



MAGAZINE HELMOND NOORD.



**Wij zijn op zoek
naar vakantie-
bezorgers!**

Meer weten?
Kijk op pagina 3.



HET MAGAZINE VAN HELMOND-NOORD

Werving Verhalenavond

Op donderdagavond 4 juni vindt de eerste editie van Verhalenavond in Helmond plaats. Overal in de stad komen mensen samen om verhalen te horen en te vertellen.

Welkom bij BeBizzy Helmond

BeBizzy is een gezellige en veilige plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, groeien en sterker worden. Iedereen is welkom, zonder ingewikkelde voorwaarden.

Thema-avond Kop en Koffie

Waar ontmoeting en informatie over mentale gezondheid samenkomen

U kunt het wijkblad ook per mail ontvangen, mail naar wijkbladhelmondnoord@gmail.com of u kunt het afhalen bij de Boerderij en bij de Schabbert en in Winkelcentrum De Bus/Primera.

JAARGANG 5 | MEI 2026

Foto: BeBizzy Helmond

ELECTRO WORLD: MOOI VOOR ELKAAR

De elektronicaspecialzaak bij u in de buurt voor advies, installatie en reparatie. Wij hebben de kennis in huis en enthousiasme voor ons vak. Dat merkt u als klant van **Electro World Verberkt**.



Helmondsestraat 21, Bakel - 0492 - 34 12 80
verberkt@electroworld.nl - electroworld.nl

In vertrouwde handen voor de beste start!

Verloskundige
Groepspraktijk
Helmond



Alles rond je zwangerschap op één plek

Iedere dag spreekuur, op verschillende locaties

Professioneel advies

Weth. Ebbenlaan 168 | 5702 AG Helmond | 0492 53 28 00 | verloskundigenhelmond.nl

Werving Verhalenavond

Verhalenavond Helmond: meld je aan als verteller of locatie. Op donderdagavond 4 juni vindt de eerste editie van Verhalenavond in Helmond plaats. Overal in de stad komen mensen samen om verhalen te horen en te vertellen.

Verhalenavond Helmond is een initiatief van Bibliotheek Helmond-Peel en CultuurContact. Met Verhalenavond willen zij de kunst van het verhalen vertellen op de kaart zetten en mensen samenbrengen door het delen van persoonlijke verhalen. De organisatie is de zoektocht gestart naar vertellers, gastvrije huiskamers en andere locaties die willen meedoen. Meld je aan als verteller of locatie.

Iedereen heeft wel een verhaal. Op Verhalenavond is er voor elk verhaal een luisterend oor. Zitten mensen op het puntje van hun stoel als jij een verhaal gaat vertellen? Dan is dit iets voor jou! Dingen die je hebt meegemaakt, verhalen uit je land van herkomst, iets wat niet iedereen weet of verhalen over Helmond. Iedereen kan meedoen. Vertellers uit alle wijken van de stad, van alle leeftijden en alle achtergronden en met verschillende moedertalen. Tijdens Verhalenavond Helmond veranderen huiskamers, tuinen, sportkantines, parken, wijkhuizen en andere locaties in intieme podia voor verhalen. Als host van een locatie ontvang je buurt- en stads-genoten en bied je een warm welkom. Eind mei wordt het programma bekendgemaakt en kunnen bezoekers hun route samenstellen.

Aanmelden en informatie: Locaties en vertellers kunnen tot en met zondag 10 mei worden aangemeld via www.verhalenavondhelmond.nl. Wanneer: donderdag 4 juni tussen 19:00 en 22:00 uur. Waar: in huiskamers en op andere locaties door heel Helmond.



Colofon

Oplage 5.000 exemplaren

Inleveren berichten tot 24 mei 2026.

Digitaal, in Word, afbeeldingen in JPG.

Per e-mail versturen:

wijkbladhelmondnoord@gmail.com

Verschijningsdatum volgende editie

11 juni 2026.

De redactie behoudt zich het recht voor de aangeboden kopij, indien nodig, te corrigeren en/of in te korten. Opname van kopij betekent niet dat de redactie het met de strekking eens is. Anonieme brieven/berichten worden nimmer geplaatst.

Redactie

M. Bevers, M. Blijlevens.

wijkbladhelmondnoord@gmail.com

Wijkcentrum De Boerderij, Harmoniestraat 105

Uitgever/bezorging

Adcommunicatie Helmond

Heeft u het wijkblad niet ontvangen?

