

ONS BRANDEVOORT#

M A G A Z I N E

SEPTEMBER, 2024 • NR. 7 • JAARGANG 5

HET MAGAZINE VAN EN VOOR BRANDEVOORT



Op de koffie bij...

Bianca Netten

A man with glasses and a grey sweater is playing a sunburst electric guitar and dancing. A woman with blonde hair in a bun, wearing a grey t-shirt and a bright pink skirt, is singing into a microphone. They are in a room with a grey wall, a round clock, and several guitars hanging on the wall. A large orange semi-circle is overlaid on the bottom half of the image.

**Hoe maak ik van
mijn gouden jaren
een gouden tijd?**

ZO HELMOND

Ontdek het nieuwe ouder worden op:
www.zo-helmond.nl

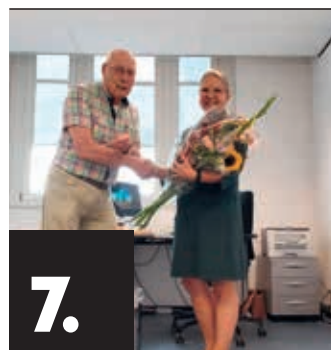
IN DEZE UITGAVE.

De zomer is zo goed als afgelopen en dat betekent dat de herfst voor de deur staat met zijn mooie kleuren in de natuur en verwarmende gerechten op tafel. Voor je ligt inmiddels weer het zevende nummer van Ons Brandevoort Magazine van 2024, boordevol nieuws uit de wijk.

In deze editie

Anton ging op de koffie bij Bianca Netten en sprak met haar passie voor inpakken en kleine cadeautjes. Holke reikte het Bijzonder Bloemetje uit aan Jeannine van den Reek en Gabriël heette Ron en Catie Baars welkom in Brandevoort. Daarnaast praatte Debby met Ruud Dominicus en Miguel Lugo Gomez over de halve marathon die zij in oktober voor het KWF gaan rennen. Dit en nog veel meer lees je in dit nieuwe magazine! Het achtste nummer van 2024 van Ons Brandevoort Magazine zal in oktober verschijnen.

Veel leesplezier!



7.

Welkom in Brandevoort: Ron en Catie Baars

Sinds een aantal maanden wonen Ron en Catie Baars in hun nieuwbouwhuis aan de Statenlaan. Het huis voelt vanaf het moment dat ze er binnen liepen als hun thuis.



8.

Bijzonder bloemetje

Elke maand zetten we iemand in het zonnetje met een bloemetje van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is dat de manager van het Gezondheidscentrum, Jeannine van den Reek.



12.

Valpreventie in Brandevoort

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog thuis in Helmond? En bent u bang om te vallen of valt u wel eens? Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij u lelijk kunt vallen. U kunt in uw wijk deelnemen aan het valpreventieprogramma.

14.

Op de koffie bij... Bianca Netten

Als je in Brandevoort woont, kom je waarschijnlijk regelmatig bij onze twee supermarkten. Bij één van die supermarkten, kun je zomaar onze hoofdpersoon tegenkomen. Ze is verzot op inpakken en heeft daar dan ook een leuke weg in gevonden. Daar wilde ik natuurlijk alles van weten. Met een lekker geurende bak koffie en bonbonnetje, begon ik mijn interview met Bianca Netten.



Pag 4. | Op de koffie bij...
Bianca Netten

Pag 7. | Bijzonder bloemetje

Pag 8. | Welkom in Brandevoort:
Ron en Catie Baars

Pag 11. | Singlecafé Brandevoort

Pag 11. | Kansrijk Brandevoort

Pag 11. | Brandevoort 25 jaar

Pag 11. | Column Wijkagent Anthony

Pag 12. | Valpreventie in Brandevoort

Pag 13. | Op je gezondheid beurs

Pag 13. | HellemondGift
kerstmarkten

Pag 15. | BRANDEFEST Oktoberfest

Pag 15. | Waarderingsactie
mantelzorgers

Pag 16. | Rennen voor KWF

Pag 17. | Hoogspanningslijnen
Brandevoort

ONSBRANDEVOORT#
M A G A Z I N E

**CO
LO
FON**

ONSBRANDEVOORT#
M A G A Z I N E

www.onsbrandevoort.com

OPLAGE

4000 stuks in Brandevoort.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

advertentie@onsbrandevoort.com
Tel. 0492-845350
Christel Sanders (06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
redactie@onsbrandevoort.com
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 2 oktober.
Verschijningsdatum volgende
editie 20 oktober.

BEZORGLACHTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

AFHAALADRESSEN ONS BRANDEVOORT

• Wijkhuis 't BrandPunt,
Biezenlaan 29
• Albert Heijn, De Plaetse 87
• Jumbo, Huiskensstraat 2

OPMAAK

Chris Thielen | Rik Aarts

BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

VOORPAGINA FOTO

Anton van Stekelenborg

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van
Ons Brandevoort Magazine is alle
mogelijke zorg besteed. Er kunnen
echter geen rechten aan worden
ontleend. De uitgever zal geen
aansprakelijkheid aanvaarden.



Op de koffie bij... Bianca Netten

Als je in Brandevoort woont, kom je waarschijnlijk regelmatig bij onze twee supermarkten. Bij één van die supermarkten, kun je zomaar onze hoofdpersoon tegenkomen. Ze is verzot op inpakken en heeft daar dan ook een leuke weg in gevonden. Daar wilde ik natuurlijk alles van weten. Met een lekker geurende bak koffie en bonbonnetje, begon ik mijn interview met Bianca Netten.

Tekst en foto's: Anton van Stekelenborg

Bianca werd geboren op 5 mei 1984 in Deurne. Ze groeide voor een groot deel op in Deurne en Helmond Brouwhuis, om vervolgens te verhuizen naar Gemert. Toch kwam Bianca door de liefde terug in Helmond. Ze leerde haar man kennen tijdens het darten in De Kamenij in Helmond. Het was van beide kanten meteen liefde op het eerste gezicht. Ze verhuisden samen naar Mierlo-Hout. Echter werd daar de ruimte van het appartement met één slaapkamer te klein, aangezien Bianca in verwachting was van hun eerste kindje. De verhuizing was snel gepiept. Binnen twee weken kregen ze de sleutel van hun huidige huis in Brandevoort. Zo'n veertien jaar geleden werd daar hun dochtertje Chayenne geboren en twee jaar later hun zoontje Daylano. Bianca vindt het heerlijk om in Brandevoort te wonen. Ze geeft aan dat het soms voelt als een dorp waar iedereen elkaar wel ergens van kent. "Ik heb destijds gezien hoe er nog een geel stuk

Brandevoort gebouwd werd. De Veste was er toen nog niet en ook de gele supermarkt waar ik nu werk, kwam pas enkele jaren later", vertelt Bianca.

Klachten

Bianca vertelt me, dat ze vroeger ook al bij deze supermarkt heeft gewerkt toen er nog een olifant aan te pas kwam. Later heeft ze gewerkt als interieurverzorgster, maar dat viel haar op een gegeven moment erg zwaar. Dat was niet zomaar. Bianca kreeg behoorlijk wat lichamelijke klachten. "Dan kom je in de bekende medische molen terecht", zegt ze.

"Dat poetsen dat ging op een gegeven moment niet meer, maar ik kan niet stilzitten. Dat wilde ik ook niet. Ik was nog veel te jong op dat moment. Ik dacht: 'oke, wat ga ik nu doen?'. Ik was bang als mensen me zouden zien lopen bij een sollicitatie, dat ik dan meteen afgewezen zou worden. Dus kwam ik tot de conclusie om zelf

iets te gaan ondernemen. Dan begint het brainstormen. Wat vind ik leuk? Wat wil ik gaan doen? Ik hou zelf erg van cadeautjes geven en het inpakken daarvan. In ben me erin gaan verdiepen wat er mogelijk was op dat gebied en zo begon ik in 2022 mijn eigen webshop.

