

ONS MIERLO-HOUT#

M A G Z I N E

SEPTEMBER 2023 • NR. 7 • JAARGANG 6

AN EN VOOR MIERLO-HOUT

HOUTSE CUPCAKES OP TV

Puck en Djes doen
mee met de CupCakeCup
op NPO3

ONDERDEEL VAN

weekkrant de loop
HELMOND





MEDIFIT

FITNESS & GEZONDHEIDSCENTRUM

Bewegen en sporten moet verantwoord gebeuren, vinden wij bij MediFit. Ons team bestaat daarom uit fitnessinstructeurs en fysiotherapeuten die stuk voor stukspecialisten zijn op het gebied van sportbegeleiding, herstellen na blessures en sportmotivatie.

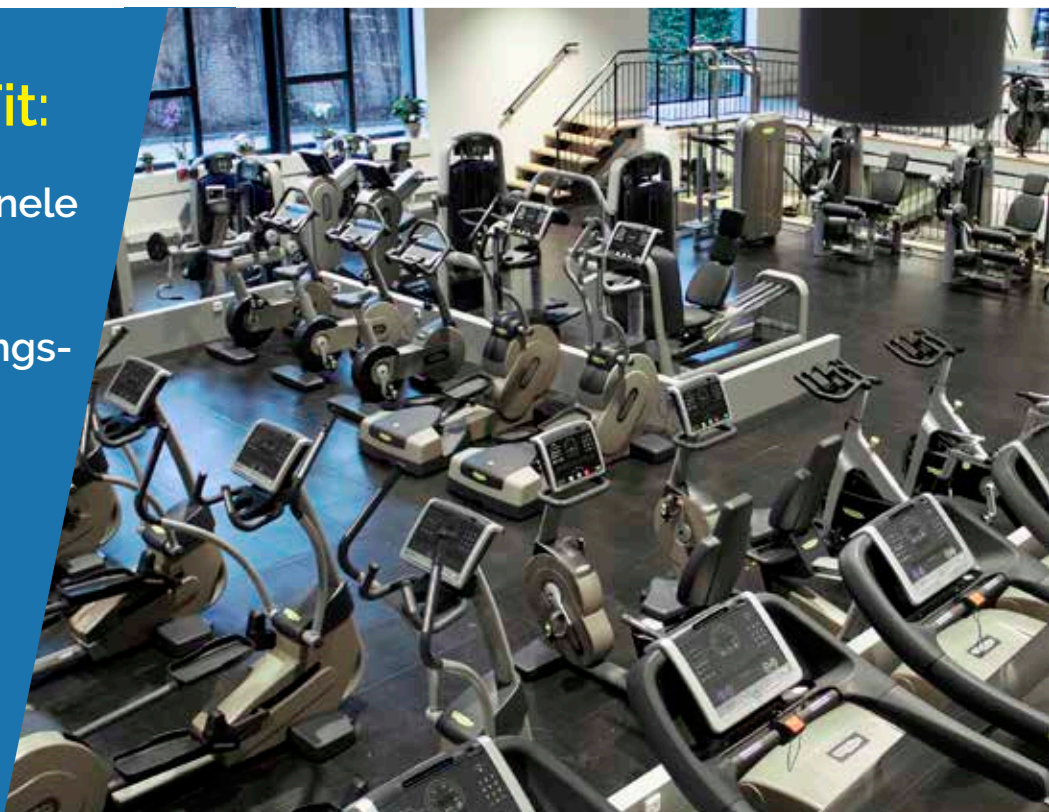
MediFit is een fitnesscentrum waar iedereen ongeacht leeftijd, niveau en/of blessure kan sporten. Wij maken een persoonlijk trainingsschema op maat, afgestemd op jouw niveau en trainingswensen.

Wil jij ervaren hoe het is om te sporten bij MediFit? Maak een afspraak voor een **GRATIS proefles!**

Slimmer fit, sneller fit, MediFit!

Wat biedt MediFit:

- Fitness met professionele begeleiding
- Iedere 8 weken trainings-schema op maat
- Revalidatie training
- Personal training
- Small group-training



IN DEZE UITGAVE.

De zomer is voorbij en de scholen zijn alweer opgestart. Ook wij hebben genoten van een welverdiende vakantie en zijn nu terug met het septembernummer van Ons Mierlo-Hout Magazine!

In deze editie

Voor deze zevende editie (van 2023) van Ons Mierlo-Hout Magazine ging Anton langs bij Puck en Djes, die mee gaan doen aan de CupCakeCup. Het Bijzonder Bloemetje werd uitgereikt aan Sylvia van den Berg en Minor kondigt weer een nieuwe editie aan! Daarnaast blikt Anton terug op een geslaagde Kindervakantieweek en heeft de Houtse Toneelgroep weer een nieuwe voorstelling in petto. Dit en nog veel meer leest u in dit nieuwe magazine. Het achtste nummer van 2023 van Ons Mierlo-Hout Magazine zal in oktober verschijnen.

Veel leesplezier!



Bijzonder Bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op mevrouw Sylvia van den Berg.

Terug naar de tekentafel!

Bij besluit van 12 juli 2022 heeft de gemeenteraad van de gemeente Helmond het bestemmingsplan "t Hout - Hoofdstraat - Pastoor Elsenstraat" vastgesteld. Maar het centrumplan Mierlo-Hout is voorlopig afgewezen.



10.

Kindervakantieweek Mierlo Hout

Werkgroep Jeugd Mierlo-Hout bestaat bijna 50 jaar! Volgend jaar is het zover. Maar eerst kijken we terug naar afgelopen Kindervakantieweek van 17 tot en met 21 juli.



15.

Houtse cupcakes op tv

4.

Puck van der Vorst en Djes van de Goor, beiden 12 jaar oud, gaan in de kerstvakantie van dit jaar meedoen aan de voorrondes van 'CupCakeCup' van Zapp op NPO3. Hoe komen ze op het idee om mee te gaan doen en waarom bakken ze graag cupcakes? Ik mocht op de koffie komen en proeven van hun heerlijke zelfgemaakte frambozencupcake.



- Pag 4. | Houtse cupcakes op tv
- Pag 6. | Bijzonder Bloemetje
- Pag 7. | Nieuw bestuur HBVC
- Pag 7. | Nieuwe editie Minor
- Pag 9. | Chocolaterie Leopold
- Pag 9. | Informatieavond Kansrijk Mierlo-Hout
- Pag 9. | Zomerkamp Scouting Mierlo-Hout
- Pag 10. | Centrumplan Mierlo-Hout
- Pag 11. | Open Inloop Mierlo-Hout
- Pag 11. | Samen op weg naar 80 jaar vrijheid
- Pag 13. | Bridgen in Mierlo-Hout
- Pag 13. | Savant Alphonsus
- Pag 13. | Schaken bij H.S.C.
- Pag 13. | Savant Alphonsus
- Pag 15. | Kindervakantieweek Mierlo Hout
- Pag 15. | Column Berry Smits
- Pag 17. | Zelfhulp Netwerk
- Pag 17. | Houtse Toneelgroep
- Pag 17. | Koninklijke Kuijpers redder in nood!

ONS MIERLO-HOUT#
M A G A Z I N E

COLOFON

ONS MIERLO-HOUT#
M A G A Z I N E

www.onsmierlohout.nl

OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout, Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan, Helmond-West.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

advertentie@onsmierlohout.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders (06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
redactie@onsmierlohout.nl
www.onsmierlohout.nl
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 9 oktober.
Verschijningsdatum volgende
editie 20 okt.

BEZORGKLAGTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

Afhaaladressen Ons Mierlo-Hout

- Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44
- Jan Linders, Janssen & Fritsenplein 11
- Jumbo, Hoofdstraat 168
- Bakker Dirks, Houtse Parallelweg 131
- Jurrius appelboer, Goorsebaan 16
- Shell Verbakel, Mierloseweg 206

OPMAAK

Chris Thielen
Rik Aarts

BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

VOORPAGINA FOTO

Anton van Stekelenborg

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Mierlo-Hout Magazine is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Houtse cupcakes op tv

Puck van der Vorst en Djes van de Goor, beiden 12 jaar oud, gaan in de kerstvakantie van dit jaar meedoen aan de voorrondes van 'CupCakeCup' van Zapp op NPO3. Hoe komen ze op het idee om mee te gaan doen en waarom bakken ze graag cupcakes? Ik mocht op de koffie komen en proeven van hun heerlijke zelfgemaakte frambozencupcake.



In het roze Djes van de Goor en in het wit haar vriendinnetje Puck van der Vorst.



Tekst en foto's: Anton van Stekelenborg

Puck van der Vorst werd geboren in Brandevoort en woont tegenwoordig in Mierlo-Hout. Djes werd geboren in Geldrop, woonde voor kort in Mierlo en woont nu sinds anderhalf jaar in Brandevoort. "Het leuke van Brandevoort is dat alles lekker dichtbij is", zegt Djes. "De winkels, de sportvelden. Dat zit hier allemaal niet ver vandaan." Ze woont sinds februari 2022 in Brandevoort. Precies in dezelfde maand en tijd dat Puck van Brandevoort naar Mierlo-Hout verhuisde. Puck vindt Mierlo-Hout juist fijn. "Het is daar lekker groen en het is rustiger. We wonen op een heel mooi plekje", zegt ze. Ze kennen elkaar van de hockeyclub. Beiden spelen in 'meisjes onder 14-1' in Mierlo. Ze zaten nog niet bij elkaar op school, maar dat is nu, in het nieuwe schooljaar, veranderd. Puck zat al op 't Carolus en Djes gaat daar vanaf nu ook naartoe.

Bakken

Beiden vonden bakken al erg leuk om te doen. Daarnaast houden ze van voetballen, zwemmen en gaan af en toe suppen op het kanaal. Naast

het gezin van Puck, woont hondje Moos bij haar in Mierlo-Hout. Moos wordt vergezeld door 2 konijntjes, Aagje en Moffel. Het hondje dat in het gezin van Djes woont, heet Luna. Zowel Djes als Puck heeft een broertje. Het broertje van Djes is jonger en het broertje van Puck is ouder. Qua muzieksmaak verschillen Djes en Puck wel een beetje. Zo houdt Puck van 'Rondé' en houdt Djes meer van de muziek van 'Flemming' en 'Alessio', met wie ze op een foto staat, die haar moeder trots laat zien. Beiden moeten stiekem bekennen dat ze Oya Lele van K3 ook nog wel leuk vinden. Als ze straks volwassen zijn, zou Puck graag oncoloog worden. Djes wil dan als ambulancemedewerkster aan de slag gaan. Maar zover is het nog niet. Eerst maar eens focussen op CupCakeCup.

De wedstrijd

De cupcakes uit hun begintijd lijken al niet meer op de cupcakes van nu. "Dat waren gewoon de normale cupcakes uit een pak", vertelt Djes. "Maar tegenwoordig maken we de cupcakes zelf met

steeds een ander smaakje en mooie versieringen." Dat doen ze zowel bij Djes thuis, als bij Puck. En dat helemaal zelfstandig. Dat zelfstandige laten ze ook zien in de voorrondes van CupCakeCup die op 16 en 23 december op tv te zien zijn bij Zapp. "We keken al heel vaak naar het programma, omdat we bakken heel erg leuk vinden en wilden heel graag daaraan meedoen", zegt Djes. "Ja eigenlijk al 2 jaar geleden, maar het was er gewoon nog niet van gekomen", vult Puck aan. "Op school vinden ze het grappig en leuk dat we meedoen aan de wedstrijd", vertelt Djes. "Bij mij op school weten ze het nog niet", lacht Puck. "Alleen vrienden weten het en vinden het hilarisch dat we meedoen."

Coronatijd

Het maken van de cupcakes is begonnen in de coronatijd. "Toen konden we het nog niet echt goed", zegt Djes. "Het was toen meer omdat we het leuk vonden." Op tafel liggen diverse cupcakesboeken om inspiratie op te doen, maar ze weten al wat ze gaan maken in december. Wat dat is, houden ze



natuurlijk nog even geheim. Er wordt tijdens de wedstrijd gekeken naar onder andere creativiteit, smaak en netheid. Als ik vraag of ze thuis ook netjes werken en alles zelf opruimen, beginnen ze te lachen. “Bij mij thuis wel”, zegt Puck. Djes houdt wijselijk haar mond. Ze blijven zichzelf verbeteren. Zo kijken ze vaak naar YouTube-filmpjes hoe je bijvoorbeeld een egel kunt maken of een poppetje. Dat doen ze dan vooral met marsepein om hun cupcake mee te versieren. Verder gebruiken ze onder andere fondant en botercrème. Als ik eerlijk beken dat ik niet zo van cupcakes houd, omdat ze voor mijn gevoel een beetje op muffins lijken, overtuigen ze mij ervan dat hun cupcakes toch echt wel erg lekker zijn. Ze leggen me ook uit dat een cupcake misschien een beetje op een muffin lijkt, maar toch echt wel lekkerder is.



Hoogste tijd om aan de slag te gaan.

De spullen worden klaargezet, de oven gaat aan en het maken van de cupcakes kan beginnen. Ben jij benieuwd hoe Djes en Puck het er vanaf brengen, houd dan vanaf 16 december je tv in de gaten. Wij wensen ze in ieder geval alvast veel succes en hopen dat ze een plaatsje bemachtigen bij de studio-uitzendingen.



BIJZONDER BLOEMETJE

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op mevrouw Sylvia van den Berg, werkzaam als vrijwilligster bij Savant Alphonsus.



Tekst en foto: Anton van Lieshout

Vader werkte bij de spoorwegen en werd overgeplaatst naar Den Haag en daar werd Sylvia geboren, maar 11 jaar later kwam vader met vrouw en kind naar de parel van Brabant, te weten Mierlo-Hout. Sylvia groeide op in Mierlo-Hout, leerde Johan van den Berg kennen, trouwde en ze gingen in de wijk Houtsdonk wonen. Sylvia, een ontzettende bezige vrouw, wilde naast de verantwoordelijkheid voor haar gezin (2 dochters) nog wel wat extra werk erbij doen. En zodoende werd Sylvia met open armen ontvangen bij de peuterspeelzaal, gevestigd in de wijk Houtsdonk om zoals zij het noemt 'peuterwerk' te gaan doen. Voorschoolse educatie is voor peuters van 2,5 tot 4 jaar zeer belangrijk en hierdoor krijgen deze jonge kinderen een goede start op de basisschool. Sylvia bleef dit leuke werk maar liefst 19 jaar doen en jammer dat het gebouwtje door een te slechte staat moest worden afgebroken, anders was ze daar mogelijk nog steeds actief geweest.

Houtsdonk maakte plaats voor een leuke woning dicht bij het centrum van Mierlo-Hout. En omdat drukke Sylvia met mensen wilde werken, solliciteerde zij netjes bij het ziekenhuis en Alphonsus voor een vrijwilligersbaan, dus voor alle duidelijkheid: geen salaris. Alphonsus had niet veel tijd nodig om te reageren en na een eerste gesprek was de zaak al rond en werd zij aangesteld in de gasterij en de dagopvang. Werken met en voor mensen is haar passie, ze wil eraan bijdragen dat:

- Deze ouderen (maar ook jongere mensen) nog een waardige en levensvolle oude dag hebben.
- Dat deze ouderen zoveel en lang mogelijk betrokken blijven bij de gemeenschap.
- Momenten creëren dat deze ouderen op een andere manier bezig zijn en kunnen genieten.

- Kopje koffie samen drinken, de krant voorlezen, een spelletje doen, gezellig kletsen of foto's kijken.
- Het lijkt zo simpel en dat is het ook, maar zo waardevol voor deze ouderen. Die na de opvang dag een beetje moe maar zeer voldaan naar hun eigen huis teruggaan.

Ondanks haar respectabele leeftijd is ophouden voor haar geen optie en daarom doet ze er alles aan om gezond en fit te blijven. Wekelijks hardlopen, fietsen, wandelen en fitnessen en vooral gezond eten/leven. Vaak samen met haar man Johan die zich wekelijks afbeult op zijn spinfiets en geen gram te zwaar is. Complimenten voor jullie beiden.

Sylvia, van harte gefeliciteerd met je 25-jarig jubileum, 25 jaar lang iedere week maar liefst anderhalve dag bij Savant Alphonsus om jongere en ouderen mensen op te vangen en een leuke dag te bezorgen. Sommigen eten en drinken zelf, anderen moeten erbij geholpen worden, niets is te veel gevraagd. Maar laat ik vooral niet vergeten om op jouw verzoek te vermelden dat jij het niet alleen doet en dat er nog veel meer vrijwilligers zijn die hun uiterste best doen.

En dat het Bijzonder Bloemetje ook van harte gegund is aan al die mensen. We zouden nog uren samen kunnen praten over de afgelopen 25 jaar, Savant Alphonsus en natuurlijk valt de naam Ciska Nabuurs, ook zo'n kanjer die een groot deel van haar leven aan Savant Alphonsus heeft gegeven, de allesregelaar die, net zoals jij Sylvia, door de collega's op handen wordt gedragen. Mede namens alle ouderen waarvoor jij je best doet, wil ik je bedanken en nog enkele liefdevolle vrijwilligersjaren toewensen, sport ze en blijf gezond samen met Johan die jou alle ruimte geeft om dit werk te kunnen doen.



Bloemboetiek
Nicole

Het juiste adres
voor een cadeautje
voor *uzelf*, óf
voor *anderen*!



MIERLOSEWEG 264,
HELMOND | 0492 - 54 49 10
BLOEMBOETIEKNICOLE.NL

Nieuw bestuur Huurders Belangen Vereniging **Compaen**

Nadat er door het vorige bestuur van Huurders-BelangenVereniging (HBV) Compaen een brief was gestuurd aan alle huurders van Compaen, met de dringende vraag om leden te krijgen die zich beschikbaar wilden stellen voor een functie in een nieuw te vormen bestuur, waren de reacties erg positief. Na diverse gesprekken zijn er 7 leden gekozen die zich beschikbaar stelden voor diverse functies.

Erg fijn is dat er vanuit iedere wijk iemand vertegenwoordigd is; Brandevoort, Brouwhuis, Stiphout en Mierlo-Hout zijn de wijken waarin we wonen. Alle huurders van Compaen kunnen gratis lid worden van de HuurdersBelangenVereniging. Dit kan erg makkelijk, indien mogelijk natuurlijk, via de website van HBV Compaen (hbvcompaen.nl). Wij proberen alle huurders

met vragen of problemen bij te staan, mogelijk te helpen en gerust te stellen na contact met Compaen. We hebben een enthousiaste groep bij elkaar en gaan SAMEN proberen om ons werk zo goed mogelijk te doen voor al onze huurders.

Voor de huurders met internet en kennis hiervan: bezoek onze website eens om zo meer duidelijkheid te krijgen over HuurdersBelangenVereniging Compaen.



Nieuwe editie van Minor komt eraan met twee hoofdacts!

Nu dat de scholen weer zijn begonnen, is het weer tijd om vooruit te kijken naar de volgende Minoreditie! Op vrijdag 29 september kunnen alle middelbare scholieren in de leeftijd van 12 tot en met 17 jaar weer uit hun dak gaan in Wijkhuis De Geseldonk. Bij deze eerste editie van het nieuwe seizoen is er weer aandacht besteed aan een line-up. Zo staat er niet één, maar deze keer twee hoofdacts op het programma!

De eerste hoofdact is Vincent Visser. Vincent is een echt multi-talent, zo is hij actief als acteur, zanger en content creator. Op TV is hij bekend geworden door zijn rollen in GTST en Brugklas. Ook heeft hij al in diverse films een rol weten te bemachtigen. Daarnaast is muziek een grote passie van Vincent en is hij ook op dit gebied aan de weg aan het timmeren, met als hoogtepunt de release van zijn eerste solo-track 'Hey Meisje'. Alsof dat nog niet genoeg is, zal ook



Marc Floor te zien zijn bij Minor. Marc is bekend geworden door zijn optreden bij The Voice Kids, waar Snelle hem onder zijn hoede nam. Dit heeft zijn vruchten afgeworpen, want hij heeft in het voorprogramma van Snelle en Pjotr gestaan, en ook bij het stadionconcert van Snelle stond Marc Floor als gastartiest op het programma. Onder het Lieve Jongens-label brengt hij zijn muziek uit, wat voor enorme hits als 'Zij Heeft Alles' gaat zorgen. Natuurlijk staan er ook de nodige DJ's in de line-up. Zo wordt de zaal opgewarmd met DJ Jordy, zullen de jongens van Linke Soep ervoor zorgen dat iedereen tussen de hoofdacts door hoog in hun energie blijft, en zal Nivex voor een geweldige afsluiter zorgen. Kortom, dit feest wil je absoluut niet missen! Het mooiste van alles is, voor slechts 4 euro (exclusief service- en ad-

ministratiekosten) ben je erbij! De entreprijs wordt bewust laag gehouden om het voor iedereen toegankelijk te maken. Je kunt een gaaf podium verwachten, met professioneel licht en geluid. Dit keer is er ook een photobooth, waar je samen met je vrienden als aandenken aan de leuke avond op de foto kan.

Het feest begint om 19.30 uur, duurt tot 00.00 uur, en tot 20.30 uur kun je naar binnen. Er zijn beveiliging, evenementen-EHBO en verkeersregelaars aanwezig om alles in goede banen te laten verlopen.

Tickets zijn te koop via www.ticketview.nl/shop/minor. Voor meer informatie, het reglement en een sfeerimpressie, neem een kijkje op www.minorhelmond.nl.



Kipspies voorgebraden

4 stuks - Diepvriesspecialist

Normaal ~~6,29~~



4,99

Direct vanuit de vriezer in de magnetron of oven bereiden. Ook uitstekend geschikt voor op de barbecue!

www.diepvriesspecialist.nl
Helmond - De Hoefkens 1B - T 0492-544407
 Deze aanbieding is geldig van vrijdag 22 september t/m zaterdag 30 september 2023




LEOPOLD Chocolaterie

Het lekkerste cadeauwinkeltje van Helmond!

Wij gaan verhuizen! Vanaf 1 september zijn we te vinden op de Mierloseweg 17.

De hele maand september:
 500 gram roombonbons van €10,50 voor €8,-
 250 gram roombonbons van €6,- voor €5,-

Mierloseweg 17, 5707 AB Helmond | 0492-474810
 info@leopoldbonbons.nl | www.leopoldbonbons.nl



Nieuw in Helmond

Fit Bodywrap

**LOOK BETTER. FEEL BETTER.
LIVE BETTER.**

Gewichtsverlies
 Versnelt het metabolisme,
 verbrandt calorieën, vetcellen krimpen

Vermindering van cellulitis
 Bestrijdt cellulitis, vermindert striae,
 herstelt collageen

Anti-aging
 Elasticiteit van de huid verbeterd,
 verminderd fijne lijntjes en rimpels

Ontgifting
 Brengt de spijsvertering in balans

Pijnverlichting
 Draagt bij aan het verminderen van chronische pijnen, reuma, artritis en fibromyalgie.

Boek nú jouw
**Fit Bodywrap
 proefbehandeling**
 Nu van 89,50
Voor 49,50



www.laviebeauty.nl  
 info@laviebeauty.nl | Boerhaavelaan 15, Helmond | 06-22812265

WORD LID EN SPORT SEPTEMBER & OKTOBER GRATIS!

Actie geldig tot 1 november



Schrijf je meteen in via de qr code

Inclusief:

- ✓ €32,95 per maand (all inclusive prijs)
- ✓ Small group training
- ✓ Fitness
- ✓ Geschoold personeel aanwezig
- ✓ Airconditioning



**NEW PHASE
FITNESS**

WWW.NEWPHASEFITNESS.NL
 Hoofdstraat 123, 5706 AK | Mierlo-Hout | Helmond | 0492-724990

Voor de lekkerste cadeaus ga je naar Chocolaterie Leopold aan de Mierloseweg



Het team van Chocolaterie Leopold
| F Wendy Lodewijk

Het is inmiddels een gevestigde naam in Helmond: Chocolaterie Leopold. In 1996 begonnen zij een groothandel in chocoladeproducten, waarna in 2007 een winkel geopend werd in de Kortenaerstraat. Inmiddels zijn ze ook daar uit hun jas gegroeid. Vandaar dat zij sinds 1 september gevestigd zijn aan de Mierloseweg 17.

Door: Wendy Lodewijk

Bonbons en meer

“Wij zijn veel meer dan zomaar een bonbonwinkel-tje”, legt Marie-Jose Hendriks, eigenaresse uit. “We zijn verhuisd omdat we meer ruimte nodig hadden voor de groothandel. We leveren bijvoorbeeld aan diverse winkels en supermarkten, maar we verzorgen ook diverse kerstpakketten en relatiegeschenken. Daarnaast hebben we ons gespecialiseerd in het maken van cadeauverpakkingen. Luxe, mooiere verpakkingen dan het standaard doosje.

We hebben cadeaus in elke prijsklasse (vanaf € 2,95), dus je vindt altijd een lekker cadeau binnen je budget. En, niet onbelangrijk: elk cadeau kan op maat en naar eigen wens gemaakt worden.”

Vrouwenteam met passie voor chocolade

“Inmiddels bestaat ons team uit vier vrouwen: mijn twee schoondochters, een vriendin en ikzelf. Het assortiment roombonbons is groot, namelijk meer dan 40 soorten. Dus ook op het gebied van smaak hebben wij voor ieder wat wils. We verwerken de beste Belgische chocolade, namelijk die van Callebaut. Wij hebben het lekkerste cadeauwinkel-tje van Helmond”, zegt ze met een grote glimlach.

Chocolaterie Leopold is geopend op dinsdag tot en met zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur.

Kijk voor meer informatie op hun website:

leopoldbonbons.nl.

Kiezen voor een gezondere leefstijl

Een gezonde leefstijl is belangrijk. Je voelt je fitter, je bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn wel minder medicijnen nodig. Goede voeding, bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten en voldoende slapen zijn hiervoor van belang. Dat weten we allemaal, maar het blijkt erg moeilijk, wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen. In Mierlo-Hout hebben we daarom met meerdere mensen de handen ineen geslagen om te komen tot een begeleide leefstijlverandering. Niet alleen theoretisch, maar ook praktisch aan de slag gaan, als het gaat om bewegen en gezonde voeding.

Vanaf september komt de groep elke maand een maandagavond bijeen in wijkgebouw de Gesel donk. Dit gebeurt onder begeleiding van Loes Beetz, zij is leefstijlcoach en fysiotherapeut. Tijdens de eerste bijeenkomst wordt het totale programma bekendgemaakt inclusief het bewegen en het praktisch bezig zijn met voeding. Wil jij meedoen met de gratis begeleide leefstijlverandering, dan kun je je aanmelden via info@kansrijk-mierlohout.nl. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Samen met anderen werken aan een goede gezondheid. Dat is een mooie uitdaging.

Welkom op de informatieavonden

Ook ben je één dinsdagavond in de maand om 19.30 uur van harte welkom voor een informatieavond rond het thema gezondheid. Dit kan zijn in de vorm van een voordracht door een professional of ervaringsdeskundige, een workshop, of op een andere manier. Deze avonden vinden plaats in het kader van informatiebijeenkomsten op allerlei gebied, die gepland worden op de dinsdagavond na de 'Inloop', die gehouden wordt van 18.30 uur tot 19.30 uur. Het complete programma wordt tijdig bekend gemaakt. Je kunt je aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl. Je bent van harte welkom om deze avonden gratis bij te wonen.

Zomerkamp Scouting Mierlo-Hout 2023





Centrumplan Mierlo-Hout voorlopig afgewezen Terug naar de tekentafel!

Uitspraak 23 augustus 2023 |

Uitspraak van de Raad van State, als onafhankelijk adviseur van regering en parlement
over wetgeving en bestuur en hoogste algemene bestuursrechter van het land.

Bij besluit van 12 juli 2022 heeft de gemeenteraad van de gemeente Helmond het bestemmingsplan "t Hout - Hoofdstraat - Pastoor Elsenstraat" vastgesteld. Het plan beoogde te voorzien in de mogelijkheid om 57 woningen voor mensen zonder zorgvraag, 122 zorgwoningen voor mensen met een lichte of zwaardere lichamelijke zorgvraag, 48 zorgwoningen voor mensen met gevorderde dementie, 2.200 m² aan kantoorruimte en 1.800 m² aan algemene voorzieningen te realiseren.

- Enkele aanwonenden konden zich niet met het plan verenigen en vreesden onder meer dat het plan leidt tot overlast en hebben een beroep ingediend.
- De gemeenteraad heeft hiertegen een verweerschrift ingediend.
- Stichting Savant Zorg en Woonstichting Compaen hebben een schriftelijke uiteenzetting gegeven.

De Afdeling van de Raad van State, oordeelt niet zelf of het plan in overeenstemming is met een goede ruimtelijke ordening. De Afdeling beoordeelt aan de hand van de beroepsgronden of het besluit tot vaststelling van het bestemmingsplan in overeenstemming is met het recht. Daarbij kan aan de orde komen of de nadelige gevolgen van het plan onevenredig zijn in verhouding tot de met het plan te dienen doelen.

Bezwaarmakers betoogden '...dat het plan er niet aan in de weg staat dat de beoogde zorgwoningen bewoond worden door personen die niet zorgbehoevend zijn.'

Hoewel de Afdeling '...begrip heeft voor de wens om deze vorm van zorgverlening planologisch mogelijk te maken, kan zij niet anders concluderen dan dat alle 198 woningen die binnen de bestemming "Gemengd" gerealiseerd kunnen worden, op grond van de huidige planregels ook bewoond kunnen worden door personen die geen zorgbehoefte hebben. Alle gronden met de bestemming "Gemengd" zijn namelijk bestemd voor wonen. Dat uitsluitend ter plaatse van de aanduiding 'zorgwoning'; zorgwoningen mogen, betekent nog niet dat op deze gronden niet ook wonen zonder zorg is toegestaan. Het zegt alleen dat op de andere gronden met de

bestemming Vervolgens is de berekende toename aan verkeersbewegingen als uitgangspunt gebruikt in andere onderzoeken die aan het plan ten grondslag zijn gelegd, zoals het onderzoek naar de gevolgen voor de luchtkwaliteit. Ook het onderzoek naar de akoestische aspecten van het plan is gebaseerd op het uitgangspunt dat het plan een zorgcomplex mogelijk maakt.'

Gelet op wat hiervoor is overwogen, was de Afdeling van oordeel dat de beroep indieners terecht betogen dat de planregels er niet aan in de weg staan dat de 198 woningen binnen de bestemming "Gemengd" bewoond kunnen worden door huishoudens zonder een zorgbehoefte en dat dit betekent dat er bij de beoordeling van de ruimtelijke effecten van het plan niet is uitgegaan van de maximale planologische mogelijkheden. Daarmee is niet komen vast te

staan dat met het plan een goede ruimtelijke ordening is gewaarborgd.

De Raad van State is van oordeel dat de gemeenteraad onvoldoende heeft gemotiveerd waarom de realisatie van 2.200 m² aan kantoorruimte op deze locatie noodzakelijk is en in overeenstemming met de Structuurvisie is. Daarbij acht de Raad van State van belang dat in de Structuurvisie tot uitgangspunt is genomen dat sprake is van grote en structurele overcapaciteit aan kantoren, ook in Helmond. Daarom is bepaald dat de potentiële markt zich op lokaal en regionaal niveau grotendeels beperkt tot kleinschalige kantoren van maximaal 500 tot 1.000 m² met een prioriteitstelling voor mogelijke locaties. Door de gemeenteraad is nagelaten om te motiveren waarom het desondanks nodig is om op deze locatie een kantoorruimte van 2.200 m² te realiseren. In de plantoelichting worden aan de kantoorfunctie en de aanzienlijke toevoeging in oppervlakte aan kantoorruimte geen woorden gewijd anders dan de vaststelling dat voor Savant 2.200 m² aan kantooroppervlak wordt gerealiseerd. Hoewel de gemeenteraad heeft toegelicht dat het de bedoeling is dat de kantoorruimte binnen het plangebied volledig gebruikt zal worden door Savant en het plan daaraan aangepast is, is onduidelijk wat dit betekent voor de bestaande kantoorruimte aan de Steenovenweg die vrij zal komen op het moment dat Savant haar kantoor verplaatst naar de beoogde kantoorruimte in het plangebied. Daarmee is niet duidelijk in hoeverre dit plan



De aanwonende die bezwaar hebben gemaakt, en met succes. Plan terug naar de tekentafel
| F Ad Klaase

zich verhoudt met de Structuurvisie. De enkele stellingen van de raad dat de kantoorruimte aan de Steenovenweg niet leeg zal komen te staan en dat leegstand op die locatie niet erg is, maken dat niet anders. Daarbij komt dat de ruimtelijke effecten van de totale omvang van

de beoogde kantoorfunctie aanzienlijk zijn, bijvoorbeeld vanwege de mede daardoor ingegeven maximale bouwhoogte en gevolgen voor verkeer en parkeren. De raad had ook daarom de keuze voor deze uitbreiding van de kantoorfunctie in het plangebied in relatie tot een goede ruimtelijke ordening moeten motiveren.

Proceskosten

De gemeenteraad moet de proceskosten vergoeden. De Afdeling stelt vast dat bezwaarmakers om vergoeding van verletkosten van in verband met het bijwonen van de zitting heeft verzocht. Bij de vaststelling van die vergoeding gaat de Afdeling uit van een forfaitair aantal uren van 6.

Beslissing

De Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State:

- I. verklaart de beroepen gegrond;
- II. vernietigt het besluit van de gemeenteraad van de gemeente Helmond van 12 juli 2022 tot vaststelling van het bestemmingsplan "t Hout - Hoofdstraat - Pastoor Elsenstraat";
- III. draagt de gemeenteraad van de gemeente Helmond op om binnen vier weken na verzending van deze uitspraak ervoor zorg te dragen dat de beslissing wordt verwerkt op de landelijke voorziening:
www.ruimtelijkeplannen.nl

Wordt vervolgd...

Open Inloop Mierlo-Hout biedt ondersteuning en informatie voor de gemeenschap

Elke maandagochtend van 9.30 uur tot 11.00 uur vindt er een 'Open Inloop' plaats in Wijkhuis de Geseldonk. Het adres is Cederhoutstraat 44. Deze 'Open Inloop' is bedoeld om ondersteuning, informatie en een luisterend oor te bieden aan de bewoners van Mierlo-Hout.

Alle inwoners van Mierlo-Hout zijn van harte welkom om langs te komen en vragen te stellen op verschillende gebieden, waaronder gezondheid, welzijn en wonen. Of het nu gaat om vragen over zorg, verwerking, relaties, opvoeding, echtscheiding, formulieren, toeslagen, financiën, schulden en armoede, eenzaamheid, assertiviteit, weerbaarheid, identiteit of veilig en prettig wonen in de wijk. Voor alle gebieden zijn er mensen aanwezig, die u kunnen helpen. Daarnaast biedt de open inloop Mierlo-Hout ook ondersteuning bij het vinden van een matje of hulp bij klusjes. Bezoekers kunnen ook

informatie verkrijgen over lokale activiteiten en voorzieningen in de buurt. Het is tevens een gelegenheid om anderen te ontmoeten of om simpelweg een luisterend oor te vinden.

Verschillende organisaties zijn aanwezig om hun expertise en diensten aan te bieden. Dit zijn onder andere Kansrijk Mierlo-Hout, Sociale Teams Helmond, Wijkraad Mierlo-Hout, Gemeente Helmond, LEVgroep, de woningstichtingen Compaen en Wocom, maar ook Zorgboog en Savant zijn aanwezig om, indien gewenst, te ondersteunen en hun informatie te delen.

We hopen u te mogen verwelkomen tijdens de 'Open Inloop Mierlo-Hout' en samen te werken aan een gezonde gemeenschap.



Samen op weg naar 80 jaar vrijheid

Jaarlijks, op 22 september, herdenken en vieren wij, dat Mierlo-Hout werd bevrijd van de Duitse bezetting en onderdrukking. Dit jaar voor de 79e maal. Samen met de andere organisaties in Helmond zijn we op weg naar de viering van 80 jaar Vrijheid in 2024. Om 19.00 herdenkingsdienst in de Luciakerk, aansluitend (19.45 uur) officieel gedeelte bij het monument. Graag tot ziens bij de 79e bevrijdingsviering!





BEAUTY & HEALTH COLUMN

Afvallen en
bewegen
doen we
samen!



Sportschool voor vrouwen in Brandevoort

IN SHAPE
afslankstudio



www.inshape-afslankstudio.nl



€ 49,95

. Reiniging . Dieptereiniging . Hydra
massage . Ampul . Masker
. Hyaluron serum + crème

Verspaget Medi-beauty Mierlo-Hout
Tel: 06-233 99 345

Jouw advertentie hier?

Mail naar danielle@adcommunicatie.nl
of bel 06-30252512

Luister je nog naar mij? Gesprekstherapie voor (echt)paren

Een goede relatie is het fijnste wat er is. Toch lopen veel relaties van tijd tot tijd vast, en 40% van alle liefdesrelaties eindigt tegenwoordig in een (echt) scheiding. Relatieproblemen veroorzaken veel stress en onbegrip, en zorgen voor gevoelens van onvrede en ongelukkigheid.

Helder communiceren is de sleutel tot een goede relatie. Maar hoe doe je dat dan precies, als jullie alleen nog maar ruzie maken, of als je partner je heeft bedrogen, of als jullie uit elkaar zijn gegroeid door een drukke baan of druk gezin? Minachting, gebrek aan vertrouwen, onbegrip, kritiek, koppigheid en geslotenheid zijn vaak de grootste boosdoeners.

Relatietherapie kan helpen om weer met elkaar in gesprek te komen en te onderzoeken wat er nog aan liefde is. Door te leren praten over gevoelens, teleurstellingen, pijn, behoeften, hoop en andere relevante zaken worden de onderliggende patronen inzichtelijk gemaakt en krijg je handvatten voor het verbeteren van de onderlinge communicatie en het herstellen van de emotionele verbinding.

Meer weten? Neem dan contact op met Christine Beenhakker, psychosociaal (relatie)therapeut.
reflectacoaching.nl
06 - 46 21 69 03



**Praktijk voor psychosociale therapie
en mindfulness**

stress problemen met seksuele geaardheid
burn-out overspannenheid
verslavingsgedrag rouwverwerking
angsten relatieproblemen
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo
Tel. 0646 216 903 www.reflectacoaching.nl

Voor een helder perspectief

de
kracht
van aloë vera



Bij Forever zijn we er enorm trots op dat wij de grootste teler en fabrikant van aloë vera producten in de wereld zijn. Elk blad wordt met de hand geoogst en binnen een paar uur verwerkt. Zo kunnen wij de beste kwaliteit van de aloë vera garanderen, gewoon zoals de natuur het bedoeld heeft.

Van plant tot product voor jou.

Zoals de natuur het heeft bedoeld.

- + 99,7% aloë vera gel uit het binnenblad
- + Aloë vera bevordert het natuurlijke afweersysteem*
- + Zonder conserveermiddelen
- + Suikervrij
- + Rijk aan vitamine C
- + Glutenvrij

Meer informatie?

**Lenie
Klaasen**
06-52716622



reflecta
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende
zorgverzekering mogelijk

Bridgen in Mierlo-Hout

Kom bridgen bij 't Houtse Slem! De bedoeling is dat mensen uit Mierlo-Hout, maar natuurlijk ook van daarbuiten, in een gezellige en ontspannen omgeving het spel kunnen spelen. We richten ons op zowel ervaren als minder ervaren spelers, zodat iedereen op zijn eigen niveau kan bridgen. Houtse Slem doet dat in Wijkhuis De Geseldonk aan de Cederhoutstraat. We hebben daar een ruime zaal met een aangrenzende horeca voor een drankje in de pauze.

Onze club telt op dit moment ongeveer 70 leden, dus we kunnen wel wat nieuwe aanmeldingen gebruiken. We spelen onze competitie op maandagavond van 19.30 (19.00 aanwezig zijn) tot tegen 23.00 uur. Verder heeft onze club een bridgemiddag op vrijdag. Deze is bedoeld voor zowel leden als niet-leden en dus toegankelijk voor iedereen die wil bridgen. Ook dat is in de Geseldonk. We starten om 13.30 (om 13.00 aanwezig zijn) tot ongeveer 17.00 uur. Aan niet-leden vragen we een bijdrage van € 1,00.

Begin september is een nieuwe cursus 'bridgen voor beginners' gestart. We geven deze cursus in eigen beheer met een docent uit onze club, die de lessen bij hem thuis (Mierlo-Hout) verzorgt. We kiezen ervoor om dat met een kleine groep te doen van maximaal 5 deelnemers. Voorwaarde is wel dat deelnemers lid worden van onze vereniging.

Dat lidmaatschap is gekoppeld aan het cursusgeld. Belangstellenden voor deze cursus kunnen zich aanmelden of informatie vragen bij Jos Hagelaar (0492 - 574 631). Indien je lid wilt worden van 't Houtse Slem dan kun je contact opnemen met onze secretaris/ledenadministratie Ad Baselmans (06 - 38 91 94 85 of a.baselma1950@gmail.com). Via een formulier op onze website kan dat natuurlijk ook: www.houtseslem.nl.

Graag zien we u voor een van onze activiteiten.

Het bestuur van 't Houtse Slem

Maak het verschil door vrijwilliger te worden bij Savant Alphonsus!



Een helpende hand ter ondersteuning bij een activiteit, het maken van een praatje, een spel spelen, samen een lekker bakje koffie drinken en met mooi weer lekker te genieten van een fijne wandeling of heb jij zelf een leuk idee? Savant geeft de medewerker ruimte voor eigen invulling, dus er is altijd wat leuks te vinden voor ieder!

Met jouw enthousiasme en hulp weet je een glimlach op het gezicht van de bewoners te toveren. Daar worden wij allemaal blij van. Ben jij die vrijwilliger? Dan zijn wij op zoek naar jou.

Jouw aanwezigheid en aandacht worden enorm gewaardeerd. Omdat wij jouw belangeloze inzet zeer waarderen, hebben wij allerlei aangename zaken voor jou geregeld. Denk daarbij aan leuke workshops, interessante scholing en het super gezellige jaarlijkse vrijwilligersfeest.

Wil jij het verschil maken voor onze bewoners en iets doen voor een ander? Dan zien wij jou graag als vrijwilliger bij Savant Zorg!

Neem dan contact op met vrijwilligerscoördinator Kristel Crommentuijn via k.crommentuijn@savant-zorg.nl of via telefoonnummer 06 - 30 05 98 78.

Schaken bij H.S.C. Helmond

Schaak je regelmatig en ben je klaar voor de volgende stap? Dan kun je vanaf 24 oktober terecht bij H.S.C. Helmond. H.S.C. doet namelijk mee aan een nieuw initiatief: NederlandSchaakt. Helmonders met schaakervaring kunnen terecht bij H.S.C. voor de module 'Beter schaken'. Dit is een cursus speciaal gericht om je vaardigheden te verbeteren, zodat je uiteindelijk je buurman kunt verslaan!

Waarom schaken?

Iedereen kan leren schaken! En je kunt met iedereen schaken. Leeftijd, afkomst of geslacht spelen op het bord allemaal geen rol. Naast een intellectuele work-out is schaken daarom ook de perfecte manier om met nieuwe mensen in contact te komen.

Over de schaakcursus

De trainingen worden gegeven door een ervaren schaaktrainer. De cursus 'Beter Schaken' bestaat uit zes lessen van 1,5 uur. Deze cursus start op 24 oktober en duurt 6 weken. De lessen beginnen telkens om 20.15 uur op dinsdag in Snookertown, Hoofdstraat 136 in Mierlo-Hout. Meer informatie is te vinden op de website startmet.schaken.nl en op de H.S.C. website: www.hsichelmond.nl. Uiteraard is het ook mogelijk om per email contact op te nemen: rob@hsichelmond.nl.



FYSIOTHERAPIE

ROBBIE HUIJNEN



Kwalitatief hoogwaardige zorg op maat

Fysiotherapie Robbie Huijnen is al sinds jaar en dag een begrip in het centrum van **Helmond**. Een vertrouwd adres voor **Fysiotherapie, Fysio Fitness, Revalidatie en (sport)massage**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het begeleiden en reactiveren van cliënten met uiteenlopende fysieke klachten. U bent bij ons dus verzekerd van vakbewaamheid en adequate behandeling en begeleiding.



Kindervakantieweek Mierlo Hout

Kerst op 18 juli en Carnaval op 19 juli



Werkgroep Jeugd Mierlo-Hout bestaat bijna 50 jaar! Volgend jaar is het zover. Maar eerst kijken we terug naar afgelopen Kindervakantieweek van 17 tot en met 21 juli. De thema's waren erg verrassend. Maandag verzamelden zo'n 280 kinderen zich in De Geseldonk om aan hun eerste themadag te beginnen. Koningsdag! Daarvoor gingen ze onder andere naar het sportpark. Mascotte Jimbo mocht hierbij natuurlijk niet ontbreken.

Tekst en foto's: Anton van Stekelenborg

Dinsdag vierden de kinderen kerst, door middel van het versieren van kerstbomen onder het genot van de nodige oliebolletjes. Woensdag was het een spannende dag. Spoken, geesten en vampiers doken op tijdens het Hallo-ween-thema. Donderdag 20 juli mocht ik bij de kindervakantieweek aanwezig zijn. Tijdens hun thema Carnaval gingen zo'n 280 leerlingen de uitdaging aan om een sponsorloop in polonaise te lopen van De Geseldonk naar verzorgingshuis 'Alphonsus'. De leerlingen hebben voorafgaand aan de sponsorloop geld opgehaald voor de commissie van Werkgroep Jeugd Mierlo-Hout. Een deel van het bedrag wordt gereserveerd voor het 50-jarig bestaan van deze werkgroep komend jaar. "Met dat geld gaat de commissie aan de slag om een mooi programma te maken", aldus John van de Vossenbergh. "Gisteren hebben de leerlingen spelletjes met de bewoners van Alphonsus kunnen spelen. Men zag dat de spellen verouderd waren. Met een deel van het sponsorgeld zijn er voor de bewoners nieuwe spellen gekocht." De nieuwe spellen werden op donderdag aan Alphonsus overhandigd. Vrijdag gingen de kleinste kinderen met de bus naar speelpark 'Klein Zwitserland' en met de oudere kinderen gingen ze naar recreatiepark 'Hemelrijk'. "Het weer zat ons mee en de sfeer was fantastisch", glundert John. "Op naar ons 50-jarig bestaan in 2024."



COLUMN

Berry Smits Holle kies!

Nee, ik ga het niet hebben over een tandtechnische ingreep in het gebit, maar over een situatie die mogelijk kan ontstaan in het centrum van ons Mierlo-Hout. De angst voor een loze ruimte in het centrum vanwege de stagnatie van het ontwikkelplan wat door Compaen, Savant en de gemeente Helmond was voorzien. We zien het voorbeeld in Stiphout waarbij 2 bouwplannen al geruime tijd op on-hold staan. Rechterlijke uitspraken liggen hier onder andere aan ten grondslag vanwege bezwaren of mogelijk nog andere redenen.

Op 24 augustus kopte het ED met grote chocoladeletters dat 'de rechter een streep zette door het enorme bouwplan' in het centrum van Mierlo-Hout. De Raad van State had de bezwaren van de omwonenden en bakker Dirks beoordeeld en kwam tot diverse argumenten om inderdaad de bouwplannen terug naar de tekentafel te sturen. Onvoldoende bewonersparticipatie en te grote kantoreenheden waren de belangrijkste redenen om het bouwplan on-hold te zetten. Nou vind ik persoonlijk dat er in het voortraject toch diverse bijeenkomsten zijn gehouden waarin werd geïnformeerd en de mogelijkheid werd geboden om bijvoorbeeld kritiek of aanvullende zaken aan te dragen. Zelf heb ik 2 van die bijeenkomsten mogen bijwonen. Goed, maar in de rechtsstaat zoals wij zijn heeft de rechter, in dit geval de Raad van State, het laatste woord en moet de uitspraak worden gerespecteerd.

Goed, uit de reactie van de 3 partijen bleek dat zij de uitspraak gingen bestuderen en mogelijk met een aangepast plan komen. Natuurlijk waren zij teleurgesteld. Als we de uitspraak bekijken, dan was er ook kritiek op onduidelijkheden in het bestemmingsplan. Geen goede aanduiding over het type (zorg)woning en men had bedenkingen over de kantoorbehoefte. Hierbij ligt een duidelijk verwijt naar de gemeente Helmond! Zoals vaak onder andere door ondergetekende werd gevraagd in het vaststellen van bestemmingsplannen: 'Zijn de plannen Raad van State-proof?' Een toets om te voorkomen dat een bestemmingsplan kan worden 'lek geschoten' door de rechterlijke macht.

Jammer genoeg liggen er nu 2 plannen (Stiphout en Mierlo-Hout) opnieuw ter tafel, omdat beide bestemmingsplannen negatief zijn beoordeeld. Onnodige vertraging, burgers morren over de lege ruimte in hun centrum en het vertragen van broodnodige woonruimte! Hopelijk komen de initiatiefnemers met aangepaste plannen en zo mogelijk met een aangepast bestemmingsplan wat toetsbaar is door de rechterlijke macht, maar ook met instemming van omwonenden kan worden uitgevoerd. Kortom, liever geen (jarenlange) holle kies in het centrum van Mierlo-Hout!



Tot ziens op 't Hout.
Berry Smits

Reageren op dit artikel?
Berryb.smits@hccnet.nl of
6 10719402

In vertrouwde handen voor de beste start!

Verloskundige
Groepspraktijk
Helmond



Alles rond je zwangerschap op één plek

Iedere dag spreekuur, op verschillende locaties

Professioneel advies

Weth. Ebbenlaan 168 | 5702 AG Helmond | 0492 53 28 00 | verloskundigenhelmond.nl

Voor altijd
in prachtige natuur,
tegen het dal van de Aa

Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

De eeuwige grafrust staat ook garant voor eeuwige natuur. Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig.

Zo laten we geen extra zorgen na, maar wel een fijne plek voor gedenken en herinneren.

Reserveer deze plek al bij leven, dat maakt wensen kenbaar en ontzorgt onze naasten.

Welkom voor een wandeling van zonsopkomst tot zonsondergang, de openingstijden van de natuur. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak gerust een afspraak voor een rondleiding en/of een oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden [gemeente Deurne] | 0493 745474
www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl

facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth instagram.com/natuurbegraafplaatshoeveruth

Zelfhulp is voor iedereen

Heb jij ook wel eens het gevoel dat je er alleen voor staat? Of dat niemand jou begrijpt? Misschien denk je wel eens dat je de enige bent met een bepaald probleem of ervaring. Weet dan dat je niet de enige bent. Het kan helpen om hierover te praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt.

Praat eens met een ander

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant brengt lotgenoten bij elkaar. Omdat mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, vaak beter begrijpen waar je mee worstelt dan mensen die niet dezelfde ervaring hebben. Door met elkaar te praten over je ervaringen weet je dat je niet de enige bent, maar kun je ook praten over alle mogelijkheden die er wel zijn en hoe je krachtiger in het leven kunt staan.

Hoe het in zijn werk gaat

Op www.zelfhulpnetwerk.nl vind je een overzicht van alle groepen die er zijn, zodat je altijd weet dat je met gelijkgestemden in een groep zit. Je mag het Zelfhulp Netwerk bellen of mailen met vragen, of om te laten weten dat je aan wil sluiten bij een groep. Wij geven je gegevens dan door aan de contactpersoon, en hij of zij neemt weer contact met jou op. Wij bewaren geen ge-

gevens, dus je blijft bij ons anoniem. Samen met de contactpersoon van de groep kun je afspreken wanneer je voor het eerst aan wil sluiten en kun je alle vragen stellen over de groep.

Deelnemen aan groepen is anoniem en gratis. In de groepen bepalen de deelnemers zelf hoe ze invulling geven aan de bijeenkomsten. Zij zijn er zelf verantwoordelijk voor, want elke zelfhulp-groep is autonoom.

Meer informatie of aanmelden?

Hoofdlocatie: Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

Telefoon: +31 (0)40 - 211 83 28

E-mail: info@zelfhulpnetwerk.nl



Houtse Toneelgroep zorgt dit najaar voor lachvitamines in klucht Extra Hulp op de Eerste Hulp

Is er een dokter in de zaal? Die vraag kan dit najaar bevestigend beantwoord worden, want dan speelt de Houtse Toneelgroep, onder regie van Lex Heldens, de doldwaze klucht 'Extra Hulp op de Eerste Hulp', geschreven door Henk Roede.

Op 13, 14 en 15 oktober 2023 zet het zorgpersoneel van regionaal 'Medisch Centrum De Geseldonk' de boel op stelten. Het komische stuk speelt zich af in de wachtruimte van dit regionale ziekenhuisje. Dokter Hogebaum gaat met zwangerschapsverlof. En dat werd ook wel tijd, want door haar zwangerschapsdementie is ze ontzettend verstrooid en vergeetachtig geworden. Voor het zover is, dient ze nog wel eerst even haar opvolger in te werken. Dan komt Joep van het uitzendbureau langs voor de schoonmaakwerkzaamheden. Echter ziet dokter Hogebaum hem per ongeluk voor haar opvolger aan,

wat tot bizarre situaties leidt. Maar waar is de echte nieuwe dokter en wat voor bezoekers en patiënten komen er verder allemaal langs? Zo is er hypochonder Nelleke, die werkelijk alle kwaliteiten schijnt te hebben, die er maar bestaan en meldt de sensuele Rebecca Bloom zich regelmatig in de hoop een welgestelde dokter aan de haak te slaan. Ook komt Rian Buikstra langs met een spoedgevalletje, maar is dat de enige reden waarvoor zij langskomt? Gelukkig beschikt het medisch centrum over het kordate hoofd van de verpleging Dorien en verpleegkundige Amy, die alles in goede banen leiden. Of toch niet? Zijn zij door de regels van directeur Van Wal in de loop der jaren wellicht toch wat minder gemotiveerd geraakt? Lachen is gezond, dus op doktersadvies raden wij u onze voorstellingen op 13, 14 en 15 oktober dan ook ten zeerste aan! Reserveer uw 'recept' hiervoor snel online via onze website.

Koninklijke Kuijpers redder in nood!

De KBO St. Lucia Mierlo-Hout organiseerde jaarlijks een ouderen-vakantieweek voor haar leden met op donderdagmiddag een jeu-de-boules-wedstrijd, dit gebeurt op de boulesbaan bij de flat aan het Wethouder van Deutenkomplein. Ik, Frits Verlijdsdonk, zou dat regelen, want normaal boulen wij daar in de zomer elke week, dat was oké. Maar in de flat was de buurtkamer gesloten, dus geen koffie, thee of fris. Toen dacht ik aan de promotiebus van de firma Kuijpers, maar ja zou dat lukken?

Tekst en foto: Frits Verlijdsdonk

Aukje Kuipers gebeld, niet geschoten altijd mis, maar het was snel geregeld. Zij zou het doorgeven aan Rieke van Heugten en Anthony van Eijk, dat ze de bus vol moesten laden met koffie, thee en frisdrank. Rieke van Heugten gebeld, ik kon de bus ophalen in Den Bosch bij Anthony van Eijk, deze heeft de bus inderdaad volgeladen. Ik vond het geweldig!

Ik bedank de firma Kuijpers en ons lieve Aukje namens de KBO St. Lucia Mierlo-Hout dan ook heel hartelijk. Nogmaals hartelijk dank!



Informatie

Vrijdag 13 oktober 2023 om 20.00 uur

Zaterdag 14 oktober 2023 om 20.00 uur

Zondag 15 oktober 2023 om 14.00 uur

Wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, Helmond. Meer informatie en het reserveren van tickets via www.houtsetoneelgroep.nl of via WhatsApp/SMS: 06 - 12 89 57 27.



**WE GAAN
WEER SPELEN**

de keuken
VERNIEUWERS

slim.doen!

**Julio Saltos,
keukenvernieuwer
bij u in de buurt.**

**Keukenrenovatie: uw 'oude'
vertrouwde keuken weer als nieuw!**

Als u iets aan uw keuken wilt veranderen denk dan eerst eens aan keukenrenovatie. Ik vervang keukendeurtjes, werkbladen, kranen, laden en scharnieren, inbouwapparaten en afvalsystemen.
Vraag vrijblijvend advies.....

T 06 - 30 28 17 22
juliosaltos@dekeukenvernieuwers.nl
www.dekeukenvernieuwers.nl



**De beste service.
De ruimste keuze.
Veel op voorraad.**



**Henk van Rooij
FIETSEN**

www.henkvandrooijfietsen.nl

**Mierloseweg 23 Helmond
T (0492) 590933**

BATAVUS PULVER Gazelle LOOKS AGU NOKIA SPARTA GILBERT GURBAN BARROW

GEZOCHT

Algemeen medewerker
bij Stichting Wijkhuis De Geseldonk

Je bent het gezicht van het Wijkhuis. Tot jouw taken behoren het ontvangen van onze gasten, het draaien van bardiensten en uitvoeren van keukenwerkzaamheden, het klaarzetten van vergaderruimtes en het begeleiden van de vrijwilligers. Het betreft een aanstelling voor gemiddeld 20 uur per week. De werkzaamheden vinden zowel overdag als in de avonden plaats.

Jij
Je bent flexibel inzetbaar en vindt het niet erg om in de avonden en weekenden te werken. Daarnaast beschik je over goede sociale vaardigheden. Ervaring of affiniteit met de horeca is een pré.

Wij
Wij bieden jou een functie binnen een sociaal team in een informele setting. Wij staan altijd open voor nieuwe ideeën en daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid tot het volgen van trainingen. Je ontvangt een marktconform salaris volgens de horeca-cao.

Wijkhuis de Geseldonk
Wijkhuis de Geseldonk is een non-profit organisatie die ten dienste staat van de Houtse verenigingen en instellingen en werkt voornamelijk met vrijwilligers. Vele verenigingen hebben hun thuis in de Geseldonk en organiseren daar ook tal van activiteiten. Ook op maatschappelijk gebied zijn er tal van instellingen actief.

Interesse of wil je meer informatie?
Stuur uw sollicitatie vóór 25 september 2023 naar:
Stichting Wijkhuis De Geseldonk
T.a.v. Dhr. Tim Kuijpers | info@degeseledonk.nl | 06 24270632



CACAO FABRIEK

Fresh CACAO
EDITIE 2023
EXPO SITIE C 04 SEP 01 OKT

Elk jaar in september presenteert De CacaoFabriek Expo in samenwerking met Stichting Carat de nieuwe lichting academietalent. Jonge makers krijgen met Fresh Cacao een professioneel podium én maken kans op de Helmondse kunstprijs die dit jaar voor de zesde keer wordt uitgereikt.

De selectie 2023 bestaat uit: Bauke Driessens, Bo Emmens, Joana Franco, Berber Lambrechts, Twan Löwenthal, Nick Opstals, Goan Restiau, Rein Rodemeier en Anouk Vasilida.

De expositie is t/m 1 okt dagelijks te zien tussen 13.00u en 17.00u. Op zo 1 okt 2023 om 15.00u vindt de uitreiking van de Carat Lucas Gassel Prijs 2023 plaats.

BINNENKORT:

PODIUM

VR 29 SEP 21:00 U
BRUCE SOORD

VR 06 OKT 20:45 U
KRIENOUWA
SWEET N'SOOR + THE ZONE OUTS

ZO 08 OKT 19:30 U
ARENA

VR 13 OKT 20:45 U
THE WATCH
PLAYS GENESIS

ZA 14 OKT 21:00 U
MAIDEN UNITED
FT. IRON MAIDEN-GITARIST DENNIS STRATTON

ZO 22 OKT 15:00 U
MARC ERKENS

DO 26 OKT 20:45 U
SHADWICK WILDE

VR 27 OKT 20:45 U
THE VINTAGE CARAVAN

FILM

KINDERFILMFESTIVAL
De hele herfstvakantie de leukste kinderfilms

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY
Een verhaal over liefde, hoop en vriendschap

CACAOKADE 1 | 5705 LA HELMOND | CACAOFABRIEK.NL

fashion dion

Volop nieuwe collectie

Mierloseweg 331, Helmond
www.fashiondion.nl
f Fashion Dion



GEZONDE VOEDING VOOR HOND en KAT

klein, groot, jong of oud



VERS VLEES en BROK

GRATIS PROEFPAKKET

+ GRATIS BEZORGING

KIVO-HELMOND.NL

Twentehof 1,
Helmond

06-22922680

DOE MEE EN WIN!



N D L E G L E S S I W G S G Z
E P A O D R E N K E L I N G E
R I L M O U E A B U N I O E N
E E S N S E L N S A N E O N D
M D D S N P F O E N N L D I E
I E T E E I E T A O O K M E L
R R V G U R O L U D D E J T I
P E L L E N P O P H I T S E N
E E K T I J R E M O T S S I N G
D N E N N U G S I M V E N U S

BANKJE
DAMSPEL
DEPRIMEREN
DONAU
DRENKELING
ERONDER
EVENEENS
GENIETEN
GEPLAK
GOLEM
IEDEREEN
IMPRESSIE
KLEIG

KLUIF
MISGUNNEN
MOLTON
OPHITSSEN
PELLEN
PLANNING
SNOES
SNOOD
STOMERIJ
TONIJN
UITDOEN
VENUS
WISSELGELD
ZENDELING

Puzzel mee en win een overheerlijke
Brabantse kaneelkoek van Bakkerij
het Bakkertje. Stuur de uitkomst
samen met je naam en adres en
vermelding van Ons Mierlo-Hout
Magazine naar actie@deloop.eu



Winaar editie juli:
Mary Hendriks

weekkrant HELMOND

APP

Gratis te
downloaden in
de appstores

Geen moment
missen van **lokaal
nieuws** uit **Helmond**
en omgeving?



Download nu **gratis de Weekkrant Helmond nieuwsapp**
in de Google Play Store of Apple App Store.



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

Push notifications



Vergeet niet de push notifications aan te zetten in je accountinstellingen

ADRIAAN

VAN DEN

HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

WELKOM

bij Adriaan van den Heuvel makelaars en adviseurs

25

enthousiaste
medewerkers
in Helmond én
Eindhoven

beoordelings-
gemiddelde
van

9.1

bron: Funda

zeer
groot
bestand
woning-
zoekenden

thuis
in iedere
regio

vestigingen in
Helmond en
Eindhoven



Of u nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt
bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.
We komen graag bij u langs.

HEUVEL.NL • WÉRK'T VOOR U