U kunt contact opnemen met de redactie:

06 - 20523217

wijkbladhelmondnoord@gmail.com

Adverteren

0492 - 845 350

info@adcommunicatie.nl

Tarieven per 1 januari 2026 (excl. BTW)

Advertentieruimte	1x	10x
(jaarcontract)		
1/1 pag. 180x267 cm	€ 360,-	€ 300,- (p.p.)
1/2 pag. 180x131 cm	€ 205,-	€ 170,- (p.p.)
1/4 pag. 87,5x131 cm	€ 110,-	€ 100,- (p.p.)
1/8 pag. 87,5x63 cm	€ 65,-	€ 55,- (p.p.)

VOETBALLERS GEZOCHT

In de Paulus Potterzaal zoeken wij op de donderdagen van 20.00 tot 21.00 uur voetballers in de leeftijd vanaf ongeveer 35 jaar. Voor informatie kun je bellen 06 24420321. Groet, Jack Giebels

Wij zijn op zoek naar vakantiebezorgers!

Voor de volgende bezorgroutes in Helmond-Noord:

1. Buizerdstraat, Koolmeesstraat, Putterslaan.
2. Venuslaan, Marslaan, Jupiterlaan.
3. Frans Halslaan, Rubensstraat, Vondellaan.

06-18938912 | bezorging@deloop.eu





Welkom bij BeBizzy Helmond | Deel 1

BeBizzy is een gezellige en veilige plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, groeien en sterker worden. Iedereen is welkom, zonder ingewikkelde voorwaarden. Bij BeBizzy organiseren we activiteiten die je helpen om mee te doen in de samenleving. Wij stellen ons graag in drie delen aan u voor:

De huiskamer van BeBizzy

In een tijd waarin veel mensen langs elkaar heen leven, is er behoefte aan echte ontmoeting. BeBizzy speelt hierop in met iets eenvoudigs, maar van onschatbare waarde: een huiskamer. Een warme plek waar iedereen welkom is. De huiskamer van BeBizzy draait om ontmoeten. Mensen stappen binnen voor een kop koffie, omdat het fijn is om even te zitten, de krant te lezen, een spelletje te doen en te praten of juist te luisteren. Hier mag je delen wat je bezighoudt, zonder oordeel, met respect voor elkaar.

Ontmoeten staat centraal. Jong en oud, alleen of samen, iedereen brengt zijn eigen verhaal mee. Aan de huiskamertafel ontstaan spontane gesprekken. Soms licht en vrolijk, soms emotioneel en persoonlijk. Er wordt gelachen om herkenbare situaties, maar er is ook ruimte om te huilen als het even tegenzit. Juist die eerlijkheid zorgt voor echte verbinding. Een plek waar koffie wordt gedeeld, verhalen vanzelf ontstaan en waar respect voor elkaar vanzelfsprekend is. Iedereen is gelijk, iedereen doet ertoe.

BeBizzy gelooft in de kracht van ontmoeting. In het elkaar zien en horen zonder oordeel. De huiskamer van BeBizzy is geen zorginstelling en geen hulpverleningstraject, maar een plek van mens tot mens. Bij BeBizzy kunnen we wel bezoekers die vragen hebben over een formulier, een ingewikkelde brief van de overheid of een aanvraag voor een toeslag, ondersteunen. Onze vrijwilligers helpen jou graag. De huiskamer van BeBizzy is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 11.00-16.00 uur. Je bent van harte welkom.

Je vindt BeBizzy Helmond in het gebouw aan de achterkant van het oude Dr. Knippenbergcollege, Nachtegaallaan 40 in Helmond. Contactpersoon: Dianne 06 - 43 06 15 04.

WIJKCENTRUM DE BOERDERIJ
HOBBY-CLUB

VOOR KINDEREN VAN GROEP 3 T/M GROEP 8

IEDERE WOENSDAG AVOND VAN 18:30 U TOT 20:00 U

UITGEZONDERD DE SCHOOLVAKANTIE'S KOSTEN €3,- PERMAAND

HARMONIESTRAAT 105 HELMOND OPGEVEN BIJ LOUIS VROOMEN 06-33137226

INLOOFSPREEKUUR HANDHAVING HELMOND-NOORD

De inloopspreekuren van Handhaving worden gehouden in Wijkhuis De Boerderij. Ze vinden plaats iedere eerste woensdag van de maand van 15:00 tot 16:00 uur. De eerstvolgende spreekuren zijn op 3 juni en 1 juli 2026.

Heb je een vraag of heb je een melding van bijvoorbeeld overlast bij parkeren of afvallozingen of heb je andere zaken die je wilt melden, loop dan binnen en geef het door.



Zwerfafval opruimen

6 juni en 4 juli 2026 om 9.30 uur gaan we weer zwerfafval opruimen in Helmond Noord. We gaan dan met de leden van de werkgroep op volle sterkte met grijpers en afvalzakken op pad. We vertrekken vanaf Natuurtuin De Robbert. Helpt u een handje mee? Vele handen maken licht werk.

REPAIRCAFÉ HELMOND-NOORD

Het Repaircafé Helmond-Noord is bestemd voor bewoners van Helmond om kapotte spullen gratis ter reparatie aan te bieden.

In het tweede kwartaal is het geopend op de woensdagen 13 mei en 10 juni en de zaterdagen 30 mei en 27 juni 2026. Het Repaircafé Helmond Noord is gevestigd in De Terp in de Breithnerlaan, ingang nummer 5 (schuifdeur links van het bord Leger des Heils 50-50). Wij zijn dringend op zoek naar handige en technische mensen. Zij kunnen zich van harte aanmelden als vrijwilliger. Info: Gijs van Veldhuizen, coördinator Repaircafé Helmond-Noord, 06 - 24 37 35 71.

ACTIVITEITEN De Schabbert

TIJDSTIP

Elke maandagmiddag
13.00-17.00 uur

ACTIVITEIT

Blinden- en slechtziendenssoos, speciaal gericht programma voor deze doelgroep. Informatie en opgeven bij Ricky Wilbers 06-20055775.

Elke dinsdagmorgen
09.30-11.30 uur

Inloop/Knutselmorgen en Rummicub, tevens gezellig koffiedrinken. Aanmelden niet nodig.

Elke dinsdagmiddag
13.00-17.00 uur

Kaartsoos voor mensen die niet houden van te snel, te druk en te hectisch. Informatie en opgeven bij Door van Zelst 06 53984032.

Dinsdagavond
17.15 tot 18.15 uur

Knutselen voor kinderen van groep 1 t/m 4 Bij interesse binnenlopen tijdens openingstijden of Inschrijfformulier ophalen bij De Schabbert.

Dinsdagavond
18.30 tot 19.30 uur

Knutselen voor kinderen van groep 5 t/m 8 Hobbyclub. Bij interesse binnenlopen tijdens openingstijden of Inschrijfformulier ophalen bij De Schabbert.

Elke woensdagmiddag
12.00-13.30 uur

Gezellig samen eten voor alleenstaanden, 3 gangen menu. Wachtlijst, opgeven via 06-15375646.

Elke donderdagmorgen
10.15-11.00 uur
11.15-12.00 uur

Bewegen op muziek onder leiding van JIBB+. Na afloop drinken we gezellig koffie of thee. Opgeven noodzakelijk: Jibb 0492 347071

Elke donderdagavond
17.30-20.00 uur

Gezellig samen eten voor alleenstaanden 3 gangen menu; kosten € 6,00.

Elke laatste vrijdag-
morgen van de maand
10.30 - 12.00 uur

Informatiemorgen, diverse onderwerpen samen met Seniorencentrumhelmond en LEV en de Schabbert. Info: 06-409944887

Elke zondagmorgen
10.00 uur

Christ for you.
Contact 06 47768408 helmond@christforyou.nl

De Schabbert heeft een eigen website, waar alle informatie terug te vinden is:
www.De-Schabbert-Helmond.nl

Bijeenkomst de Schabbert Laatste vrijdag van de maand Van 10.30 tot 12.00 uur

Voor uw agenda, de volgende onderwerpen zijn bekend:

29 mei ASN Bank informeert u

26 juni informatie over vervoersmogelijkheden in Helmond

Iedereen is welkom en het is gratis. Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin. Je bent van harte welkom.



MEDEWERKER MAGAZINE HELMOND-NOORD GEZOCHT

We zijn op korte termijn zeer dringend op zoek naar een nieuw lid ter versterking van ons team. Nadere informatie of aanmelden: wijkbladhelmondnoord@gmail.com | 06 - 20 52 32 17



Samen leren, samen ontwikkelen

Kindontwikkelcentrum de Rank
Koekoekstraat 1
5702 PM Helmond

Telefoon: 0492 525418
www.rankhelmond.nl

“Kleur in de Wijk”

Door: Gerard en Lexi Barker Stone,
Stichting Regenbooggedachte

Soms sta ik even stil en besef ik hoe bijzonder Helmond Noord eigenlijk is. Je ziet de straten, de mensen, de dagelijkse routine... en toch gebeurt er achter die vertrouwde gevels zoveel meer dan je denkt. Elke twee weken wordt dat extra zichtbaar, wanneer we met Stichting Regenbooggedachte ons Regenboogcafé organiseren in De Boerderij.

Het Regenboogcafé is voor mij geen activiteit, maar een gevoel. Een plek waar iedereen welkom is – zonder oordeel, zonder drempel, zonder verwachting. Mensen komen binnen met hun eigen verhaal, hun eigen kleur, en toch ontstaat er altijd verbinding. Soms in een gesprek, soms in een glimlach, soms in stilte. En elke keer raakt het me opnieuw.

Ik ben daarin gelukkig niet alleen. Mijn partner Lexi staat vaak naast me, zichtbaar of achter de schermen en brengt een warmte mee die je meteen voelt wanneer je binnenkomt. Samen zien we hoe mensen opbloeien, hoe nieuwe vriendschappen ontstaan en hoe de wijk steeds een beetje kleurrijker wordt.

En dit jaar voegen we iets nieuws toe waar ik enorm naar uitkijk. Op 10 oktober organiseren we in De Boerderij de allereerste voorronde van Het Slimste Duo van Helmond. Een avond vol humor, gezelligheid en een beetje gezonde strijd lust. Iedereen kan meedoen – burens, vrienden, koppels, collega's, of twee mensen die elkaar toevallig tegenkomen en denken: waarom ook niet? Je hoeft geen wandelende encyclopedie te zijn. Als je kunt lachen, kunt samenwerken en kunt genieten van een avond vol verrassingen, dan hoor je erbij.

Aanmelden kan gewoon via ons, en hoe meer duo's, hoe leuker de avond wordt. Dus als je de komende tijd De Boerderij ziet oplichten – soms letterlijk, soms figuurlijk – weet dan dat er weer iets moois gebeurt. Een Regenboogcafé. Een quizavond. Een ontmoeting. Een stukje kleur in onze wijk.

Iedereen zich kan aanmelden voor de voorrondes van het slimste duo van Helmond via events@regenbooggedachte.nl. En jij bent welkom. Altijd.



ACTIVITEITEN De Boerderij

ACTIVITEIT	FREQUENTIE	TIJDSTIP
Maandag		
Huiskamer	dagelijks	08:30-17:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	08:30-12:00 uur
Biljarten (club)	dagelijks	13:00-17:00 uur
Ouderenwerk		
Haverveld Dierdonk	1x per 2 maanden	14:00-17:00 uur
Fit-gym "de Golden Girls"	1x per week	19:30-20:30 uur
Biljarten (club)	wekelijks	19:00-23:00 uur
Dinsdag		
Huiskamer	dagelijks	08:30-17:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	08:30-17:00 uur
Bloemschikken	1x per maand	09:30-11:30 uur
Bloemschikken	1x per maand	13:30-15:30 uur
Soep en broodjes	1x per week	12:00-13:00 uur
Kaarten (Rikken)	wekelijks	13.30-16.30 uur
Woensdag		
Huiskamer	dagelijks	08:30-17:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	08:30-12:00 uur
Creatief handwerken	1x per week	10:00-12:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	13:00-17:00 uur
Inloopspreekuur handhaving	1e woensdag vd maand	15:00-16:00 uur
Kinderhobbyclub	1x per week	18:30-20:00 uur
Darten	wekelijks	19:00-23:00 uur
Spreekuur wethouder	1x per 2 maanden	20:15-21:15 uur
Donderdag		
Huiskamer	dagelijks	08:30-17:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	08:30-12:00 uur
Formulierenbrigade	wekelijks	09:00-12:00 uur
Schilderclub	wekelijks	09:00-12:00 uur
Inloopspreekuur LEVgroep/		
Sociale Teams Helmond	wekelijks	10:00-11:00 uur
Biljarten (club)	dagelijks	13:00-17:00 uur
Biljarten (club)	wekelijks	19:00-23:00 uur
Rouw op je da	wekelijks	13:30-15:30 uur
Hobbyclub volwassenen	1x per 2 weken	20:00-22:00 uur
Bloemschikken	1x per maand	20:00-22:00 uur
Pabo junior repetitie	wekelijks	18:00-19:30 uur
Zanggroep Pabo repetitie	wekelijks	20:00-22:00 uur
Vrijdag		
Huiskamer	dagelijks	08:30-17:00 uur
Vrij biljarten	dagelijks	08:30-17:00 uur
Bloemschikken	1x per maand	14:00-16:00 uur
Disco (kinderen)	1x per maand	19:00-21:00 uur
Zondag		
Zondaglunch	1ste zondag van de maand	12:00- 14:30 uur

GEZELLIGE RIKMIDDAG ZOEKT NIEUWE DEELNEMERS

Iedere dinsdagmiddag komt een enthousiaste groep mensen bij elkaar om het kaartspel rikken te spelen. Op dit moment bestaat de groep uit zeven deelnemers, maar we zouden het erg leuk vinden om de groep uit te breiden met nieuwe spelers.

Of u nu een ervaren rikker bent of het spel nog wilt leren, iedereen is van harte welkom. Het gaat vooral om de gezelligheid, het samenzijn en natuurlijk een leuk potje kaarten. De rikkiddagen vinden plaats in wijkcentrum De Boerderij, Harmoniestraat 105 in Helmond, van 13:30 tot ± 16:30 uur. Heeft u zin in een ontspannen en sociale dinsdagmiddag? Kom gerust eens langs en doe mee! Nieuwe gezichten maken de groep alleen maar gezelliger.

U bent van harte welkom op dinsdagmiddag!

Wijkcentrum De Boerderij
presenteert:

De Notenkrakers

Vrijdag 12 Juni 2026
14:30 uur tot 16:30 uur

- Heeft u zin in een vermakelijke middag vol Nederlandstalige muziek en sketches koop dan uw kaarten
- Voorverkoop aan de bar van Wijkcentrum De Boerderij € 2,50 aan de zaal € 3,00
- Harmoniestraat 105 Helmond

Wijkcentrum De Boerderij

KINDERDISCO 2026

aangepaste datums

DJ MAX

Vrijdag 8 mei
Vrijdag 19 juni
19:00 uur – 21:00 uur

Entree € 0,75 consumtie € 1,00

KIVO HELMOND
Gezonde voeding voor hond & kat

Gratis bezorging	Vers vlees en brok
Klein, groot, jong of oud	Gratis proefpakket af te halen.

Twentehof 1, Helmond | 06-22922680 | kivo-helmond.nl

VERS WINKEL & VERSAUTOMAAT

Van verse groenten tot ambachtelijke kazen en huisgemaakte soepen, wij brengen de streek naar jouw tafel.

KOM JE WINKELEN?
Weg naar Bakel 3, Helmond

BENIEUWD NAAR ONZE OPENINGSTIJDEN?
WWW.HOEVEDIERDONK.NL

De beste service.
De ruimste keuze.
Veel op voorraad.

Henk van Rooij
100 jaar

Mierloseweg 23 Helmond | www.henkvanrooijfietsen.nl | 0492-490933

CAFÉ BREIN: MANTELZORG EN DE KRACHT VAN HET GESPREK

Zorgen voor een naaste met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is vaak intens, complex en soms ronduit verwarrend. Tijdens de komende editie van Café Brein Helmond staat daarom het thema mantelzorg centraal. De avond biedt ruimte voor herkenning, uitwisseling en verdieping. De LEVgroep is te gast om te vertellen over mantelzorg(ondersteuning), waarna bezoekers zelf actief aan de slag gaan met een bijzonder onderdeel: het mantelzorg-dilemma-spel.

Tijdens het eerste deel van de avond zal Ineke Folgers van het Expertisecentrum Mantelzorg stilstaan bij wat mantelzorg inhoudt, welke impact het kan hebben en welke ondersteuning er beschikbaar is. Op een laagdrempelige manier worden informatie en praktische tips gedeeld, met ruimte voor herkenning en vragen.

Na de pauze worden de aanwezigen uitgenodigd om in spelvorm stil te staan bij herkenbare situaties uit de praktijk. Aan de hand van prikkelende vragen uit het mantelzorg-dilemma-spel, zonder goed of fout antwoord, ontstaat er op een laagdrempelige manier een gesprek over de zorg voor een naaste. Denk bijvoorbeeld aan vragen als: Blijf je als mantelzorger alles zelf doen, ook als het te zwaar wordt, of vraag je op tijd hulp? Ben je als mantelzorger vooral partner in de zorg, of juist iemand die zelf ook ondersteuning nodig heeft?

Het spel nodigt uit om verhalen te delen, naar elkaar te luisteren en inzicht te krijgen in de keuzes en gevoelens die spelen bij de zorg voor een ander. Juist door het samen verkennen van deze dilemma's ontstaat er vaak meer begrip - voor jezelf én voor de ander. Café Brein is de tweemaandelijkse ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u hersenletsel, bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom.

Locatie: Café Brein vindt plaats van 19.30 tot 21.00 uur in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser (0492 - 590 609).



Dementie verandert mijn geheugen, niet mijn hart

Casper is 62, van Molukse afkomst. Zijn leven lang stond hij klaar voor anderen. Bij Stichting Leergeld hielp hij gezinnen in nood, en hij was altijd de man die bleef luisteren, ook als het laat werd of wanneer hij zelf moe was.

Maar sinds de diagnose dementie is zijn wereld veranderd. De gesprekken waar hij vroeger troost in vond, raken hem nu sneller kwijt. Iemands zorgen kunnen hem uit evenwicht brengen. Geluiden, gezichten, stemmingen; het komt allemaal harder binnen. En dat maakt hem soms verdrietig en onzeker.

Toch kiest Casper voor openheid. Hij verzwijgt zijn ziekte niet. "Hoe eerder mensen het weten, hoe beter ze mij kunnen blijven zien zoals ik ben", zegt hij. En vaak lukt dat. Mensen reageren met warmte, met respect. Maar niet altijd. Soms ziet hij een blik van ongemak, hoort hij een toon die hem kleiner maakt. Alsof hij ineens een ander is. Dat steekt. Want hij herinnert zich zélf nog goed hoe vaak hij er was voor anderen.

Gelukkig staat hij er niet alleen voor. Zijn partner, jeugd vrienden en familie vormen een stevig vangnet. Ze maken samen nieuwe herinneringen; op de fiets, in de keuken, tijdens lange avonden vol herinneringen en humor. Muziek speelt daarin een grote rol. Als de onrust toeslaat pakt Casper zijn gitaar. De snaren spreken waar woorden soms ontbreken. Ze brengen rust. Herkenning. Hij is weer even thuis in zijn eigen gevoel. Dementie verandert Casper. Dat ontkent hij niet. Maar het neemt hem niet weg. Niet zijn hart, niet zijn ziel, niet zijn verhaal. Wat hij vraagt, is niet veel. Geen medelijden, alleen een beetje begrip. Want wie goed kijkt, ziet nog steeds dezelfde man: warm, wijs, en vol muziek.

Ken jij iemand in je omgeving met dementie en wil je daar graag meer over weten?

- Alzheimercafé: iedere derde donderdagavond van de maand (m.u.v. juli en augustus dan op donderdagmiddag) bij Wijkhuis De Westwijzer in Helmond.
- Infopunt Mantelzorg; iedere dinsdagmiddag (m.u.v. schoolvakanties) van 14 tot 16 uur in de bibliotheek in Helmond.
- Op zoek naar nog meer activiteiten met als thema dementie? Bekijk dan het jaarprogramma 2026 van Dementievriendelijke gemeente Helmond.



'VERGEET DE MENS NIE' 
DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE HELMOND

Thema-avond Kop en Koffie

Waar ontmoeting en informatie over mentale gezondheid samenkomen



WAAR ONTMOETING EN INFORMATIE OVER MENTALE GEZONDHEID SAMENKOMEN

Op dinsdag 2 juni 2026 vindt de tweede bijeenkomst plaats van Kop en Koffie. Een plek waar inwoners met een psychische kwetsbaarheid, hun naasten en andere belangstellenden terecht kunnen voor informatie en het ontmoeten van lotgenoten. Leren van elkaar en herkenning vinden, zodat je je minder alleen voelt staan.

Bij Kop en Koffie komen (ervarings)deskundigen aan het woord over steeds een ander thema. Het thema op 2 juni is 'Burn-out'. Burn-out is een toestand van totale fysieke en mentale uitputting, veroorzaakt door langdurige, onbeantwoorde stress. Symptomen zijn extreme ver-

moedigheid, concentratieproblemen, cynisme en een gevoel van machteloosheid. Het kan je dagelijks leven, je relaties en je kijk op de wereld ingrijpend beïnvloeden.

Deskundige Loes van Schijndel geeft uitleg over wat een burn-out precies is, waar je het aan kunt herkennen en hoe je hiermee om kunt gaan. Ervaringsdeskundige Rob wordt geïnterviewd over zijn ervaringen met een burn-out.

Tijdens de avond willen we meer inzicht geven in wat het betekent om met een burn-out te leven. We bespreken ervaringen, delen tips en informatie en bieden een veilige omgeving waar je je verhaal kunt doen of gewoon kunt luisteren.

Kom langs, stel vragen en ontdek hoe je, samen met anderen, veerkracht en steun kunt vinden. Kop en Koffie is een samenwerking tussen Sociale Teams Helmond, GGZ Oost-Brabant, Joke Driessen en LEVgroep Helmond.

Datum: dinsdag 2 juni 2026

Tijd: inloop vanaf 19.00, start om 19.30, einde avond 21.00

Locatie: Theo Driessen Instituut, Willem Prinzenstraat 43, Helmond

OP ZOEK NAAR HOOP, GELOOF OF EEN NIEUWE START?

Woon je in Helmond of omgeving en ben je op zoek naar hoop, geloof of een plek om God te leren kennen? Je bent van harte welkom bij onze samenkomsten. Wij geloven dat Jezus Christus mensenlevens verandert en hoop geeft voor vandaag en voor de toekomst. 1 Petrus 1:18-19: "U weet immers dat u niet met vergankelijke dingen, zilver of goud, bent vrijgekocht uit uw zinloze levenswandel die u van uw voorouders hebt overgeleverd, maar met het kostbare bloed van Christus, als van een smetteloos en vlekkeloos lam."

Zondag - samenkomst 10.00 uur

Elke zondag komen wij samen met live aanbiddingsmuziek, een inspirerende boodschap uit de Bijbel en tijd om elkaar te ontmoeten. Voor kinderen is er een speciaal programma: CFY Kids. Op een creatieve en begrijpelijke manier leren kinderen wie God is en hoe zij een relatie met Hem kunnen hebben.

Door de week - samen groeien in geloof

Dinsdagavond: Online gebed via Zoom

Woensdagavond: 20.00 uur Celgroep voor mannen

Donderdagavond: 19.15 uur Celgroep voor tieners; 20.00 uur Celgroep voor vrouwen; 20.15 uur Celgroep voor jongvolwassenen.

Binnen onze kerk geloven wij in kleine groepen

waarin mensen elkaar ontmoeten, samen de Bijbel lezen en elkaar helpen groeien in geloof en in het dagelijks leven. Iedereen is welkom.

Locatie zondagssamenkomst

De Schabbert, Nachtegaallaan 251, Helmond. 06 - 47 76 84 08.

Locatie voor Celgroepen. Adres op aanvraag. Meer informatie: www.christforyou.nl



UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes
- Advertentie ontwerp, opmaak en plaatsing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl 0492-845350



Wijkinfo

Wijkraad

helmondnoordwijkraad@gmail.com

Wijkteam Noord van de LEVgroep

E-mail: WijkteamHelmondNoord@levgroep.nl
Tel. ma t/m vr 09.00-17.00 uur 0492 598988
Opbouwwerker/ Buurtcoach Elke Minnebach
06 81531642; elke.minnebach@levgroep.nl

Sociale Teams Helmond locatie Noord

Breitnerlaan 15, rode gebouw De Waterkant
Tel. 088 00 17 300; noord@sthelmond.nl

Jongerenwerk Helmond

Alexandra de Oliveira Mendes
alexandra.deoliveiramendes@levgroep.nl
06 41040950; Werkdagen: ma t/m vrij

Senioren Centrum Helmond

www.seniorencentrumhelmond.nl

Ouderenwerk Haverveld-Dierdonk

Tel.: 06 36187348
owhdhelmond@gmail.com

Ontmoetingscentrum De Schabbert

Nachtegaallaan 215, 5702 KM Helmond
Tel. 06 15375646; schabberthelmond@gmail.com

Wijkcentrum De Boerderij

Harmoniestraat 105, 5702 JD Helmond
Tel. 0492 538295
Openingstijden:
ma t/m vr 8.30-12.00; ma t/m vr 13.00-17.00 uur
ma, wo en do 19.00-23.00 uur.

Stichting Islamitisch Centrum Helmond

Paulus Potterlaan 4, 5702 CW Helmond
Tel. 0492 549852

De Moeraseik

Tamboerijnstraat 80, 5702 JT Helmond
Tel. 06 82799786

Kinderboerderij / Speeltuin de Veldhoeve

Breitnerlaan 19, 5702 TX Helmond
Tel. 0492 539309; info@kinderboerderijdeveldhoeve.nl

Wijkagenten (tel. 0900 8844)

Leon van Beeck, email: leon.van.beeck@politie.nl
Rob Matthijsse, email: rob.matthijsse@politie.nl

Team Toezicht en Handhaving

Melden overlast over afval, honden en/of parkeren?

Tijdens kantooruren telefoonnummer 14 0492

Team Helmond Noord en Centrum:

Gonny Konings, G.Konings@helmond.nl
Suzan Nooijen, S.Nooijen@helmond.nl

Buurtbeheerders

Volksbelang: vacature
Tel. 0492 538815
Woonpartners: Jordi Baselmans
Kasteel Traverse 1, 5701 NR HELMOND
Tel. algemeen: 0492 508800
info@woonpartners.nl
www.woonpartners.nl

Gezondheidsplein Noorderlicht

DE EEUWSELS Huisartsen BV, Nieuwveld 99,
5702 KS Helmond; 0492 525125

Service Apotheek Noorderlicht

Nieuwveld 95, 5702 KS Helmond
Tel: 0492 552455

www.serviceapotheek.nl/noorderlich

Agenda

Elke ma. & do. avond

Training door Yamato Karate Do

Maandag- en donderdagavond van 20:00 tot 21:20 uur trainen we traditionele karate in de sporthal in de Hobostraat. Zie voor al onze activiteiten: www.noorderweb.nl/wijkkalender/wekelijkse-activiteiten.

Elke dinsdagmorgen

Koffie-inloop Bethlehemkerk

10.00-12.00 uur. Eenieder die het gezellig vindt om een kopje koffie te drinken samen met anderen, elkaar te ontmoeten op een doordeweekse dag, nodigen we hierbij uit! Van harte welkom! Kijk voor informatie ook op: www.bethlehemkerk-helmond.nl

Zondag 17 mei | 10:00 – 16:00 uur

Uithuisverkoop/garagesale Helmond-Noord

Tientallen bewoners bieden vanaf hun voortuin, oprit of garage tweedehands goederen aan. Groot en klein, voor jong en oud. Waar? Volg de pijlen vanaf de Nachtegaallaan. Er wordt vast iets aangeboden wat u wil hebben en/of zelfs iets waar u al zo lang naar zocht. Op verschillende punten in de wijk kunt u een plattegrond met een lijst van de deelnemers krijgen.

MOND
SPRAAK
ARM

BEROERTE
ALARM
BEL 112

hartstichting.nl

 Hartstichting



voorjaars
WORKSHOP
bloemschikken

22 MEI 2026
19:30 UUR

Voor een hapje en een drankje word gezorgd.
kosten €25,00 vooraf betalen aan de bar van
Wijkcentrum De Boerderij

Wijkcentrum De Boerderij
Harmoniestraat 105

ADRIAAN

VAN DEN

HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

Of je nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.



We komen graag bij je langs.

VERKOCHT

ADRIAAN
VAN DEN
HEUVEL

MAKELAARS
ADVISEURS
040-78 20 849

www.heuvel.nl

www.heuvel.nl

WWW.HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR JOU