ONZE LEDEN!



ACTIES ZIJN GELDIG TOT DE VOLGENDE UITGAVE VAN HET
ONS MIERLO-HOUT MAGAZINE (24 JUNI). MITS ANDERS AANGEGEVEN

Beleef 't op 't Hout!
OVMH.nl
Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout

ONDERNEMER VAN DE MAAND KANTOOR NEDERVEEN ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

We staan voor degelijk accountantswerk
gebaseerd op de meest actuele cijfers. Cijfers
liggen niet, geven inzicht en zijn een belangrijk
fundament voor uw financiële beslissingen.

Wij vinden het belangrijk dat u uw onderne-
ming herkent in de cijfers die wij presente-
ren. Maand na maand, kwartaal na kwartaal,
jaar na jaar. Die taak nemen we heel serieus.
De tijd dat accountants alleen achteraf de
financiële geschiedenis van uw onderneming

vastleggen is allang voorbij. Wij zien het als
een uitdaging om met betrouwbare financiële
rapportages en prognoses het heden en de
toekomst met elkaar te verbinden. Deze cij-
fers zijn de basis waarop u als ondernemer
kunt beslissen over zaken als investeringen,
financieringen en groeiambities.

Bent u toe aan een frisse blik op uw cijfers?
Maak vrijblijvend kennis en bel ons voor een
afspraak.



VLEESCHPAKKET
€10.95

2 GEMARINEERDE FILETLAPJES
2 RUNDERHAMBURGERS
2 GEMARINEERDE SPEKLAPJES
2 BBQ WORSTEN

NEMANJA
IJSSALON - BONBONS

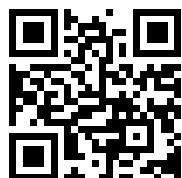
WWW.NEMANJA.NL

GRATIS
SLAG-
ROOM
BIJ ELKE
WAFEL!



MAAND AANBIEDINGEN

PROFITEER EN KOOP LOKAAL BIJ EEN VAN ONZE LEDEN!



ACTIES ZIJN GELDIG TOT DE VOLGENDE UITGAVE VAN HET
ONS MIERLO-HOUT MAGAZINE (24 JUNI). MITS ANDERS AANGEGEVEN

Beleef 't op 't Hout!

OVMH.nl
Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout

ONDERNEMER VAN DE MAAND VAN HARTE WELKOM BIJ DE BARRIER

Heerlijk ontspannen genieten
Eetcafé de Barrier is meer dan een eetcafé. De
Barrier staat bekend om de ontspannen sfeer
en vlotte bediening. U kunt bij ons terecht voor
een heerlijke lunch of een lekker diner. Maar
ook voor een heerlijke catering op maat.

Zo is er de mogelijkheid om met vrienden, fa-
milie of collega's te komen genieten van onze
uitgebreide lunchkaart. Ook onze dinerkaart
staat vol met lekkere en smaakvolle gerech-

ten, met onder andere onze specialiteiten met
seizoensgerechten zoals mosselen, asper-
ges en wild.

De kwaliteit van onze keuken staat borg voor
heerlijke gerechten. De bediening is erop
gericht uw uitje tot een succes te maken. En
hopen dat u zich thuis voelt in een sfeer van
gastvrijheid en gemoedelijkheid die wij na-
streven. Dus kom eens een keertje gezellig bij
ons binnen en laat u verwennen!

**VELDSINK
BEKX**
RegioBank
Zelfstandig Adviseur
WWW.VELDSINK.NL

OPEN NU EEN BETAAL-EN SPAAR-
REKENING BIJ VELDSINK BEKX
EN REGIOBANK EN ONTVANG EEN
CADEAUBON T.W.V. € 25,-
TE BESTEDEN BIJ DE LOKALE
MIERLO-HOUTSE ONDERNEMERS.