Eigen webshop

Bianca vertelt me trots dat ze alles zelf heeft gedaan: het zoeken van een goede naam, het vastleggen van de naam, het bouwen van de webshop, het inkopen van de spulletjes, zoeken naar de juiste leveranciers en de juiste producten. Ze werkt met groothandels, maar ook juist de kleinere leuke zaakjes. Langzaamaan wordt de collectie ook steeds groter en gaan de cadeautjes door heel Nederland. Van Groningen tot Limburg. Veel mensen weten haar webshop inmiddels te vinden. Als ik haar vraag waar ik aan moet denken, legt ze uit dat het van alles is wat te maken heeft met giftwrapping, little gifts en stationary zoals stickertjes, labeltjes, lintjes,



cadeaupapier, kaarten en enveloppen, maar ook leuke hebbedingetjes zoals potjes honing, armbanden, notitieblokjes, wasparfums, crèmpjes en theeproducten. En natuurlijk alles voor speciale dagen als Moederdag, Vaderdag, Kerstmis, Sinterklaas en Valentijnsdag. Ik ben bevoorrecht, want ik mag even snuffelen aan alle wasparfum-geurtjes. Wat een uitvinding. Heerlijk geurende was door wat wasparfum toe te voegen. Ik ben dan ook al snel om, om dat eens te gaan proberen.

Terug in de supermarkt

De cadeautjes worden, als men dat wil, met liefde door Bianca ingepakt. Dat is natuurlijk niet onopgemerkt gebleven bij de grote supermarkt. Bianca mag dan ook regelmatig plaats nemen achter de servicebalie om daar de cadeautjes van de klanten in te pakken. Want ondanks de goed lopende webshop, werkt Bianca opnieuw bij de supermarkt waar ze vroeger was begon-

nen. Het fijne is, dat men daar rekening houdt met de lichamelijke klachten van Bianca. Ze kan daar gelukkig ook regelmatig even zitten en hoeft er geen zware dingen te tillen. "Dat kan ik ook gewoon niet", zegt ze. "Als ik over m'n grenzen ga, dan lig ik daarna plat."

Ik vraag aan haar hoe ze opnieuw bij de supermarkt terecht is gekomen. "Op een woensdagmiddag in september 2022, liep ik met mijn zoon Daylano bij de supermarkt binnen. Bij de ingang stond, ter gelegenheid van een speciale dag, een tafeltje versierd met ballonnen en op dat tafeltje stonden onder andere pakken met stroopwafels. Daylano is dus echt helemaal verzot op stroopwafels. Aangezien ik vaste klant ben en ze me daar al goed kennen, zei ik tegen mijn inmiddels leidinggevende, waarom moet je nou net daar die stroopwafels neerzetten? Je weet hoe gek Daylano is op stroopwafels. Zo raakten we een beetje aan de praat, waarbij de

leidinggevende plots zei: 'Waarom kom je niet solliciteren? Je past hier makkelijk in het team.' Ik kreeg een formulier in m'n hand gedrukt en ik zei lachend: 'Dat zou toch wel mooi zijn dat ik na 22 jaar terug ben waar ik ooit ben begonnen.' Het wachten was nog even op de nieuwe filiaalmanager en twee weken later kreeg ik telefoon. Ik werd uitgenodigd voor een gesprek, maar ze vertelde dat ik eigenlijk al was aangenomen", glundert Bianca.

Eigen winkeltje

Haar toekomstdroom is om een eigen winkeltje te hebben. Ze zegt: "Misschien kan de gemeente eens gaan nadenken om de leegstaande panden te vullen met wat pop-up stores." Nou gemeente... iets om over na te denken?

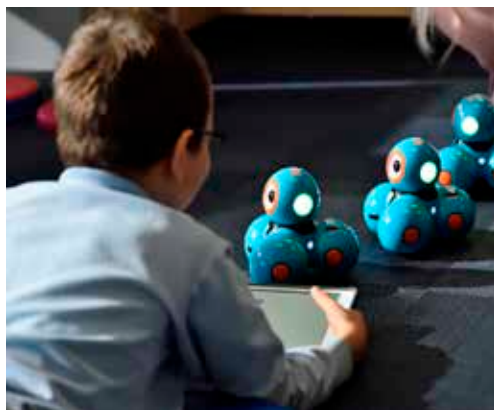
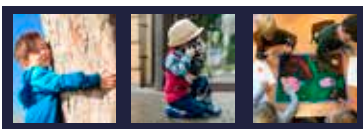
Nieuwe bloembak in Brandevoort



UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes
- Advertentie ontwerp, opmaak en plaatsing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl 0492-845350



Eigentijds onderwijs dat kinderen voorbereidt op hun toekomst in de Brainportregio

www.obsbrandevoort.nl

De Plaetse 150
5708 ZJ Helmond

Hulshoeve 4,
5708 SL Helmond



0492 - 667857



volg ons op:



administratiebrandevoort@obsh.nl

S SEPTEMBER

BINNENKORT IN HET SPEELHUIS!

S	21/09	ELLEN TEN DAMME
	MUZIEK	Barock, reprise
S	27/09	COR BAKKER ONTVANGT...
	MUZIEK	Sjors van der Panne
S	28/09	BORRELNootJEZ
	CABARET	EL7EBS
S	29/09	HOUSE OF NOUWS
	JEUGD	Hendrik IV, ongeschikt voor kinderen
S	03/10	JULIE HUARD
	MUZIEK	Let's go Paris!
S	05/10	RE-PLAY & ROMEO
	MUZIEK	
S	11/10	GABBERS WAREN WE, TRY-OUT
	TONEEL	
S	12/10	DOLF JANSEN
	CABARET	Eindejaars 24: Ongewone Nederlander
S	13/10	NEDERLANDS BLAZERS ENSEMBLE
	KLASSIEK	American Roots

kijk voor het hele programma op theaterspeelhuis.nl

C DE CACAO FABRIEK

EXPO

HET MOMENT | BEING...

Het Moment
Sinds 1984 maakt René Manders (fotojournalist bij DCI media) foto's voor het Eindhovens Dagblad van dagelijks nieuws, sport, reportages en portretten. Uit zijn archief, dat 40 jaar beslaat, maakt hij een selectie van betekenisvolle en bijzondere beelden.

Being...
Hoe is het om een trans persoon te zijn? Die vraag heeft fotograaf Jasper Groen gesteld aan jongeren uit vier verschillende landen: Nederland, Rusland, Colombia en Kenia. Hun intieme foto's en vaak indrukwekkende verhalen zijn te zien in De Lichtstraat.

DE TENTOONSTELLINGEN ZIJN DAGELIJKS TE BEZOEKEN. GRATIS TOEGANG.

BRASSERIE

LUNCH BORREL DINER

BEKIJK ONZE NIEUWE MENUKAART!

PODIUM

VR 04 OKT/21:00U

TRUNTJE OOSTERHUIS

SOUL/FUNK

ZO 06 OKT/16:00U

SEAR BLISS

METAL

VR 11 OKT/21:00U

MR. PUNCH

PROGROCK/TRIBUTE

ZA 12 OKT/10:00U

STRIPMAKERSDAGEN CONGRES

LEZING

VR 18 OKT/21:00U

DEF AMERICANS

TRIBUTE

VR 01 NOV/20:45U

AIRBAG

PROGROCK

ZA 02 NOV/20:00U

40UP

DANCE

FILMS

SCAN, KIES EN GENIET VAN DE TOFSTE FILMS VAN DIT MOMENT!

LEE

OVER EEN FOTOMODEL DAT EEN VEELGEPREZEN OORLOGSCORRESPONDENT WERD VOOR VOGUE MAGAZINE TIJDENS DE TWEEDE WERELDOORLOG.

FIREBRAND

OVER DE ZESDE VROUW VAN KONING HENRY VIII DIE MOET VECHTEN VOOR HAAR EIGEN LEVEN.

JOKER: FOLIE À DEUX

HET LANGVERWACHTTE VERVOLG OP JOKER MET JOAQUIN PHOENIX EN LADY GAGA IN DE HOOFDROL.

CACAKADE 1 HELMOND CACAOFABRIEK.NL

Bijzonder bloemetje

Elke maand zetten we iemand in het zonnetje met een bloemetje van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is dat de manager van het Gezondheidscentrum, Jeannine van den Reek. Ze is in 2007 begonnen bij fysiotherapie en vanaf 2016 ook werkzaam bij de huisartsenpraktijk. Ze heeft de verhuizing in 2008 naar het nieuwe complex meegemaakt. Ze is sinds 2021 centrummanager van het gezondheidscentrum en werkt tevens als praktijkmanager van de huisartsen. Aan het einde van de maand neemt ze afscheid en ze kijkt met trots terug op de afgelopen drie jaren.

Door: Holke Flapper

In het gezondheidscentrum zitten 11 disciplines, waaronder 9 zelfstandige praktijken. Je mag rustig zeggen: een uitgebreid pallet aan eerstelijnszorg. De huisartsen, het hart van het centrum, hebben in totaal nu 11.000 patiënten. Er wordt naarstig gezocht naar 1 of 2 nieuwe huisartsen om de groei bij te kunnen houden. Veel patiënten zijn mondig en hebben zich vóóraf al behoorlijk geïnformeerd. Ook mag worden gezegd dat de lontjes wat korter zijn geworden, met name richting de assistentes.

Ze is het meest trots op het feit dat de samenwerking binnen het centrum vanzelfsprekend is geworden. Omdat men elkaar goed weet te vinden, zijn de lijntjes kort en is juiste zorg snel beschikbaar, waarmee de patiënten goed worden bediend. Regelmatig wordt overlegd met de praktijkhouders over alle mogelijke zaken, die met goede werking te maken hebben.

Daarnaast zijn er diverse clusters zoals: ouder-kindcluster, leefstijlcluster, een psychosociaal cluster en een farmacocluster tussen artsen en apotheek. Hier overleggen diverse betrokken specialismen met elkaar en stellen vervolgstappen vast. Ook worden onderling kennis, ervaring en expertise uitgewisseld, wat weer leidt tot beter inzicht over en weer. Dit speelt ook in op de aard van de patiënten en de samenstelling van het artsenbestand en de zorgverleners, waarbij met name de jonge aanwas met nieuwe frisse ideeën komt.

De fysiotherapie is enorm gegroeid en heeft momenteel 12 therapeuten. Onderdeel van de fysiotherapie is de bekkentherapeut, die een hele belangrijke rol speelt en met zowel het Elkerliek als diverse gynaecologen samenwerkt. De dienstverlening is sterk uitgebreid, een van de therapeuten is leefstijlcoach, met aandacht voor voeding, beweging, slaap en welbevinden. De apotheek is onlangs overgenomen en is echt een meerwaarde voor het centrum en de samenwerking is prima. De psychologiepraktijk biedt naast basis GGZ ook specialistische GGZ, wat best bijzonder mag worden genoemd binnen één praktijk. De orthopedagoog is gespecialiseerd in gezin- en gedragsproblematiek en neemt verder deel in het ouder-kindcluster, is tevens EMDR-therapeut, een therapie die tegenwoordig veel toegepast wordt. Verder is er een logopediste, gespecialiseerd in problemen op gebied van spreken, ademen en slikken. Dan is er de podotherapiepraktijk, deze beschikt over een eigen lab, ze maken eigen zooltjes en bieden ruimte aan een medisch pedicure. Haptotherapie is ook aanwezig en werkt nauw samen met huisarts en psycholoog en maakt deel uit van het psychosociale cluster.

Een verloskundigenpraktijk is in een jonge wijk als Brandevoort zeker op zijn plaats. Een grote praktijk met circa 7 verloskundigen met eigen echo-apparatuur. Ze zijn recent gestart met centering pregnancy, zwangerschapsbegeleiding in groepsvorm voor vrouwen die rond dezelfde tijd uitgerekend zijn. Individuele medische controles vinden tijdens en na de groepsbijeenkomsten plaats. Verder is er nog het consultatiebureau van de GGD en het wijkteam van de Zorgboog Stiphout, Brandevoort en Mierlo-Hout. Daarmee mag de dienstverlening wel compleet genoemd worden.

Bloedprikken geschiedt ook in het centrum, over uitbreiding wordt nagedacht. Tot slot mag worden vermeld, dat er een cliëntenraad bestaat. Die vergadert 1 x per 4 weken en 2-maandelijks is er overleg met de manager. Zo worden veel zaken proactief behandeld en krijgen ideeën de verdiende aandacht, die de dienstverlening optimaliseert.



Al met al mag gesteld worden dat Brandevoort trots mag zijn een dergelijk centrum te hebben. Jeannine heeft de afgelopen 3 jaar met veel plezier hier gewerkt en kijkt met belangstelling naar een nieuwe uitdaging, die ongetwijfeld op haar pad zal komen.

Voor haar vervanging is al een vacature opgesteld en er worden al gesprekken gevoerd over haar opvolging. Jeannine wenst haar opvolger van harte heel veel plezier en werkgeluk in Gezondheidscentrum Brandevoort.

Bloemboetiek
Nicole

Het juiste adres
voor een cadeautje
voor uzelf, óf
voor anderen!



MIERLOSEWEG 264,
HELMOND | 0492 - 54 49 10
BLOEMBOETIEKNICOLE.NL

Welkom in Brandevoort: Ron en Catie Baars

Sinds een aantal maanden wonen Ron en Catie Baars in hun nieuwbouwhuis aan de Statenlaan. Het huis voelt vanaf het moment dat ze er binnen liepen als hun thuis. “En dat terwijl we er qua ruimte flink op achteruit gegaan zijn. Dit ons zesde koophuis. En als je het huurhuis meerekent, hebben we in zeven verschillende huizen gewoond. Maar hier zitten we nog wel even”, vertelt Ron. “We kunnen niet echt stil zitten”, vult Catie aan. “Maar we zijn inmiddels in een fase gekomen dat we wat meer rust in onze donder hebben. Hoewel we nog grootse plannen hebben.”

Door: Gabriël van Eekelen

Ron: “Toen we gingen samenwonen kwamen we in Brouwhuis terecht. Catie mocht niet zwanger raken en daarom zijn we naar een bungalow verhuisd. Alles gelijkvloers en modern en we dachten daar oud te kunnen worden. Maar we raakten tóch zwanger en we gingen op zoek naar meer ruimte. Dat werd een flink hoekhuis, weer in Brouwhuis.”



Catie: "Toen de zaken goed gingen, hebben we aan de rand van Brandevoort een huis gebouwd. Er zat een flinke lap grond bij en onze twee zonen speelden zowat elke vrije seconde in de natuur. Dan kwamen ze gitzwart thuis. Een fantastische tijd. Maar toen het zakelijk niet meer zo goed ging, hebben we dat huis moeten verkopen. Dat is een lastige tijd geweest. Aan de andere kant konden we die woning voor een goede prijs van de hand doen en hebben we daardoor financieel geen last van het faillissement ondervonden."

Ron blikt terug: "Dat huis was, net zoals al onze woningen, hypermodern. We moesten ergens anders gaan wonen, maar de kinderen waren inmiddels ook een stuk groter geworden. Vrijwel elke woning had drie slaapkamers, maar daarvan was er eentje als babykamer gebouwd. Behoorlijk klein dus. En dat is niet te doen met twee opgroeiende jongens. Die gun je de ruimte. We vonden een woning, weer in Brouwhuis. Maar dat was alles waar we niet voor wilden kiezen; oud en ouderwets ingericht. Het had wel een behoorlijke lap grond en we zagen ontzettend veel potentie in het huis. Uiteindelijk hebben we er nog zo'n zestien jaar gewoond. Het plan was om het huis volledig te verbouwen. Andere keuken, nieuwe vloeren, aanbouw. Noem maar op. Dat is niet helemaal gelukt. Prioriteiten lagen ergens anders."

Catie: "En toen, een aantal jaar geleden, trok de huizenmarkt gigantisch aan." Ron: "Dat was een bizarre situatie. Een huis naast ons werd gekocht voor zo'n 80.000 euro minder dan waar wij ons huis voor kochten. Drie jaar later was ons huis 80.000 meer waard dan waar we het voor hebben gekocht. Dat was het moment dat ik weg wilde; de tijd was rijp."

Catie: "Dat. En het feit dat onze kinderen de leeftijd hadden om uit te vliegen. We zagen onszelf niet in zo'n enorm huis zitten. Maar toen Ron aangaf te willen verhuizen, steeg mijn stresslevel behoorlijk. Want waar moeten we dan heen, en hoe wil je dat op zo'n korte termijn geregeld krijgen?"

Ron: "We stonden al een tijd ingeschreven bij verschillende bouwprojecten. We stonden op de reservelijst. We lieten binnen onze sociale kring doorschermen dat we uit Brouwhuis wilden vertrekken en een vriend van ons deed een bod waar we geen 'nee' tegen konden zeggen. Maar we hadden natuurlijk nog helemaal geen zicht op een andere woning."

Catie: "Dat verhaal vertelde ik toen ik op de stoel bij de schoonheidsspecialiste zat. De dame die mij hielp vertelde dat haar eerdere klant uit haar tijdelijke huurwoning moest en dat ze op zoek waren naar een nieuwe huurder. Dat kan toch bijna geen toeval meer zijn? Binnen 24 uur zicht op een tijdelijke ruimte?"

Ron: "Dat pand, midden in Brandevoort, mochten we twee jaar huren. Daarna stonden we op straat. Ons huis aan de Statenlaan kregen we toegekend in december 2021, voordat we ons eigen huis verkochten. De verkoop was in maart 2022, terwijl we het huurhuis pas in juni konden betrekken. Als je de huizen in de straat met elkaar vergelijkt was ons huis het minst aantrekkelijk voor potentiële kopers. Het is relatief klein en vooral de tuin is niet zo groot. Zeker voor ons, want we waren natuurlijk een gigantische tuin gewend. Maar voor ons is dit huis perfect; we zijn nog maar met zijn tweeën en we voelen niet meer de noodzaak om flink veel onderhoud aan een tuin te plegen. Daarbij is het huis ontzettend duurzaam. Iets waar we veel waarde aan hechten."

Catie: "Dit keer hadden we wat pech; we moesten uit ons koophuis, maar we konden pas 10 dagen later dit pand betrekken. Deze periode zat precies tussen de verkoop van ons huis en het betrekken van het huurhuis in. Dus hebben we onze spullen in de opslag gestald en zaten we een tijdje op een vakantiepark. Ook dat heeft zijn charme. Vanaf het moment dat we hier naar binnen liepen, voelden we ons thuis. De woning heeft een hele warme uitstraling en de ruimte is voor ons meer dan voldoende. We missen een grote tuin absoluut niet. Daarbij hebben we

steeds meer een aversie tegen de auto gekregen. We willen zo min mogelijk met de auto reizen. Zelf werk ik in Eindhoven, en het station is precies 4 minuten lopen. De Plaetse is vlakbij. Onze boodschappen doen we lopend. We eten graag in het grillrestaurant en als we echt verder moeten is de snelweg vlakbij. Maar zodra we binnen zitten hoor je niets dan de stilte. Heerlijk!"

Ron: "Ik werk 2 dagen per week thuis. De auto maakt niet heel veel kilometers meer. Dit huis heeft overigens ook drie slaapkamers, maar we hebben van twee kamers allebei een eigen kantoor gemaakt. Catie heeft buiten haar baan ook nog een eigen onderneming in voeding en gezondheid. We zijn ondernemende types. Stil zitten is geen optie."

Catie: "Dat klopt. Maar we willen tegelijkertijd proberen om minder te gaan werken en meer van elkaar te genieten. Reizen, wandelen, ontspannen."

Ron: "Dat is het plan inderdaad. En als het aan ons ligt kopen we over een aantal jaar een pand in een land waar de zon het een stuk beter doet dan hier. En dan willen we daar gaan overwinteren. Grootse plannen, waar we met veel plezier naartoe werken."



MONTIMAR
RESTAURANT

*De leukste baan
van Nederland*

**We hebben ruimte
voor enthousiaste en
gezellige koks.**

Wil jij werken in een jong,
informeel en humorvol
team?

Reageer dan via:
☎ 06-43 93 31 39

www.montimar.nl

Come join us

f o

WWW.ONSBRADEVVOORT.COM



Voor altijd
in prachtige natuur,
tegen het dal van de Aa

Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

De eeuwige grafurust staat ook garant voor eeuwige natuur. Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig.

Zo laten we geen extra zorgen na, maar wel een fijne plek voor gedenken en herinneren.

Reserveer deze plek al bij leven, dat maakt wensen kenbaar en ontzorgt onze naasten.

Welkom voor een wandeling van zonsopkomst tot zonsondergang, de openingstijden van de natuur. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak gerust een afspraak voor een rondleiding en/of een oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden [gemeente Deurne] | 0493 745474
www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl

facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth @instagram.com/natuurbegraafplaatshoeveruth

VAN GEND ELEKTRO

Installatie & Service

ELEKTRA - LAADPALEN - ZONNEPANELEN - METERKASTEN

Ga jij elektrisch rijden en
heb je een **laadpaal nodig?**

Wij komen graag vrijblijvend bij u langs!
Bel ons voor een gratis offerte!



WWW.VANGENDELEKTRO.NL
ELEKTROLADEN.NL

Met een vast team van vakmensen zorgen wij dat al uw elektrotechnische installaties veilig en goed functioneren.

06 3826 1527 INFO@VANGENDELEKTRO.NL



Zorgeloos
naar jouw
bestemming.

Taxicentrale Brandevoort

Of u nu op zoek bent naar een taxi of een
taxibus, in Helmond, Mierlo, Nuenen of omgeving.
Bij Taxicentrale Brandevoort bent u aan het juiste adres.

Eindhoven airport

Auto: enkel €65,- | retour €120,-
Bus: enkel €75,- | retour €140,-

Düsseldorf airport

Auto: enkel €175,- | retour €325,-
Bus: enkel €200,- | retour €375,-

Schiphol airport

Auto: enkel €200,- | retour €375,-
Bus: enkel €225,- | retour €425,-

(0492)
781122

planning@taxicentralebrandevoort.nl
www.taxicentralebrandevoort.nl

Singlecafé Brandevoort voor 40-plussers

Het is weer tijd voor het organiseren van het Singlecafé Brandevoort in Wijkhuis 't Brandpunt aan de Biezenlaan 29. We doen dit onder het genot van een drankje om in een gezellige en ontspannen sfeer een laagdrempelige ontmoetingsplek te creëren voor singles, specifiek gericht op 40-plussers uit Helmond en omgeving. Deze avond biedt jou bij uitstek de mogelijkheid om nieuwe contacten te leggen.

De eerstvolgende avond staat gepland op vrijdag 27 september, aanvang 20.30 uur. De organisatie heeft het voornemen om elke laatste vrijdag van de maand een singlecafé te houden. Het singlecafé is vrij toegankelijk, dus je bent van harte welkom!

Voor meer info: Evert Ridderhof, telefoon 06 - 49 94 07 01. Echter, het zou nog fijner zijn om die avond gewoon even gezellig binnen te lopen. Eventueel aan de bar vragen waar de groep Singlecafé is, mocht je ons niet zien zitten of staan nabij de bar. Ken je zelf nog singles die binnen deze doelgroep vallen, vertel het dan gerust verder en nodig ze ook uit!

Dus hopelijk mogen we je ontmoeten op vrijdag 27 september aanstaande in Wijkhuis 't Brandpunt.

Lunch bij Kansrijk Brandevoort



Elke eerste dinsdag van de maand is er een lunch in 't Brandpunt, georganiseerd door de vrijwilligers van Kansrijk Brandevoort. S.v.p. opgave voor deelneming uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de lunch via info@kansrijkbrandevoort.nl. De kosten voor de lunch bedragen € 5,00.

Brandevoort 25 jaar: Doe mee in de werkgroep!

Volgend jaar bestaat onze mooie wijk Brandevoort 25 jaar en dat willen we groots vieren! Wil jij meedenken en meehelpen om dit jubileum samen met de wijkraad, gemeente en andere partners vorm te geven? We zijn op zoek naar enthousiaste bewoners die zich willen inzetten in een werkgroep om dit feest voor te bereiden en onvergetelijk te maken. Meld je aan en help ons om van dit jubileum een geweldig succes te maken!

Interesse? Stuur een bericht naar: secretaris@wijkraadbrandevoort.nl



MOND
SPRAAK
ARM

BEROERTE
ALARM
BEL 112

hartstichting.nl



Anthony met
zijn hond Billie
| F Anthony van Baal

COLUMN

Wijkagent Anthony van Baal

Samen met mijn vrouw rijd ik in privétijd in een stad. Mijn vrouw en ik werken allebei in de hulpverlening, maar nu zijn we samen een dagje vrij.

Met de auto staan we voor een rotonde, waar we even moesten wachten in verband met zo'n 8 auto's die nog voor ons stonden. Plotseling rijd ik de voor ons wachtende auto's rechts over het trottoir voorbij om bij de rotonde te komen. Mijn vrouw wordt kwaad en zegt dat ik niet in dienst ben en het asociaal is om de auto's voor ons over het trottoir voorbij te rijden. Terwijl ze dit nog tegen mij zegt, spring ik de auto uit.

Wat ze niet had gezien, is dat er juist een vrouw op haar fiets is aangereden door een automobilist. Ik ren naar deze vrouw en spreek haar aan en hoor dat ze klaagt over pijn aan haar been. Ze kan niet opstaan. Ik bel 112 en vraag politie en ambulance ter plaatse, ondertussen regel ik het verkeer. Terwijl ik 112 bel, bekommert mijn inmiddels ook uit de auto gekomen vrouw zich over het slachtoffer. Ik vraag aan de omstanders wie het ongeval heeft zien gebeuren en stel de bestuurder van de auto gerust. Laatstgenoemde was behoorlijk in paniek over wat er was gebeurd.

Als de politie als eerste arriveert, vertel ik mijn collega's wat ik heb zien gebeuren van een afstand, wie er getuigen zijn, en wie de bestuurder van de auto is. Op dat moment komt ook de ambulance, waarvan het personeel de zorg om het slachtoffer van mijn vrouw overneemt.

Mijn vrouw en ik kijken elkaar aan, knikken naar elkaar, wij hebben genoeg aan elkaars blik. Langzaam kunnen mijn vrouw en ik uit de situatie stappen en onze weg vervolgen. En pas dan realiseren wij ons wat er gebeurd is en hoe dichtbij dit allemaal kwam.

We hebben gezien hoeveel mensen komen om te kijken of ze wat kunnen doen, mensen die alles opzij zetten om een ander te helpen. Het mag best eens gezegd worden dat er genoeg mensen zijn die van goede wil zijn.

Ook in onze vrije tijd zijn we, zo blijkt maar weer, toch dienders. Handelen, hulp verlenen en er zijn voor de mensen die het nodig hebben. Dat is ons werk, ook in onze vrije tijd.

Ondertussen in Brandevoort in augustus bij ons gemeld:

Overlast jeugd: 1

Diefstal fiets: 1

Vernielingen: 0

Ruzie op straat of in huis: 19 (hier kom ik volgende keer op terug)

Diefstal aan/uit auto: 0

Valpreventie in Brandevoort

Veilig bewegen in en om uw huis

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog thuis in Helmond? En bent u bang om te vallen of valt u wel eens? Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij u lelijk kunt vallen. U kunt in uw wijk deelnemen aan het valpreventieprogramma.

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Naarmate we ouder worden, kan dit steeds lastiger worden. Een goede gezondheid helpt hierbij. Blijf ook langer fit en neem deel aan het gratis valpreventieprogramma.

Informatiebijeenkomsten in de wijk

Het valpreventieprogramma start met informatiebijeenkomsten bij u in de wijk. Voor Brandevoort vinden de bijeenkomsten op dinsdag 1 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur en op dinsdag 8 oktober van 15:30 tot 17:30 uur plaats in wijkhuis 't Brandpunt, Biezenlaan 29. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over allerlei onderdelen die invloed kunnen hebben op vallen. De onderdelen die besproken worden zijn: risico's in en rondom het huis, medicijngebruik, een slechte houding en schoeisel en de voedingskeuze. Daarnaast wordt u gevraagd om over een Smartfloor, een vloer met sensoren, te lopen die registreert hoe u loopt. Vervolgens gaat een fysiotherapeut met de deelnemers afzonderlijk in gesprek om de eventuele valgeschiedenis en valangst te bespreken.

De uitkomsten van de loopoefening en het gesprek met de fysiotherapeut geven een inschatting of de betreffende deelnemer een verhoogd valrisico heeft en of een van de valpreventie-



F | Jibb+

programma's voor deze persoon geschikt is. U bepaalt zelf of u daadwerkelijk deel gaat nemen. Deelname aan het programma is gratis, maar bovenal nuttig en gezellig!

Valpreventietrainingen

De valpreventietrainingen vinden plaats in uw eigen wijk en worden begeleid door professionals, waaronder fysiotherapeuten. Elke training heeft een eigen karakter. Tijdens de informatiebijeenkomst is al samen met u bepaald welke training het beste aansluit bij uw mogelijkheden en wensen. Bij de ene training ligt de nadruk om op een juiste wijze te leren vallen en weer op te staan, terwijl bij een andere training de nadruk ligt op balansverbetering of te anticiperen op alledaagse risico's waaronder loszittende stoeptegels of het leren bewegen in een kleine ruimte.

Resultaten na valpreventietrainingen

Inmiddels zijn er al een aantal valpreventietrainingen afgerond waarbij de deelnemers bege-

leid werden door professionals. De deelnemers gaven na de trainingen aan dat ze zich zekerder voelen met bewegen (lopen, zitten, bukken en opstaan), meer zijn gaan bewegen, beter weten waar ze op moeten letten om een val te voorkomen, minder angstig zijn geworden om te vallen en op een veilige manier op kunnen staan na een val. Hele mooie resultaten dus, waardoor de kans op een val kleiner is geworden.

Aanmelden en meer informatie

Bent u woonachtig in Brandevoort? Meld u gratis aan voor één van de informatiebijeenkomsten op dinsdag 1 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur of op dinsdag 8 oktober van 15:30 tot 17:30 uur in wijkhuis 't Brandpunt, Biezenlaan 29. Ga naar www.jibbplus.nl/valpreventie en schrijf je in. Let op: VOL = VOL. Aanmelden kan ook door tijdens kantooruren te bellen naar Jibb+ via telefoonnummer 0492 - 347 071. Weten wanneer uw wijk aan de beurt is? Kijk voor meer informatie op www.jibbplus.nl/valpreventie.

Op je gezondheid

Gezondheidsbeurs volop in beweging | Zondag 29 sept.

Kom deze gratis beurs bezoeken, samen naar een gezondere leefstijl. De beurs was vorige keer een groot succes en inspiratie voor velen, om echt iets aan je gezondheid te gaan doen. Door een gezondere leefstijl kunnen we gezondheidsproblemen gedeeltelijk voorkomen of verlichten. Door gewoonweg iets meer te bewegen, beter te letten op onze voeding, wat vaker te ontspannen of ons in te zetten voor iets waar we voldoening uithalen, werken we al aan een betere gezondheid.

Op zondag 29 sept. 2024 organiseert Kansrijk samen met vele partners (o.a. Gezond Helmond, OVMH en Wijkmanagement Helmond etc.) de beurs 'Op je Gezondheid'. Een dag met veel informatie over bewegen en voeding. Talloze verenigingen en organisaties gaan graag met je in gesprek en informeren je over de mogelijkheden. Er zijn gezellige stands met gezonde, maar ook lekkere hapjes. Neem deel aan de gezondheidscheck en krijg direct een persoonlijk advies. Maak gebruik van het aanbod aan proeflessen en krijg antwoord op vragen, waar je mee zit. Kortom een beurs, die zo veel omvattend is, dat er

voor elk wat wils is. Zelfs voor iemand, die supergezond is en naar een gezellig evenement wil. Dus kom naar de beurs om kennis te maken met alles wat Helmond op het gebied van gezondheid en een gezonde leefstijl te bieden heeft! Bezoek deze beurs, de moeite waard! Zondag 29 sept. 2024. Wijkhuis de Geseldonk, 11.00-17.00 uur. Wil je gratis standhouder worden? Of meer info? Mail naar info@kansrijkmerlohout.nl of kijk op: www.opjegezondheid.nu

Bezoek deze beurs, gratis entree!

www.opjegezondheid.nu



OP JE GEZONDHEID BEURS
ZO. 29 SEP. | 11.00 - 17.00 UUR
WIJKHUIS DE GESELDONK

GRATIS ENTREE! WWW.OPJEGEZONDHEID.NU

 **KANSRIJK**  **wijkmanagement Helmond**  **OVMH**  **BELEEF HET OP 'T HOUT!**

GEZOND HELMOND
WWW.OPJEGEZONDHEID.NU

HellemondGift kerstmarkten

HellemondGift, het smeermiddel voor de lokale economie

HellemondGift is de enige echte loyaliteitsbon in Helmond. Uw personeel extra belonen met de feestdagen in het najaar? Denk aan de HellemondGift waardebon. We zijn er op tijd bij, contact ons nu vrijblijvend, we geven graag meer informatie. Inmiddels bij meer dan 200 lokale Helmondse ondernemers/instanties besteedbaar. Bijna 1 miljoen omzet, stichting zonder winst oogmerk, met een solide bestuur en raad van toezicht.

Kerstmarkt

Hebt u een kerstborrel met het personeel, wilt u hen daarnaast ook nog extra belonen? Laat HellemondGift een kerstmarkt organiseren? Bij u op het bedrijf of op een andere locatie. Een 6-tal ondernemers komen dan met hun waren. Middels de door u gekochte en verstrekte bonnen, kan het personeel dan naast een drankje en hapje ook 'winkelen', gegarandeerd sfeer verhogend.

Kan men niks vinden? Met de waardebon die onbeperkt geldig is, kan men daarna nog altijd terecht bij de plm. 200 lokale Helmondse ondernemers.

Mail naar info@hellemondgift.nl of kijk op www.hellemondgift.nl voor meer info.

Denk lokaal, als Helmonder ben je toch loyaal!

HELLEMONDGIFT
een Helmondse cadeaubon...

Ben jij een enthousiaste Brandevoorter die verhaaltjes 'ruikt'? Vallen jou dingen op die interessant zijn voor onze lezers?

Overleg met onze redactie. Schrijf erover, maak enkele mooie foto's en lever het aan, zodat wij het kunnen publiceren. Je krijgt per verhaal met foto betaald. Interesse? redactie@onsbrandevoort.com of bel 0492-845350

ONSBRANDEVOORT#
MAGAZINE



WILNUTAXI

Taxi naar Eindhoven Airport

**Bent u ook toe aan vakantie en vliegt
u vanaf Eindhoven Airport naar uw
vakantie bestemming?**

Reserveren kan volledig online tegen een aantrekkelijk tarief.

Helmond naar Eindhoven Airport vanaf €55,-*

*reserveer minimaal 24 uur van tevoren, online en voor maximaal 4 personen. Bagage dient in gemiddelde auto te passen. Slechts 1 ophaallocatie mogelijk. Rit wordt niet gecombineerd met andere passagiers. Aanbieding geldt tussen 04:00 en 22:00 uur.

Telefonisch reserveren kost €60,50. Ophalen bij Eindhoven Airport naar Helmond v.a. €60,-

www.wilnutaxi.nl/buiten-24-uur/airport-taxi/

Wij rijden ook naar andere luchthavens zoals:
Schiphol, Zaventem, Dusseldorf.



Voor leuke cadeautjes en bloemen ben je welkom bij Riva Rose.

Heb je het al gehoord?
Vanaf september bezorgen wij boeketten in Mierlo, Mierlo Hout en Brandevoort!

Vesperstraat 2, Mierlo
0616567493 | info@rivarose.nl
www.rivarose.nl



De drierapsraket die voor doeltreffende communicatie met jouw doelgroep zorgt.

concept.
create.
communicate.

it.ch.nu



**NU BIJ
NEW PHASE
FITNESS**

**SPECIALE
FITNESS
AANBIEDING**

Schrijf je nú in zonder contract, je lidmaatschap is bij aanvang **direct maandelijks opzegbaar**. Wel zo fijn, toch?

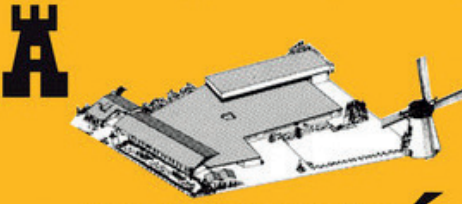
NEW PHASE FITNESS:

- 365 dagen per jaar open van 5:00-00:00 uur
- Onbeperkt sporten voor 7,95 p/wk
- Fit in 30 minuten programma's
- Groepslessen & HIIT
- Sfeervolle gym
- App met trainingsschema's & voeding
- Enthousiaste trainers die jou helpen met je sportdoel

**NEW PHASE
FITNESS**

WWW.NEWPHASEFITNESS.NL
HOOFDSTRAAT 123, 5706 AK | MIERLO-HOUT | HELMOND | 06-27428861

**Tijdelijke
opslag?**



ABONNÉ
Lieshout

06-18808690
www.abonne.nl

In oktober is het feest

Tenzij het over het zomercarnaval gaat, liggen de herinneringen aan carnaval voor de meesten hier in Brandevoort alweer even achter ons. Voor mij als Prinses Ingrid I prachtige herinneringen die me nog steeds laten glimlachen. Als Brandeliers hebben we echter niet stil gezeten sinds februari 2024.

Door: Ingrid Hankins

Wie carnaval zegt, denkt vaak vooral aan 4 dagen leut en gezelligheid, hossen en polonaise, de nodige drankjes en lange dagen, korte nachten. Daar dragen wij als Brandeliers elke carnaval natuurlijk graag ons steentje aan bij. Wat niet iedereen weet, is dat de Brandeliers daarnaast ook een enorm sociaal maatschappelijk betrokken vereniging is. Zo hebben onze vrijwilligers ook na de carnaval met veel plezier geholpen bij de Halve van Helmond, de Braverun en de Openluchtmis onder de Markthal, georganiseerd door de Damiaanparochie. Ook op het gebied van carnaval 2025 zijn we alweer druk bezig. De voorbereidingen voor de Prinsbekendmaking en receptie zijn in volle gang (houd zaterdag 16 november vast vrij in de agenda om als eerste te weten wie onze nieuwe Hoogheid wordt of kom

hem of haar feliciteren op 24 november in het Brandpunt). Binnenkort starten we weer met de hints voor het Prinseroaje, we werken hard aan de nieuwe Jeugdpraad en het benoemen van de tweede Jeugdprins en -prinses (waarvan de bekendmaking is tijdens de Crazy Teens party op 22 november aanstaande), en ook het eerste feestje in Brandevoort staat weer op de kalender. En wat een feestje wordt dat: wij presenteren aan u het feest der feesten, genaamd het 'BRANDEFEST'! Het beste Oktoberfest van Helmond en omstreken. Het is tijd voor een echte traditionele Beierse avond bij ons in Brandevoort. Op vrijdag 11 oktober is het zover. Een hele avond vol met feest, bier, muziek en braadworst. En dat gewoon bij ons in de wijk bij het Brandpunt. Die Männer komen uiteraard in een Lederhose en die Frauen in de traditionele Dirndl's. Je kunt nu tickets kopen op brandeliers.nl/brandefest. Je kunt voor deze avond halve en hele tafels boeken, zodat je met jouw groep bij elkaar zit. Deze tafels (voor maximaal 10 personen) worden verkocht als arrangement. Je krijgt niet alleen toegang en een gegarandeerde zitplaats vooraan in de zaal, maar je krijgt ook 5 Gutscheine per persoon om je eerste biertjes te kunnen drinken. Natuurlijk schenken we de drank deze avond in halve liter-pullen.



Vrijdag 11 oktober:
BRANDEFEST Oktoberfest
Zaterdag 16 november:
Prinsbekendmaking
Vrijdag 22 november:
Crazy Teens Party, thema Neon, met bekendmaking Jeugdprins & -prinses, jeugdpraad
Zondag 24 november:
Prinsreceptie

Kortom: er staat weer genoeg op het programma bij de Brandeliers, we hopen jullie te zien bij onze activiteiten!

Waarderingsactie voor mantelzorgers

Tussen 1 september en 31 oktober kunnen mantelzorgers, die zorgen voor iemand in Helmond die langdurig ziek is of een beperking heeft, de mantelzorgwaardering 2024 aanvragen. Volwassen mantelzorgers kunnen een geldbedrag van 70 euro aanvragen of HellemondGift-bonnen ter waarde van 70 euro. Jonge mantelzorgers kunnen een Pathé Giftcard of een VVV-bon van 40 euro aanvragen.

Je kunt de waardering aanvragen als je langer dan 3 maanden meer dan gebruikelijke zorg verleent aan iemand die in Helmond woont. Alle spelregels en het aanvraagformulier kun je vinden op www.levhelmond.nl/lokaal-aanbod/mantelzorg/mantelzorgwaardering-2024.

Mantelzorg betekent dat je iemand uit je directe omgeving helpt. Dit kan intensieve zorg zijn, maar ook kleinere hulp, zoals boodschappen doen of gezelschap houden. Of het nu gaat om hulp aan huisgenoten of iemand in een zorginstelling, mantelzorg gaat verder dan wat we 'gewone hulp' noemen. Het is die extra zorg die je geeft aan iemand die het echt nodig heeft.

Mantelzorg is wat anders dan vrijwilligerswerk. Mantelzorg komt op je pad, omdat een naaste ziek wordt of een beperking krijgt en hulp nodig heeft. Je kunt er niet zomaar mee stoppen. Vrijwilligerswerk kies je voor. Het is een afgesproken aantal uren per week en je kunt stoppen als je dat wilt.

Schriftelijk aanvragen kan ook. Je kunt een aanvraagformulier verkrijgen bij de receptie van LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond of bij het wijkteam van LEVgroep in jouw buurt.

Kies
HELLEMONDGIFT
een Helmondse cadeaubon...

Brandevoorters **Ruud** en **Miguel** rennen voor KWF

Ze maken een fitte indruk: Ruud Dominicus (45) en Miguel Lugo Gomez (47) uit Brandevoort. Dat kan haast ook niet anders, want ze trainen voor de halve marathon op 13 oktober in Eindhoven. Rennen is de heren niet vreemd, want ze lopen al wekelijks een ronde van zo'n 12 kilometer. "Het is eigenlijk begonnen in coronatijd", verklaart Miguel, die op enkele huizen van zijn sportvriend Ruud woont. De twee leerden elkaar kennen op het schoolterrein tijdens het wegbrengen van de kinderen. Ze vonden elkaar op het sportieve vlak.

Tekst en foto: Debby Walters - Smits

Ze deden de afgelopen jaren al drie keer mee aan de halve marathon in Eindhoven. "Eén groot feest, compleet met leuke muziek en dj's", aldus Ruud. Voor de aankomende editie wilden de mannen echter een extra dimensie toevoegen aan hun sportieve prestatie, namelijk de koppeling aan het goede doel om iets positiefs te doen voor de maatschappij. De Brandevoorters hebben zich verbonden aan het KWF. Onder de teamnaam 'Buurman & Buurman' staan Ruud en Miguel vermeld op de website van het KWF, waar iedereen die dat wil een donatie kan doen. "Binnen 1 week stroomde er al € 1000,- binnen dankzij de gulheid van familie, vrienden en collega's", vertelt Ruud. "Ik heb ook aangeklopt bij twee grote supermarkten in de buurt, maar zij sponsoren al andere, vaste doelen." Op het moment van dit interview staat de teller op € 1423,-. "En er is nog plaats voor een bedrijfsnaam op ons shirt."

Net als veel anderen kennen Ruud en Miguel helaas ook mensen die te kampen hebben met kanker. Een vriend die al jaren worstelt met de ziekte. Een oma die overleed aan longkanker. "Iedereen kent wel iemand", zegt Ruud. "En zelfs al leef je gezond, het kan toch op je pad komen." De twee Brandevoorters dragen sport en gezondheid hoog in het vaandel. Gedreven vertelt Ruud: "Sport is als eten. Ik zou niet zonder sport kunnen. Sport is voor mij therapie; mijn hoofd leegmaken." Het is hem met de paplepel ingegoten met een sportinstructeur als vader en zwemlerares als moeder. Ruud draagt zijn passie graag over in zijn werk als leraar op een basisschool in Geldrop. Twee dagen per week staat hij voor de klas in groep 6 (groep 7 na de

zomervakantie). Eén dag per week verzorgt hij de gym- en spellessen voor de groepen 5 tot en met 8. "Kinderen zouden meer moeten sporten. Veel kinderen gamen helaas te veel. Ik vind het jaarlijkse evenement van Jibb+ dan ook heel mooi wanneer er een route loopt langs verenigingen en clubs om kinderen met allerlei sporten kennis te laten maken. Mijn zoon heeft er twee hobby's aan over gehouden en hij zit nu op voetbal." Ruud liep met zijn gezin onlangs nog de Braverun. Gedrieën legden ze een parcours af met allerlei obstakels.

Ook Miguel onderstreept het belang van sport. In zijn werk als ICT consultant verricht hij veel uren zittend werk. Om dat te compenseren is regelmatig bewegen belangrijk. Iets dat hij zelf dan ook regelmatig doet, evenals zijn kinderen van 14 en 11 die actief zijn op voetbal en taekwondo.

De eerste twee keren dat de mannen de halve marathon liepen in Eindhoven was het warm. Een hoge temperatuur maakt het rennen zwaarder. De twee finishten nog nooit samen, iets wat ze komende editie wél gaan proberen. Het is nog knap lastig om op zo'n afstand (21,1 km) hetzelfde looptempo aan te houden, al draagt Ruud een horloge die de loopsnelheid bijhoudt. Ze hebben zelfs nog adem over om onderweg gesprekken te voeren. "Het is fijn om elkaar te motiveren. Niet alleen de toeschouwers vuren de lopers aan, maar ook de deelnemers spreken elkaar onderling bemoedigend toe."

Iedere vrijdagochtend rennen ze een oefenronde van zo'n uur tot anderhalf uur. Acht weken voor de marathon gaat de training een tandje omhoog. Om blessures zoveel mogelijk te voorkomen, lopen ze ieder jaar op nieuwe schoenen. Om zichzelf sportief nog meer uit te dagen hopen ze een nog snellere tijd neer te zetten dan vorig jaar. Het liefst komen ze uit onder 1 uur en 40 minuten. Ruud vertelt dat hij in het jaar dat hij corona opliep, toch meedeed aan de halve marathon. Hij deed er toen 8 minuten langer over.

Het zal druk worden in Eindhoven in het weekend van 13 oktober bij de 40e editie van het sportevenement. Er zijn meerdere onderdelen voor lopers in allerlei categorieën. Alleen al aan de halve marathon doen 10.000 mensen mee. Daarnaast is het een hele happening voor publiek met volop



muziek. De gezinnen van Ruud en Miguel zullen aan de finish staan om hun helden te verwelkomen. "En na afloop is het natuurlijk tijd voor een hapje en een drankje", lacht Ruud.

Het team van Ruud en Miguel staat open voor uitbreiding. Lopers die zijn ingeschreven voor de halve marathon kunnen zich op 13 oktober aansluiten bij team 'Buurman & Buurman'. Bedrijven die de Brandevoorters willen steunen bij het ophalen van sponsorgeld voor het KWF kunnen een mailtje sturen naar redbull80@hotmail.com.



Sponsor jij ook mee?
Doneer via de QR-code
hier boven.

Hoogspanningslijnen Brandevoort

Er lopen verschillende bovengrondse hoogspanningslijnen door de gemeente Helmond. In de wijk Brandevoort komen over een lengte van ongeveer 2,4 kilometer, tussen Liverdonk in het westen en het sportcomplex in het oosten, twee lijnen samen: een 150 kV-lijn en een 380 kV-lijn. De gemeente zet zich ervoor in dat de magneetveldzones zo beperkt mogelijk blijven en er zo min mogelijk kwetsbare objecten, zoals woningen, binnen de magneetveldzones vallen. Men streeft daarbij naar een duurzame oplossing die rekening houdt met zowel het belang van de omwonenden met betrekking tot een veilige woon-en leefomgeving als met de energietransitie opgave.

Project Meten is Weten in Brandevoort

Het project 'Meten is Weten' is in volle gang. Doel van dit project is met behulp van metingen een beter beeld te krijgen van de magneetvelden in de wijk Brandevoort, voor zover ze van de hoogspanningslijn afkomstig zijn. Op deze

manier kan de gemeente zelf in de gaten houden hoe de magneetvelden zich ontwikkelen in de tijd, ook wanneer er wijzigingen in het hoogspanningsnet worden doorgevoerd.

Voor het monitoren van de magneetvelden is op 23 mei 2023 een permanente magneetveldmeter geïnstalleerd. Meer info, zie: www.helmond.nl/hoogspanningslijnen

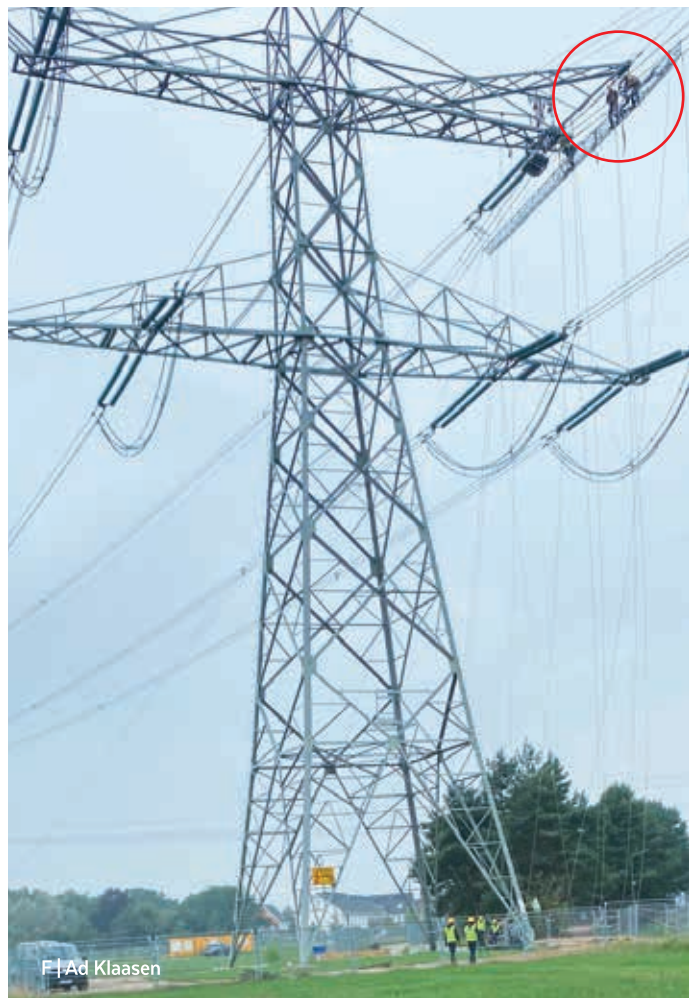
Project Beter Benutten Bestaande 380kV-verbinding

De 380kV-verbinding via Eindhoven-Maasbracht door Helmond vormt in het landelijke hoogspanningsnet één van de belangrijkste transportaders voor elektriciteit. De capaciteit op delen van de landelijke 380kV-verbinding is momenteel al niet meer toereikend om aan de transportbehoefte te voldoen. TenneT is daarom van plan deze bestaande verbinding op te waarderen met het programma 'Beter Benutten'. Het 'Beter Benutten' wil zeggen dat er geen nieuwe lijn komt maar



F | Ad Klaasen

dat de capaciteit van de bestaande verbinding wordt uitgebreid. Dit gebeurt door de bestaande geleiders te vervangen door nieuwe geleiders. De voorwaarde bij deze aanpassing is dat de magneetveldzone niet breder wordt. Hierbij wordt de situatie "voor" en "na" getoetst aan het geldende beleid omtrent magneetveldzones.



F | Ad Klaasen



F | Ad Klaasen



triki
KOELTECHNIEK EN
AIRCONDITIONING B.V.

Kwaliteit
koeltechniek
sinds 1960

Triki koeltechniek is een F-gassen/STEK-erkend koeltechnisch bedrijf en is gespecialiseerd in het installeren, repareren en onderhouden van koeltechnische installaties.

Wij leveren en installeren producten op het gebied van particuliere, industriële en commerciële klimaat-, koel- en vriestechiek en airconditioning.

Airco, thuis of op kantoor
Koel- en vriescellen
Ruimtekoeling
Koelmeubels

Burgemeester Krollaan 23
5707 BA Helmond
06-53328020
0492-536412
www.trikikoeltechniek.nl



mimosa
events
creation
planning
production

Event creation without limits.
Voor onvergetelijke momenten samen.

Flexibele schil binnen jouw organisatie
als event manager.

Eventplanner voor iedere gelegenheid.

Gediplomeerd weddingplanner
& ceremoniemeester voor jullie grote dag.



Event Creatie, Planning, Productie & Management
Zakelijk evenementen - Privé evenementen - Bruiloften

mimi@mimosaevents.nl | www.mimosaevents.nl
06 80227473



Reparaties
Abonnementen
Vakkundige hulp

Dé specialist in
telecomreparaties
en abonnementen.

GSM HELMOND
FIX IT FAST WITH US

Veestraat 13 | Helmond
www.gsm-helmond.nl



Henk van Rooij
FIETSEN
100 jaar

De beste service.
De ruimste keuze.
Veel op voorraad.

Mierloseweg 23 Helmond
T (0492) 590933
www.henkvanrooijfietsen.nl
OFFICIËLE DEALER VAN



VERHUIZEN?



VAN THIEL
VERHUIZINGEN

- Particuliere verhuizingen
- Bedrijfsverhuizingen
- Zorgverhuizingen
- Kunstvervoer
- Het ontzorgen van uw verhuizing
- In- en uitpakservice
- Handymanservice
- Inboedelopslag
- Opslag en digitaliseren van archief
- Projectmanagement
- Afvoer van meubilair
- Volledig verzekerd



Bezoek onze Facebook en Instagram pagina

TEL 06-52 37 63 95
WEB www.vanthielverhuizingen.nl
MAIL info@vanthielverhuizingen.nl

TAVERNA NIKOS



KOM GENIETEN VAN ONS
NIEUWE SEIZOENSMENU
HERFSTMENU €30,50

0492-664968 Dorpsstraat 71

WWW.TAVERNANIKOS.NL MIERLO

GRATIS

INZAMELING
OUD PAPIER, KLEDING & SCHOENEN

**DOE OOK MAANDELIJKS
GRATIS MEE MET
ONZE LOTERIJ!**

Elke zaterdag
van 09.00 - 13.00 uur
Koeveldsestraat 16, Mierlo-Hout

WWW.KLUPPELS.NL




**de keuken
VERNIEUWERS**

**VERLANGT UW KEUKEN
NAAR EEN METAMORFOSE?
WACHT NIET LANGER, LAAT
ONS UW DROOMKEUKEN
REALISEREN!**

Renoveer uw keuken met
De Keukenvernieuwers om kleine
ongemakken zoals een verouderd
werkblad of oude keukendeurtjes
aan te pakken, zonder de noodzaak
van een complete verbouwing.

**VRAAG VRIJBLIJVEND
EEN OFFERTE BIJ ME AAN!**

Julio Saltos
regio Helmond | Deurne | Someren

JULIOSALTOS@DEKEUKENVERNIEUWERS.NL
06 - 30 28 17 22




**DOE MEE
EN WIN!**



I A R N L A C I S Y F N R E K
B R E E D E K E S S E L E I K
R G O D V E T E R A A N U T I
S U E N T O N S M S C I K A E
D M U E I O R A P E O G O T S
E E K Z R E E O K O H O R S K
K N O N K P M S O O S T G E R
L T D I B L A L T V M R A R I
E A U T O R E N N E R E A R N
M R S R D N I M E B L H N A G

AED-TOESTEL
ARGUMENT
ARRESTATIE
AUTORENNER
BEMIND
BREED
DE KLEM
GRATHEM
HERTOGIN
INZENDEN
IRONIE
KERNFYSICA

KESSELEIK
KIESRING
MELKZUUR
NAKOMEN
OPSTEL
REUKORGAAN
ROLMOPS
RUIKER
SNOTNEUS
SUDOKU
VETERAAN
VOOROVER

Puzzel mee en win een overheerlijke
Brabantse kaneelkoek van Bakkerij
het Bakkertje. Stuur de uitkomst
samen met je naam en adres en
vermelding van Ons Brandevoort
Magazine naar actie@deloop.eu



Winnaar editie juli:
Britt Tonk-Hommel

**GEZONDE VOEDING
VOOR HOND en KAT**

klein, groot, jong of oud



**GRATIS
PROEFPAKKET**

+ GRATIS BEZORGING

KIVO-HELMOND.NL

**Twentehof 1,
Helmond**

06-22922680

VERS VLEES en BROK

**Praktijk voor psychosociale therapie
en mindfulness**

stress problemen met seksuele geaardheid
burn-out overspannenheid
verslavingsgedrag rouwverwerking
angsten relatieproblemen
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo
Tel. 0646 216 903 www.reflectacoaching.nl

Voor een helder perspectief

reflecta
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende
zorgverzekering mogelijk

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM**
BEL 112

 Hartstichting

ADRIAAN
VAN DEN
HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

WELKOM

bij Adriaan van den Heuvel makelaars en adviseurs

25

enthousiaste
medewerkers
in Helmond én
Eindhoven

beoordelings-
gemiddelde
van

9.2

bron: Funda

zeer
groot
bestand
woning-
zoekenden

vestigingen in
Helmond en
Eindhoven



Of u nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt
bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.
We komen graag bij u langs.

WWW.HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR U