

# ONS MIERLO-HOUT#

## M A G A Z I N E

JUNI 2023 • NR. 5 • JAARGANG 6

HET MAGAZINE VAN EN VOOR MIERLO-HOUT



# MIEN HAIKU'S

## DE HAIKU'S VAN ROB MIENTJES

ONDERDEEL VAN

weekkrant de loop  
**HELMOND**







Voor altijd  
in prachtige natuur,  
tegen het dal van de Aa

## Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

De eeuwige grafkrans staat ook garant voor eeuwige natuur. Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig.

Zo laten we geen extra zorgen na, maar wel een fijne plek voor gedenken en herinneren.

Reserveer deze plek al bij leven, dat maakt wensen kenbaar en ontzorgt onze naasten.

Welkom voor een wandeling van zonsopkomst tot zonsondergang, de openingstijden van de natuur. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak gerust een afspraak voor een rondleiding en/of een oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth  
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden [gemeente Deurne] | 0493 745474  
[www.hoeveruth.nl](http://www.hoeveruth.nl) | [info@hoeveruth.nl](mailto:info@hoeveruth.nl)

[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth) [@instagram.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://instagram.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)

In vertrouwde handen voor de beste start!

Verloskundige  
Groepspraktijk  
Helmond



Alles rond je zwangerschap op één plek

Iedere dag spreekuur,  
op verschillende locaties

Professioneel advies

Weth. Ebbenlaan 168 | 5702 AG Helmond | 0492 53 28 00 | [verloskundigenhelmond.nl](http://verloskundigenhelmond.nl)

# IN DEZE UITGAVE.

Het is zomer! We hebben de afgelopen weken al heerlijk zomers weer gehad en veel mensen hebben binnenkort vakantie of zelfs al vakantie erop zitten. Tijd om te genieten van het buitenleven!

## In deze editie

Anton ging langs bij Rob Mientjes om te praten over zijn haiku's, Wendy was bij de opening van de vernieuwde ruimtes bij de lift in de Voorstadhalte en zij ging ook langs bij de hiphopoma's van 4Ever Young. Anton reikte het Bijzonder Bloemetje uit aan Marijn van der Linden. Dit en nog veel meer leest u in dit nieuwe magazine. Het zesde nummer van 2023 van Ons Mierlo-Hout Magazine zal in juli verschijnen.

## Veel leesplezier!



### Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op Marijn van der Linden, de huidige eigenaar van kwekerij Van der Linden

### Nieuwbouw bij Alphonsus

Veel kritiek door de Raad van State op de gemeente Helmond. Inzet is het bestemmingsplan waardoor zorginstelling Savant Alphonsus een groot kantoor en 198 woningen uit de grond kan stampen in hartje Mierlo-Hout.



15.

### Ontmoetingsruimtes bij Voorstadhalte

Inmiddels staat het mooie gebouw er alweer meer dan een jaar: het appartementencomplex Voorstadhalte, vlakbij het spoor. De bewoners wonen er met veel plezier en woongenot. Alleen bij de liften zaten op elke verdieping een soort 'loze' ruimtes: ruimtes waar niets mee gedaan werd.



17.

### De haiku's van Rob Mientjes

4.

Sinds 2017 schrijft Houtenaar Rob Mientjes haiku's. Deze Japanse dichtvorm uit de 14e eeuw bestaat uit drie regels, waarvan de eerste en laatste versregel vijf lettergrepen bevat en de middelste regel uit zeven lettergrepen bestaat. Na het schrijven van zo'n 1500 haiku's, wat gedicht betekent in het Japans, werd het tijd om de beste haiku's te verzamelen in een boekje



- Pag 4. | Mien haiku's
- Pag 5. | Fons van het Jaar Stichting Hart voor het Hout
- Pag 7. | Senioren samen in beweging
- Pag 7. | Scouting Mierlo-Hout
- Pag 9. | MediFit
- Pag 10. | Bijzonder Bloemetje
- Pag 10. | Column Monique Hertogs
- Pag 13. | Hulp bij geldzorgen
- Pag 15. | Nieuwbouw bij Alphonsus
- Pag 15. | Lezing hoarding, opruimen en ordenen
- Pag 17. | Ontmoetingsruimtes bij Voorstadhalte
- Pag 18. | Jong blijven door dansen op hiphop
- Pag 19. | Muziekfestijn kerkplein
- Pag 19. | Aanpak eiken-procesterupsen
- Pag 19. | Column Berry Smits
- Pag 20. | Kennedymars 2023
- Pag 21. | Burgerinitiatief
- Pag 21. | Activiteiten de Karper

**ONS MIERLO-HOUT#**  
M A G A Z I N E

# COLOFON

**ONS MIERLO-HOUT#**  
M A G A Z I N E

[www.onsmierlohout.nl](http://www.onsmierlohout.nl)

## OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout, Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan, Helmond-West.

## UITGEVER

Adcommunicatie  
tel. 0492-845350  
Ad Klaasen  
Mierloseweg 244,  
5707 AV Helmond

## ADVERTENTIES

advertentie@onsmierlohout.nl  
Tel. 0492-845350  
Christel Sanders (06-30 07 31 81)  
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

## REDACTIE

Wendy Lodewijk  
Inleveren: Kopij/agenda's  
nieuwsberichten e.d.:  
redactie@onsmierlohout.nl  
[www.onsmierlohout.nl](http://www.onsmierlohout.nl)  
Mierloseweg 244,  
5707 AV Helmond  
Tel. 0492-845350  
Inleveren berichten tot 7 juli.  
Verschijningsdatum volgende  
editie 21 juli.

## BEZORGKLAGTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

## Afhaaladressen Ons Mierlo-Hout

- Wijkhuis De Geseldonk,  
Cederhoutstraat 44
- Jan Linders, Janssen &  
Fritsenplein 11
- Jumbo, Hoofdstraat 168
- Bakker Dirks, Houtse  
Parallelweg 131
- Jurrius appelboer,  
Goorsebaan 16
- Shell Verbakel,  
Mierloseweg 206

## OPMAAK

Chris Thielen  
Rik Aarts

## BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

## VOORPAGINA FOTO

Anton van Stekelenborg

## WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen

## BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van  
Ons Mierlo-Hout Magazine is alle  
mogelijke zorg besteed. Er kunnen  
echter geen rechten aan worden  
ontleend. De uitgever zal geen  
aansprakelijkheid aanvaarden.



# MIEN HAIKU'S

## De haiku's van **Rob Mientjes**

Sinds 2017 schrijft Houtenaar Rob Mientjes haiku's. Deze Japanse dichtvorm uit de 14e eeuw bestaat uit drie regels, waarvan de eerste en laatste versregel vijf lettergrepen bevat en de middelste regel uit zeven lettergrepen bestaat. Na het schrijven van zo'n 1500 haiku's, wat gedicht betekent in het Japans, werd het tijd om de beste haiku's te verzamelen in een boekje geïllustreerd met foto's die door Rob zelf in Helmond gemaakt zijn. Hoe komt hij tot het maken van de haiku's en wie is Rob Mientjes?

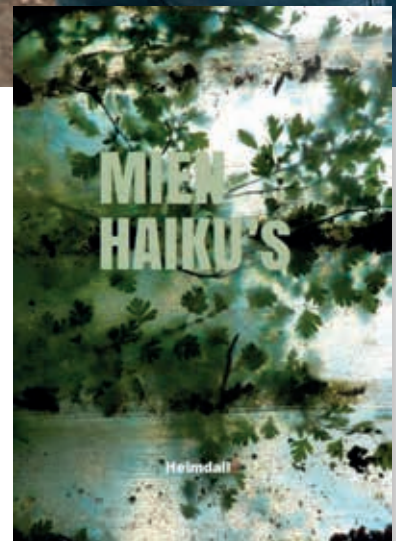
Tekst en foto's: Anton van Stekelenborg

'Ben ik een dichter of schrijver of beide? En wat moet er gebeuren om daar achter te komen? In de pen klimmen, polsstokhoogspringen met letters, woorden en zinnen en veel, heel veel schrijven.' Zo begint Rob Mientjes zijn voorwoord in zijn boekje dat op 6 mei gepresenteerd werd in Boek en Kantoor De Ganzenvaar te Helmond.

Rob werd in 1963 geboren in het Limburgse Ble-  
rick en verhuisde, na wat omzwervingen in Weert  
en Tilburg, voor zijn vrouw Marjan via Brande-  
voort en 't Haagje naar Mierlo-Hout. "Hoe wij  
elkaar leerden kennen is best een leuk verhaal",  
lacht Rob. "Twee jaar nadat ik vrijgezel ben ge-  
weest, leerde ik in Tilburg Marjan kennen. Een  
vriendin van haar en een vriendin van mij zaten  
bij elkaar op een terras en hadden het idee dat

wij wel een match zou kunnen zijn. Wat volgde  
was, dat we 3 maanden lang e-mailcontact had-  
den, voordat we elkaar voor het eerst live zagen  
in Tilburg. Het bleek dat het tussen ons enorm  
klikte. Marjan wilde graag in Helmond blijven  
wonen, waardoor ik de keuze heb gemaakt om  
naar Helmond te gaan verhuizen. Helmond en  
Tilburg hebben ook nog parallellen", zegt Rob.  
"Denk daarbij aan de textiel en aan het volkse  
wat ze beiden hebben, met daarnaast het dia-  
lect en niet te vergeten de kermissen en carna-  
val." Met Brandevoort heeft Rob sinds vorig jaar  
opnieuw een link. Sinds september is hij actief  
bij de samba-percussieband de Brandeleros.

**Poespas vergeten  
Ze mag dus niet naar binnen  
Kattenluik blokkeert**



"Het vele schrijven is eigenlijk al begonnen op mijn 13e", vertelt Rob. "Ik schreef dagboeken met verhalen wat er rondom me heen gebeurde in mijn toch wel wat moeilijke jeugd. Later schreef ik voor de website 'Column X' en tegenwoordig schrijf ik korte verhalen, gedichten en



## ***Zachtjes in de wind Hangt mijn hart aan de waslijn tot het verdriet verdroogt***

haiku's voor de website 'Web Tales'. Ik heb, met de kunstacademie als achtergrond, de haiku's naar mijn eigen hand gezet. De klassieke originele haiku's van Matsuo Bash (1644 - 1694) zijn gerelateerd aan de natuur. Ik gebruik zelf woorden die niet met de natuur te maken hebben en voeg soms een titel toe aan mijn geschreven gedicht. De haiku's die ik maak zijn gebaseerd op een dagelijks prikkelwoord dat ik krijg via de site van 'Web Tales'. Dat woord gebruik ik dan om een haiku te schrijven. Meestal gebeurt dit als ik een moment voor mezelf heb, bijvoorbeeld in de trein. Een haiku kun je het beste twee keer lezen, omdat het meerdere lagen bevat. Eenieder kan op de dichtregels anders reageren of er iets anders uit halen." Rob heeft ADD, dus voor hem is het lastig om zich lang te concentreren, zoals op het schrijven van bijvoorbeeld columns. Deze dichtvorm past hem als een jas. Naast zijn fulltimebaan heeft hij niet veel tijd, dus het schrijven van deze mooie korte gedichtjes is voor hem een uitkomst.

Rob deed een hbo-lerarenopleiding aan de kunstacademie. In het 2e jaar koos hij voor het hoofdvak tekenen en hij zou daardoor in principe tekenleraar worden. "Het was meer een kunstopleiding, dan dat het een beroepsopleiding was om docent te worden", vult Rob aan. "Ik was veel meer bezig met kunst. Zo fotografeer ik graag. Zo gauw ik maar door het bos loop, ben ik aan het fotograferen. Ik doe dat puur als hobby. Enkele foto's heb ik nu kunnen gebruiken als illustratie in mijn boekje.

Op de kunstacademie vond ik fotografie dan ook het leukste vak, naast tekstverwerking, kalligrafie en het bezig zijn met teksten. Daarom wilde ik ook dat mijn boekje zowel tekst als beeld zou bevatten. Bij het terugbrengen van 1500 naar 60 haiku's, werd er gekeken naar de meeste diepgang, humor en zen-gedachten. De keuze hoefde Rob niet alleen te maken. Hij kreeg steun van zijn vrouw Marjan en een vriend die in het verleden eindredacteur was van een poëzietijdschrift.

***Gebit op tafel  
Gezellig met z'n tweeën  
Sappelmoes eten***

Rob stipt nog even aan, dat we in Helmond een groot aantal laaggeletterde inwoners hebben. Maar liefst 17%. Juist voor deze groep mensen, die moeite hebben met lezen en schrijven, is een haiku erg geschikt, omdat het korte verhaaltjes zijn. Zo maak je voor hen de poëzie toegankelijk en is het makkelijker om taal te leren lezen. "Tijdens de boekpresentatie in De Ganzenveer kwam een le-rares naar me toe, die een boekje wilde hebben, om het in haar klas te bespreken. Hoe leuk is dat? Wie weet volgt er ooit nog een boekje met Helmondse Haiku's." Rob wordt in september 60. Hij wilde voor zijn 60e jaar dit boekje uitbrengen. Ten eerste puur om een motivatie te hebben, maar ook omdat hij wilde voorkomen, pas na zijn pensioen te gaan schrijven of een boek uit te brengen. Het boekje is opgedragen aan zijn broer Twan Mientjes. Een journalist en een zeer geliefd persoon uit Venlo, die helaas op veel te jonge leeftijd is overleden. "Het toeval wil dat de uitgever van mijn boek, Hub Dohmen, in het verleden heeft gewerkt met mijn broer", vertelt Rob. "Via 'Heimdall' mocht ik mijn boek uitbrengen. Dat was wel uniek, omdat Hub in 2012 gestopt was met zijn uitgeverij." Bij het uitgeven verschilden de heren soms van mening, maar, zoals een bekend gezegde luidt: Zonder wrijving geen glans. En dat is geen haiku.

# Fons van het Jaar voor **Stichting Hart voor het Hout**

De Stichting Hart voor het Hout werd blij ver-rast met de Fons van het Jaar 2022 van Savant Alphonsus. Hart voor het Hout plaatste tijdens de coronaperiode een container, waardoor de senioren van Savant Alphonsus toch hun familie op bezoek konden laten komen.

Zij organiseerden ook muziekmiddagen en bakten pannenkoeken voor alle senioren en voor 2023 staan er alweer 3 evenementen op de kalender. Maar de recente inzet van Hart voor het Hout bij de Savant Alphonsus wandeldriedaagse was voor Jolande van de Wiel, welzijnscoördinator, blijkbaar voldoende reden om de Fons van het Jaar-prijs toe te kennen aan de stichting Hart voor het Hout.

Voorzitter van de stichting Hart voor het Hout Harrie Blankers was bijzonder blij met deze ge-waardeerde erkenning. Maar wat zeker zo leuk was, is dat de recent georganiseerde wandeldriedaagse de naam gaat dragen; Hart voor het



Stichting Hart voor het Hout neemt de prijs in ontvangst. Op de foto ontbreken Peter Slegers en Anton Kanzler | **F Jan Dijkstra**

Hout wandeldriedaagse. Dit betekent automatisch dat de toekomstige wandeldriedaagse die voor Savant Alphonsus worden georganiseerd,

onder de verantwoordelijkheid van Hart voor het Hout zullen vallen. De 2e wandeldriedaagse in 2024 staat inmiddels op de agenda.



De Damiaan-  
parochie start met

# ACTIE KERK BALANS 2023.

Doe jij ook mee?

**De parochie van de Heilige Damiaan de Veuster heeft drie mooie kerken in vier prachtige wijken: Brandevoort, Mierlo-Hout (St. Luciakerk), Helmond-West (Goddelijke Voorzienigheid) en Stip-hout-Warande (St. Trudokerk). Levendige wijken waar mensen wonen die zich nog steeds verbonden voelen met de kerk.**

Kerkganger zijn in deze tijd moet je maar durven. Je wordt raar aangekeken als je zegt dat je naar de kerk gaat of er vrijwilliger bent. Hoewel mensen zichzelf vaak wel als gelovig omschrijven, gaan ze niet meer snel de kerk binnen. Tegelijk voelen veel mensen nog altijd een band met de kerk. Zo zijn er mensen die in één van de Damiaankerken gedoopt zijn, er de Eerste Communie of het Heilig Vormsel hebben gedaan of er getrouwd zijn. Of is het de kerk waar ze naar toe gaan om voor iemand een kaarsje op te steken of een overledene de begraafplaats te bezoeken. Dit alles zorgt voor een band die blijft. Een band van betekenis die de Damiaanparochie graag wil behouden.

## 'Geef vandaag voor de kerk van morgen'

De Damiaanparochie wil een parochie zijn die actief onderdeel uitmaakt van de wijk. Er zijn vóór de mensen en meedoen mét de mensen in de wijk. Naar elkaar omzien en elkaar ontmoeten. Een rustpunt willen bieden in het hectische dagelijkse leven van vandaag. Nu en in de toekomst.

## De Damiaanparochie vrijblijvend ontmoeten? Dat kan bijvoorbeeld:

- Via de livestream (<https://damiaanhelmond.nl/thema/livestream-kerkdienst-gemist>) kan de mis thuis gevolgd worden.
- Zondag 2 juli aansluitend aan de H. Mis van 11.15u in de St. Trudokerk is de jaarlijkse autozegening (of ieder ander voertuig).
- Zondag 3 september is er om 10.00u een open-luchtmis onder de markthal in Brandevoort.
- Zondag 10 september is er om 10.00u een Gildemis in de St. Luciakerk.
- Gedurende het jaar zijn er diverse concerten, zoals o.a. de Lambertusconcerten.



Ook dit jaar willen weer een beroep op de mensen doen om middels een geldelijke bijdrage te helpen bij het in stand houden van een levendige parochie. Een gift overmaken kan naar: NL56 RABO 0171027507 t.n.v. Parochie H. Damiaan de Veuster o.v.v. Kerkbalans 2023 of scan de QR code.





# Senioren samen in beweging



F | KBO Stiphout-Warande



KBO Stiphout-Warande heeft al sinds een aantal jaren een zomeractiviteitenmiddag met als doel zoveel mogelijk 55+-mensen in beweging te krijgen en daarnaast ook nog een fantastische, gezellige middag te beleven met een afsluitende barbecue. Het doel van verbinden en contacten leggen in de wijk is hierbij het uitgangspunt. Zowel senioren uit Stiphout en Warande, als uit Mierlo-Hout en Brandevoort, zijn van harte welkom.

Afgelopen jaar werd het een groot feest op sportpark Molenven. Mede door de steun van Stiphout-Vooruit werd het voor bijna 150 deelnemers een waar bewegingsfeest, wat te merken was op de afsluitende barbecue.

Dit jaar wordt alles nog grootser door aansluiting van TTV Stiphout. Naast het aanbod van wandelen, fietsen, jeu de boules, oud-Hollandse spelen en de clinic Oldstars Walking Football, wordt Oldstars Tafeltennis en nordic walking aan de disciplines toegevoegd. De stuurgroep heeft weer alles in elkaar gezet voor een formidabele dag van bewegen en feesten. Naast je dagelijkse beweging kun je als senior nu ook andere sporten beleven. Probeer eens Oldstars Tafeltennis, Oldstars Walking Football of nordic walking uit en schrijf je, eventueel met vrienden, in voor één van deze sporten. Je hoeft geen ervaring te hebben, de clinics worden op jouw niveau aangepast. Door de inzet van de betreffende verenigingen, vrijwilligers en door ondersteuning

van sponsors, kunnen we wat moois realiseren. Iedereen van 55+ kan zich inschrijven voor een activiteit met een consumptie en koffie/thee, cake en afsluitend de barbecue met de drankjes van 16:00 uur tot 18:00 uur all-in. Je hoeft dus ook geen lid van een vereniging te zijn, kom gewoon lekker meedoen.

Iedere discipline heeft een teamleider ter plekke herkenbaar aan een badge (met een lijst van alle ingeschreven mensen) die alles voor u regelt, en bij hen kunt u zich melden. Hieronder kiest u voor één discipline waaraan u graag wil meedoen. Ze staan op volgorde van het aanvangstijdstip.

- Jeu de boules van 13.00 tot 16.00 uur (max. 72 personen). Start jeu de boules-club.
- Fietsen in groepsverband van 13.30 tot 16.00 uur. Start Molenven.
- Oldstars Walking Football clinic van 14.00 tot 15.30 uur. Start Molenven.
- Oldstars Tafeltennis clinic van 14:00 tot 15:45 uur. Start TTV gebouw.
- Wandelen in groepsverband om 14:30 uur. Start Molenven.
- Nordic Walking om 14:30 uur. Start Molenven (stokken kunnen geleverd worden).
- Barbecue/spellen/kaarten/praten/kijken op sportpark Molenven vanaf 14:45 uur.

## Om alles goed te kunnen regelen graag inschrijven voor 1 juli

Digitaal inschrijven voor alle disciplines op de site van KBO Stiphout-Warande: de betaling is dan tevens uw deelname aan de afsluitende barbecue. Zie [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl). Meer informatie kunt u krijgen van Willem Jan Verkerk (06 – 19 33 62 19), Paul Willems (06 – 51 34 55 95) of Frans van de Kimmenade (0492 – 546 000).

## Kinderen maken appelmoes bij Scouting Mierlo-Hout

Tijdens onze opkomst stond appelmoes maken op het programma. Het was een prachtige dag, dus we hebben lekker buiten op ons terrein onze eigen appelmoes gemaakt. De kinderen hebben in tweetallen samengewerkt. Onder begeleiding van de leiding hebben zij het recept gevolgd, de appels geschild en in stukjes gesneden, samen gekookt en de potjes gevuld. Sommigen vonden het schillen spannend! Maar uiteindelijk heeft iedereen het supergoed gedaan.



F | Scouting Mierlo-Hout



---

# FYSIOTHERAPIE

R O B B I E   H U I J N E N

---



## Kwalitatief hoogwaardige zorg op maat

**Fysiotherapie Robbie Huijnen** is al sinds jaar en dag een begrip in het centrum van **Helmond**. Een vertrouwd adres voor **Fysiotherapie, Fysio Fitness, Revalidatie en (sport)massage**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het begeleiden en reactiveren van cliënten met uiteenlopende fysieke klachten. U bent bij ons dus verzekerd van vakbewaamheid en adequate behandeling en begeleiding.





# MediFit: sporten onder professionele begeleiding

MediFit in Helmond is meer dan alleen een sportschool. Het fitnesscentrum werkt nauw samen met fysiotherapeuten van het gezondheidscentrum dat zich in hetzelfde gebouw bevindt. Bovendien heeft MediFit persoonlijke aandacht hoog in het vaandel staan.

Mensen kunnen bij MediFit, die in 2019, 2020 en 2022 werd uitgeroepen tot beste fitnesscentrum van de regio Helmond, sporten onder professionele begeleiding. Bewegen en sporten moeten verantwoord gebeuren, dat is het devies van MediFit. Het team bestaat daarom zowel uit gediplomeerde therapeuten als fitnessinstructeurs.

“We zijn een laagdrempelige sportschool”, zegt Robbie Huijnen van MediFit, “en iedereen kan bij ons komen sporten. Omdat we niet alleen een sportcentrum zijn maar ook een gezondheidscentrum met fysiotherapie, kunnen we iedereen verantwoord begeleiden.” De sportinstructeurs en fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in verschillende disciplines, zoals sport- en motivatie-

begeleiding en herstel en training na blessures. MediFit zag eind 2015 het levenslicht toen de fysiotherapiepraktijk van Robbie verhuisde naar de voormalige locatie in de Molenstraat. Ook op deze nieuwe plek worden fitness en fysiotherapie gecombineerd.

“Persoonlijke begeleiding en een gemoedelijke sfeer zijn onze grootste troeven. Er is altijd een trainer in de fitnesszaal aanwezig en aanspreekbaar”, vertelt bedrijfsleider Wesley. Bij MediFit kan iedereen sporten. “Ook mensen met een beperking zijn bij ons welkom. Leeftijd speelt eveneens geen rol. Onze oudste bezoeker is 89, de jongste is 13.” Het fitnesscentrum is 's middags tussen 12 en 16 uur alleen geopend voor revalidatiegroepen. Robbie legt uit: “We zijn ervan overtuigd dat de meeste blessures en klachten door oefeningen kunnen worden verholpen. Voor het behalen van persoonlijke doelstellingen wordt door MediFit gebruik gemaakt van een digitale applicatie, waarmee zowel jijzelf als je trainers je vorderingen kunnen volgen. Wesley



Het team | F MediFit

legt uit: “Met behulp van deze app kan het traject worden gevolgd en kunnen persoonlijke trainingsschema's worden bijgesteld. Daardoor zijn we in staat om maatwerk te bieden. Vorig jaar is MediFit ook gestart met BENFIT, speciaal voor mensen die willen afvallen.”

Je vindt het fitnesscentrum van MediFit aan de Molenstraat 123 in Helmond. Voor meer info zie: [medifithelmond.nl](http://medifithelmond.nl).

## MEDIFIT FITNESS & GEZONDHEIDSCENTRUM



✓ VAKKUNDIGE BEGELEIDING ✓ SAMENWERKING GEZONDHEIDSCENTRUM ✓ GEBRUIK MYWELNESS

Bewegen en sporten moet verantwoord gebeuren, vinden wij bij MediFit. Ons team bestaat daarom uit fitnessinstructeurs en fysiotherapeuten die stuk voor stuk specialisten zijn op het gebied van sportbegeleiding, herstellen na blessures en sportmotivatie.

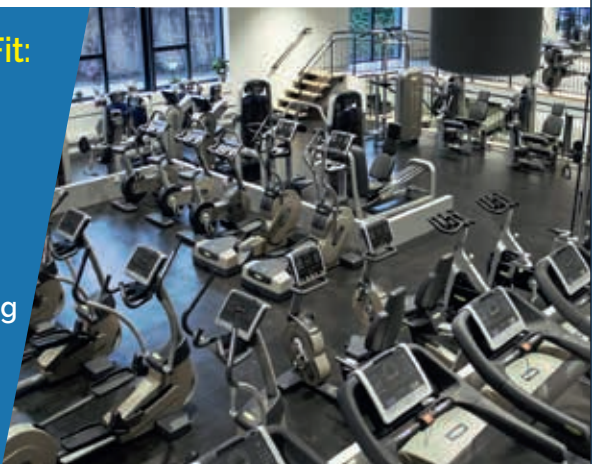
MediFit is een fitnesscentrum waar iedereen ongeacht leeftijd, niveau en/of blessure kan sporten. Wij maken een persoonlijk trainingsschema op maat, afgestemd op jouw niveau en trainingswensen.

Wil jij ervaren hoe het is om te sporten bij MediFit? Maak een afspraak voor een **GRATIS proefles!**

*Slimmer fit, sneller fit, MediFit!*

### Wat biedt MediFit:

- Fitness met professionele begeleiding
- Iedere 8 weken trainingsschema op maat
- Revalidatie training
- Personal training
- Small group-training



Molenstraat 123 | 0492 - 55 02 13 | [Info@medifithelmond.nl](mailto:Info@medifithelmond.nl) | [www.medifithelmond.nl](http://www.medifithelmond.nl)



# BIJZONDER BLOEMETJE

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op Marijn van der Linden, de huidige eigenaar van kwekerij Van der Linden gelegen aan de Ganzenwinkel 10. Alweer vele jaren geleden zijn door de gemeente Helmond op diverse locaties binnen de gemeente grote bloembakken geplaatst. De bedoeling van deze bloembakken was om het straatbeeld binnen de gemeente op te fleuren en aantrekkelijker te maken. Natuurlijk moesten de bloembakken bij voorkeur door vrijwilligers worden onderhouden, maar helaas verliep dat niet overal naar wens.

Door: Anton van Lieshout

Helaas stonden destijds ook de 2 bakken voor de Sint Luciakerk er maar zielig bij en waren bepaald geen aanwinst om het kerkplein op te sieren en aantrekkelijk te maken. Maar zoals bijna altijd op 't Hout, staan er altijd wel personen op die de handschoenen oppakken en de uitdaging aangaan om het probleem op te lossen, en zo geschiedde. Slijterij 't Pijpke en Bloemsierkunst Rens van Dijk gingen enthousiast aan de slag en in een mum van tijd fleurden 2 keurig uitzienende bloembakken het kerkplein voor onze prachtige Sint Luciakerk op. Om te voorkomen dat na verloop van tijd de bakken toch weer zouden gaan verloederen, werden er serieuze afspraken gemaakt.

Kwekerij van der Linden, te weten Marijn van der Linden, neemt de taak van Rens van Dijk over, Slijterij 't Pijpke, te weten Femma, blijft actief stand by en Mario Coolen neemt de taak op zich om de planten regelmatig van water te voorzien.

En zie, het resultaat mag worden gezien: de 2 bloembakken staan vol in kleur, fris en vrolijk te pronken op het kerkplein. Een welverdiend compliment aan het drietal voor hun inzet en in het bijzonder aan Kwekerij Van der Linden die jaarlijks de benodigde witte en rode geraniums gratis beschikbaar stelt. Wel een vriendelijk verzoek aan alle passanten om de bloembakken niet te gebruiken als zitbank, want dan bestaat de kans dat de mooie geraniums breken.

## Herdenkingsmonument

Nu we toch over mooie bloembakken schrijven, is het niet meer dan gepast om ook even aandacht te vragen voor ons zeer mooie herdenkingsmonument. Een monument dat een aanwinst is voor Mierlo-Hout en dat er altijd verzorgd uitziet en is voorzien van een groot aantal fleurige bloemen, kransen en bloempotten die met regelmaat worden vernieuwd. Zodat er altijd verse bloemen het monument opsieren en nu vraagt u zich als lezer van dit artikel natuurlijk



Marijn van der Linden met het bloemetje  
| F Anton van Lieshout

*Bloemboetiek*  
**Nicole**

Het juiste adres  
voor een cadeautje  
voor *uzelf*, óf  
voor *anderen*!



MIERLOSEWEG 264, HELMOND  
0492 - 54 49 10  
BLOEMBOETIEKNICOLE.NL



Bloembakken, jaarlijks gevuld door Plantenkwekerij Marijn van der Linden en bloemstukken beschikbaar gesteld via Uitvaart Spierings | F Stichting HMMH





Bloembakken bij de kerk, jaarlijks gevuld door Plantenkwekerij Marijn van der Linden | **F Mario Coolen**

af hoe deze bloemen hier terecht komen. De eer hiervoor gaat naar Uitvaart Frits Spierings die de prachtige bloemen graag een tweede leven gunt en ze beschikbaar stelt aan de Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout. Daarnaast staan er ook grote bloembakken voorzien van mooie geraniums, die beschikbaar worden gesteld door Kwekerij Van der Linden, waarmee de cirkel weer rond is en het voor iedereen duidelijk moet zijn hoe er binnen Mierlo-Hout door onze ondernemers diensten worden aangeboden en er voortreffelijk wordt samengewerkt.

Bijzonder dank aan alle betrokkenen en de bos met bloemen beschikbaar gesteld door bloemboetiek Nicole is deze maand bestemd voor Marijn van der Linden, proficiat.



Bloembakken bij de kerk met 8 nieuwe bordjes beschikbaar gesteld door Femma van Poppel (in de hoop dat dit gelezen en gerespecteerd zal worden door voorbijgangers) | **F Mario Coolen**



## COLUMN

### Monique Hertogs Het is Mierlo-Hout

Toen ik 12 jaar oud was, verhuisden we van Helmond naar Mierlo-Hout. We moesten vanwege de kanaalomleiding ons huis aan de gemeente verkopen. Mijn ouders kochten grond in de Burgemeester Krollaan en bouwden daar een huis. We woonden daar ontzettend fijn. In mijn beleving was dat destijds overigens ook gewoon Helmond. Maar dat het geen Helmond was, werd me snel duidelijk gemaakt.

Je moest regelmatig je adres doorgeven, zo ook bij de bank in Mierlo-Hout. Ik moest dan niet de fout maken om achter de straat 'Helmond' te zeggen. Dat werd streng gecorrigeerd. Het was toch echt Mierlo-Hout oftewel: 't Hout. En zo voelde het ook steeds meer en dat voelde goed! Wat ook goed voelde was het dorps karakter van 't Hout.

En echt dorps was de pastoor die persoonlijk kwam kennismaken. Het bleef niet bij een kennismaking. Hij kwam zeer regelmatig langs, ook al kwamen we nauwelijks in de kerk. En mijn eerste carnaval in de Geseldonk, wat een feest. We voelden ons thuis en veel later na mijn trouwen was ons koophuis...ja, je raadt het al: op 't Hout.

Toen ik twee jaar geleden bestuurder werd bij Savant, was ik dan ook erg blij dat een van de locaties Alphonsus is. Dat voelde als thuiskomen. Alleen is Alphonsus erg verouderd. Hoe mooi is het dan ook dat we samen met Compaen op deze plek een prachtige, nieuwe wijk ontwikkelen. Het wordt een plek waar iedereen elkaar kan ontmoeten, waar we iets voor elkaar kunnen betekenen en waar het fijn wonen is. Of je nu wel of geen zorg nodig hebt. Iedereen kan iets voor elkaar betekenen, iedereen doet er toe. Een echt dorp. Ik kijk nu al uit naar de gesprekjes die gaan ontstaan als straks mensen naar het nieuwe Dorpsplein verhuizen en hun adres doorgeven: 'Het is Mierlo-Hout mevrouw, geen Helmond.'

Monique Hertogs, Bestuurder Savant Zorg  
[www.dorpspleinmierlohout.nl](http://www.dorpspleinmierlohout.nl)





**S**

**KOOP NU  
ONLINE JE  
KAARTEN!**

**THEATERSPEELHUIS.NL**

SEIZOEN 2023/2024 • SEIZOEN 2023/2024



**C**  
**CACAO  
FABRIEK**

**EXPO**

**NIEUWENE  
PATRONEN**

Wat trekken we aan als niemand kijkt? In de tentoonstelling Nieuwe Patronen onderzoeken Haiko Sleumer en Paul van de Waterlaan het spanningsveld tussen kleding en identiteit, tussen wie we willen zijn en wie we laten zien. Ze ontleden hoe kleding ons tot man of vrouw maakt, en verkennen welke nieuwe mogelijkheden ontstaan als we gestolde ideeën van mannelijkheid en vrouwelijkheid loslaten. Een persoonlijke zoektocht, waarin de kunstenaars met behulp van textiel, collagekunst en fotomanipulatie een poging doen om het individuele en collectieve verleden te herschrijven.

Deze expo is t/m 28 juni 2023 dagelijks gratis te bezoeken tussen 13.00 en 17.00 uur in De Cacaofabriek Expo in Helmond.

**BINNENKORT:**

**PODIUM**

**ZA 08 JUL 21:00 U**  
**NERVANA**  
THE AMERICAN NIRVANA TRIBUTE

**ZO 23 JUL 11:00 U**  
**PLATENBEURS**

**ZA 05 AUG 20:30 U**  
**EVILDEAD**  
SUPPORT POWERSTROKE

**DO 10 AUG 20:00 U**  
**DÖDSRIT**  
& LAMP OF MURMUUR

**ZA 23 SEP 19:00 U**  
**URBAN MATTERZ**  
MET SUGARHILL GANG  
EN MELLE MEL & SCORPIO

**VR 13 OKT 20:45 U**  
**THE WATCH**  
PLAYS GENESIS

**ZA 14 OKT 21:00 U**  
**MAIDEN UNITED**  
FT. IRON MAIDEN-GITARIST  
DENNIS STRATTON

**FILM**

**LES CYCLES**  
Jeugdvriendinnen gaan op reis naar Griekenland

**THE ETERNAL DAUGHTER**  
Moeder & dochter worden geconfronteerd met hun verleden

**CACAOKADE 1 | 5705 LA HELMOND | CACAOFABRIEK.NL**



**GRATIS**

**IN  
ZA  
ME  
LING**

**OUDE PAPIER  
KLEDING  
SCHOENEN**

Elke zaterdag  
van 09.00 - 13.00 uur  
Koeveldsestraat 16, Mierlo-Hout

**DOE OOK  
MAANDELIJKS  
GRATIS MEE  
MET ONZE  
LOTERIJ!**

**DE  
KLUPPELS**  
sinds 1962

**WWW.  
KLUPPELS.NL**



**SAMEN  
SPORTEN?**

**WORD BEIDEN  
LID EN BETAAL  
GEEN INSCHRIJF-  
KOSTEN.**

**NEW PHASE  
FITNESS**

Aanbieding geldig t/m 21-06-2023

**WWW.NEWPHASEFITNESS.NL**

Hoofdstraat 123, 5706 AK | Mierlo-Hout | Helmond | 0492-724990

# Hulp bij geldzorgen voor iedereen

Veel inwoners van Helmond kunnen hulp bij geldzorgen gebruiken. Alles wordt duurder. We merken het allemaal, bijvoorbeeld bij de boodschappen en energie. Daardoor hebben steeds meer inwoners moeite met rondkomen. Dat zijn niet alleen mensen met een minimum inkomen. Ook inwoners met een inkomen daarboven hebben het moeilijk. Hebt u moeite met rondkomen of hebt u geldzorgen? Kunt u belangrijke dingen in uw leven moeilijk betalen? Dan is er gratis hulp door team Schuldienstverlening.



## Hulp bij schulden

Maakt u zich zorgen over (beginnende) schulden? Neem dan contact op met team Schuldienstverlening. Belangrijk om te weten: hulp vragen verplicht u tot helemaal niets. Het team biedt gratis hulp. U kunt gebruikmaken van deze dienstverlening als u 18 jaar of ouder bent en ingeschreven staat in de gemeente Helmond.

## Krijgt u veel brieven en e-mails en raakt u hierdoor het overzicht kwijt?

Samen met het team wordt uw financiële situatie in kaart gebracht door een overzicht te maken van uw inkomsten, vaste lasten en schulden. Maakt u maximaal gebruik van de diverse regelingen waarmee u uw inkomen kunt verhogen? Denk hierbij aan toeslagen of regelingen van de gemeente. Ook kunt u advies krijgen over de mogelijkheden om te besparen. Deurwaarders kunnen beslag leggen op uw inkomen. Soms is het bedrag te hoog. Het team kan u helpen met de verlaging van het beslag. Ook kunnen ze helpen met het treffen van betalingsregelingen met uw schuldeisers. Soms is een schuldregeling de enige manier om uw schulden op te lossen. U betaalt dan in een bepaalde tijd een gedeelte van uw schulden en er wordt dan gevraagd aan uw schuldeisers om het restant kwijt te schelden. De ervaren schuldhulpverleners begeleiden u gedurende het gehele traject.

## Budgetcoaching

Een budgetcoach kan ervoor zorgen dat u weer overzicht krijgt over uw inkomsten en uitgaven. Hij/zij denkt met u mee over het omlaag brengen van uitgaven en het besparen op uitgaven voor levensonderhoud (boodschappen) maar ook in vaste lasten. Denk aan contributies, verzekeringen, loterijen enzovoort.



Team West | F Helène Verberkt

## De budgetcoach:

1. maakt samen met u een maandoverzicht van de inkomsten en uitgaven, waarbij er ook aandacht is om te sparen voor onvoorziene kosten;
2. kijkt of u meer inkomen kunt krijgen, door u te leren waar u een aanvraag kunt doen voor bijvoorbeeld vergoedingen, belastingteruggaven en kwijtschelding;
3. geeft geldbesparende tips;
4. helpt bij het maken van financiële keuzes en het stellen van prioriteiten;
5. bekijkt samen de mogelijkheden om betalingsregelingen te treffen en hoe u deze na kunt blijven komen;
6. helpt u bewust te worden van de keuzes die u maakt en welke gevolgen deze keuzes kunnen hebben;
7. leert u om weer financieel gezond/zelfredzaam te worden.

## Vroegsignalering

Met vroegsignalering proberen het team, samen met LEV Helmond, geldproblemen bij inwoners vroeg in beeld te krijgen en op tijd aan te pakken. Zo wordt getracht grotere problemen te voorkomen door inwoners snel te helpen. Wanneer u als inwoner belangrijke vaste lasten niet betaalt, dan probeert de energie- of water-

leverancier, zorgverzekeraar of verhuurder ervoor te zorgen dat u de rekening alsnog betaalt. Reageert u niet op betaalherinneringen en pogingen om contact te krijgen? Dan zijn de vijf grote vaste lasten-partners (huur, gas, water, licht en zorgverzekering) verplicht dit te melden aan het team. Dat gebeurt wanneer u een betalingsachterstand van meer dan 30 dagen heeft.

Het team onderneemt dan actie als ze zo'n signaal ontvangen. Hierbij werken ze samen met LEV Helmond. Er wordt dan met u contact opgenomen, bijvoorbeeld per telefoon, brief, e-mail of met een huisbezoek. Het doel van dit contact is om samen te bespreken of er hulp nodig is en welke hulp het beste past. Dit aanbod is altijd vrijwillig, gratis en vrijblijvend. Het team gaat graag met u in gesprek. Zij kijken naar de oorzaak van de betalingsachterstand en denken mee over een oplossing.

Iedere woensdag is er een budgetcoach of schuldhulpverlener aanwezig op het inloopspreekuur in de Westwijzer van 11.15 tot 12.15 uur. Ook in 't BrandPunt in Brandevoort zal om de week een schuldhulpverlener aanwezig zijn bij het inloopspreekuur op dinsdag om 11.00 uur. Vanaf september is het team ook aanwezig in wijkhuis De Geseldonk op maandag van 10.00-11.30 uur. Is hulp eerder nodig of wilt u meer informatie? Op werkdagen zijn de teamleden bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur. U kunt hen bellen op 14 0492, optie 2 (zonder kengetal er voor). Daar vertelt u waar ze u mee kunnen helpen. Als het nodig is en u het fijn vindt, wordt er meteen een afspraak gemaakt. Het zijn allemaal professionals/experts die u op allerlei manieren kunnen helpen. Stuurt u liever eerst een e-mail? Dat kan ook via [zorgpoort@helmond.nl](mailto:zorgpoort@helmond.nl). Er wordt dan binnen twee werkdagen contact met u opgenomen.





# BEAUTY & HEALTH COLUMN



Afvallen en bewegen doen we samen!

Sportschool voor vrouwen in Brandevoort

**IN SHAPE**  
afslankstudio



[www.inshape-afslankstudio.nl](http://www.inshape-afslankstudio.nl)

## FIT EN LEKKER IN JE VEL MET IN SHAPE

In Shape afslankstudio biedt alles onder 1 dak: sporten, voeding en persoonlijke coaching. Dé formule als je weer fit wilt zijn en lekker in je vel wilt zitten. Wij zijn er voor alle vrouwen, van jong tot oud. Of je nu nog op school zit of in de overgang bent. Wij. Helpen. Jou. Wij zijn jouw stok achter de deur. In Shape zorgt dat je gemotiveerd blijft, ook als het even tegenzit.

Onder persoonlijke begeleiding volg je een programma dat kan bestaan uit (normale) voeding en/of beweging dat op jou is afgestemd. Stoor jij je vooral aan je buik of wil je juist afvallen op je benen en billen? De oefeningen in onze warmtecabine (Powerfit) of vacuümcabine (Vacushaper en Vacuumove) zorgen voor een juiste aanpak voor plaatselijke vetverbranding. Je valt dus echt af op die plaatsen waar je wil afvallen: de buik, billen en benen. Neem gerust een kijkje op onze site, daar vind je heel veel voor-en-na-verhalen. Echte mensen, echte verhalen.

En verder bieden wij:

- Gratis parkeren voor de deur
- Ook 's avonds geopend en op zaterdag
- Gezellige studio aan de Plaetse 165a
- Gratis intake

[www.inshape-afslankstudio.nl](http://www.inshape-afslankstudio.nl)  
0492 - 389 814

**IN SHAPE**  
afslankstudio

de **kracht**  
van aloë vera



Bij Forever zijn we er enorm trots op dat wij de grootste teler en fabrikant van aloë vera producten in de wereld zijn. Elk blad wordt met de hand geoogst en binnen een paar uur verwerkt. Zo kunnen wij de beste kwaliteit van de aloë vera garanderen, gewoon zoals de natuur het bedoeld heeft. Van plant tot product voor jou.

### Zoals de natuur het heeft bedoeld.

- + 99,7% aloë vera gel uit het binnenblad
- + Aloë vera bevordert het natuurlijke afweersysteem\*
- + Zonder conserveermiddelen
- + Suikervrij
- + Rijk aan vitamine C
- + Glutenvrij

Meer informatie?

**Lenie  
Klaasen**  
06-52716622



kapsalon  
**Bart**

De herenkapper van Helmond!

Maak uw afspraak op [www.kapsalonbart.nl](http://www.kapsalonbart.nl)  
of bel +31 (0)6 40 47 88 32  
Willem Prinzenstraat 162, 5701 BM Helmond



**FIT IN  
20 MINUTEN!**



Herselsestraat 9 - Helmond  
Tel: 06-34157028  
[bodytec-helmond.nl](http://bodytec-helmond.nl)



Praktijk voor psychosociale therapie  
en mindfulness

stress problemen met seksuele geaardheid  
burn-out overspannenheid  
verslavingsgedrag rouwverwerking  
angsten relatieproblemen  
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo  
Tel. 0646 216 903 [www.reflectacoaching.nl](http://www.reflectacoaching.nl)

Voor een helder perspectief

**reflecta**  
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende  
zorgverzekering mogelijk

# Plan voor nieuwbouw 198 woningen bij Alphonsus

Raad van State beslist over zes tot twaalf weken



Een impressie van de nieuwe buurt op de plek van woonzorgcentrum Alphonsus in de Helmondse wijk Mierlo-Hout. Op de voorgrond de Hoofdstraat. In de kloostertuin is nog net het dak van de kapel te zien.

© JYB architecten

Veel kritiek door de Raad van State op de gemeente Helmond. Inzet is het bestemmingsplan waardoor zorginstelling Savant Alphonsus een groot kantoor en 198 woningen uit de grond kan stampen in hartje Mierlo-Hout. Een groep buurtbewoners vindt het allemaal veel te massaal en wil dat het hele bestemmingsplan van tafel gaat. „Alles moet opnieuw en de buurt moet er bij worden betrokken”, zei omwonende Benjamin Brill. Het plan in het centrum gaat over de nieuwbouw van 198 woningen. Die zijn verdeeld over 48 zorgwoningen, 122 aanleunwoningen en 28 reguliere middeldure huurwoningen.

## Kritiek Raad van State op onderbouwing aantal kantoorplekken voor Savant in Mierlo-Hout

Volgens de buurtbewoners is in het bestemmingsplan niet goed opgeschreven dat het specifiek om zorgwoningen moet gaan. De kleine appartementen kunnen ook verhuurd gaan worden aan gezonde jonge starters of jonge stellen zonder kinderen. Dit gaat dan ten koste van de zorgcapaciteit waar grote behoefte aan is. De Raad van State deelt die kritiek: de gemeenteraad heeft in het bestemmingsplan iets geregeld wat hij eigenlijk niet wil, zo klonk het. Een andere invulling van de woningen heeft ook gevolgen voor het aantal parkeerplaatsen dat naar boven moet worden bijgesteld. Bejaarden in een zorginstelling hebben immers geen auto, aldus de omwonenden. Een ander type bewoners zorgt ook voor veel meer rumoer, zeggen ze.

## Niet minder zorgwoningen

Van de kant van Savant en woningstichting Compaen, die aan het project deelneemt, werd

gegarandeerd dat het aantal zorgwoningen niet zal verminderen. Dat moet dan wel beter in het bestemmingsplan worden opgeschreven. Kritische vragen van de Raad van State zijn er ook over de 2.200 vierkante meter kantoorruimte die Savant Alphonsus op de nieuwe woningen mag zetten. De rechters willen dat Helmond de behoefte voor 300 werkplekken beter aantoonst omdat er niet zomaar kantoorruimte mag worden bijgebouwd. Savant wenst het, zegt de gemeente. „Ja, de gemeenteraad wijdt er één zinnetje aan”, reageerde een van de rechters. Volgens Savant is het nodig dat kantoorruimten dicht op de zorg zitten zodat ze zien waar ze mee bezig zijn.

## Uitlaatgassen en fijnstof

Er komt een half ondergrondse parkeergarage. De in- en uitgang van de garage is een doorn in het oog van Adriaan Dirks die daar een bakkerij heeft. Hij zegt er vijf meter vanaf te wonen en vreest voor zijn woon- en leefklimaat vanwege uitlaatgassen en fijn stof. De bakkerij zit zo dicht bij een aantal appartementen dat die er eigenlijk niet kunnen komen vanwege geurhinder. Helmond wil dit nu zo oplossen dat Dirks verplicht een ontgeuringsinstallatie moet aanbrengen. Die wordt betaald en onderhouden op kosten van Savant. De bakker zegt daar geen probleem mee te hebben. Maar hij maakt zich wel zorgen over het geluid van zijn bakkerij die er al zestig jaar zit. Hij is bang voor klachten daarover van appartementenbewoners. Hoe het afloopt beslist de Raad van State over zes tot twaalf weken

Bron: ED.nl.

## Lezing over hoarding, opruimen en ordenen

Het Engelse woord 'hoarding' betekent verzameldwang. Velen lijden aan problematisch verzamelen. Hun huis staat vol met obsessief grote hoeveelheden spullen. Huisgenoten, maar ook familie of burens kunnen daar last van hebben. In mei van dit jaar is het boek 'Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars' uitgekomen. Naar aanleiding van deze publicatie geeft Kansrijk Mierlo-Hout op 4 juli 2023 om 19.30 uur in wijkhuis De Geseldonk een lezing met als thema: Hoarding, wat is het eigenlijk? De lezing is gratis bij te wonen. Heeft men interesse, dan graag aanmelden via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl).

Hoarding is een woord dat snel in de mond genomen wordt als iemand een vol huis heeft. Vooral sinds de opkomst van programma's, waarbij in een paar dagen een vol huis wordt leeggehaald en het probleem dan opgelost schijnt te zijn, is het woord hoarding meer algemeen bekend geraakt. Herbergt ieder vol huis een persoon met hoardingproblematiek of kan er ook iets anders aan de hand zijn? Hoe ontdekken we dat dan? We kijken naar de criteria uit de DSM-5, maar ook naar andere manieren om hoarding te definiëren.

Ingrid Tielemans geeft, als een van de auteurs van dit boek, tijdens deze informatieavond uitleg over het begrip hoarding. Aan de orde komen vragen als: Wanneer spreken we van hoarding? Hoe kunnen we de ernst meten? Waarom kan hoarding-gedrag een probleem vormen? Wat kunnen we doen om iemand te helpen? Waarom halen we het huis en de tuin niet gewoon leeg?

Het boek 'Hoarding, Opruimen en Ordenen met Problematische Verzamelaars' biedt een inkijkje in de wereld van de mensen met hoardingproblematiek, maar zeker ook in de wereld en werkwijzen van de mensen die hen professioneel begeleiden.



KANSRIJK  
Mierlo-Hout



**fashion  
dion  
shoes&more**

**VOORJAARSACTIE**

Tegen inlevering van  
deze bon 20% korting.

Mierloseweg 331, Helmond  
[www.fashiondion.nl](http://www.fashiondion.nl)  
online webshop



De beste service.  
De ruimste keuze.  
Veel op voorraad.

**Henk van Rooij  
FIETSEN**

[www.henkvanrooijfietsen.nl](http://www.henkvanrooijfietsen.nl)

Mierloseweg 23 Helmond  
T (0492) 590933



BATAVUS PLEIN Gazelle LOOKIE AGU KOGA SPARTA GARDON

**Diepvries  
specialist**  
Veelzijdig lekker

**Rundvlees,  
stoofvlees of goulash  
Kroketten**

24 stuks - Swinkels Food

Normaal ~~17,29~~ - ~~22,29~~

**4,00  
korting**

[www.diepvriesspecialist.nl](http://www.diepvriesspecialist.nl)  
Helmond - De Hoefkens 1B - T 0492-544407

Deze aanbieding is geldig van vrijdag 23 juni t/m zaterdag 1 juli 2023



Maatwerk buitenkeukens Design tuinmeubelen

het  
buiten  
atelier.

SERAX Big Green Egg Welteoree OFYR fatboy.

Showtuin & Showroom Milheeze Kuikenvlaas 2B  
Ontdek ons assortiment: [www.hetbuitenatelier.com](http://www.hetbuitenatelier.com)



**Lavie  
BEAUTY**

Voor de vakantie  
een **slanker figuur**  
met de **Fit Bodywrap**

**Fit Bodywrap**

- Gewichtsverlies
- Vermindering van cellulitis
- Huidverjonging
- Pijnverlichting
- Ontspanning

Boek nú jouw  
**Fit Bodywrap infrarood  
proefbehandeling**  
**Nú voor  
€49,50**

Geldig t/m 21 juli 2023

[www.laviebeauty.nl](http://www.laviebeauty.nl) @f

info@laviebeauty.nl | Boerhaavelaan 15, Helmond | 0622812265





MIERLO-HOUT



Op de tweede verdieping vond de opening plaats

# Voorstadhalte heeft er een gezellige ontmoetingsruimte bij

Tekst en foto's: Wendy Lodewijk

Inmiddels staat het mooie gebouw er alweer meer dan een jaar: het appartementencomplex Voorstadhalte, vlakbij het spoor. De bewoners wonen er met veel plezier en woongenot. Alleen bij de liften zaten op elke verdieping een soort 'loze' ruimtes: ruimtes waar niets mee gedaan werd. Hans Scheepers, lid van de bewonerscommissie, vond dat erg zonde en kwam, samen met enkele andere personen, met het geniale idee om de ruimtes in te richten tot gezellige kamers waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

## Gezellig samenzijn

De ruimtes zijn zo ingericht dat men er samen een kopje koffie kan drinken, een spelletje kan doen, een boek kan lezen of gewoon wat kan kletsen. Hans licht toe: "Het was gewoon zonde om deze ruimtes onbenut te laten. Leeg, wit en zonder meubels; en dat terwijl de ruimte groot genoeg is om er iets leuks mee te doen. Nou dat is gelukt, mede dankzij Compaen en Kansrijk Mierlo-Hout." Compaen heeft de ruimtes namelijk ingericht met tafels, stoelen en kasten. De zogeheten opening van de vernieuwde ruimtes werd verzorgd door Kansrijk Mierlo-Hout.

## Opening

En die opening was met recht gezellig te noemen. Vooraf was niet bekend hoeveel mensen

er langs zouden komen, maar de ruimte zat uiteindelijk helemaal vol. Er kon geen stoeltje meer bij. Kansrijk zorgde voor koffie, thee en gebak. Onder het mom van 'met elkaar zorgen voor elkaar', kwam geen één bewoner iets te kort. Het appartementencomplex, waarin 40 woningen zitten, was ongetwijfeld leeggelopen tijdens deze feestelijke middag.

Het leuke was dat gelijk bij deze opening, mensen kennismaakten met elkaar. Een mevrouw zegt: "Zij woont een verdieping lager dan ik, dus we komen elkaar eigenlijk nooit tegen. Leuk dat je nu iedereen even kunt ontmoeten." Een andere vrouw vertelt over met hoeveel plezier zij woont in de Voorstadhalte. "Ik ben zo blij met mijn appartement. Ik woon hier fantastisch en de medebewoners zijn allemaal leuke mensen. Goede burens zijn belangrijk."

## Meer activiteiten in de toekomst

De bewonerscommissie is voornemens om vaker activiteiten te gaan organiseren voor de bewoners, samen met Kansrijk. Daarnaast is de commissie er om problemen aan te kaarten bij Compaen of de gemeente. "We behartigen de belangen van iedereen in Voorstadhalte", vertelt Hans. "Daarnaast zullen we met enige regelmaat nieuwsbrieven gaan versturen. Zo kunnen we meer samen optrekken."





# Jong blijven door dansen op hiphop



De hiphop-oma's zijn een bekend fenomeen geworden. De dames, in de leeftijden van 59 tot en met 82 jaar, dansen wekelijks met veel plezier op moderne hiphopmuziek. Een combinatie die je niet direct verwacht. Een reden om eens een kijkje te gaan nemen bij een danses van deze gezellige groep.



4Ever Young met hun instructrice Veronique

Tekst en foto's: Wendy Lodewijk

Wanneer ik richting de dansstudio loop, komt de muziek me al tegemoet. De les is volop bezig. Het enthousiasme van danscoach Veronique werkt bijzonder aanstekelijk en ik moet mezelf bedwingen om niet mee te gaan doen. Het valt me namelijk ook op hoe fanatiek de danseressen meedoen. Na afloop van de les komt er gelijk een vrouw lachend naar me toe: "Dit is wel wat anders dan dat rustige gestap van Olga Commandeur hè!" roept ze vrolijk.

## Fit en energiek

Alle leden van 4Ever Young, zoals de dansgroep heet, zijn het met elkaar eens: door regelmatig te dansen op hiphop voel je je fitter, energiever en werk je echt aan je conditie. "En ondertussen werk je ook aan je geheugen, omdat je al die pasjes moet onthouden", vertelt Mia, de oudste danseres van deze groep (82). "De motoriek, de coördinatie, alles gaat vooruit." Carla vult haar aan: "Buiten dat je dus echt iets doet, is het ook gewoon ontzettend leuk om te dansen. We kijken echt elke keer

weer uit naar deze les. Als er een les uitvalt door bijvoorbeeld vakantie, vinden we dat allemaal verschrikkelijk", lacht ze. "Daarnaast is het een erg gezellige groep." De dansgroep bestaat momenteel uit 11 personen.

## Op maat gemaakte les

Veronique maakt elke keer een les, geheel toegespitst op 4Ever Young. "De dansgroep is in principe gericht op 55-plussers", legt ze uit. "Ik hou er bijvoorbeeld rekening mee als er mensen zijn die last hebben van hun gewrichten en daarom bepaalde bewegingen niet (meer) kunnen doen. Dan bedenken ik een vervangend danspasje, zodat ze toch mee kunnen dansen." Haar 55+-les begon ooit met discomuziek. "We kozen dan liedjes uit die de mensen kenden uit hun jeugd, die bijvoorbeeld gedraaid worden op bruiloften en dergelijke. Herkenbare muziek zorgde voor enthousiasme. Toen we op een gegeven moment gevraagd werden om op te treden bij HipHop International, een internationaal danstoernooi, wilden we daar natuurlijk graag gehoor aan geven. En nu willen de dames niet anders! Hiphop werkt opzweepend

en heeft een pakkend ritme. Iedereen danst met veel plezier en ikzelf ben hartstikke trots op wat ze kunnen en wat ze doen. In 2 tot 3 maanden hebben ze een compleet nieuwe dans ingestudeerd. Ik ben echt onder de indruk van 4Ever Young."

## Optredens

De dansgroep is inmiddels al bekend buiten landsgrenzen. Ze vertellen: "We begonnen met 'kleine' optredens, zoals op de Gezondheidsbeurs. Later kwamen daar diverse optredens bij zoals dat op HipHop International, maar ook zijn we voorbij gekomen in diverse tv-programma's zoals het Jeugdjournaal, Hart van Nederland en Koffietijd. We zijn zelfs op de Duitse tv uitgezonden!" Er zitten ook nog diverse optredens in de pijplijn. "We hebben bijvoorbeeld een optreden op 1 juli in Deurne met de gehele dansschool en op 12 december hebben we een kerstshow." En daar blijft het niet bij. "Er komt nog iets heel gaafs aan, iets met een talentenjacht", vertelt Veronique stralend. "Maar daar mag ik verder nog niets over zeggen helaas." Is al dat optreden niet vreselijk eng? "Soms hebben we wel wat zenuwen vooraf, maar al gauw slaat dat helemaal om naar plezier hebben in het dansen. Daar draait het uiteindelijk om."

## Iedereen welkom om mee te doen

Wil je graag aansluiten bij 4Ever Young, of eens een proefles meedansen? Dat kan! Iedereen is welkom. "Bij ons gaat het erom dat je iets doet dat je leuk vindt. Iets wat bij je past. Wees niet bang dat je het niet kunt; alles is te leren. Elk pasje wordt langzaam en stap voor stap uitgelegd, zodat iedereen mee kan doen. Als je er lol in hebt om te dansen, dan is dat al voldoende. Ondertussen krijg je er sociale contacten, een goede conditie en heel veel gezelligheid gratis bij." Mogen mannen ook meedoen? "Uiteraard, maar die durven niet", wordt er lachend geroepen. Alle gekheid op een stokje: ook mannen zijn van harte welkom om eens een proefles mee te komen doen. Meld je aan via de website: [www.hoomrundancestudios.nl](http://www.hoomrundancestudios.nl) of bel naar 0492 - 748 048. Liever eerst een keer gewoon komen kijken? 4Ever Young danst elke dinsdagochtend om 10.15 uur.

# Muziekfestijn op het kerkplein

Op zondag 16 juli wordt voor de zesde keer op het kerkplein in Mierlo-Hout het Muziekfestijn gehouden. De toegang is gratis en de gehele opbrengst komt ten goede aan het gilde.

Gedurende deze gezellige live muziekmiddag zullen van 14.00 uur tot 20.00 uur een groot aantal bekende artiesten voor u optreden. De line - up wordt nog bekend gemaakt. Gilde Sint Antonius Abt en Slijterij - Wijnhandel 't Pijpke staan garant voor een perfecte organisatie, een klantvriendelijke horeca met acceptabele consumptieprijs. Want goed hoeft niet altijd duur te zijn. Een keur aan sponsors maken het mogelijk om een groots maar vooral gezellig kerkplein in te richten. Ook de kinderen zijn van harte welkom en kunnen zich vermaken met een springkussen.

Het Muziekfestijn was ook vorig jaar een groot succes  
| F Organisatie Muziekfeest op het kerkplein



## Natuurvriendelijke aanpak eikenprocessierupsen

De gemeente Helmond stapt over op een meer natuurvriendelijke manier om de overlast van de eikenprocessierups aan te pakken. In de afgelopen twee jaar zijn de eerste stappen gezet met die aanpak en goede resultaten behaald. Dit jaar schakelt de gemeente helemaal over op een natuurvriendelijke methode.

Helmond gaat meer samenwerken met de natuur voor beheersing van de eikenprocessierups. "We doen dit door het planten van meer verschillende soorten bomen en het creëren van meer natuur", licht wethouder Arno Bonte toe. "We zorgen voor betere omstandigheden voor de natuurlijke vijanden van de eikenprocessierups, zoals mussen, mezen en vleermuizen. Door voldoende natuurlijke vijanden kunnen we plagen met de eikenprocessierups voorkomen." In de periode van mei tot juli maken eikenprocessierupsen nesten. In die periode hebben ze ook bandharen die bij mens en dier irritatie kunnen geven. Om overlast te voorkomen laat de gemeente nesten in drukke gebieden weghalen. Inwoners die een nest tegenkomen kunnen daarover een melding doen via [www.helmond.nl/rupsen](http://www.helmond.nl/rupsen). Daarop is ook alle informatie te vinden over de aanpak van de eikenprocessierups in Helmond.

## COLUMN

### Berry Smits Wapenfeest!

Wat? Wapenfeest! Wat is dat? Zijn we in conflict met Stiphout of Mierlo en hebben we daar wapens voor nodig? Nee! Wapenfeest is een avondje verwennerij voor vrijwilligers uit Mierlo-Hout. Op donderdag 1 juni werd dit Wapenfeest voor de 14e keer georganiseerd. Waarom dan een wapen? Nou in 2008 ontstond het idee om voor Mierlo-Hout een wijkwapen te ontwerpen. Elke gemeente heeft haar eigen gemeentewapen en zo zou ook Mierlo-Hout, na de annexatie in 1968 bij Helmond, een eigen wapen moeten krijgen. Mario Coolen had een concept in gedachte en die werd daarna door Corné van Hout uitgewerkt. Aan de lantaarnpalen in de Hoofdstraat en Mierloseweg werden vlaggen met het wapen erop gehangen. Op het voormalig Unitas-gebouw werd het wijkwapen/-logo gemonteerd. Er werd nog wat aandacht gevraagd voor het voormalig kombord Mierlo-Hout. Skon! Femma van Poppel van Slijterij 't Pijpke zag de vlaggen en vond dat er meer aandacht aan zou moeten besteed.

Zo ontstond er een werkgroep met de 3 personen en werd er gebrainstormd over de PR! Zo ontstond onder andere wapenwijn, wapenbier en ook de gebakjes kregen het wapen. Van alle verkochte artikelen werd een bijdrage in een 'potje' gestort en met aanvullend sponsorgeld werd een doel gezocht en gevonden! Mierlo-Houtse vrijwilligers moesten in het zonnetje worden gezet en toen was het Wapenfeest geboren! Elk jaar werden (delegaties van) verenigingen en instellingen uitgenodigd en werden verwend met een heerlijke maaltijd, amusement en natuurlijk drankjes. Echter vlak voordat de coronapandemie ontstond, gaf de organisatie aan te willen stoppen. Het was elk jaar een hele opgave (ook financieel) om de avond te organiseren! Echter, na de coronaperiode vond het bestuur van de wijkraad Mierlo-Hout (en Kansrijk Mierlo-Hout) dat het Wapenfeest toch weer zou moeten worden georganiseerd! Samen met oude leden van de werkgroep werd in 2022 de avond weer opgezet.

De editie 2023 op donderdag 1 juni was echter de laatste gezellige bijeenkomst. Delegaties van buurtverenigingen en buurtverenigingen waren present en hebben genoten van een fantastisch verwenavondje! De vrijwilligers van de Geseldonk hadden een uitstekend koud- en warmbuffet bereid en de (alcoholische) drankjes werden royaal genuttigd. Tijdens de speeches van Jan Drouen, Femma van Poppel en Mario Coolen, Henk van de Westerlo was jammer genoeg verhinderd, werden de nodige bedankjes uitgedeeld en kwam de avond tot een einde. Een traditie werd afgesloten! Jammer maar he-

laas, echter het wapen van Mierlo-Hout zal tot in lengte van jaren blijven prijken op 't Hout!



Tot ziens op 't Hout!

Berry Smits

Reageren op deze column? Email naar [berryb.smits@hccnet.nl](mailto:berryb.smits@hccnet.nl).



# Kennedymars 2023

Zaterdag 1 juli / zondag 2 juli



In de route van 2023 heeft de wandelaar wederom de keuze voor de originele natuurroute via de Strabrechtse Heide en het Keelven, óf een volledig verharde route. In Lierop, net na de post bij de Sporthal, dient de keuze gemaakt te worden.

Bij de volgende post (Soete Inval) komen alle wandelaars weer bij elkaar maar moet de wederom dezelfde keuze gemaakt worden als in

Lierop. Let op! Om niet te veel of te weinig kilometers te maken moet men zowel in Lierop als bij de post Soete Inval dezelfde keuze maken (natuur- of verharde route).

De verharde route is tot de post Soete Inval circa 2 km langer en daarna 2 km korter dan de natuurroute. De Kennedymars start om 20:00 uur zaterdagavond 1 juli. De uiterlijke finishtijd 16:00 uur op zondagmiddag.

In grote lijnen is de route van de Kennedymars in 2023 gelijk aan die van 2022. Ook in 2023 verwachten we weer heel veel gezelligheid in de plaatsen waar de route doorheen loopt. Hieronder een overzicht van de dorpen en tijden op de route:

Start Someren: 20.00 uur

Someren Eind: 20.30 – 21.30 uur

Someren: 21.00 – 22.30 uur

Asten: 21.15 – 23.15 uur

Ommel: 21.45 – 23.45 uur

Vlierden: 22.00 – 00.45 uur

Centrum Deurne: 22.30 – 02.15 uur

Centrum Helmond: 00.00 – 05.15 uur

Brandevoort: 00.45 – 06.30 uur

Mierlo: 01.00 – 07.30 uur

Lierop: 02.00 – 09.30 uur

Someren-Heide: 03.30 – 13.30 uur

Someren-Eind: 04.15 – 15.00 uur

Finish Someren: 05.00 – 16.00 uur

Let op: de doorkomsttijden zijn een inschatting op basis van gemiddelden van gelopen snelheden van afgelopen jaren.  
[www.kennedymars.nl](http://www.kennedymars.nl)



# Burgerinitiatief

Gemeente Helmond



Heeft u een goed idee of een oplossing voor uw wijk of voor de stad? En wilt u dat de gemeenteraad uw oplossing, plan of voorstel op de politieke agenda plaatst? Via het burgerinitiatief kunt u dit regelen. Een burgerinitiatief is een uitgewerkt voorstel om bijvoorbeeld iets te verbeteren, iets in te voeren of iets op te lossen. Het is geen klacht of een verzoek om een bepaald onderwerp te bespreken. Het heeft geen zin om het burgerinitiatief te gebruiken voor een protest tegen een pas door de gemeenteraad ingenomen standpunt.

## Voorwaarden indienen burgerinitiatief

U bent inwoner van Helmond en 16 jaar of ouder. U voldoet aan de voorwaarden die gelden om te mogen stemmen. Deze voorwaarden staan in artikel B3, lid 2 en 3, van de Kieswet. 16 en 17 jarigen mogen niet stemmen, maar wel een burgerinitiatief indienen.

U dient een nauwkeurige omschrijving van het voorstel in met een toelichting. U vermeldt uw voor- en achternaam, adres, geboortedatum en handtekening. U vermeldt de voor- en achternaam van uw plaatsvervanger, voorzien van adres, geboortedatum en handtekening. U

dient minstens 100 handtekeningen in van inwoners van Helmond van 16 jaar of ouder, die het voorstel ondersteunen. Deze inwoners moeten voldoen aan de voorwaarden om te mogen stemmen. Ze mogen wel 16 of 17 jaar zijn. Alle handtekeningen van de ondersteuners moeten zijn voorzien van voor- en achternaam, adres en geboortedatum.

## Een burgerinitiatief kan niet gaan over:

- een onderwerp waarover de raad geen beslissing mag en kan nemen.
- een vraag over het gemeentelijk beleid. U kunt uw vraag rechtstreeks aan de gemeente stellen (mondeling, schriftelijk of digitaal).
- een klacht over het gemeentebestuur.
- bezwaar tegen een gemeentelijk besluit.
- een onderwerp waarover de raad in deze raadsperiode al een besluit heeft genomen.

## Formulier indienen burgerinitiatief

U kunt uw burgerinitiatief schriftelijk indienen met behulp van het burgerinitiatiefformulier zie [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl). Dat kan helaas niet digitaal vanwege de handtekeningenlijst die meegestuurd moet worden. Print het formulier, vul het

in en stuur het samen met de handtekeningenlijst terug naar: Gemeente Helmond, t.a.v. de griffie Antwoordnummer 102 (postzegel is niet nodig), 5700 VB Helmond

Als de gemeenteraad uw burgerinitiatief heeft ontvangen, krijgt u een ontvangstbevestiging. Hierin staat op welke datum en welk tijdstip de raad beslist of uw voorstel op de agenda komt. Als het burgerinitiatief niet aan alle voorwaarden voldoet, staat dit in de ontvangstbevestiging. Als uw voorstel niet in de vorm van een burgerinitiatief ingediend kan worden, stuurt de raad het door naar het college van burgemeester en wethouders. Wordt uw voorstel geagendeerd, dan gebeurt dit op de eerste raadsvergadering na ontvangst van het burgerinitiatief. De burgemeester nodigt u uit om uw voorstel mondeling toe te lichten tijdens de raadsvergadering.

## Forse geluids-reductie bij vervanging van de brug

De Geldropsweg is al lange tijd een drukke weg waar bewoners geluidsoverlast ervaren van de hoeveelheid verkeer die langs hun huizen komt. Medio 2024 wordt de brug over de Geldropsweg vervangen. In overleg met bewoners heeft de gemeente onderzoek uitgevoerd naar aanvullende maatregelen die genomen kunnen worden om de leefkwaliteit voor omwonenden te verbeteren. Dat onderzoek laat een positief beeld zien: met de juiste maatregelen kan het verkeersgeluid met ruim 7 decibel worden teruggedrongen.

## Gesprekken met bewoners van de Geldropsweg en maatregelen

Om de vervanging van de brug zo goed mogelijk te laten aansluiten op de wensen van de omwonenden is met hen veel gesproken. Op basis hiervan is gezamenlijk tot een nadere invulling van het ontwerp van de brug gekomen met als uitgangspunt dat de nieuwe brug niet gaat leiden tot extra geluidsoverlast en aantasting van de luchtkwaliteit en het omliggende groen. Oplossingen die zijn bedacht zijn onder andere het verlagen van de maximumsnelheid voor van 80 km/u naar 50 km/u, het aanbrengen van geluidsabsorberende muur-

tjes, het maken van stille voegovergangen aan de uiteinden van de brug en het aanbrengen van 'stil' asfalt. Bij de renovatie wordt het groen langs het talud zoveel mogelijk in stand gehouden. Wethouder Arno Bonte is blij dat de maatregelen die zijn bedacht zo'n positief effect blijken te hebben. "Ons uitgangspunt was dat de aanleg van de brug in ieder geval niet tot een toename van geluidsoverlast zou zorgen. Met deze maatregelen zorgen we zelfs voor een forse afname van het verkeersgeluid. Dat is goed nieuws voor de omwonenden. En het is een goed voorbeeld voor hoe we op andere plekken in de gemeente geluidsoverlast aan kunnen pakken."

## Maatregelen leiden tot hoge reductie van de geluidsniveaus

De doorgerekende maatregelen hebben als effect dat de geluidsniveaus op en rond de Geldropsweg met 7,43 dB zal afnemen. Bij deze meting is rekening gehouden met de effecten van de afsluiting van de Brugstraat in Mierlo en de verwachte toename van de autonome verkeersbewegingen de komende jaren. De maatregelen zouden dus voor een forse verbetering van de leefkwaliteit moeten zorgen.

## Activiteiten bij Café de Karper

De komende periode zijn er weer leuke activiteiten bij Café de Karper (Walvisstraat 34). We zetten ze hieronder voor je op een rij:

### Zaterdag 8 juli 2023: jeneverproeverij

Jeneverproeverij voor mensen die van oude en of jonge jenever houden. Er zijn verschillende soorten en merken jenever te proeven. Aanvang van de proeverij is 18.00 uur. Per persoon kan men 5 jeneveren proberen, ook is er haring en toastjes. Inschrijven en betalen kan aan de bar van café de Karper.

### Zaterdag 15 juli 2023: pubquiz

Aanvang 20.30 uur. Voor deze pubquiz kan men inschrijven via de bar van café de Karper. Er zijn vragen op allerlei gebied; algemeen, muziek, sport en nog veel meer. Aantal deelnemers per team is minimaal 2 en maximaal 5. Inschrijven is gratis.

### Donderdag 27 juli 2023:

#### indrinken bouwvakvakantie

Vanaf 16.00 uur met live muziek. Dit buitengebeuren is altijd gezellig, men krijgt ook een broodje hamburger of worst. Kom eens kijken op ons fijne terras.





ONDERNEMERSVERENIGING

**BELEEF  
HET OP  
'T HOUT!**

MIERLO-HOUT

## NIEUWS

### 100ste lid OVMH: Paul Smulders, Percencus Advies



**MIERLO-HOUT | Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout kon onlangs het 100ste lid inschrijven. Oud-Houtenaar Paul Smulders, Percencus Advies, vestigde zich onlangs in Mierlo-Hout in het oude Rabo gebouw aan de Hoofdstraat.**

Vanzelfsprekend, zoals zo veel ondernemers, meldde Paul zich meteen aan bij netwerkclub OVMH. De OVMH, opgericht in 1974, die volgende jaar haar 50 jarig bestaan viert, mag zich de laatste tijd verheugen in een flinke aanwas van nieuwe leden, die het belang inzien van een goede lokale netwerkclub, die elkaar gunt en ondersteunt.

Op de laatste jaarvergadering donderdag 20 april j.l., werd Paul welkom geheten.

## OVMH: 2024 50 Jaar Jong!

**MIERLO-HOUT | Ondernemers Vereniging Mierlo-Hout, opgericht in 1974, bestaat in 2024 50 jaar! De oprichters legden de basis voor een krachtige ondernemersclub. OVMH bundelt de krachten en maakt zich sterk om Mierlo-Hout tot een fijn leefbaar 'dorp in een stad' te maken.**

**Samenwerking:** Samen komen we tot kennisdelen, inspireren en zakendoen, de afgelopen jaren heeft dat geresulteerd in een diverse ondernemersgroep en bijvoorbeeld het mooie Houtse centrum met bijna geen leegstand en aansluiting bij het Ondernemersfonds Helmond. Een hechte vereniging met meer dan 100 enthousiaste leden, die ondernemend zijn op vele verschillende gebieden en die elkaar ontmoeten op de netwerk avonden met partners (o.a. met gastsprekers, tapas-/asperge-avond, mannen-/vrouwen-dagen, bedrijfsbezoeken). Via het

Ondernemersfonds/Wijkmanagement wordt elk jaar de winterse sfeerversiering opgehangen in de hoofdstraten van 't Hout en in de zomer de prachtige kleurrijke hanging baskets. Voor de kleintjes is er elk jaar een Sinterklaasviering.

Ook zijn er eigen OVMH kadobonnen die men kan gebruiken om iemand te belonen of als cadeau te schenken, in te leveren natuurlijk bij de Houtse ondernemers. OVMH verbindt en verenigt de lokale ondernemers! OVMH is een gezonde vereniging, met ruimte voor uw eigen mening en inbreng van ideeën. Een vereniging voor de moderne ondernemer die actief bezig is met zijn zaak!

Het 50-jarig bestaan zal volop gevierd worden, je zal er meer van horen! Wilt u zich met uw onderneming bij ons aansluiten, neem contact op via het contactformulier op [www.ovmh.nl](http://www.ovmh.nl)

## Nieuw logo en website gepresenteerd

Op de laatste jaarvergadering, donderdag 20-4-2023, bij Zaal de Koning werd het nieuwe logo en de nieuwe website gepresenteerd van de vereniging.

OVMH lid Adcommunicatie had de opdracht gekregen voor de vervaardiging van het logo en de website. E.e.a. werd gepresenteerd en met instemming van de leden ontvangen.



**BELEEF  
HET OP  
'T HOUT!**

ONDERNEMERSVERENIGING MIERLO-HOUT



**BELEEF 'T OP 'T HOUT**  
ONDERNEMERSVERENIGING MIERLO-HOUT

- **Januari:**
- **20 april:**

Nieuwjaarsborrel

Jaarlijkse

ledenvergadering  
met gastsprekers

- **Mei:**

Hanging-baskets met bloemen  
aan de lantaarnpalen

- **31 mei:**

Damesdag

- **21 juni:**

Asperge-avond (netwerkvond)

- **14 september:**

Tappasavond (netwerkvond)

- **25 oktober:**

Bedrijfsbezoek

- **November:**

Kerst(wens)boom

- **November:**

Sfeerverlichting aan de lantaarnpalen

- **December:**

Sinterklaasfeest voor kinderen en leden

## AGENDA



## De OVMH Kadobon, écht lokaal

Deze kadobonnen kunnen de inwoners van Mierlo-Hout bij hun vertrouwde lokale Mierlo-Houtse ondernemers (in de praktijk veelal de winkeliers) verzilveren. Hierdoor wordt lokaal inkopen doen gestimuleerd en worden de Mierlo-Houtse ondernemers gesteund!

Meer weten? Ga naar  
[www.ovmh.nl/kadobon/](http://www.ovmh.nl/kadobon/)

# WAT TE DOEN?

## EVENEMENTEN

JULI | AUG

1  
JULI

**De Kennedymars**  
www.kennedymars.nl

16  
JULI

**Muziek op 't Kerkplein**  
14.00 - 20.00 uur | Entree is gratis  
en consumpties kosten € 2,50.

17 t/m  
21 JULI

**Kindervakantieweek  
Mierlo-Hout**  
werkgroepjeugdmielohout.nl

27  
AUG.

**Jaarmarkt Mierlo-Hout**  
11.00 - 16.00 uur  
Hoofdstraat, Mierlo-Hout

## GEZONDE VOEDING VOOR HOND en KAT

*klein, groot, jong of oud*



**VERS VLEES en BROK**

**GRATIS PROEFPAKKET**

**KIVO-HELMOND.NL**  
Twentehof 1, Helmond  
06-22922680

**MOND  
SPRAAK  
ARM**

**BEROERTE  
ALARM  
BEL 112**



# DOE MEE EN WIN!



G G N I Z IJ W N A A I B M A G  
I N G H C D A T H S E D K I N  
T B E S C H O U W E N J A N I  
H V T A C T I E G R O E P V L  
C E IJ L C S E R L O E L S A E  
A N D F V E D R U M S P T L P  
R H E R K O M S T R A E O I P  
A N O L L A B E O S G T K D A  
A U U I O O M A N Y D G I E L  
W Z S T A M P P O T A A R G S

AANWIJZING  
ACTIEGROEP  
BALLON  
BESCHOUWEN  
CEMENT  
CHIRURG  
DOELMATIG  
DOPERWT  
DRUMS  
DYNAMO  
FLASH  
GAMBIA  
GETAL  
GETIJD

GLUTON  
GRAAT  
HERKOMST  
HUISVROUW  
INVALIDE  
KAPSTOK  
MOLEN  
MORES  
PAPJE  
SLAPPELING  
STAMPOT  
STRETCH  
VIJFKAMP  
WAARACHTIG  
ZULKE

Winaar editie mei:  
Karin van den Reek

Puzzel mee en win een overheerlijke  
Brabantse kaneelkoek van Bakkerij  
het Bakkertje. Stuur de uitkomst  
samen met je naam en adres en  
vermelding van Ons Mierlo-Hout  
Magazine naar actie@deloop.eu



**Herkent u dit?**  
Geef uw factuur  
tijdig uit handen  
aan ons kantoor!

**Ik kan de factuur écht niet betalen**

**Groeten uit Italië  
aan u, debiteur**

**INTERIM CREDIT CONTROL** | **Telefoon 0492-845270**



ADRIAAN

VAN DEN

HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND  
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS  
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN  
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

# WELKOM

bij Adriaan van den Heuvel makelaars en adviseurs

25

enthousiaste  
medewerkers  
in Helmond én  
Eindhoven

nr.4

best verkopende  
makelaar in  
Brabant

9000

woningmakelaars  
in Nederland

nr.1

best verkopende  
makelaar in  
de regio

nr.22

best verkopende  
makelaar in  
Nederland



bron:



NVM

Of u nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt  
bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.  
We komen graag bij u langs.

## HEUVEL.NL • WÉRK'T VOOR U