WOUT VAN VLERKEN
WWW.WOUTVANVLERKEN.NL

VB VENTILATOR
OP STATIEF

VAN €49,⁹⁵
**VOOR
€19,⁹⁵**

**€30,⁰⁰
KORTING**



**Strijkservice
de Handreiking**
WWW.STRIJKSERVICEDEHANDREIKING.NL

**20 % KORTING
TOT 31-07-2022**

**kantoor
nederveen**
accountants + adviseurs
WWW.KANTOORNEDERVEEN.NL

**UW MKB-
ADVISEUR**

WWW.KANTOORNEDERVEEN.NL
INFO@KANTOORNEDERVEEN.NL
0492-668150
HOOFDSTRAAT 129, HELMOND

EET De Barrier CAFE
WWW.DEBARRIER.NL

**EEN GRATIS
DRANKJE BIJ EEN
12 UURTJE
LUNCHGERECHT**

V.O. VLEUTEN VERHUUR
aanhangwagens, busjes en opslagrums
WWW.AANHANGWAGEN
HURENHELMOND.NL

**10% KORTING OP:
WWW.AANHANG
WAGENHUREN
HELMOND.NL**

**@d
COMMUNICATIE**
UITGEVERIJ • MEDIA • ONTWERP • DRUKWERK • WEBPAGES
WWW.ADCOMMUNICATIE.NL

**500 VISITEKAARTJES
INCL. OPMAAK
NU VOOR €18.-**

Gezond Mierlo-Hout

Een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving is belangrijk. Je voelt je fitter, bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn wel minder medicijnen nodig.

Goede voeding, dagelijks bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten, voldoende slapen in een groene omgeving zijn hiervoor van belang. Dat weten we allemaal, maar het is erg moeilijk wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen.

Op de maandagavond om 19.00 uur in wijkgebouw de Geseldonk komt er telkens een gezondheidsthema aan bod. Je wordt van harte uitgenodigd om deze avonden kosteloos bij te wonen. Meld je hiervoor tijdig aan via info@kansrijkmierlohout.nl.

Maandag 27 juni 19.00 uur - 20.00 uur:
De invloed van chronische stress op je gezondheid
Astrid Beerlage, GZ Psycholoog
Elkerliek ziekenhuis.



OPROEP

Team Weekkrant De Loop gaat ook deelnemen: In Beweging Tegen Kanker, meld u aan?

Beweeg mee met ons. In Beweging Tegen Kanker is een evenement waar beweging, verbinding en saamhorigheid centraal staan. In het weekend van 25-26 juni 2022 gaan deelnemers rondom het historische Kasteel van Helmond samen bewegen tegen kanker. Maar liefst 26 uur gaan verschillende teams in estafettevorm wandelen. Zaterdag starten om 14.00 uur en gaan tot zondag 16.00 uur samen bewegen. Iedereen krijgt te maken, direct of indirect met deze vreselijke ziekte. Inloophuis de Cirkel Hospice de Populier en het Elkerliek Ziekenhuis, zijn de Helmondse goede doelen.

Wilt u sponsoren?

Ga naar www.inbewegingtegenkanker.com

GA NAAR www.inbewegingtegenkanker.com kies knop 'doneren' 'ik wil een team sponsoren' 'klik weekkrant De Loop of een ander team aan' en maak een willekeurig bedrag over.



DierenDokter



www.dier-en-dokter.nl
Behandeling op afspraak

Ga voorbereid op
vakantie en doe de
vakantiecheck op
www.dier-en-dokter.nl

Dier en Dokter Mierlo
Geldropseweg 8a
5731 SG Mierlo
T. 0492 - 599 559

Dier en Dokter Helmond
Boerhaavelaan 66
5707 SL Helmond
T. 0492 - 540 953



De Financiële Wooncoach genomineerd voor prestigieuze VVP Advies Award

Door prominente vakgenoten en een uit deskundigen bestaande jury is De Financiële Wooncoach gekozen als 1 van de 3 meest klantgerichte en professionele onafhankelijke financieel advieskantoren in de categorie Hypotheekadvies. Deze prijs is een erkenning voor het leveren van excellent financieel advies.

Kantoren kunnen zich niet zelf opgeven voor deze prijs, maar moeten door vakgenoten genomineerd worden. Alleen onafhankelijke advieskantoren die boven het gemiddelde uitstijgen, opvallen met hun advieskracht en hun klanten echt meerwaarde bieden kunnen geselecteerd worden.

De Financiële Wooncoach is bij vakgenoten en jury opgevallen doordat zij hun klanten echt kennen, snel optreden bij calamiteiten, klanten behoeden voor (financiële) misstappen en helpen hun zakelijke en persoonlijke (financiële) dromen waar te maken.

Nu De Financiële Wooncoach gekozen is tot de top drie in de categorie Hypotheekadvies en daarmee tot de top 18 in Nederland, start de volgende selectieronde

de om categoriewinnaar te worden. En bij winst mee te dingen naar de landelijke titel en winnaar te worden van de felbegeerde Advies Award 2022.

In de komende maanden vindt een aantal pittige selectieronden plaats. De Financiële Wooncoach gaat die uitdaging aan en gaat voor de halve finale van de Advies Award 2022 in september en hopelijk later ook voor de landelijke titel.

Meer informatie Advies Award:

De Advies Award is een verkiezing van het beste advieskantoor van Nederland. Het is een jaarlijkse prijs voor onafhankelijke financieel advieskantoren met de A(dvies)-Factor. De prijs wordt georganiseerd door het onafhankelijk vakblad VVP. Excellente advieskantoren kunnen

door 'spotters' genomineerd worden als meest klantgerichte advieskantoor in de categorieën Particulier Advies, Zakelijk Advies, Hypotheek Advies, Pensioen Advies, Digitale Innovatie en Nichemarkt. Daarnaast is er een speciale award in het leven geroepen voor de categorie Starters. Met behulp van maar liefst 32 spotters is de jury tot een top 3 per categorie gekomen. De jury bestaat uit zes deskundigen die hun sporen ruimschoots verdiend hebben en de kwaliteit van de advieskantoren vakkundig toetsen.

De landelijke Advies Award wordt uitgereikt tijdens de online finaleronde op 6 oktober 2022 in de professionele studio's van First Impression in Tilburg. Meer informatie over de Advies Award op: www.adviesawards.nl.

MET HET VAKANTIE SEIZOEN VOOR DE DEUR, ZEKERHEID VOOR ALLES!

Leverancier van starteraccu's,
lithium-ion, AGM, gel, tractie, semi-
tractie, acculaders en omvormers.

GRATIS ACCU CHECK/ CAPACITEITSMETING

Voor de zakelijke markt kunt u
ook bij ons terecht. Bijna alles direct
op voorraad.



Breedijk 7a, 5705 CJ Helmond
0492 - 55 56 62
info@accucentralebrabant-bv.nl
www.accucentralebrabant-bv.nl



Goulash of rundvlees Broodje kroket

Zak à 6 stuks - Diepvriesspecialist

Normaal 6,99



4,99

www.diepvriesspecialist.nl

Helmond - De Hoefkens 1B - T 0492-544407

Deze aanbieding is geldig van 24 juni t/m 2 juli 2022

Airconditioners voor koeling en verwarming.



Elsbeek van Baerlestraat 4,
Mierlo-Hout | 06-520 310 28
www.dvairco.nl



ONZE DIENSTEN

- ✓ Airco Service
- ✓ Bandenwissel
- ✓ Leenauto beschikbaar
- ✓ Trekhaakmontage
- ✓ Uitlaan
- ✓ Verkoop occasions
- ✓ Kleine schades
- ✓ Onderhoud en reparatie van personen-
en lichte bedrijfswagens
- ✓ Apk-keuringen (ook voor diesel)

ONZE SERVICES

Haal- en brengservice
Koffie en thee staan klaar
Wachtruimte

Sint Sebastiaanweg, 5731 PE Mierlo - info@avdheuvel.nl
Tel: 0492-661516 - www.autobedrijfvdheuvelmierlo.nl

fashion dion shoes&more

**BIJ INLEVERING
VAN DEZE BON
20% KORTING**

Mierloseweg 331, Helmond
www.fashiondion.nl
online webshop



De beste service. De ruimste keuze.
Veel op voorraad.

Henk van Rooij FIETSEN

Mierloseweg 23 Helmond
T (0492) 590933

www.henkvanrooijfietsen.nl

OFFICIËLE DEALER VAN



Duurzaam droomhuis

Ga jij je droomhuis (ver)bouwen? Ga voor duurzaam! Een duurzaam huis is beter voor het milieu. Je bespaart niet alleen energie, maar het bespaart ook grondstoffen. Deze woningen zijn gezonder voor bewoners en gebruikers.

kanzz
financiële planning

(Ver)bouwen

Dit is dé kans om je huis direct te verduurzamen. Een verbouwing in je huis nú goed aanpakken, is straks besparen. Ga je bouwen? Plaats dan zonnepanelen en leg meteen vloerverwarming aan. Denk ook aan een warmtepomp en goede isolatie.

Tip! Maak een plan en informeer bij de diverse leveranciers. Het hoeft niet allemaal tegelijk, het kan natuurlijk ook in stappen.

Isoleren is besparen

Een goed geïsoleerd huis heeft veel voordelen: minder kou en tocht, lagere energiekosten en minder CO₂-uitstoot. Maar liefst 75% van de woningen in Nederland heeft nog geen goede isolatie. Check dus eens wat er op jouw woning aangepast kan worden.

Zonnepanelen

Door zonne-energie op te wekken maak jij een groot verschil voor het milieu. De aanschaf van zonnepanelen is een investering in de toekomst, die zichzelf terugverdient. De winst is vergelijkbaar met een rente van 4 procent op je spaarrekening. Daar kan momenteel geen bank tegenop!

Betaalbaar

Alles leuk en aardig, maar hoe ga je dit allemaal betalen? Bij het afsluiten van je hypotheek mag je extra lenen voor energiebesparende voorzieningen (EBV). Je hypotheeklasten worden hierdoor iets hoger, maar je energierekening is een stuk lager. Daarnaast stijgt de waarde van je woning door de aanpassingen en zeker niet onbelangrijk; je helpt het milieu.

Voor energiebesparende maatregelen mag je maximaal € 9.000,- extra lenen bovenop de maximale hypotheek die berekend is op basis van jouw inkomen. Hiervoor moet je (gezamenlijk) bruto jaarinkomen minimaal € 33.000,- zijn en de totale lening mag niet meer zijn dan 106% van de woningwaarde.

Als financieel planner denk ik graag met je mee. Ik kijk verder dan eenmalig voordeel, wijs je op alternatieven en neem ook de langere termijn mee in het plaatje. Zo krijg jij inzicht en overzicht, zodat je beslissingen kunt nemen die het beste bij je passen.



Hans en Marloes Maasakkers

F Kazz financiële planning

Kazz financiële planning | Herselsestraat 7. Brandevoort - Helmond | 06-50524702 | hans@kazz.nl | www.kazz.nl

OPROEP, STEUN DIT GOEDE DOEL!

25 en 26 juni 2022: IN BEWEGING TEGEN KANKER!
www.inbewegingtegenkanker.com

kies knop 'doneren' 'ik wil een team sponsoren' 'klik Weekkrant De Loop of een ander team aan'
en maak een willekeurig bedrag over. DANK U!

Eerste Scoutingwandeling groot succes

Zondag 15 mei was het zo ver, de eerste Scoutingwandeling voor alle inwoners van Mierlo-Hout. Er waren zo'n 60 wandelaars ingeschreven. Wandelaars konden kiezen uit een route van 4,5 of 9 km door onze wijk.

De wandelaars ontvingen bij de blokhut een deel van de route naar de eerste post. Deze post zat bij het Tiny Forest waar ook het IVN aanwezig was. Hier kregen zij weer het volgende stuk route. Bij elke post was gezorgd voor een hapje en een drankje. De langere route kwam voorbij appelboer Jurrius en het Melkhuisje. Bij deze post konden wandelaars een fris apeltje eten en verse melk drinken. Onderweg konden er letters verzameld worden, waar een zin uit kwam. De zin was: Tijd voor avontuur! Sinds vorig jaar de nieuwe slogan van Scouting Nederland.

Bij terugkomst op de blokhut konden kinderen marshmallows boven het vuur roosteren. Alle wandelaars hebben een sleutelhanger-kompas gekregen. De wandelaars en vrijwilligers die lid zijn van de vereniging hebben een insigne ontvangen om aan hun uniform toe te voegen.

Scouting Mierlo-Hout wil deze scoutingwandeling een jaarlijks terugkerend evenement maken en ook de scouting, met al hun activiteiten, meer bekendheid geven.



F Scouting Mierlo-Hout



Lekker Plenske
Eventcatering

Eventcatering voor o.a:

BUFFET
HIGH TEA

DIVERSE BORRELPLANKEN
CUPCAKES

Mierloseweg 282 | 5707 AV Helmond
www.lekkerplenske.nl
lekker_plenske@hotmail.com










Stationsfaciliteiten

• Shop (kadoartikelen)	• Stofzuiger
• 24-uurs betaalautomaat	• Wasbox
• Bemand	• Wasstraat
• Wasserette	• Gasflessen
• Dogwash	Benegas en
• Luchtpomp	Primagas

Shop openingstijden

Ma./m Vr. 07:00 - 21:00. Zaterdag 07:30 - 20:00. Zondag 08:30 - 20:00

Benthem 3, 5761 PN Bakel 0492 341 430

In Beweging Tegen Kanker

25 – 26 juni 2022

In Beweging Tegen Kanker Helmond/Laarbeek (de opvolger van de Samenloop voor Hoop) is een 26-uurs evenement waar beweging, verbinding en saamhorigheid centraal staan.

In het weekend van 25-26 juni gaan wij rondom het Kasteel van Helmond samen bewegen tegen kanker. Van zaterdag 14.00 uur tot zondag 16.00 uur gaan verschillende teams in estafettevorm wandelen.

Tijdens en voor het evenement proberen wij zoveel mogelijk geld op te halen. Het geld wordt verdeeld over drie lokale goede doelen die een positieve bijdrage leveren aan de strijd tegen kanker: Inloophuis de Cirkel, Hospice de Populier en het Elkerliek Ziekenhuis, afdeling Oncologie.

In het bijzonder staan wij tijdens het evenement stil bij onze eregasten. Mensen die kanker hebben of kanker hebben overwonnen. Samen zorgen wij ervoor dat wij onze eregasten een mooi en onvergetelijk weekend kunnen bezorgen.

Tijdens het evenement zal er in de kasteeltuin een markt worden gehouden, waarbij de teams diverse acties en activiteiten organiseren om zoveel mogelijk geld op te halen voor de drie goede doelen. Uiteraard zal er ook een uitgebreid amusementsprogramma worden aangeboden met onder andere diverse artiesten, dansers etc.

Voor de kinderen is er het gehele weekend een heus kinderplein. Een plein met allerlei leuke activiteiten met onder andere een springkussen, schminken en een heuse kabelbaan en wat lekkers tegen een kleine vergoeding.

Als organisatie vinden wij het erg belangrijk dat kinderen het gevoel van verbondenheid ervaren en hiermee een steentje kunnen bijdragen. Daarom hebben wij zondagochtend 26 juni van 10.00 uur tot 10.30 uur een Kinderloop. Tijdens de Kinderloop zullen de kinderen samen met de teams rondom het Kasteel van Helmond gaan wandelen. Kinderen mogen hier gratis aan deelnemen en na de Kinderloop zullen er leuke verrassingen zijn.

25 juni zal er 's avonds een indrukwekkende Lichtjesceremonie plaatsvinden. Waarbij de looproute zal worden verlicht met ontelbare Wenszakken en worden aangekleed met Wenskaarten. De Wenszakken en Wenskaarten kun je voorzien van een persoonlijke tekst, tekening, foto etc. Wil jij graag Wenszakken en of Wenskaarten tegen een kleine vergoeding kopen? Dan kan dat bij Inloophuis de Cirkel, Evertsenstraat 19 en uiteraard worden ze ook verkocht tijdens het evenement.

Samen bewegen wij tegen Kanker

Beweeg jij met ons mee? Als eregast, deelnemer, vrijwilliger of als gast. Aanmelden is nog steeds mogelijk. Bekijk onze site voor meer informatie www.inbewegingtegenkanker.com en houd uiteraard ook onze social media (Facebook, Instagram) in de gaten.

Hopelijk tot 25 en 26 juni!

Verenigingsgids Mierlo-Hout

Kijk voor de digitale actuele versie op www.onsmierlohout.nl

Heeft u aanvullingen en/of wijzigingen mail dan naar:
redactie@onsmierlohout.nl

Mede mogelijk gemaakt door
Ondernemersvereniging Mierlo-Hout en
Wijkmanagement Helmond.



**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM
BEL 112**

Camperen en B&B

Sinds enige jaren hoor ik ook bij het groeiende 'leger' van camperbezitters. Na het jarenlange tentkamperen, caravan nu dus de vrijheid van het camperen. Zo ook de recente trektocht tussen Hemelvaart en Pinksteren. Een rondje Heerlen, Maastricht, Hasselt en Breda. Campings geven de camper ook de nodige ruimte maar de 'zelfstandige' camperplaatsen zijn ook volop in trek. Een goed voorbeeld zijn de camperplaatsen bij bijvoorbeeld jachthavens. Maar ook de stedelijke camperplaatsen zijn vaak goed ingericht.

NKC (Nederlandse Kamperauto Club) heeft een prima app om een keuze te maken en daar maak ik dan ook gretig gebruik van. Zo staat bijvoorbeeld Helmond in de app met een camperplaats! Waar dan zult u vragen? Nou de parkeerplaats aan de Beatrixlaan! Inderdaad een parkeerplaats waarbij voor 6 camperplaatsen de enigste voorziening 'een vuilnisbak' is! Kosten van een standplaats € 3,50 per dag (parkeertarief). Nou niet echt uitnodigend? Maar wat blijkt uit diverse reviews (beoordelingen/opmerkingen) wordt deze camperplaats toch redelijk beoordeeld.

Waarom? Hij ligt direct in het centrum met alle voorzieningen zoals horeca (Havenplein) - winkels - cultuur - bioscoop op korte afstand bereikbaar. Echter, bezoekers geven ook aan dat men slechts één overnachting blijft. Waarom? Vanwege de beperkte parkeermogelijkheid,

maar zeker ook vanwege het ontbreken van voorzieningen die voor campers noodzakelijk zijn. Natuurlijk kan men met een camper enkele dagen stand alone toeren, maar toch is 220-230 V en water soms toch noodzakelijk.

Kortom, een ondermaatse camperplaats voor een stad die de laatste decennia zo heeft geïnvesteerd in haar imago en stedelijke voorzieningen. Jammer maar helaas, want hoe kun je je stad nog beter op de kaart zetten? Ik heb dit onderwerp in mijn politieke leven eens aangekaart bij een begrotingsbehandeling maar kreeg met uitzondering van de VVD-fractie, de handen hiervoor niet op elkaar. Nogmaals, voor een zichzelf respecterende stad die stadsmarketing hoog in het vaandel heeft staan en zich ook op toeristisch gebied wil profileren, moet dit toch een uitdaging zijn! Berkendonk en de omgeving van de Cacaofabriek zouden ook mooie alternatieven zijn. Echter het invoeren van toeristenbelasting, in

eerder
colle-
geperiode,
zijn niet
b e -

paald impulsen om het toerisme te bevorderen. Waar wordt dit geld, jaarlijks begroot op € 100.000,00, overigens voor ingezet? Nogmaals, vele mooie investeringen worden zo niet gezien en men rijdt Helmond via de Kanaaldijk voorbij. De gene die wel hebben aangelegd c.q. onze stad hebben gezien, zijn heel lovend over de 'gezellige stad'. Maar als je als camperaar de NKC-app bestudeert over de parkeerplaats aan de Beatrixlaan (achter de Robur), dan is de keuze zo gemaakt; niet uitnodigend en maar verder zoeken in de regio. Waar dan? Bijvoorbeeld doorrijden naar die mooie camperplaats in Den Bosch. Zo kan het ook!

B&B

Op zaterdag 21 mei mogelijk ook het gildeterrein aan de Heeklaan bezocht vanwege het lustrum van Beer & Burgers? Volgens de organisatie hebben zo'n 1200 bezoekers tussen 14.00- 21.00 uur het Bierfestival bezocht. Een evenement waarbij de initiatiefnemers Mike en Eric trots op mogen zijn. Natuurlijk komen er vele diehards die voor de speciale bierproeverij komen, maar ook steeds meer Houtenaren ontdekken de gezelligheid van speciaalbier, lekker burgers en mooie muziek. Ook 't gilde zelf was aanwezig en serveerden diverse dranken naast het bier, waaronder ook het gildedrankje 't Schutterke'. Kortom, een fantastisch evenement op een supergezellig groen gildeterrein. Tot volgend jaar, want een nieuwe datum is alweer gepland; 20 mei 2023!

Tot ziens op 't Hout.



Evenementen

JUNI • JULI

25-26 JUNI

Beweging Tegen Kanker

weekend van 25-26 juni 2022 gaan deelnemers rondom het historische Kasteel van Helmond samen bewegen tegen kanker. Maar liefst 26 uur gaan verschillende teams in estafettevorm wandelen. Zaterdag starten om 14.00 uur en gaan tot zondag 16.00 uur samen bewegen www.inbewegingtegenkanker.com

20 T/M 29 JULI

Kindervakantieweek

Mierlo-Hout

Werkgroep Jeugd Mierlo-Hout presenteert Kindervakantieweek 2022: Maandag 25-07-2022 tot en met vrijdag 29-07-2022 Let op!! Dit is de eerste week van de schoolvakantie.

24 JULI

Muziekfestijn op het plein

14.00-20.00 uur, gratis toegang.

Uw evenement hierbij?
Geef het door aan
[redactie@
onsmierlohout.nl](mailto:redactie@onsmierlohout.nl)

**GEZONDE VOEDING
VOOR HOND en KAT**

klein, groot, jong of oud



VERS VLEES en BROK

GRATIS PROEFPAKKET

KIVO-HELMOND.NL
Twentehof 1, Helmond
06-22922680

Huiskamer de Geseldonk

Blijf niet thuis zitten, maar kom ook op woensdag gezellig naar De Geseldonk!

In de 'Huiskamer van de Geseldonk' is ook op woensdag een groepje gestart voor gasten die gewoon wat gezelschap zoeken om samen de dag door te brengen. Met elkaar koffie drinken, lunchen, leuke dingen doen en zeker niet thuis achter de geraniums blijven zitten.

De gasten kunnen zich vermaken, zoals ook op maandag al gebeurt: we bereiden samen de lunch en tijdens de lunch zitten we gezellig samen aan tafel. De lunch bestaat soms uit lekkere, zelfgemaakte soep, een gebakken eitje, een heerlijk pastetje en een pannenkoek. Gewoon voor ieder wat wils. De kosten zijn 5 euro voor de hele dag, dat is inclusief koffie en thee en de lunch en de gasten komen graag de volgende woensdag terug.

Wilt u meedoen of meer informatie, kom dan eens vrijblijvend kijken op maandag of woensdag in de Geseldonk, of neem contact op via e-mail (info@kansrijkmierlohout.nl) of telefoon (06 - 11 46 43 50).

Ook als u als vrijwilliger uw steentje bij wilt dragen aan deze activiteiten bent u van harte welkom om een keer een kijkje te nemen.

Helpende handen

Tuinonderhoud

Vele senioren in de wijk Mierlo-Hout kunnen zelf hun tuintje niet meer goed bijhouden. Zij hebben vaak ook niet de middelen om dit door een professionele hovenier te laten doen. Kansrijk heeft een klein groepje vrijwilligers die het noodzakelijke onderhoud kunnen verzorgen. Een van de vrijwilligers heeft een hoveniersdiploma en komt eerst de tuin bekijken. In overleg met de bewoner worden dan afspraken gemaakt. Vaak kan er daarna ook geholpen worden om de tuin regelmatig bij te houden. Hier helpen vrijwilligers uit de wijk, leden van buurtverenigingen of gewoon de burens.

Hebt u een tuin die nodig moet worden aangepakt en kunt u dit zelf niet meer, of kent u iemand met zo'n tuin, stuur een mailtje naar tuinen@kansrijkmierlohout.nl.

Kleine klussen

Ook voor kleine klussen zoals een lamp

ophangen, kleine reparaties, boodschappen doen, formulieren invullen, etc. zijn er vrijwilligers die kunnen helpen. Ook kunnen zij doorverwijzen naar het Repaircafé gerund door vrijwilligers van KBO St. Lucia.

Contactadres klusjes: info@kansrijkmierlohout.nl.

Maatjes

Diverse vrijwilligers van Kansrijk fungeren als maatje voor iemand die graag een keer gaat wandelen, samen boodschappen doen of kleding kopen, regelmatig telefonisch contact etc.

Contactadres:
info@kansrijkmierlohout.nl.

Houtautomaatje

Hebt u geen vervoer naar een activiteit van Kansrijk of om familie te bezoeken, een keer naar de winkel te gaan of anderszins? Neem dan contact op met info@kansrijkmierlohout.nl.

ADRIAAN
VAN DEN
HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

VERHUISPLANNEN? JE BENT BIJNA THUIS.



**LAAT JE DOOR ONS
ADVISEREN!**

**MAAK KENNIS MET ONS
WONEN TEAM.**

Als groot kantoor met een breed
netwerk hebben wij de
BESTE kopers en verkopers voor je
in het vizier!

Overweeg je je woning te verkopen?
Neem eens contact met ons op voor
een vrijblijvende waardebeoordeling én
profiteer van onze aanbesteding*

*onze makelaar licht dit graag bij je thuis toe.

**JOUW WONING EXTRA
ONDER DE AANDACHT
ZOWEL IN HELMOND
ALS IN EINDHOVEN**

HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR U